

***attività non inclusa nell'accREDITAMENTO ECM*

08.30 - 09.00 Registrazione dei partecipanti**

09.00 - 09.20 Apertura dei lavori
Il ruolo della nutrizione nel percorso oncologico femminile: razionale e obiettivi del convegno,
Roberta Cazzola

SESSIONE I - Il carcinoma mammario come modello clinico di riferimento

Moderatore: Maria Silvia Cona

09.20 - 09.40 Il carcinoma mammario: percorso clinico, trattamenti e implicazioni per lo stato nutrizionale, Nicla La Verde

09.40 - 10.00 Il modello della Breast Unit: integrazione multidisciplinare e impatto sulla paziente
Fabio Corsi

10.00 - 10.15 Discussione sugli argomenti sopra trattati Maria Silvia Cona, Nicla La Verde, Fabio Corsi

SESSIONE II - Nutrizione nel carcinoma mammario: fisiopatologia e gestione clinica

Moderatore: Fabio Corsi

10.15 - 10.35 Alterazioni metaboliche e composizione corporea nella paziente con tumore mammario Alberto Battezzati

10.35 - 10.55 La nutrizione in oncologia in Italia: stato dell'arte e prospettive, Riccardo Caccialanza

10.55 - 11.15 Interazione tra nutrizione, trattamenti oncologici e outcome clinici, Claudio Vernieri

11.15 - 11.30 Discussione sugli argomenti sopra trattati Fabio Corsi, Alberto Battezzati, Riccardo Caccialanza, Claudio Vernieri

SESSIONE III - Dal carcinoma mammario agli altri tumori femminili: cosa cambia?

Moderatore: Nicla La Verde

11.30 - 11.50 Nutrizione nei tumori ginecologici: evidenze cliniche e criticità legate ai trattamenti Domenica Lorusso

11.50 - 12.10 Nutrizione nei tumori ginecologici: ruolo nella chirurgia e impatto sugli esiti post-operatori Eugenio Solima

12.10 - 12.25 Discussione sugli argomenti sopra trattati Nicla La Verde, Domenica Lorusso, Eugenio Solima

12.25 - 14.00 **Pausa pranzo**

SESSIONE IV - Stile di vita e cancro: dalle basi biologiche alle evidenze cliniche

Moderatore: Roberta Cazzola

14.00 - 14.20 Attività fisica, nutrizione e dormienza tumorale: verso una biologia dell'adattamento
Elia Biganzoli

14.20 - 14.40 Stile di vita ed epigenetica: le basi biologiche della prevenzione, Valentina Bollati

ideA-Z Project in progress S.r.l.

Corso G. Matteotti, 48 - 20081 Abbiategrasso MI Tel. 02.9462227 - Fax 02.87152261 - E-mail info@idea-z.it
Codice Fiscale, P. IVA 03373190960, Rea MI-1670871 - Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.

Provider E.C.M. Standard n. 335
Azienda con Sistema di Qualità certificato ISO 9001:2015

14.40 - 15.00 Dieta e outcome nel carcinoma mammario: evidenze da studi prospettici e trial clinici, Matteo Della Porta

15.00 - 15.15 Discussione sugli argomenti sopra trattati Roberta Cazzola, Elia Biganzoli, Valentina Bollati, Matteo Della Porta

SESSIONE V - Alimentazione e tumore mammario: tra evidenze e disinformazione

Moderatore: Alberto Battezzati

15.15 - 15.35 Dalla fisiologia alla raccomandazione: limiti e criticità nel tradurre le evidenze nutrizionali in pratica clinica, Alberto Battezzati

15.35 - 15.55 Impatto della disinformazione nutrizionale sulla pratica clinica, Ornella Garrone

15.55 - 16.15 La nutrizione dal punto di vista psicologico: la relazione tra emozioni ed alimentazione in oncologia, Raffaella Sartori

16.15 - 16.30 Discussione sugli argomenti sopra trattati Alberto Battezzati, Ornella Garrone, Raffaella Sartori

SESSIONE VI - Integrazione della nutrizione nel percorso oncologico femminile

Moderatore: Alberto Battezzati

16.30 - 16.50 Discussione guidata tra i relatori

Temi di confronto

- Ruolo del counseling nutrizionale nel percorso oncologico femminile
- Gestione pratica della paziente con tumore della mammella
- Trasferibilità delle raccomandazioni nutrizionali agli altri tumori femminili
- Integrazione tra oncologo, nutrizionista, chirurgo, psicologo e altri professionisti coinvolti nel percorso assistenziale

Alberto Battezzati, Elia Biganzoli, Valentina Bollati, Riccardo Caccialanza, Roberta Cazzola, Maria Silvia Cona, Fabio Corsi, Matteo Della Porta, Ornella Garrone, Nicla La Verde, Domenica Lorusso, Raffaella Sartori, Eugenio Solima, Claudio Vernieri

TAVOLA ROTONDA CONCLUSIVA

Moderazione: Roberta Cazzola

16.50 - 17.05 Cosa possiamo realmente raccomandare oggi alle pazienti?

Argomenti di discussione

- Quali indicazioni nutrizionali sono attualmente supportate dalle evidenze scientifiche
- Come contrastare la disinformazione nutrizionale in oncologia
- Quali comportamenti alimentari evitare durante il percorso terapeutico
- Priorità di ricerca e prospettive future

Alberto Battezzati, Elia Biganzoli, Valentina Bollati, Riccardo Caccialanza, Roberta Cazzola, Maria Silvia Cona, Fabio Corsi, Matteo Della Porta, Ornella Garrone, Nicla La Verde, Domenica Lorusso, Raffaella Sartori, Eugenio Solima, Claudio Vernieri

17.05 - 17.35 Conclusioni finali e Chiusura dei lavori, Roberta Cazzola

Compilazione del questionario ECM

Razionale scientifico

La nutrizione riveste un ruolo centrale nel percorso oncologico, incidendo sullo stato nutrizionale, sulla tolleranza ai trattamenti e sulla qualità di vita delle pazienti. In tale contesto, il tumore della mammella rappresenta l'ambito di maggiore rilevanza epidemiologica e clinica, nonché quello in cui l'interesse verso l'alimentazione come possibile strumento di supporto terapeutico e di prevenzione della recidiva è maggiormente diffuso. Le pazienti affette da carcinoma mammario, sottoposte a terapie sistemiche, radioterapiche e ormonali, presentano frequentemente alterazioni metaboliche, infiammatorie e della composizione corporea, con potenziali ripercussioni sullo stato nutrizionale e sul benessere globale. Analoghe criticità, seppur con specificità proprie, sono riscontrabili anche in altri tumori femminili.

Nonostante il crescente interesse per modelli dietetici e singoli nutrienti, le evidenze scientifiche attualmente disponibili non consentono di raccomandare strategie nutrizionali specifiche finalizzate alla prevenzione della recidiva, né nel tumore della mammella né in altri tumori femminili. Tale incertezza, unita alla diffusione di informazioni non validate, espone le pazienti a scelte alimentari inadeguate e potenzialmente dannose.

La disinformazione nutrizionale espone le pazienti oncologiche a comportamenti alimentari inappropriati, spesso restrittivi, con potenziale interferenza con i trattamenti medici e aumento del rischio di malnutrizione.

Il convegno si propone di fornire ai medici un aggiornamento critico e basato sulle evidenze sul ruolo della nutrizione nel tumore della mammella, utilizzato come fulcro di analisi all'interno di una visione più ampia del percorso oncologico femminile.

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	STRUTTURA	AFFILIAZIONE
BATTEZZATI	ALBERTO	Medicina e Chirurgia	Ematologia	Università degli Studi di Milano, Istituto Auxologico Italiano (Auxologico Città Studi)	Professore Ordinario di Fisiologia, Direttore Unità di Nutrizione Clinica
BIGANZOLI	ELIA MARIO	Scienze Biologiche	Statistica Sanitaria	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario di Statistica Medica
BOLLATI	VALENTINA	Biotechnologie Mediche	–	Università degli Studi di Milano	Professore Associato, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità
CACCIALANZA	RICCARDO	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione	Università degli Studi di Milano; Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo	Professore Ordinario di Scienza dell’Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate;; Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica
CAZZOLA	ROBERTA	Scienze Agrarie		Università degli Studi di Milano	Professore Associato di biochimica. Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche
CONA	MARIA SILVIA	Medicina e Chirurgia	Oncologia	ASST Fatebenfratelli Sacco Ospedale Luigi Sacco	Dirigente Medico UOC Oncologia
CORSI	FABIO RUGGERO MARIA	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Università degli Studi di Milano; Istituto Clinico Scientifico Maugeri	Professore Associato Chirurgia Generale; Direttore UO Chirurgica ad indirizzo senologico
DELLA PORTA	MATTEO	Scienze e Tecnologie Erboristiche	Alimentazione e Nutrizione umana	Libero Professionista	Nutrizionista
GARRONE	ORNELLA	Medicina e Chirurgia	Oncologia	Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico	Direttore SC Oncologia Medica
LA VERDE	NICLA MARIA	Medicina e Chirurgia	Chemioterapia	ASST Fatebenfratelli Sacco Ospedale Luigi Sacco	Direttore UOC Oncologia
LORUSSO	DOMENICA	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Humanitas University – IRCCS Humanitas San Pio X	Professore Ordinario;; Direttore UO Ginecologia Oncologica
SARTORI	RAFFAELA DARIA GIOVANNA	Psicologia	Psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale	ASST Fatebenfratelli Sacco Ospedale Luigi Sacco	Responsabile Servizio Psico-Oncologia, UOC Oncologia

SOLIMA	EUGENIO	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Università degli Studi di Milano; ASST Fatebenefratelli Sacco Ospedale Luigi Sacco	Professore Associato; Direttore UOSD Oncologia Ginecologica e Preventiva
VERNIERI	CLAUDIO	Medicina e Chirurgia	Oncologia	Università degli Studi di Milano; Istituto Nazionale dei Tumori IRCCS di Milano	Professore Associato, Dipartimento di Oncologia ed Ematologia-Oncologia; Dirigente Medico SC Oncologia Medica 1

Il provider, ai sensi dall'art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione

continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Il Provider dichiara altresì che i CV dei Relatori, comprensivi della loro attività professionale e formativa, sono conservati in formato digitale e disponibili per la consultazione da parte della Commissione Nazionale.