

Ruolo dell'imaging Vascolare non invasivo nell'identificazione dei fenotipi ad alto rischio cardiovascolare

*Ecodoppler arterioso periferico nel paziente ad alto rischio cardiovascolare:
applicazione delle linee guida nella pratica clinica*

Webinar - 26 ottobre 2026

Indirizzo Piattaforma: <https://www.fad.fisioair.it>

Indirizzo fisico: Viale Vaticano 79 – 00165 Roma

Roma - 26 novembre 2026

Ospedale Santo Spirito, Borgo Spirito 3
c/o Sala Teatro

Responsabili Scientifici: Chiara Lanzillo, Roberto Ricci

Faculty:

- ✓ Flavia Belloni
- ✓ Duino Boncompagni
- ✓ Antonella Chiera
- ✓ Cristina Ciceroni
- ✓ Andrea Cuono
- ✓ Marco D'Angelo
- ✓ Marina Delfini
- ✓ Alberto Michielon
- ✓ Sonia Ronchey
- ✓ Francesco Summari

Razionale Scientifico

Nonostante i progressi della terapia farmacologica, la malattia cardiovascolare rimane la principale causa di morbidità e di mortalità.

Il sottogruppo dei pazienti polivasculopatici è quello che nei trial clinici randomizzati non solo paga il prezzo più alto in termini di eventi ma è anche quello che beneficia maggiormente di trattamenti terapeutici intensivi.

Il cardiologo clinico si trova di fronte a una sfida crescente: identificare il paziente giusto per la terapia più corretta.

L'interessamento simultaneo di più distretti arteriosi (coronarico, carotideo, aortico e periferico) non è una semplice somma di patologie, ma l'espressione di un fenotipo ad altissimo rischio, caratterizzato spesso da una morfologia di placca complessa legata ad una prognosi severa.

Tra le metodiche oggi disponibili l'ecocolordoppler vascolare, anche in base a quanto stabilito dalle linee guida vigenti è un completamento indispensabile dell'esame obiettivo.

L'Imaging Vascolare Multidistrettuale rappresenta oggi un'opportunità diagnostica di elevato valore clinico, in grado di integrare la valutazione cardiovascolare tradizionale attraverso l'identificazione precoce della malattia aterosclerotica nei diversi distretti arteriosi. L'impiego dell'EcoColorDoppler arterioso consente una valutazione non invasiva, facilmente accessibile e ripetibile nel tempo, contribuendo a una più precisa stratificazione del rischio cardiovascolare e a una gestione personalizzata del paziente. In quest'ottica, l'acquisizione di competenze specifiche nell'esecuzione e nell'interpretazione dell'esame ecografico vascolare rappresenta un importante complemento alla pratica clinica del cardiologo.

La valutazione dei **tronchi sovraortici (TSA)**, dello screening dell'**aneurisma dell'aorta addominale (AAA)** e lo studio del distretto **arterioso degli arti inferiori** permettono di identificare l'aterosclerosi subclinica, di riclassificare il rischio cardiovascolare globale in modo più accurato, superando i limiti metodologici degli score clinici tradizionali.

L'individuazione di una placca carotidea o di un'arteriopatia periferica modifica radicalmente il target terapeutico, imponendo obiettivi di LDL-C estremamente ambiziosi.

Le più recenti evidenze scientifiche supportano un approccio multidimensionale alla valutazione del rischio cardiovascolare, volto a identificare in modo più accurato i diversi meccanismi che contribuiscono allo sviluppo e alla progressione della malattia aterosclerotica e a orientare strategie terapeutiche sempre più personalizzate.

Obiettivi Formativi e Approccio Pratico

Il presente corso nasce dalla necessità di unire la **manualità diagnostica** alla **competenza clinico-terapeutica**. Attraverso sessioni "hands-on" sui tre distretti vascolari principali e approfondimenti sulla gestione delle dislipidemie complesse, il cardiologo acquisirà gli strumenti per:

- Standardizzare la refertazione dell'ecocolordoppler vascolare.
- Assicurare la puntuale valutazione dell'assetto lipidico e il raggiungimento dei target raccomandati.
- Colmare i gap di trattamento nei pazienti appartenenti alle "gray zone"
- Fornire ai partecipanti gli strumenti per identificare precocemente il paziente a rischio cardiovascolare estremo e gestire le complicanze aterosclerotiche in più distretti arteriosi.

In conclusione, l'approccio integrato che combina valutazione clinica e imaging della malattia aterosclerotica consente una più precisa caratterizzazione del rischio cardiovascolare e favorisce l'implementazione di percorsi diagnostico-terapeutici personalizzati, coerentemente con l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle opportunità terapeutiche oggi disponibili nel campo delle dislipidemie.

Punti Chiave:

- **Screening Rapido:** Protocolli eco per l'ambulatorio cardiologico (Focus su carotidi, aorta e assi femorali).
- **Genetica e Clinica:** Quando e perché valutare la consulenza genetica.
- **Terapie convenzionali e innovative**

Programma

Sessione 1: Teoria e Inquadramento Clinico

Webinar - 26 ottobre 2026

- 17.00 Definizione di paziente ad alto ed altissimo rischio e il paziente a rischio cardiovascolare estremo: Quando il rischio non è solo coronarico. Epidemiologia e Fisiopatologia: Perché il coinvolgimento di più letti vascolari (coronarico, carotideo, periferico) cambia radicalmente la prognosi. Modificatori del rischio e Biomarcatori
Francesco Summaria
- 17.30 Linee Guida ESC/EAS versus Linee Guida AHA
Marina Delfini
- 18.00 L'esperienza ed i percorsi della ASL RM 1
Flavia Belloni
- 18.30 Termine dei lavori della prima giornata

Roma - 26 novembre 2026

- 14.30 Paziente polivascuopatico e rischio cardiologico estremo: il valore insostituibile della coronarografia nella stratificazione e gestione del rischio
Duilio Boncompagni
- 15.00 TAC coronarica e l'importanza del burden aterosclerotico
Antonella Chiera
- 15.30 Ruolo della valutazione del rischio nell'ipercolesterolemia familiare eterozigote
Chiara Lanzillo
- 16.00 Il punto di vista del chirurgo vascolare nella valutazione del paziente polivascuopatico
Cristina Ciceroni
- 17.00 Tavola rotonda - Definizione di paziente ad alto ed altissimo rischio e del paziente polivascuopatico: Quando il rischio non è solo coronarico.
- ✓ Epidemiologia e Fisiopatologia: Perché il coinvolgimento di più letti vascolari (coronarico, carotideo, periferico) cambia radicalmente la prognosi.
 - ✓ Modificatori del rischio e Biomarcatori
 - ✓ Il paziente a rischio cardiovascolare estremo
 - ✓ Ipertrigliceridemia e lipoproteine ricche in trigliceridi (TRLs) nel paziente ad alto rischio CV: sinergia tra Imaging e Biomarcatori
 - ✓ Integratori alimentari
- Experts:** *Andrea Cuono, Cristina Ciceroni, Marco D'Angelo, Alberto Michielon, Sonia Ronchey*
- 17.15 Coffee break

Parte pratica

I partecipanti eseguiranno sotto la guida del tutor delle attività pratiche

Tutor: *Chiara Lanzillo*

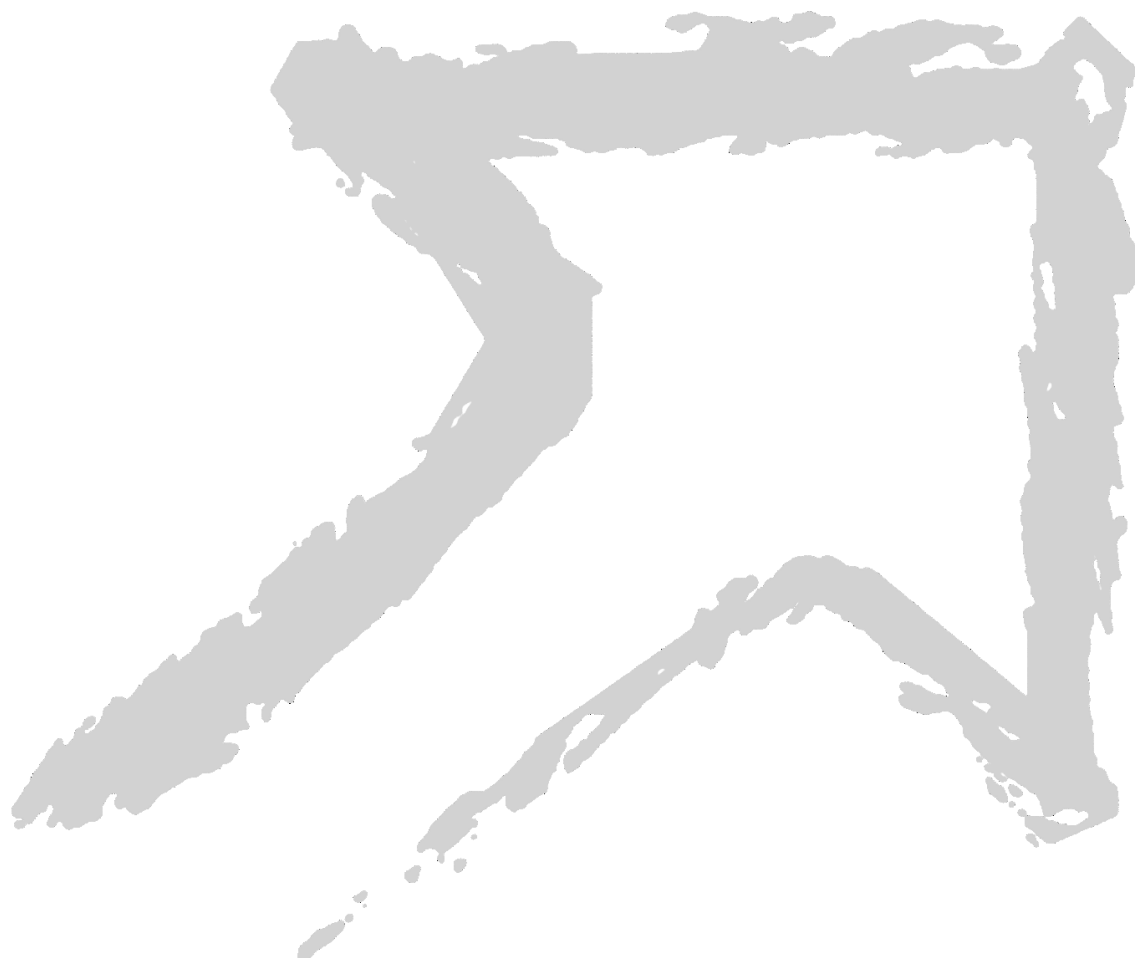
- 17.30 **Ecocolordoppler Tronchi Sovraortici (TSA)**
- ✓ **Standardizzazione della metodica:** Misurazione dell'IMT (Intima-Media Thickness) vs. identificazione della placca.
 - ✓ **Caratterizzazione della placca:** Ecogenicità, superficie e vulnerabilità (placca soft vs. calcifica).
 - ✓ **Quantificazione della stenosi:** Criteri velocimetrici e diametrici secondo le linee guida internazionali.
- 17.45 **Aorta Addominale e Arti Inferiori**
- ✓ **Aorta Addominale:** Screening dell'aneurisma (AAA), tecnica di misurazione "Leading Edge to Leading Edge" e monitoraggio nel tempo.
 - ✓ **Arteriopatia Obliterante degli Arti Inferiori (AOMI):**
 - ✓ Ricerca di stenosi e occlusioni lungo l'asse iliaco-femorale e popliteo.
 - ✓ Analisi dell'onda Doppler (trifasica, bifasica, monofasica).
 - ✓ Correlazione clinica con l'indice caviglia-braccio (ABI).

18.00 Profilo di rischio cardiovascolare: il paziente a 360 gradi

- ✓ **Prospettive Terapeutiche:** Dalle statine/inibitori PCSK9 alle nuove terapie a RNA (siRNA).
- ✓ **Trattamento antitrombotico:** La duplice via (DAPT vs COMPASS-like protocol) nel paziente con arteriopatia periferica e coronaropatia.
- ✓ **Gestione della pressione arteriosa e del diabete**

18.15 Parte Pratica (Hands-on)

- ✓ **Live Demonstration:** Esecuzione dei tre distretti su paziente modello.
- ✓ **Esercitazioni pratiche:** I partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi, eseguiranno le scansioni sotto la supervisione di tutor esperti.
- ✓ **Reporting:** Come scrivere un referto vascolare utile al clinico (non solo numeri, ma interpretazione)
- ✓ **Strumenti Didattici Inclusi**
- ✓ **Pocket Guide:** Tabelle di riferimento per la gradazione delle stenosi

19.00 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649-493528

Ore formative 5

Crediti ECM: 5,8

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BELLONI FLAVIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
BONCOMPAGNI DUINO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
CHIERA ANTONELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
CICERONI CRISTINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
CUONO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA

D'ANGELO MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	ROMA
DELFINI MARINA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
LANZILLO CHIARA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
MICHIELON ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANTO SPIRITO, ROMA
RONCHEY SONIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SAN FILIPPO NERI, ROMA
SUMMARIA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	OSPEDALE SANT'EUGENIO, ROMA

ACRONIMO	SIGNIFICATO
ESC	EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY
EAS	EUROPEAN ATHEROSCLEROSIS SOCIETY
AHA	AMERICAN HEART ASSOCIATION
ASL RM 1	AZIENDA SANITARIA LOCALE ROMA 1
TSA	TRONCHI SOVRAORTICI
IMT	INTIMA-MEDIA THICKNESS
AAA	ANEURISMA DELL'AORTA ADDOMINALE
AOMI	ARTERIOPATIA OBLITERANTE DEGLI ARTI INFERIORI
ABI	ANKLE-BRACHIAL INDEX
LDL-C	COLESTEROLO DELLE LIPOPROTEINE A BASSA DENSITÀ
TRLs	TRIGLYCERIDE-RICH LIPOPROTEINS (LIPOPROTEINE RICCHE IN TRIGLICERIDI)
CV	CARDIOVASCOLARE
TAC	TOMOGRAFIA ASSIALE COMPUTERIZZATA
PCSK9	PROPROTEIN CONVERTASE SUBTILISIN/KEXIN TYPE 9
siRNA	SMALL INTERFERING RNA
DAPT	DUAL ANTIPLATELET THERAPY