

LE STRATEGIE PER LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE RESIDUO E STABILIZZAZIONE DELLA PLACCA ATEROSCLEROTICA: SINERGIA OSPEDALE -TERRITORIO

Plaza hotel
Catania 17 Ottobre 2026

RAZIONALE

Il colesterolo LDL rappresenta il fattore “causale” di rischio CV.

Elevati livelli plasmatici di colesterolo LDL si associano ad aumento del rischio di malattie cardiovascolari.

Ridurre efficacemente e precocemente i livelli di colesterolo LDL non è solo una strategia, ma una necessità clinica.

Alla luce dell'evidenza che identifica il Colesterolo LDL come fattore causale diretto dell'aterosclerosi, si impone un cambiamento di paradigma terapeutico: abbandonare il modello “stepwise” e optare per un approccio intensivo e rapido, nel paziente ad elevato rischio Cardiovascolare e soprattutto nel paziente con già primo evento cardiovascolare. La terapia di associazione statina + ezetimibe, consente una scelta terapeutica “sartoriale” ed è lo strumento terapeutico più importante per il raggiungimento dei target nella popolazione ad alto rischio CV. Nonostante la documentata efficacia delle statine, in numerosi pazienti, in particolare quelli caratterizzati da un estremo rischio cardiovascolare, i livelli ottimali di LDL colesterolo sono difficilmente raggiungibili soltanto con questa classe di farmaci. Gli inibitori monoclonali della proproteina convertasi subtilisina/kexina di tipo 9 (PCSK9) si rivelano, nella nostra pratica clinica, essenziali per la rapidità d'azione, l'efficacia ipolipemizzante e la capacità di stabilizzare la placca aterosclerotica nel paziente con elevato rischio residuo CV. Il principio dello “strike early, strike strong” si traduce quindi nell'inizio tempestivo della tripla terapia (statina + ezetimibe + inibitore di PCSK9) nei pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto, evitando di attendere la progressione della malattia. Il razionale è rafforzato dalla opportunità di utilizzo di molecole che dimostrano una biodisponibilità rapida e una riduzione di LDL-C fino al 78%, con un impatto positivo su endpoint clinici maggiori, tra cui mortalità cardiovascolare e totale. L'inerzia terapeutica e le barriere regolatorie limitano ancora l'adozione di questa strategia, ma la direzione è chiara: agire prima, con farmaci più efficaci, per proteggere di più e più a lungo.



PROGRAMMA

- 8.00-8.30 Registrazione Partecipanti
- 8.30-9.00 Presentazione e obiettivi del corso
F. Amico- A. Carbonaro
- 9.00 -9.30 Linee guida ESC Dislipidemia Update 2025: cosa c'è di nuovo
A. Carbonaro
- 9.30-10.00 L'importanza della terapia di combinazione Statine/Ezetimibe nel paziente con elevato rischio CV
A. Carbonaro
- 10.00-10.30 Nuove prospettive terapeutiche ed organizzative per la gestione del rischio residuo nel paziente a rischio alto e molto alto cardiovascolare, l'opportunità del fast track
F. Amico
- 10.30-11.00 L'importanza della stabilizzazione precoce della placca aterosclerotica con Alirocumab
F. Amico
- 11.00-11.30 Coffee Break
- 11.30-12.00 Alirocumab nella pratica clinica: efficacia e sicurezza nella prevenzione secondaria
F. Amico
- 12.00- 12.30 Aderenza terapeutica, cosa possiamo migliorare
A. Carbonaro



12.30-13.30 Tavola rotonda sui temi:

- Il motto "the lower, the better" impone il raggiungimento di livelli estremamente ambiziosi di colesterolo LDL nei pazienti a più alto rischio. Quanto è recepito questo concetto nella pratica clinica quotidiana?

F. Amico

- Nel paziente ad alto rischio cardiovascolare, trattare il colesterolo LDL in modo precoce ed intensivo è determinante; ma come la mettiamo con l'aderenza alla terapia?

A. Carbonaro

- Ospedale- Territorio: inerzia terapeutica e ostacoli da superare. L'importanza di un percorso condiviso

F. Amico

13.30-13.45 Take Home Message

F. Amico - A. Carbonaro

13.45-14.00 Conclusioni e chiusura lavori

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dott. Francesco Amico, Cardiologia Cannizzaro CT

Dott. Alessandro Carbonaro, Cardiologia Policlinico CT

OBIETTIVO FORMATIVO: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

CREDITI: 6.5

ORE FORMATIVE: 5

DESTINATARI: n.25 Medico chirurgo: tutte le discipline

SEDE CONGRESSUALE: Plaza Hotel Catania

ID PROVIDER: 2647

DAFNE S.p.A. ID EVENTO: 493763

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229

E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807

Provider ECM N°2647

www.dafne.it



TABELLA COMPLETA RELATORI/MODERATORI

NOME/COGNOME	LAUREA	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA	INCARICO PROFESSIONALE

DAFNE SRL

Via Caldara, snc
89048 Siderno (RC)

T. +39 0964 342229
E. info@dafne.it

P.IVA 02551120807
Provider ECM N°2647

www.dafne.it

