

FILE UNICO

TITOLO	IX CONGRESSO NAZIONALE SINuC La Nutrizione Clinica fra tecnologia e farmaco: nuovi scenari, sfide e opportunità
SEDE	Paganini Congressi di Parma – Parma Via Toscana 5 A - Parma
DATA	19/21 ottobre 2026
CODICE ECM	500-493914
CREDITI FORMATIVI	9,8
ORE FORMATIVE	14,50
NUMERO PARTECIPANTI	120
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – protocolli – procedure
OGGETTO DELLA TEMATICA	Nutrizione clinica nelle cure avanzate
PROVIDER ECM	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

Aristea Education S.r.l.

Capitale Sociale / Share Capital € 52.000 • REA Genova 388855 • P. IVA / VAT No. IT 01152790992 • SDI SUBM70N
Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova • Italy • Tel. (+39) 010 7766457
E-mail info@aristeaeducation.it • PEC info@pec.aristeaeducation.it • www.aristeaeducation.it

IX CONGRESSO NAZIONALE SINuC

**La Nutrizione Clinica fra tecnologia e farmaco: nuovi scenari,
sfide e opportunità**

Parma, 19/21 ottobre 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Maurizio Muscaritoli – Presidente SINuC

LUNEDÌ 19 OTTOBRE**CORSO INFERMIERI SINUC IN COLLABORAZIONE CON SNO**

SESSIONE 1**Infermieristica e nutrizione clinica: elementi trasversali**

Moderatori: Giuseppina Pipitone (Parma) – Walter Rossi (Parma)

Discussant: Marcello Maggio (Parma)

- | | |
|--------------|---|
| 10:30 | Nutrizione clinica: la percezione dell'infermiere oggi
Federico Cortese (Parma) |
| 10:45 | Competenze infermieristiche in nutrizione clinica: formazione, ricerca e sviluppo professionale
Alfonso Sollami (Parma) |
| 11:00 | Screening nutrizionale e identificazione precoce del rischio di malnutrizione
Anna Nicolina Manca (Cagliari) |
| 11:15 | Educazione terapeutica, self-care e coinvolgimento del caregiver
Giuseppina Pipitone (Parma) |
| 11:30 | Discussione |

SESSIONE 2**L'assistenza nutrizionale nelle aree specialistiche**

Moderatori: Marco Alfredo Arcidiacono (Parma), Mauro Parozzi (Parma)

Discussant: Marcello Maggio (Parma)

- | | |
|--------------|---|
| 11:45 | Neuroscienze: disfagia, fragilità neurologica e continuità assistenziale
Annarita Sorrentino (Mestre) |
| 12:00 | Oltre le calorie e le proteine: la tolleranza come guida alla terapia nutrizionale nel paziente critico
Fatima Petroselli (Viterbo) |

- 12:15** **Nefrologia: gestione nutrizionale nella cronicità e nella dialisi**
Federico Cortese (Parma)
- 12:30** **Oncologia: malnutrizione, cachessia e supporto alla persona assistita**
Silvia Setti (Reggio Emilia)
- 12:45** Discussione
- 13:00** **Tavola rotonda**
La gestione nutrizionale del paziente geriatrico con multimorbilità: esperienze a confronto
Discussants: Giuseppina Pipitone (Parma), Walter Rossi (Parma), Marcello Maggio (Parma), Federico Cortese (Parma), Annarita Sorrentino (Mestre), Fatima Petroselli (Viterbo), Marco Alfredo Arcidiacono (Parma), Mauro Parozzi (Parma), Alfonso Sollami (Parma), Anna Nicolina Manca (Cagliari), Silvia Setti (Reggio Emilia)

CORSO DIETISTI

Valutazione della composizione corporea e strategie nutrizionali durante le terapie oncologiche

Moderatori: Alessandra Bosetti (Milano), Anna Maria Di Brino (Campobasso)

Discussant: Sergio Pastò (Campobasso)

- 12.00** **Alterazioni dello stato nutrizionale e della composizione corporea nel malato oncologico: quello che il dietista deve sapere**
Sara Carnevale (Viterbo)
- 12.20** **Metodiche di valutazione della composizione corporea: passato, presente e prospettive future**
Angela Battaglieri (Rieti)
- 12.40** **Casi clinici: metodiche a confronto**
Amanda Casirati (Bergamo)
- 13.00** **Terapia nutrizionale nel malato oncologico: il ruolo del dietista**
Marco Ferrara (Ancona)
- 13.20** Discussione

CONGRESSO

13.00 LUNCH**14.00 Cerimonia Inaugurale – Saluti Istituzionali****14.20 Opening Lecture**

Terapia farmacologica del Diabete Mellito di Tipo 2: cambio di paradigma?
Riccardo Bonadonna (Verona)

I SESSIONE**NUTRIZIONE CLINICA IN ONCOLOGIA**

Moderatore: Maurizio Muscaritoli (Roma)

14.50 Il supporto nutrizionale nel paziente oncologico in terapia attiva: dalle evidenze alle linee guida

Giuseppe Aprile (Udine)

15.05 Lipidomica nell'immunoterapia dei tumori

Giulia Mentrasti (Ancona)

15.20 Composizione corporea e nuovi biomarcatori metabolici: come sta cambiando la nutrizione clinica in oncologia

Alessio Molfino (Roma)

15.35 Impatto economico della supplementazione nutrizionale orale specifica nel malato oncologico in ambito domiciliare: contesti italiani regionali a confronto

Chiara Bini (Roma)

15.50 Discussione**16.00 COFFEE BREAK****16.20 COMUNICAZIONI ORALI****II SESSIONE SINuC-SIGG****Nutrizione e traiettorie della Longevità**

Moderatore: Marcello Maggio (Parma)

17.20 Nutrizione di precisione: potenziali meccanismi

Pedro Mena Parreno (Parma)

17.35 Costruire un adulto sano: la nutrizione nei primi 1000 giorni di vita

Elvira Verduci (Milano)

17.50 L'anziano sano nasce in età adulta

Francesco Landi (Roma)

18.05 **Healthy active aging**
Mauro Zamboni (Verona)

18.20 Discussione

MARTEDÌ 20 OTTOBRE

08.00 **Morning Coffee con i Referenti Regionali SINuC – SESSIONE NON ECM**

SINuC DIETITIAN SKILL LAB Focus su Handgrip e circonferenza polpaccio - SESSIONE NON ECM

08.00 **Introduzione: razionale e standardizzazione delle misure**
Sara Carnevale (Viterbo)

08.15 **Dimostrazione pratica della misurazione del polpaccio e dell'handgrip**
Angela Battaglieri (Terni)

08.30 **Esercitazione a piccoli gruppi su partecipanti con feedback dei tutor con distribuzione di materiale formativo**
Alessandra Bosetti (Milano)

III SESSIONE SINuC-AIRO

Nutrizione clinica e radioterapia

Moderatore: Michele Fiore (Roma)

09.00 **Nutrizione proteica in radioterapia oncologica**
Emanuele Cereda (Pavia)

09.15 **Le mucositi nei tumori testa-collo: prevenzione e gestione multidisciplinare**
Rossana Ingargiola (Milano)

09.30 **La radioterapia nei tumori gastrointestinali: strategie di integrazione**
Alessandra Arcelli (Bologna)

09.45 **Sarcopenia e tossicità mucosale in radioterapia: l'intervento nutrizionale fa la differenza?**
Paolo Bossi (Milano)

10.00 Discussione

IV SESSIONE NAD

La Nutrizione artificiale domiciliare: nuove tecnologie e monitoraggio

10.10 **Monitoraggio del paziente complesso in nutrizione enterale**
Marcella Saccò (Parma)

- 10.25 **Innovazione nell'assistenza ai pazienti in NAD**
Giuseppe Benati (Forlì)
- 10.40 **Devices nella gestione della Nutrizione Enterale**
Paolo Orlandoni (Ancona)
- 10.55 **Protocolli di sorveglianza delle infezioni da catetere in NPD**
Elisa Deganello (Padova)

11.10 Discussione

11.20 COFFEE BREAK

IV SESSIONE

IL MUSCOLO: ORGANO DI RIFERIMENTO DELLA NUTRIZIONE CLINICA

- 11.45 **Sarcometabolic dysfunction**
Maurizio Muscaritoli (Roma)
- 12.00 **Ultrasound evaluation of body composition: an international protocol**
Matt S. Stock (University of Florida, USA)
- 12.15 **Monitoraggio tecnologico osso-muscolo**
Marco Salvi (Parma)
- 12.30 **Composizione corporea, radiomica e intelligenza artificiale**
Gianluca Milanese (Parma)
- 12.45 Discussione
- 13.00 **Focus ON su RBPCA Uso appropriato della Nutrizione Artificiale nel “fine vita”**
Conduce: Johan Rossi Mason (Roma)
Discussants: Antonella Lezo (Torino), Maurizio Muscaritoli (Roma), Marco Silano (Roma)

13.30 LUNCH

- 13.30 -14.10 **SIMPOSIO NON E.C.M.**
Nutrizione, infiammazione, neuroinfiammazione
Moderatore: Maurizio Muscaritoli (Roma)

Nutritional modulation of inflammation (Modulazione nutrizionale dell'infiammazione)
Jurgen M. Bauer (Heidelberg, Germania)

Neuroinfiammazione e malattie neurodegenerative
Giuseppe Bellelli (Milano)

V SESSIONE SINuC-SIFO

Farmaci e nutrizione clinica: un binomio inscindibile?

Moderatore: Emilia Falcone (Grosseto)

- 14.30** **Impatto dei farmaci sullo stato nutrizionale: valutazione, prevenzione e intervento lungo il percorso di cura**
Angela Maria Felicita Ganzone (Ancona)
- 14.45** **Obesità e farmaci incretinici agonisti, doppi agonisti e tripli agonisti: gestione nutrizionale, aderenza terapeutica e counseling del paziente**
Antonella Risoli (Cosenza)
- 15.00** **Preservare il muscolo nell'era degli incretino-mimetici: trattamenti farmacologici combinati**
Maurizio Muscaritoli (Roma)
- 15.15** **Le nuove terapie farmacologiche nell'ipercolesterolemia: focus sull'inibitore orale di PCSK9**
Marcello Arca (Roma)
- 15.30** Discussione

VI SESSIONE

Nutrizione clinica nell'era del Farmaco: il futuro è già qui

- 15.40** **Position Statement AISF sull'impiego di semaglutide nella MASLD**
Marco Carbone (Milano)
- 15.55** **GLP-1 RA oltre il metabolismo: evidenze emergenti in ambito reumatologico, neurologico e psichiatrico**
Carmelo Scarpignato (Parma)
- 16.10** **GLP-1 RA e piani terapeutici nell'obesità: a che punto siamo?**
Silvio Buscemi (Palermo)
- 16.25** Discussione

16.35 COFFEE BREAK

VII SESSIONE

Nutrizione clinica in Gastroenterologia

- 17.00** **La Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) nel paziente pediatrico: razionale, applicazione e criticità**
Francesca Vincenzi (Parma)

- 17.15** **L'insufficienza Intestinale Cronica Benigna: PDTA alla luce dell'inclusione nelle malattie rare**
Samir Sukkar (Genova)
- 17.30** **"Fatty pancreas": dalla descrizione radiologica all'entità clinica**
Matteo Tacelli (Milano)
- 17.45** **PERT: dosaggio tra carenze di approvvigionamento e linea guida**
Simona Bo (Torino)
- 18.00** Discussione
- 18.10** **SESSIONE POSTER**
- 19.10** **ASSEMBLEA DEI SOCI**

MERCOLEDÌ 21 OTTOBRE

VIII SESSIONE SINuC-SIAARTI

Nutrizione clinica nel malato critico

Moderatore: Pietro Vecchiarelli (Viterbo)

- 08.45** **Dieta chetogenica nel malato critico: mito o realtà?**
Jan Gunst (Luven, Belgium)
- 09.00** **Nutrizione sostenibile in ICU: una nuova prospettiva**
Cristian Deana (Udine)
- 09.15** **Controllo glicemico in ICU: target comune o personalizzazione?**
Antonella Cotoia (Foggia)
- 09.30** Discussione
- 09.40** **FOCUS ON**
Disfagia: oltre l'IDDSI
Introduce: Samir Sukkar (Genova)
Carlo Pedrolli (Trento)

IX SESSIONE

La Nutrizione Clinica nei nuovi luoghi di cura: intelligenza artificiale, telemedicina e modelli organizzativi tecnologici

Moderatore: Gianvito Corona (Potenza)

- 10.00** La nuova architettura della rete territoriale: implicazioni organizzative per la Nutrizione Clinica
Piero Caroli (Lecce)

- 10.10 Nutrizione Clinica: ruolo del Medico di Medicina Generale tra formazione e presa in carico**
Marina Aimati (Roma)
- 10.20 La Casa della Comunità come nodo della presa in carico nutrizionale**
Giovanni Vito Corona (Potenza)
- 10.30 Nutrizione Artificiale Domiciliare nell'era della medicina di prossimità**
Antonio Maddalena (Napoli)
- 10.40 Intelligenza artificiale per la stratificazione del rischio nutrizionale e telemonitoraggio nei nuovi setting territoriali**
Giuseppe Di Salvo (Palermo)
- 10.50 Discussione

11.00 COFFEE BREAK

X SESSIONE

Sonno e composizione corporea

- 11.30 Sonno e crononutrizione**
Giovanna Muscogiuri (Napoli)
- 11.45 La notte modella il fenotipo**
Marcello Maggio (Parma)
- 12.00 Malattie neurodegenerative e composizione corporea: il ruolo del sonno**
Carlotta Mutti (Parma)
- 12.15 Discussione

XI SESSIONE

ETICA E NUTRIZIONE CLINICA

- 12.25 La Corretta Nutrizione come Diritto Umano**
Giancarlo Sandri (Roma)
- 12.40 Il limite tra Nutrizione e "prendersi cura" nella disabilità**
Danila Valenti (Bologna)
- 12.55 Nuove Linee Guida ESPEN e Cure Palliative**
Jennifer Vedruccio (Ancona)
- 13.10 Discussione

13.20 CHIUSURA DEI LAVORI

RAZIONALE

La nutrizione clinica riveste un ruolo sempre più trasversale nella gestione del paziente acuto, cronico e fragile, incidendo su esiti clinici in ambiti quali oncologia, radioterapia, nefrologia, geriatria, terapia intensiva e gastroenterologia. Lo scenario è oggi ridisegnato dalla diffusione di nuove terapie farmacologiche ad ampio impatto metabolico (agonisti del GLP-1, inibitori di PCSK9) e dall'introduzione di tecnologie digitali e di intelligenza artificiale nella valutazione e nel monitoraggio nutrizionale. Il congresso, realizzato in collaborazione con le principali Società Scientifiche affini (SIGG, AIRO, SIAARTI, SIFO), risponde al bisogno di aggiornare i professionisti su questi temi in rapida evoluzione, promuovendo appropriatezza prescrittiva, diagnosi precoce di malnutrizione e sarcopenia, e integrazione multidisciplinare lungo tutto il percorso di cura.

Obiettivi didattici

Il programma si propone di aggiornare i partecipanti sulle evidenze più recenti in tema di interazione tra farmaci e stato nutrizionale, sulla gestione della nutrizione artificiale domiciliare e di fine vita, sulla valutazione tecnologica della composizione corporea (ecografia muscolare, radiomica, intelligenza artificiale), sul supporto nutrizionale in oncologia e radioterapia, sulla gestione nutrizionale nel malato critico e in gastroenterologia, e sui nuovi modelli organizzativi territoriali. Vengono inoltre affrontati i temi della longevità in salute, del rapporto tra sonno e composizione corporea e delle implicazioni etiche della nutrizione clinica.

CASI CLINICI

Caso clinico 1 — Cachessia neoplastica (carcinoma colon-retto metastatico)

Uomo, 68 anni, carcinoma del colon-retto metastatico in chemioterapia (FOLFOX + bevacizumab), calo ponderale involontario del 12% in 6 mesi. BMI 21,4 kg/m², ma antropometria e plicometria sottostimano la perdita muscolare per la concomitante ritenzione idrica. La BIA mostra angolo di fase basso (4,2°) e FFMI ridotto (15,8 kg/m²), indicativi di scarsa integrità cellulare e sarcopenia. La TC a livello L3, già disponibile per la stadiazione, conferma un SMI sottosoglia con miosteatosi associata, risultando la metodica più accurata e senza costi aggiuntivi ("opportunistic scan"). Il confronto evidenzia come le metodiche di superficie possano essere fuorvianti in presenza di alterazioni dell'idratazione. Diagnosi: cachessia neoplastica con sarcopenia. Impostato supporto nutrizionale intensivo con monitoraggio seriato dell'angolo di fase.

Caso clinico 2 — Obesità sarcopenica (carcinoma mammario)

Donna, 58 anni, carcinoma mammario in chemioterapia adiuvante, peso stabile/in lieve aumento ma astenia marcata. Il BMI (30,5 kg/m²) classificherebbe la paziente a basso rischio nutrizionale, mascherando così una sarcopenia sottostante. La BIA rivela invece FFMI ridotto (14,9 kg/m²) nonostante l'elevata massa grassa (42%), con angolo di fase borderline. La DEXA/TC di conferma mostra un indice di massa magra appendicolare ridotto e adiposità a prevalente distribuzione viscerale. Il caso dimostra come il solo BMI sia inadeguato a intercettare la sarcopenia in pazienti sovrappeso/obesi, mentre la BIA offre uno screening rapido e ripetibile nel follow-up chemioterapico. Diagnosi: obesità sarcopenica misconosciuta. Impostato intervento ipocalorico normo/ipero-proteico associato ad attività fisica di resistenza e monitoraggio della forza muscolare (hand grip test).

ACRONIMI

IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative)

DM2 (Diabete Mellito di Tipo 2)

ICU (Intensive Care Unit)

PERT (Pancreatic Enzyme Replacement Therapy)

NAD (Nutrizione a distanza)

PDTA (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale)

NPD (Nutrizione Parenterale Domiciliare)

RBPCA (Raccomandazioni di Buona Pratica Clinico-Assistenziale)

GLP-1 RA (Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists)

MASLD (Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease)
