

TITOLO: DALLA PMOS ALLA MENOPAUSA: PERCORSI ENDOCRINI E NUOVE FRONTIERE CLINICHE

DATA EVENTO: 7 novembre 2026

SEDE EVENTO: Grand Hotel Mattei, V.le Enrico Mattei, 25, 48122 Ravenna

RAZIONALE

Il Congresso rappresenta un appuntamento di aggiornamento focalizzato sulla riprogrammazione neuro-endocrina, metabolica e infiammatoria della donna. La prima sessione approfondirà la continuità tra la sindrome dell'ovaio policistico e la sua evoluzione nella fase post-menopausale, analizzandone la fisiopatologia androgenica e il rischio cardiometabolico silente. Si discuterà il ruolo del microbiota e dell'ecografia pelvica, valutando approcci terapeutici personalizzati tra estroprogestinici, insulino-sensibilizzanti e stile di vita. La seconda sessione affronterà la menopausa attraverso le più recenti innovazioni farmacologiche per la gestione della sintomatologia vasomotoria, inclusi gli antagonisti della neurochinina tre. Ampio spazio sarà dato alla sindrome genito-urinaria della menopausa, alla prevenzione delle infezioni urinarie e alla salute dermatologica. Infine, verranno analizzate le strategie di prevenzione dell'osteoporosi e della perdita ossea, anche nel contesto dei tumori estrogeno-dipendenti. L'evento punta a tradurre le più recenti evidenze scientifiche in strumenti pratici e personalizzati per la quotidiana attività clinica.

PROGRAMMA

PRESENTAZIONE CONGRESSO

INTRODUZIONE

9.00 PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*) E MENOPAUSA :un problema di infiammazione
Pasi Anna

1 sessione

PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) / PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*): una storia senza fine ...?

Moderatori : *Anna Pasi - Sara Zagonari*

- 9.20 FISIOPATOLOGIA E CRITERI DIAGNOSTICI DELLA PCOS(Polycystic Ovary Syndrome) / PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*)
Segnali Androgenici e Disregolazione Endocrina

Stefano Lello

- 9.40 PCOS (Polycystic Ovary Syndrome) / PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*): RUOLO DELL'ECOGRAFIA PELVICA

Abbandonare il Mito delle Cisti??

Francesca Ciccarone

- 10:00 PMOS PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*) AND ESTROPROGESTINICI

Approcci Personalizzati per Diagnosi Tempestive

Giovanni Grandi

- 10:20 TRATTAMENTI NON ORMONALI DELLA PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*)

Insulino-sensibilizzanti, stile di vita e dieta. Anti-androgeni sì o no? e quando?

Anna Capozzi

COFFEE BREAK

- 11:20 PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*) E RISCHIO CARDIOMETABOLICO:

la salute sistemica della donna: identificare e valutare il rischio cardiovascolare silente

Ricci Lucchi Giulia

- 11:40 PMOS (*Post-Menopausal Ovarian Syndrome*) E MICROBIOTA

Nuove frontiere sull'asse intestino-ovaio e l'uso di probiotici specifici.

Laura Angela Irali

Discussione sui temi sopra trattati

2 sessione

MENOPAUSA: ovvero una riprogrammazione neuro-endocrina

Moderatori: Anna Pasi -F. Giambelli

- 12:20 SINTOMI VASOMOTORI E DISTURBI DEL SONNO: gli antagonisti NK3 (Neurochinina 3): la nuova frontiera non ormonale per il trattamento delle vampate di calore

Stefano Lello

- 12:40 SINDROME GENITO-URINARIA (GSM Genitourinary Syndrome of Menopause): terapie locali, laser e nuovi farmaci per la salute vaginale.

Filippo Murina

- 13:00 INFEZIONI DELLE BASSE VIE URINARIE: aspetti pratici per la prevenzione e il trattamento

Domenico Tiso

- 13:20 SALUTE OSSEA E PREVENZIONE DELLE FRATTURE:
oltre il calcio e la vitamina D, le nuove terapie per l'osteoporosi, tos (Terapia Ormonale Sostitutiva), serms (Selective Estrogen Receptor Modulators) e antirassorbitivi

Anna Capozzi

13.40 LIGHT LUNCH

- 15:00 PERDITA OSSEA DURANTE IL TUMORE ESTROGENO-DIPENDENTE:
fisiopatologia e trattamenti possibili

Stefano Lello

- 15:20 MENOPAUSA E DERMATOLOGIA: cosa aspettarsi, cosa fare

Alberto Monti

Discussione sui temi sopra trattati e chiusura del congresso

FACULTY

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Capozzi Anna	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico specialista Endocrinologia Policlinico A Gemelli Roma
Ciccarrone Francesca	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico presso la UOC di Ginecologia Oncologica della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS di Roma
Irali Laura Angela	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico presso TECNOMED Trento
Giambelli Francesco	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico presso la UO di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale di Ravenna
Grandi Giovanni	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigene Medico Struttura Complessa AOU Modena
Lello Stefano	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Consulente presso Dipartimento Salute Donna e Bambino Policlinico AGemelli
Monti Alberto	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Libero Professionista Ravenna
Murina Filippo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Responsabile Patologia Vulvare Ospedale Buzzi Milano
Pasi Anna	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Libera professionista presso Ravenna

Ricci Lucchi Giulia	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttrice dell'Unità Operativa Complessa Servizio di Cardiologia dell'Ospedale Umberto I di Lugo AUSL ROMAGNA
Tiso Domenico	Medicina e chirurgia	Medicina dello Sport	Responsabile ambulatorio nutrizione e benessere Ospedale privato villa Maria
Zagonari Sara	Medicina e chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Dirigente Medico di Ginecologia e Ostetricia AUSL della Romagna