



PROVIDER N.126

**DIABETE, MICROBIOMA E APPROPRIATEZZA CLINICA:
PERCORSO PER LA COSTRUZIONE DI BUONE PRATICHE
SECONDO LOGICA CHOOSING WISELY**

CORSO ECM - FAD

Piattaforma Didattica: <https://www.allconn.it>

Sede legale della Piattaforma: Via Vincenzo Lancia 27 - 10141 Torino – Presso Contatto S.r.l.

Periodo di svolgimento della FAD: **DAL 30 SETTEMBRE 2026 AL 30 DICEMBRE 2026**

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Riccardo Candido

Professore Associato di Endocrinologia

Università degli Studi di Trieste

Presidente della Fondazione AMD

PARTECIPAZIONE PREVISTA

Fino a 200 utenti

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Professione Medico Chirurgo

Discipline: Endocrinologia; Gastroenterologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia

DURATA

10 ORE

CREDITI ECM: 10

CONTATTO S.r.l.

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



RAZIONALE

Il diabete di tipo 2 è oggi interpretato sempre meno come semplice patologia glicemica e sempre più come condizione metabolica, infiammatoria, cardiovascolare, renale, nutrizionale e comportamentale complessa.

In questo quadro, il microbioma rappresenta un'area di crescente interesse scientifico, ma non ancora pienamente tradotta in strumenti clinici routinari.

La letteratura conferma il coinvolgimento del microbiota intestinale nella regolazione metabolica, nell'insulino-resistenza, nell'infiammazione cronica e nella risposta ad alcune terapie antidiabetiche. Tuttavia, la traduzione clinica richiede prudenza: alimentazione, fibra, qualità della dieta, antibiotici, metformina, comorbidità gastrointestinali e stili di vita sono oggi leve di ragionamento clinico più solide rispetto a test microbiomici o interventi probiotici generalizzati.

Il percorso propone quindi un confronto strutturato tra specialisti per trasformare il quadro scientifico del Documento Intersocietario in indicazioni operative di appropriatezza: pratiche da promuovere, perché ad alto valore clinico, e pratiche da evitare, perché premature, scarsamente supportate o potenzialmente fuorvianti nella pratica quotidiana.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Obiettivi formativi di questo corso sono:

- Interpretare criticamente le evidenze disponibili sul microbiota nel diabete.
- Distinguere fra conoscenze scientifiche consolidate, aree emergenti e applicazioni cliniche ancora premature.
- Identificare pratiche cliniche ad alto valore nella gestione del paziente diabetico con sospetta disbiosi.
- Riconoscere pratiche inappropriate, sovrautilizzate o non sufficientemente supportate da evidenze.
- Contribuire alla definizione di un documento finale di buone pratiche secondo logica Choosing Wisely.

2. Linee guida protocolli procedure

CONTATTO S.r.l.

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE
CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



PROGRAMMA FAD

WEBINAR REGISTRATO 1 – 2 ore

Allineamento scientifico: perché il microbioma entra nel ragionamento clinico sul diabete

Prof. Riccardo Candido

MATERIALI DI APPROFONDIMENTO – 2 ore

Lettura guidata del Documento Intersocietario e della bibliografia selezionata

WEBINAR REGISTRATO 2 – 2 ore

Dall'evidenza all'appropriatezza: cosa fare e cosa evitare

Prof. Riccardo Candido

QUESTIONARIO 1 – 1 ora

Mappatura di percezioni, gap e priorità cliniche

Rilevazione strutturata delle aree di maggiore incertezza clinica; raccolta delle priorità percepite dagli specialisti; identificazione dei temi candidati alle buone pratiche.

WEBINAR REGISTRATO 3 – 1,5 ore

Verso le pratiche di valore e le pratiche da evitare

Prof. Riccardo Candido

QUESTIONARIO 2 – 1 ora

Ranking e prioritizzazione delle raccomandazioni

Valutazione e ranking delle proposte di raccomandazione; prioritizzazione per rilevanza clinica, applicabilità, chiarezza e coerenza con le evidenze disponibili.

DOCUMENTO FINALE – 30 minuti

Documento di buone pratiche cliniche

Elaborazione del documento finale contenente 5 pratiche da promuovere e 5 pratiche da evitare nella gestione del microbioma/disbiosi nel paziente diabetico.

CONTATTO S.r.l.

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
CANDIDO RICCARDO	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato di Endocrinologia - Università degli Studi di Trieste - Presidente della Fondazione AMD

CONTATTO S.r.l.

CONTATTO & ARCHIMEDITA- PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE
 CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – TECH SERVICE FOR
 EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech> P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA
 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.