



Trattamenti infiltrativi nell'artrosi del ginocchio – spalla – anca

Foggia, 10 ottobre 2026
Sala conferenze del S. Francesco Hospital
Viale degli Aviatori 128

ID PROVIDER: 432

DESTINATARI

Il Corso (n°7 ore formative) è rivolto a n°25 medici chirurgi specialisti in: Medici di medicina generale, Medici specialisti in Ortopedia e Traumatologia, Fisiatria e Reumatologia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 Registrazione dei partecipanti ed apertura lavori

Presentazione dell'evento ed obiettivi formativi

09:15 L'anatomia del ginocchio

Anatomia funzionale

Anatomia topografica e punti di repere

09:45 La gonartrosi

Dall'eziologia ai fenotipi clinici

Pattern di dolore/disfunzione

Diagnosi differenziale

Criteri di invio allo specialista e red flags

e20econvegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 – 76125 Trani (BT)

Via Podgora, 134 – 70124 Bari

Web: www.e20econvegni.it

Mail: info@e20econvegni.it

10:30 Approccio terapeutico alla gonartrosi

Terapia non farmacologica nell'artrosi: contestualizzare la patologia rispetto al profilo clinico-funzionale complessivo e alle priorità del paziente

Terapia farmacologica: conoscere le opzioni e definire gli obiettivi

11:00 Coffee Break

11:30 I trattamenti infiltrativi

Selezione del paziente per infiltrazione: criteri di eleggibilità, indicazioni e timing

Corticosteroidi e viscosupplementazione: come scegliere?

Ossigeno – ozonoterapia razionale e supplemento

PRP (plasma ricco di piastrine)

Cellule Mesenchimali da grasso

Comorbidità e controindicazioni

Consenso informato

Follow-up e outcome attesi

Discussione guidata su casi clinici

(Q&A): candidato sì/no e scelta terapeutica

12:15 Tutorial tecnico – Tecniche di esecuzione e sicurezza procedurale

Repere anatomici e accessi principali

Asepsi, materiale e sequenza standard

Gestione versamento e criteri per aspirazione

12:45 Esecuzione pratica su paziente

I° sessione

Briefing operativo, definizione di checklist procedurale ed esercitazione pratica

e20econvegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 – 76125 Trani (BT)

Via Podgora, 134 – 70124 Bari

Web: www.e20econvegni.it

Mail: info@e20econvegni.it



Descrizione dei punti di repere (trips and tricks)

13:30-14:30 Prova pratica su manichino

II° sessione

14:30 Esercitazione pratica e discussione finale

15:00 Il questionario di valutazione ECM on line

15:30 Chiusura dei lavori

Tutors: Acquadresca Alessandro, Marzano Tommaso Fabrizio.

Responsabile Scientifico:

Dott. Michele Rendina

Dirigente medico dell'unità operativa di ortopedia Clinica San Francesco Hospital
Foggia

Segreteria Organizzativa e Provider ECM (n. 432)

e20econvegni s.r.l.

Trani (BT): Via Tasselgardo, 68 – 76125

Bari: Via Podgora, 134 – 70124

Mail: info@e20econvegni.it

Web: www.e20econvegni.it

e20econvegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 – 76125 Trani (BT)

Via Podgora, 134 – 70124 Bari

Web: www.e20econvegni.it

Mail: info@e20econvegni.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'artrosi rappresenta una delle principali cause di dolore cronico e limitazione funzionale nella popolazione adulta e anziana, con rilevante impatto su qualità di vita, autonomia, utilizzo di farmaci (in particolare analgesici e FANS) e ricorso a prestazioni specialistiche. Nella pratica clinica territoriale e specialistica, una quota significativa di pazienti con gonalgia, coxalgia e dolore alla spalla con artrosi presenta riacutizzazioni dolorose, sinovite e/o versamento articolare che richiedono una rivalutazione terapeutica e un percorso decisionale strutturato. I trattamenti infiltrativi intra-articolari costituiscono una risorsa terapeutica frequentemente utilizzata, ma richiedono appropriatezza di indicazione, corretta selezione del paziente, valutazione di controindicazioni e comorbidità, nonché conoscenza delle diverse opzioni disponibili e dei relativi obiettivi clinici, tempi di risposta e profilo di rischio. In assenza di un approccio standardizzato possono verificarsi scelte non ottimali (sovra/underutilizzo), aspettative irrealistiche, gestione inadeguata del follow-up e incremento del rischio di eventi avversi. Per garantire sicurezza ed efficacia è quindi necessario integrare conoscenze teoriche con un addestramento pratico, che consenta di acquisire una sequenza procedurale condivisa e ripetibile. L'evento è costruito come un percorso formativo che parte dalla definizione dei criteri di eleggibilità del paziente con artrosi, prosegue con l'analisi dell'appropriatezza terapeutica e della scelta del trattamento infiltrativo, e si completa con l'approfondimento delle tecniche di esecuzione e della gestione del rischio procedurale. La metodologia didattica combina lezioni frontali interattive in un confronto aperto con i discenti, discussione di casi clinici e prove pratiche su manichino e dimostrazione pratica su paziente con tutoraggio e checklist, finalizzata alla standardizzazione dei passaggi tecnici e al consolidamento delle competenze operative.

e20econvegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 – 76125 Trani (BT)

Via Podgora, 134 – 70124 Bari

Web: www.e20econvegni.it

Mail: info@e20econvegni.it

TABELLA FACULTY

N.	Dott./ Prof.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	SPECIALIZZAZIONE	LAUREA	QUALIFICA
1	Dott.	Acquafresca	Alessandro	Osteopata	/	osteopatia	Osteopata Lavoro presso lo studio medico posturale f.lli Acquafresca Consulente esterno presso San Francesco hospital Foggia OdontoSalute Foggia Studio medico OmniaSalus Apricena Studio fisioterapico Parracino San severo
2	Dott.	Marzano	Tommaso Fabrizio	medico chirurgo	anestesia, rianimazione e nefrologia	medicina e chirurgia	Specialista presso Clinica San Francesco Hospital Foggia
3	Dott.	Rendina	Michele	medico chirurgo	specialista in ortopedia e traumatologia	medicina e chirurgia	Dirigente medico dell'unità operativa di ortopedia Clinica San Francesco Foggia

ACRONIMI

PRP (plasma ricco di piastrine)

e20econvegni s.r.l.

Via Tasselgardo, 68 – 76125 Trani (BT)

Via Podgora, 134 – 70124 Bari

Web: www.e20econvegni.it

Mail: info@e20econvegni.it