

Bologna 26/27 settembre, 17/18 ottobre 2026

Sede: Istituto dei Ciechi "F. CAVAZZA" Via Castiglione, 71 – 40124 Bologna

RACHIDE IN TOTO E MANUALITÀ DEL FISIOTERAPISTA

Strategie di valutazione, tecniche manuali e procedure di esercizio terapeutico

SABATO 26 settembre 2026

Primo Stage: **Rachide Cervicale e toracico - Cerniera Cervico, toraco, scapolare**

08.30 - 09.00: [Registrazione discenti e accesso](#)

09.00 – 09.30: **TEORIA** Introduzione al corso e inquadramento clinico del distretto

09.30 – 10.30: **PRATICA**

- Anatomia funzionale e biomeccanica
- Presentazione delle principali patologie: cervicalgia, cefalee cervicogeniche, disfunzioni cervico-dorsali e toraciche
- Relazioni tra rachide cervicale, cingolo scapolare e cerniera sternoclavicolare

10.30 – 10.45 [Coffee break](#)

10.45 – 11.45: **PRATICA** Esame Obiettivo, primi test e valutazioni di mobilità e di stabilità

11.45 – 13.45: **PRATICA** Esercitazioni pratiche guidate a coppie. Discussione e casi clinici

13.45 – 14.30: [Pausa Pranzo](#)

14.30 – 15.30: **PRATICA**

Valutazione fisioterapica del tratto cervicale e cervico-dorsale

Test muscolari specifici

15.30 – 16.30: **PRATICA** Test articolari e valutazione della mobilità segmentaria e integrata

16.30 - 16.45 [Coffee break](#)

16.45 – 17.45: **PRATOCA** Test neurodinamici del distretto cervicale

Valutazione posturale correlata alle disfunzioni cervico-dorsali

17.45 – 19.15: **PRATICA** Sessione pratica guidata su raccolta dati e interpretazione dei test

19.15 -19.30: [Firme e chiusura della sessione](#)

DOMENICA 27 settembre 2026

08.00 – 8.30: Registrazione discenti e accesso

08.30 – 10.00: **TEORIA** Trattamento manuale del rachide cervicale e cervico-dorsale

10.00 – 11.00: **PRATICA** sessione pratica: Tecniche miofasciali specifiche per regione cervicale e dorsale alta

11.00 - 11.15 Coffee break

11.15 – 12.15: **PRATICA** Mobilizzazioni articolari e manipolazioni sicure del tratto cervicale e cervico-dorsale

12.15 – 13.15: **PRATICA** Tecniche di decompressione e lavoro sulla cerniera sternoclavicolare

Applicazioni pratiche con lavoro a coppie

13.15 – 14.00: PAUSA PRANZO

14.00 – 15.30: **PRATICA** Esercizio terapeutico e integrazione finale

Principi di back school applicati al tratto cervicale

15.30 – 16.30: **PRATICA** Esercizi isometrici e controllo motorio cervicale

16.30 - 16.45: Coffee break

16.45 – 17.45: **TEORIA** Elementi del metodo Feldenkrais e Alexander per organizzazione posturale e diminuzione delle tensioni

17.45 – 18.45: **TEORIA** Strategie per la continuità terapeutica e il mantenimento dei risultati: confronto clinico 18.45 – 19.00: Chiusura lavori

Secondo Stage: **Rachide Lombo-Sacrale e Cerniera Addomino-Pelvica**

SABATO 17 ottobre 2026

08.30 - 09.00: Registrazione discenti e accesso

09.00 – 10.00: **TEORIA** Introduzione al modulo e inquadramento clinico del tratto lombo-sacrale

Anatomia funzionale e dinamica della zona lombare e pelvica

10.00 – 11.00: **TEORIA** Presentazione delle principali patologie: lombalgia, sciatalgia, disfunzioni sacroiliache

11.00 – 11.15 Coffee break

11.15 - 12.15: **PRATICA** Rapporto tra rachide lombare, pelvi, cingolo femorale e pattern respiratori

12.15 – 13.15: **PRATICA** riabilitazione post chirurgia vertebrale, integrazione professionale

13.15 – 14.00: Pausa Pranzo

14.00 – 15.30: **PRATICA** Valutazione fisioterapica del tratto lombo-sacrale

15.30 – 16.30: **PRATICA** Test muscolari e stabilizzazione del core Test articolari lombo-sacrali e sacroiliaci

16.30 – 16.45 Coffee break

16.45 – 17.45: **PRATICA** Test neurodinamici degli arti inferiori

17.45 – 19.15: **PRATICA** Valutazione posturale integrata

Sessione pratica su ragionamento clinico e interpretazione dei test: valutazione dei discenti in itinere

19.15 – 19.30: Firme e termine sessione

DOMENICA 18 ottobre 2026

08.00 – 08.30: Registrazione discenti e accesso

08.30 – 10.30: **PRATICA** Trattamento manuale del rachide lombare e della cerniera addomino-pelvica

Tecniche miofasciali su colonna lombare, pelvi e parete addominale

10.30 – 10.45 Coffee break

10.45 – 11.45: **PRATICA** Mobilizzazioni e manipolazioni lombo-sacrali

11.45 – 12.45: **PRATICA** Tecniche di decompressione lombare

12.45 – 13.45: **PRATICA** Pratiche guidate su casi simulati

13.45 – 14.30 Pausa pranzo

14.30 – 15.30: **PRATICA** Esercizio terapeutico e integrazione finale

Back school per il tratto lombare

15.30 – 16.30 strategie di controllo motorio del core e stabilizzazione segmentaria

16.30 – 16.45 Coffee break

16.45 – 17.45: **TEORIA** Metodo Feldenkrais e Alexander per l'organizzazione del bacino

Integrazione finale: costruire un percorso riabilitativo completo

17.45 – 18.45: **PRATICA** discussione conclusiva e valutazione pratica dei discenti in itinere.

18.45 – 19.00: Firme uscita