



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM

DIABETE E DISLIPIDEMIA: un legame rischioso analisi completa tra limiti attuali e opportunità disponibili

Voghera (PV), 19 ottobre 2026

Poliambulatorio San Giorgio Clinic Medicina di famiglia

Via Giacomo Matteotti, 38

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Nadia Cerutti - Direttore SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito di tipo 2 e la dislipidemia rappresentano due condizioni strettamente interconnesse, la cui coesistenza amplifica in maniera significativa il rischio cardiovascolare del paziente. La dislipidemia diabetica, caratterizzata tipicamente da ipertrigliceridemia, riduzione del colesterolo HDL e presenza di particelle LDL piccole e dense, contribuisce in modo determinante allo sviluppo di aterosclerosi accelerata e di eventi cardio e cerebrovascolari, che restano la principale causa di morbidità e mortalità nella popolazione diabetica.

Nonostante la disponibilità di linee guida internazionali e nazionali che definiscono con chiarezza gli obiettivi lipidici da raggiungere in funzione del profilo di rischio cardiovascolare, la pratica clinica quotidiana evidenzia ancora oggi un divario rilevante tra le raccomandazioni e la reale gestione del paziente: una quota consistente di soggetti diabetici non raggiunge, o non mantiene nel tempo, i target lipidici raccomandati. Tale gap terapeutico è riconducibile a molteplici fattori, tra cui l'inerzia clinica, la sottostima del rischio individuale, la scarsa personalizzazione della terapia e una conoscenza non sempre aggiornata delle strategie farmacologiche oggi disponibili, in continua e rapida evoluzione.

Il presente corso di aggiornamento nasce con l'obiettivo di fornire ai partecipanti una panoramica completa e aggiornata sul legame fisiopatologico tra diabete e dislipidemia, sull'importanza del raggiungimento e del mantenimento nel tempo dei target lipidici, e sulle strategie terapeutiche innovative oggi disponibili per il controllo del profilo lipidico nel paziente diabetico. Particolare attenzione sarà dedicata all'evoluzione delle linee guida e dei documenti di consenso, con l'intento di favorire un confronto attivo tra i relatori e i partecipanti su casi e scenari clinici reali.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

17:30 Apertura segreteria e Registrazione dei partecipanti

18:15 Presentazione e obiettivi formativi **N. Cerutti**

18.30 la relazione tra diabete e dislipidemia **A. Camera**

19:00 il ruolo fondamentale del raggiungimento e del mantenimento dei livelli lipidici target nel paziente con diabete **C Cerabolini**

19.30 discussione sui temi precedentemente trattati

20:00 strategie innovative per il controllo dei lipidi nel paziente diabetico **F. Liboà**

20.30 linee guida e raccomandazioni in continua evoluzione per la gestione del paziente dislipidemico **T. Spezzano**

21 00 Discussione **Tutta la Faculty**

21:30 Tavola Rotonda: dai documenti di consenso alla pratica clinica in ambulatorio dislipidemia e diabete senza danno d'organo dislipidemia e diabete con danno d'organo di dislipidemie diabete con evento cardiovascolare pregresso **A. Camera, C. Cerabolini, N. Cerutti, G. Gorlato, F. Liboà**

22.30 Verifica di apprendimento e discussione risultati

23.00 Take home message e chiusura dei lavori **N. Cerutti**



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

19 ottobre 2026

Poliambulatorio San Giorgio Clinic Medicina di famiglia

Via Giacomo Matteotti, 38 - 27057 Voghera (PV)

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

agnese.chellini@dynamicom-education.it

Tel. 02 89693750

L'Evento fa parte del nostro piano formativo



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative: 4

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Medicina Generale

Quota di Iscrizione: Gratuito

Numero massimo Partecipanti previsti: 20

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: quiz online

Crediti ECM assegnati: 5,2

ID. ECM: 181-493656 - Ed. 1



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Cerutti Nadia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
Antonella Camera	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	Relatore
Nadia Cerutti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	Relatore
Chiara Cerabolini	Medicina e Chirurgia	Geriatria Malattie metaboliche e diabetologia	SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	Relatore
Gaia Gorlato	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	medico di medicina generale a Voghera	Relatore
Federico Liboà	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie metaboliche e diabetologia	SC Nutrizione clinica diabetologia e malattie endocrine ASST PAVIA	Relatore



Tiziana Spezzano	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	dirigente medico responsabile dell'Unità di Terapia Intensiva Coronarica (UTIC) dell'ASST di Pavia	Relatore
------------------	----------------------	--	--	----------

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.