

TIPOLOGIA: CORSO FAD SINCRONA

TITOLO: INNOVAZIONE CARDIO-METABOLICA E OBESITÀ

DATA: 3 NOVEMBRE 2026

PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

INDIRIZZO FISICO PIATTAFORMA : Via G.M. Giovene, 36, 70124 Bari

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

Rosaria.panza@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: CALOGERO GERACI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: N. 100 medici chirurghi specialisti in Medicina Interna, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Generale (Medici di Medicina Generale), Nefrologia, Geriatria, Medicina dello Sport, Scienze dell'alimentazione dietetica e Psicologi

N. ORE 2

N. ECM 493685

N. CREDITI 3

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le patologie cardio-metaboliche rappresentano oggi una delle principali cause di morbidità e mortalità a livello globale. L'obesità, il diabete mellito di tipo 2, la dislipidemia, lo scompenso cardiaco e la malattia renale cronica costituiscono condizioni strettamente interconnesse, accomunate da complessi meccanismi fisiopatologici che richiedono un approccio diagnostico e terapeutico integrato e multidisciplinare.

L'evoluzione delle conoscenze nell'ambito della medicina cardio-metabolica ha profondamente modificato la gestione del paziente ad alto rischio cardiovascolare. Le più recenti evidenze scientifiche hanno dimostrato come il trattamento dell'obesità e delle alterazioni metaboliche non si limiti al controllo dei parametri clinici, ma possa incidere significativamente sulla prevenzione degli eventi cardiovascolari maggiori, sul rallentamento della progressione della malattia renale e sul miglioramento della qualità di vita.

Parallelamente, i risultati dei principali studi clinici e l'aggiornamento delle Linee Guida internazionali hanno ampliato le prospettive terapeutiche, introducendo strategie innovative capaci di agire simultaneamente sui diversi determinanti del rischio cardio-metabolico. In questo contesto, particolare rilievo assume la gestione integrata del paziente con obesità, diabete e malattia cardiovascolare, nella quale la scelta delle terapie deve essere guidata dalle migliori evidenze disponibili, con l'obiettivo di massimizzare i benefici clinici e garantire appropriatezza prescrittiva.

Un ulteriore aspetto di fondamentale importanza riguarda il controllo della dislipidemia, che continua a rappresentare uno dei pilastri della prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria. L'impiego appropriato della terapia ipolipemizzante, associato a strategie volte a migliorare l'aderenza terapeutica e la continuità delle cure, costituisce un elemento essenziale per il raggiungimento degli obiettivi raccomandati dalle Linee Guida e per la riduzione del rischio cardiovascolare residuo.

Attraverso il contributo di specialisti provenienti da diverse aree disciplinari, il corso offrirà un aggiornamento sulle più recenti acquisizioni scientifiche relative alle innovazioni terapeutiche nella gestione del paziente cardio-metabolico, con particolare attenzione alle nuove strategie farmacologiche, ai risultati dei principali trial clinici, alla prevenzione cardiovascolare e alla gestione integrata delle comorbidità. Il confronto multidisciplinare consentirà di trasferire nella pratica clinica le evidenze più aggiornate, favorendo un approccio condiviso e orientato al miglioramento degli outcome clinici e della qualità dell'assistenza.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

15:00 – 15:10 (10 min)

Apertura dei lavori e introduzione

Scenario attuale dell'evoluzione cardio-metabolica: perché il dual agonismo GIP/GLP-1 sta ridefinendo gli outcome clinici

Dr. Calogero Geraci

15:10 – 15:25 (15 min)

Il contributo sinergico del GIP/GLP-1 nel miglioramento degli outcome cardio-metabolici

Dr. Calogero Geraci

15:25 – 15:40 (15 min)

HFpEF e obesità: nuove prospettive terapeutiche dai trial clinici e dalle Linee Guida EASO

Dr. Antonino Di Franco

15:40 – 15:55 (15 min)

Dalla riduzione del rischio alla protezione cardiovascolare: le evidenze emergenti dello studio SURPASS-CVOT

Dr. Antonio Micari

15:55 – 16:10 (15 min)

Cuore, rene e metabolismo: interpretazione clinica del beneficio globale osservato nel programma SURPASS-CVOT Renal

Dr. Giulio Geraci

16:10 – 16:25 (15 min)

Rosuvastatina nel trattamento della dislipidemia: evidenze di efficacia, tollerabilità e appropriatezza prescrittiva

Prof. Corrado Tamburrino

16:25 – 16:40 (15 min)

Aderenza terapeutica e sostenibilità: strategie per migliorare gli outcome clinici e ottimizzare le risorse

Dr. Calogero Geraci

16:40 – 16:50 (10 min)

Orfoglipron: la rivoluzione della terapia orale dell'obesità tra efficacia, semplicità e aderenza

Dr. Roberto Baratta

16:50 – 17:15 (25min)

Tavola Rotonda: PDTA cardio-reno-metabolico

Prof. Alessandro Pitruzzella

Dott. Valentina Morello

17:15 – 17:30 (15min)

Discussione finale

Tavola rotonda, Q&A e messaggi chiave per la pratica clinica

Dr. Calogero Geraci

ACRONIMI

HFpEF Heart Failure with preserved Ejection Fraction

PDTA Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale

CVOT Cardiovascular Outcome Trial

EASO European Association for the Study of Obesity

GIP polipeptide insulinotropico glucosio-dipendente

GLP-1 glucagon-like peptide 1

FACULTY

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTÀ
BARATTA	ROBERTO	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	U.O.C. DI ENDOCRINOLOGIA DELL'ARNAS GARIBALDI (OSPEDALE GARIBALDI NESIMA)	DIRIGENTE MEDICO	CATANIA
DI FRANCO	ANTONINO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	CARDIOLOGO E DOCENTE PRESSO LA WEILL CORNELL UNIVERSITY A NEW YORK	MEDICO	PALERMO
GERACI	CALOGERO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	(ASP) DI CALTANISSETTA	MEDICO	CALTANISSETTA
GERACI	GIULIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	(ASP) DI CALTANISSETTA	MEDICO	CATANIA
MICARI	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MESSINA	PROFESSORE DI CARDIOLOGIA	MESSINA
MORELLO	VALENTINA	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	BIOMEDICINA E NUTRISCIENZE	STUDIO MEDICO PRIVATO	LIBERA PROFESSIONE	PALERMO
PITRUZZELLA	ALESSANDRO	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	BIOMEDICINA E NUTRISCIENZE	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PALERMO	PROFESSORE DI BIOLOGIA	PALERMO
TAMBURINO	CORRADO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	DIPARTIMENTO CARDIO-TORACO-VASCOLARE AL CENTRO CUORE MORGAGNI DI PEDARA, (CT)	DIRETTORE	CATANIA