



IEO education
Istituto Europeo di Oncologia

dal 25 al 29 gennaio 2027

dal 22 al 26 febbraio 2027

9° Corso intensivo EBP Trattamento fisico dell'edema linfovenoso: diagnosi trattamento e gestione integrato

Corso di Linfologia Evidence Based con prova
di manualità mediante linfofluoroscopia
Terapia Decongestiva Complessa

DIRETTRICE DEL CORSO
Maria Claudia Simoncini

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Jean Paul Belgrado

Sede del corso: Aula Magna Leonardo la Pietra, Edificio 1
Istituto Europeo di Oncologia - Via Ripamonti, 435 - 20141 Milano



Presentazione del corso

La **Terapia Decongestiva Complessa (TDC)** è indicata dalle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL) come il trattamento d'eccellenza per il linfedema. Negli ultimi dieci anni, l'evoluzione delle conoscenze basate sull'**Evidence-Based Practice (EBP/EBM)** ha rivoluzionato la riabilitazione, permettendo diagnosi più accurate e una decongestione più rapida.

Il metodo insegnato supera l'approccio empirico grazie a revisioni scientifiche basate sull'**anatomia e fisiologia** dei vasi linfatici. Le tecniche proposte vengono verificate in **tempo reale** durante il corso per garantirne l'efficacia. Il corso mira a formare un'**equipe multidisciplinare** specializzata, promuovendo la collaborazione tra medici e fisioterapisti per migliorare la qualità di vita dei pazienti affetti da questa patologia cronica.

Obiettivi formativi

La finalità è far acquisire le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico (linfedema primario e secondario) secondo le più recenti evidenze scientifiche:

- **Tecniche manuali e bendaggio:** Insegnamento del linfodrenaggio manuale e del **bendaggio multicomponente**, con focus sui materiali e sulla fisica delle contenzioni.
- **Diagnostica e valutazione:** Approfondimento di anatomia, fisiologia e fisiopatologia; uso di strumenti di valutazione e **ragionamento clinico** critico.
- **Strategie terapeutiche:** Scelta appropriata delle contenzioni elastiche, dei supporti per l'autogestione e dell'educazione terapeutica.
- **Verifica dell'efficacia:** Capacità di padroneggiare strumenti per monitorare il trattamento in modo sistematico e rigoroso.

Metodologia didattica

Il programma è articolato in sessioni teoriche e pratiche condotte da esperti del settore:

- **Lezioni frontali** e discussione di **casi clinici**.
- **Esercitazioni pratiche:** Utilizzo di strumentazioni innovative come la **linfofluoroscopia** (per visualizzare lo spostamento della linfa in tempo reale), l'**ecografia**, la **capillaroscopia** e i recettori di pressione.
- **Tecnologie innovative:** utilizzo di strumenti utili alla diagnosi e al trattamento come la **linfofluoroscopia**; l'**ecografia**, la **capillaroscopia** cutanea e il monitoraggio delle pressioni con i recettori di pressione.
- **Esperienza laboratoriale** le conoscenze teoriche e le competenze pratiche saranno integrate con casi clinici reali e la partecipazione a sessioni di laboratorio che includano l'uso diretto di strumentazioni diagnostiche e terapeutiche innovative.
- **Corpo docente:** Il Prof. J.P. Belgrado e Dr.ssa Silvia Fontana.
- Per la parte pratica ci saranno 3 fisioterapisti: Dr.ssa Sara Troncon (Unità di ricerca ULB/Padova); Dr.ssa Maria Claudia Simoncini (Fisioterapia IEO); Dott. Fabio Sandrin (Fisioterapia IEO);
- **Supporti didattici:** Accesso a materiali scientifici e video di studi sperimentali sulla motilità linfatica.

Informazioni generali

- **Profilo partecipanti:** Il corso è rivolto a fisioterapisti e medici
- **Titoli di accesso:** Laurea in Fisioterapia (o titoli equipollenti), Laurea in Medicina e Chirurgia
- **Parte Pratica:** Dato l'ampio spazio dedicato alle esercitazioni e ai laboratori di bendaggio, si consiglia vivamente un **abbigliamento adeguato**.
- **Numero partecipanti:** 24*

* L'attivazione del corso è subordinata al raggiungimento del numero minimo di 24 partecipanti.

Programma

PROGRAMMA PRIMA SETTIMANA

GIORNO 1: lunedì 25 gennaio 2027

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Registrazione dei partecipanti
09.30 Introduzione ai contenuti della formazione.
Presenza ed insorgenza del linfedema nelle varie fasi di vita. Fenotipo del linfedema. Il ruolo del medico e del fisioterapista nella presa in carico del paziente linfologico. Localizzazione e rapporti anatomici frequenti e particolari dei linfedemi.

11.00 Pausa

11.15 Organizzazione, anatomia e fisiologia della microcircolazione del derma e degli spazi sottocutanei. Omeostasi e squilibri nella tetrad: microcircolo - cellula - matrice extracellulare - rete linfatica. Organizzazione e interazione della matrice extracellulare con il sistema linfatico. Principi di mecano-biologia relativi alla linfologia. Turnover acido ialuronico e relazione con il linfedema

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Organizzazione e interazione della matrice extracellulare con il sistema linfatico. Legge di Starling rivisitata

alla luce delle conoscenze aggiornate: implicazione nella comprensione di fisiologia e fisiopatologia e nel trattamento dei linfedemi

15.45 Pausa

16.00 Strutture e controllo neuro-vascolare limitanti i fenomeni di filtrazione capillare. Fisiopatologia nel quadro del linfedema.

18.00 Fine lavori

GIORNO 2 : martedì 26 gennaio 2027

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Matrice extracellulare, strutture cutanee, sottocutanee, aponeurosi e ruolo del collagene nelle interrelazioni meccaniche e funzionali legate all'omeostasi meccanica e dei fluidi. Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico. Parte 1: - vasi linfatici iniziali - interazione con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi.

11.00 Pausa

11.15 Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico

Parte 2: - Vasi linfatici precollettori, interazioni con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi.

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico
Parte 3: - Vasi linfatici collettori, valvole, intima, media e avventizia i linfangioni - la motilità linfangionica

16.00 Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico
Parte 4: la porosità dei collettori - interazione con la matrice extracellulare - forze e pressioni coinvolte - pressione di occlusione dei collettori linfatici - implicazione per la terapia manuale nel trattamento degli edemi - l'Axillary Web Syndrome e i «cordoni linfatici»; fisiopatologia, come prenderli in carico - strategie terapeutiche

18.00 Fine lavori

GIORNO 3: mercoledì 27 gennaio 2027
Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico

Parte 5: Linfonodi (gangli linfatici).
Ruoli chiave dei linfonodi – insufficienza linfonodale ed implicazioni nelle modifiche strutturali del linfedema - meccanismi di genesi delle variazioni delle pressioni intralinfonodali.

Localizzazione e organizzazione architettonica dei gruppi linfonodali - dimensioni e forme dei linfonodi.
Implicazione per la terapia manuale, il drenaggio linfatico ed i massaggi nel trattamento degli edemi.

11.00 Pausa

11.15 Nozioni sul linfonodo sentinella in anatomia e oncologia. Metastasi e linfo-drenaggio manuale: falsi miti e realtà.

Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico
Parte 6: I chiliferi. Edemi sospesi - diagnosi - l'importanza del trattamento e della nutrizione

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Ultrastruttura, macro e microanatomia, anatomia funzionale, fisiologia e fisiopatologia del sistema linfatico
Parte 7: La cisterna di Pecquet, il dotto toracico: cronistoria della scoperta del sistema linfatico - nozioni di embriogenesi del dotto toracico - rapporti anatomici - diagnosi di linfedema correlato ad anomalie,

lesioni o compressioni del dotto toracico o del suo accesso alla rete venosa - Presa in carico del trattamento fisico.

15.45 Pausa

16.00 Sindrome della vena ascellare post linfadenectomia ascellare: come identificarla, esercizi specifici, educazione terapeutica. Imaging del sistema linfatico. Metodi storici al Mercurio e massa di Gerota - Radiografia RX con mezzo di contrasto - Utilizzo dell'Evans blue. Introduzione alla linfofluoroscopia nel vicino infrarosso: principi fisico-chimici - punti di forza e di debolezza. La linfoscintigrafia: principi fisico-chimici, principi di funzionamento delle gamma camera, limiti e vantaggi

18.00 Fine lavori

GIORNO 4: giovedì 28 gennaio 2027

Docente: Jean Paul Belgrado

9.00 Organizzazione topografica tridimensionale dei collettori linfatici. Relazione tra le principali correnti venose degli arti e i peduncoli dei collettori linfatici. Anatomia topografica della rete dei collettori linfatici di arto inferiore, bacino e genitali esterni

11.00 Pausa

11.15 Identificazione dei collettori

linfatici superficiali e delle principali catene linfonodali dipendenti dalle regioni anatomiche coinvolte nei linfedemi degli arti inferiori, della regione pelvica e dei genitali esterni

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Anatomia topografica della rete dei collettori linfatici dell' arto superiore

15.45 Pausa

16.00 Bendaggio multicomponente: Principi di base. Nozioni elementari di resistenza dei materiali applicati a bendaggi multicomponenti: legge di Hook, modulo di Young e modulo di Poisson, legge di ascal, legge di Laplace. Comportamento meccanico delle bende: quale benda scegliere per quale tipo di edema? Comportamento meccanico delle mousse. Quali mousse scegliere per quale tipo di edema. Importanza dello spessore delle mousse.

18.00 Fine lavori

GIORNO 5: venerdì 29 gennaio 2027

Docente: Jean Paul Belgrado, Silvia Fontana,
Fabio Sandrin, Maria Claudia Simoncini

9.00 Effetti fisico-chimici e fisiologici dei bendaggi multicomponenti. Componente termica; Componente meccanobiologica; Componente microcircolatoria; Componente venosa e arteriosa; Precauzioni contro le arteriopatie obliteranti
J.P. Belgrado

11.00 Pausa

11.15 Lipedema: dalla valutazione alle proposte attuali di trattamento; Overview delle proposte di chirurgia nel linfedema
J.P. Belgrado

Domande e discussione finale

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Linfofluoroscopia
Visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, spontaneo e attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale.
Visualizzazione dei linfatici superficiali di una paziente con linfedema secondario dell'arto superiore
Valutazione delle differenze di struttura e funzionamento dei collettori linfatici nelle diverse situazioni cliniche, evidenziate dalla linfofluoroscopia
Test di valutazione di continenza delle valvole linfatiche
J.P. Belgrado, S. Fontana

15.30 Pratica con linfofluoroscopia:

esercitazione pratica di linfodrenaggio manuale su arto superiore ed inferiore, con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto, attivato dalle manovre di linfodrenaggio manuale
J.P. Belgrado, S. Fontana, M.C. Simoncini, F. Sandrin

18.00 Fine lavori

PROGRAMMA SECONDA SETTIMANA

GIORNATA 1: Lunedì 22 febbraio 2027

Docenti: Silvia Fontana

9.00 Definizione di linfedema. Stadiazione dei linfedemi. Epidemiologia dei linfedemi primari e secondari. Classificazione dei linfedemi. Focus sui linfedemi primari: come riconoscerli e inquadrarli. L'importanza di identificare l'eziologia per anticipare le comorbidità. Conoscere il linfedema attraverso i casi clinici: linfedemi ed obesità, linfedemi secondari a chirurgia oncologica, linfedemi post infettivi

11.00 Pausa

11.15 Valutazione clinica del linfedema: dalla storia ai segni clinici

13.00 Pausa Pranzo

14.00 Diagnosi strumentale del linfedema oggi. Valutazione strumentale ai fini diagnostici, prognostici, certificativi, di monitoraggio, di guida alla riabilitazione.

	Discussione casi clinici		tessuti cutanei e sottocutanei nello studio del paziente con linfedema.
15.45	Pausa	17.15	Discussione, domande da parte dei partecipanti
16.00	La contenzione elasto-ompessiva: tipologie, indicazioni e controindicazioni, criticità e raccomandazioni.	18.00	Fine lavori
	Discussione casi clinici	GIORNATA 3: mercoledì 24 febbraio 2027 Docenti: Fabio Fandrin, Maria Claudia Simoncini, Sara Troncon	
18.00	Fine lavori	9.00	Bendaggio semplice delle dita del piede e della mano: scelta delle bende idonee e modalità di applicazione. Dimostrazione e pratica <i>S. Troncon</i>
GIORNATA 2: martedì 23 febbraio 2027 Docenti: Silvia Fontana		10.30	Pausa
9.00	Pressoterapia: basi fisiche, effetti fisiologici, integrazione nel trattamento decongestivo del linfedema	10.45	Dimostrazione di bendaggio multistrato multicomponente AS con descrizione dei materiali e razionale di utilizzo Gestione dei passaggi complessi di mano, polso e gomito. Dimostrazione e pratica <i>S. Troncon</i>
9.15	Certificazione del linfedema primario RGG020 e prescrizione di ausili nel linfedema ai fini della rimborsabilità secondo DPCM del 12 gennaio 2017	12.00	Pratica dei partecipanti I GRUPPO: bendaggio multistrato multicomponente di mano-polso avambraccio. Pratica - <i>F. Sandrin, M.C. Simoncini, S. Troncon</i>
10.45	Pausa	13.00	Pausa
11.00	Processi infettivi nel linfedema: diagnosi, prevenzione e trattamento	14.00	Pratica dei partecipanti II GRUPPO: bendaggio multistrato multicomponente di mano-polso avambraccio. Pratica - <i>F. Sandrin,</i>
13.00	Pausa Pranzo		
14.00	Utilizzo dell'ecografo in linfologia		
14.30	Prova pratica tra partecipanti		
15.30	Pausa		
15.45	Prova pratica di ecografia dei		

M.C. Simoncini, S. Troncon

*F. Sandrin, M.C. Simoncini,
S. Troncon*

15.00 Introduzione teorica al
linfodrenaggio manuale: manovre
e razionale di applicazione;
differenza tra aree funzionali e
non funzionali del S.L.
Il ruolo del linfodrenaggio
manuale nella terapia
decongestiva complessa
S. Troncon

11.00

Pausa

11.15

Teoria sulla misurazione:
perimetria standardizzata,
volumetria diretta e indiretta, foto
standardizzata, questionario di
qualità di vita Goal Achievement
Score - *S. Troncon*

16.00 Pausa

12.00

Misurazione centimetrica AS e AI.
Pratica - *F. Sandrin,
M.C. Simoncini, S. Troncon*

16.15 Schematizzazione delle vie di
drenaggio anatomiche dell'AS:
descrizione vie dirette, di bypass
e di anastomosi sostitutiva.
Dimostrazione linfodrenaggio
manuale applicato all'AS nelle
diverse situazioni cliniche
S. Troncon

13.00

Pausa

14.00

Dimostrazione di bendaggio
multistrato multicomponente AI
con descrizione dei materiali e
razionale di utilizzo. Gestione
passaggi complessi: dorso del
piede, caviglia, ginocchio
S. Troncon

17.15 Linfodrenaggio manuale AS
Pratica - *F. Sandrin,
M.C. Simoncini, S. Troncon*

15.00

Bendaggio multistrato
multicomponente AI con
applicazione dei recettori
di pressione
Pratica - I GRUPPO
Analisi del profilo di pressione
rilevato sotto il bendaggio.
Prove in statica e dinamica
*F. Sandrin, M.C. Simoncini,
S. Troncon*

18.00 Fine lavori

GIORNATA 4: giovedì 25 febbraio 2027
Docenti: *Fabio Sandrin, Maria Claudia
Simoncini, Sara Troncon*

9.00 Bendaggio multistrato
multicomponente AS completo con
applicazione dei recettori
di pressione
Pratica - *F. Sandrin,
M.C. Simoncini, S. Troncon*

16.00

Pausa

17.15

Bendaggio multistrato
multicomponente AI con
applicazione dei recettori
di pressione
Pratica - II GRUPPO

10.15 Discussione di gruppo: analisi del
profilo di pressione rilevato sotto
il bendaggio.
Prove in statica e dinamica

Analisi del profilo di pressione rilevato sotto il bendaggio. Prove in statica e dinamica - *S. Troncon*

sistema di auto-bendaggio dinamico - *F. Sandrin, M.C. Simoncini, S. Troncon*

18.00 Fine lavori

15.00 Pratica del bendaggio di mantenimento e auto-bendaggio
F. Sandrin, M.C. Simoncini, S. Troncon

GIORNATA 5: venerdì 26 febbraio 2027
Docenti: *F. Sandrin, Maria Claudia Simoncini, Sara Troncon*

16.00 Pausa

9.00 Schematizzazione delle vie di drenaggio anatomiche dell'AI: descrizione vie dirette, di bypass, di anastomosi sostitutiva. Dimostrazione linfodrenaggio manuale applicato all' AI nelle diverse situazioni cliniche
S. Troncon

16.15 Riepilogo e schematizzazione dei materiali e dei principi fisici alla base di un bendaggio efficace. Il bendaggio con la mousse viscoelastica: quale scegliere e come applicarla
S. Troncon

10.00 Presentazione di casi clinici da risolvere in piccoli gruppi

18.00 Fine lavori e chiusura del corso

10.30 Pausa

10.45 Sviluppo proposta di trattamento nel breve, medio e lungo termine (bendaggio e linfodrenaggio). Esposizione e discussione in gruppo

12.30 Pratica di linfodrenaggio manuale AI applicata ai casi clinici
F. Sandrin, M.C. Simoncini, S. Troncon

13.00 Pausa

14.00 Prova pratica con recettori di pressione: analisi e differenze del profilo di pressione rilevate sotto il bendaggio multicomponente, la contenzione elastica, il tutore a velcri e un

Modalità di iscrizione

QUOTE DI ISCRIZIONE

Euro 1.650,00 (IVA inclusa)

È possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto 50% al momento della conferma
- saldo 50% entro il 1° dicembre 2026

PENALITÀ IN CASO DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:

entro il 30 novembre addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione

dal 1 dicembre addebito del 100%.

ISCRIZIONI ONLINE

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 24 partecipanti.

È possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:

<https://ems.mzevents.it/start/2621/ita>

Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi.

Provider: Istituto Europeo di Oncologia

ID Evento: 207 - xxx

Crediti: xx

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

Organizzazione del corso

Responsabile Scientifico

Prof. Jean Paul Belgrado PhD

Fisioterapista, Professore Associato e coordinatore Unità di ricerca in linfologia e riabilitazione, Università libera di Bruxelles (ULB). Professore Onorario Vassil Levski NS Academy Sofia - Bulgaria Promotore, Componente del Comitato Ordinatore e Professore a contratto Master in Linfologia – Università di Padova Collaboratore e professore invitato Ospedale universitario di Montpellier (FR) - Ospedale universitario di Tolosa (FR) - Wolfberg Klinik (AUT) Membro della International Society of Lymphology e dell'International Lymphoedema Framework.

Direttrice del corso

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti

Dott.ssa Silvia Fontana

Medico chirurgo Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione esperto in Linfologia
Membro del comitato ordinatore del Master in Linfologia dell'Università degli Studi di Padova

Professore a contratto presso l'Università degli Studi di Padova, Genova , Bari

Membro dell'equipe di formazione diretta dal Prof JP Belgrado

Referente scientifico del Centro Hub regionale per il linfedema medio grave della Regione Veneto

Dott. Fabio Sandrin

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Sara Troncon

Fisioterapista docente Master in Linfologia Università di Padova

Membro dell'equipe di formazione e ricerca in linfologia diretta dal prof. Jean Paul Belgrado, docente per i corsi base, avanzato e update in Linfologia per enti pubblici e privati.

Destinatari

Fisioterapisti, Fisiatri, Angiologi e Oncologi

IMPORTANTE

Il corso verrà realizzato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Una comunicazione a riguardo sarà inviata agli iscritti entro un mese dall'inizio.



Provider n. 207
ID Evento: 207 - xxx
Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti, 435 - 20141 Milano



Segreteria organizzativa
Mz Events srl
Via C. Farini 81 - 20159 Milano
Tel. +39 3421863400
valentina.mafficini@mzevents.it

