



SIO WiP: Obesità Work in Progress

Palermo, 16-17 ottobre 2026

16-17 ottobre: Aula Magna Facoltà di Ingegneria e Edificio 19

Nome ed id. del provider: SIO 896

ID ECM: xxxxxx

Tipo Evento: RES

Ore formative: xxxxx

Crediti: xxxxx

Numero partecipanti: 400

Sede Evento: 15 ottobre: Teatro Politeama (GIORNATA NON ACCREDITATA AI FINI ECM) |
16-17 ottobre: Aula Magna Facoltà di Ingegneria e Edificio 19

Obiettivo formativo: 3

Responsabile Scientifico dell'evento: Prof. Silvio Buscemi

Segreteria S.I.O.

E-mail info@sio-obesita.org | www.sio-obesita.org

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide di salute pubblica a livello globale, per l'elevata e crescente prevalenza, per il suo ruolo di determinante di numerose patologie croniche e per il forte impatto sanitario, sociale ed economico che ne deriva.

Negli ultimi anni la comprensione scientifica della malattia obesità ha conosciuto una profonda evoluzione. Le nuove acquisizioni sulla fisiopatologia del tessuto adiposo, sui meccanismi di regolazione del ponderostato e sul ruolo dell'infiammazione sistemica hanno contribuito a ridefinire l'obesità come una malattia cronica complessa, multifattoriale, caratterizzata da determinanti biologici, ambientali e socio-economici. Parallelamente, il panorama diagnostico e terapeutico sta vivendo una fase di straordinaria innovazione: l'introduzione di nuove classi di farmaci anti-obesità, insieme allo sviluppo di strategie integrate che includono interventi nutrizionali, comportamentali e chirurgici, sta aprendo prospettive inedite per una gestione personalizzata della malattia.

Il congresso SIOVIP nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento multidisciplinare sui principali progressi nella ricerca e nella pratica clinica dell'obesità, promuovendo il confronto tra gli specialisti coinvolti nella gestione della malattia – endocrinologi, internisti, nutrizionisti, cardiologi, diabetologi, epatologi, chirurghi bariatrici, pediatri, psicologi e professionisti dell'attività fisica.

Il programma affronterà i temi che definiscono il paradigma contemporaneo della malattia, dalla dimensione culturale e sociale – inclusi stigma, comunicazione e determinanti socio-economici e ambientali – ai meccanismi fisiopatologici che coinvolgono immunità, infiammazione, adiposopatia e regolazione del ponderostato.

Ampio spazio sarà dedicato all'innovazione diagnostica e alla fenotipizzazione dell'obesità, attraverso l'integrazione di metodiche di valutazione della composizione corporea e dell'adiposità distrettuale, strumenti di laboratorio e approcci metabolici avanzati.

Un focus centrale sarà rappresentato dalle nuove strategie terapeutiche, con particolare attenzione al trattamento medico-nutrizionale, ai farmaci anti-obesità di nuova generazione e ai loro effetti metabolici e pleiotropici, nonché al ruolo della chirurgia bariatrica in un modello integrato di cura.

Il congresso affronterà inoltre il rapporto tra obesità e principali comorbidità – cardiovascolari, metaboliche, epatiche, oncologiche e respiratorie – favorendo il confronto con altre società scientifiche in sessioni congiunte dedicate. Saranno approfonditi anche ambiti emergenti quali medicina di genere, obesità pediatrica, aspetti cognitivo-comportamentali, utilizzo dell'intelligenza artificiale in ambito clinico e prescrizione dell'attività fisica.

Attraverso sessioni plenarie, sessioni parallele e momenti di discussione multidisciplinare, il congresso si propone di favorire l'integrazione tra ricerca, clinica e organizzazione dei servizi, contribuendo allo sviluppo di modelli di gestione dell'obesità più efficaci, personalizzati e sostenibili.

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE 2026

Teatro Politeama

NON ACCREDITATO AI FINI ECM

15:45 Apertura del Congresso – Saluti Istituzionali

16:00 Presentazione del Presidente SIO

16:15 Tavola Rotonda: Dalla Legge Pella alla Carta di Erice

16:20 Intervento Ministero della Salute

16:45 Obesità in Italia

Istituto Superiore di Sanità (ISS) | [Maria Masocco](#)

17:05 AIFA – Intervento

17:25 La Legge Pella

[On. Roberto Pella](#)

17:45 Obesità: una malattia da comunicare

Moderatori: [Gino Di Mare](#), [Carlo Buffoli](#)

[Maddalena Bonaccorso](#) e [Elena Meli](#)

18:05 Stima dell'impatto economico della terapia farmacologica dell'obesità: c'è un beneficio?

[Paolo Sciattella](#)

18:25 Obesità e determinanti Ambientali

[Giulio Marchesini](#)

18:45 Obesità tra Territorio e Ospedale

[Gerardo Medea](#), [Lucia Frittitta](#)

19:15 Chiusura prima giornata

VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026

Sala Plenaria – Aula Magna Facoltà di Ingegneria

NON ACCREDITATO AI FINI ECM

08:30 Comunicazioni Orali – Sessione 1

Moderatori: [I. Severi](#), [A. Brancato](#)

N. 3 comunicazioni orali

INIZIO SESSIONI ACCREDITATE AI FINI ECM

09:20 Sessione Congiunta SIO-SIC

Il cuore tra cibo, dieta e farmaci anti-obesità

Moderatori: [S. Buscemi](#), [G. Sinagra](#)

Curare l'obesità riduce gli eventi cardiovascolari? | [A. Malavazos](#)

Curare l'obesità riduce lo scompenso cardiaco? | [G. Patti](#)

10:15 Sessione Congiunta SIO-SIE-SID

Mondi al Confine

Moderatori: [U. Pagotto](#), [G. Arnaldi](#), [L. Frittitta](#)

Segreteria S.I.O.

E-mail info@sio-obesita.org | www.sio-obesita.org

Obesità e pre-diabete: dalla fisiopatologia alle opportunità terapeutiche | **P. Sbraccia (SIO)**

Pre-diabete e diabete nell'obesità: quando cercare una causa endocrina secondaria? | **F. Ferraù (SIE)**

Obesità e diabete: è possibile la remissione metabolica? | **S. Perrini (SID)**

11:40 **La Cura che Verrà**

Moderatori: R. Vettor, U. Pagotto

Nuovi dual-agonist | **V. Guglielmi**

Nuovi tri-agonist | **F. Muratori**

Nuove modalità di somministrazione | **C. Conte**

Trattamenti per le obesità genetiche | **A. Basolo**

13:15 Light lunch

16:15 **Sessione Congiunta SIO-SIMI**

Obesità e Complessità

Moderatori: S. Buscemi, N. Montano

Obesità e 200 complicanze, alcune poco note | **V. Guglielmi**

Sindrome cardio-nefro-metabolica | **S. Corrao**

17:05 **Sessione Congiunta SIO-AISF**

Il Fegato al Centro ... anti-Obesità

Moderatori: S. Buscemi, G. Germani

Il progetto ITA-MASLD | **L. Kondili**

L'esperienza della rete siciliana | **S. Petta**

18:00 **Sessione Congiunta SIO-SINUc**

Moderatore: L. Donini

Lettura: Trattamento farmacologico della sarcopenia

M. Muscaritoli

18:30 Chiusura seconda giornata in sala Plenaria

VENERDÌ 16 OTTOBRE 2026

Aula parallela 1 – Pad. 19

NON ACCREDITATO AI FINI ECM

08:30 **Comunicazioni Orali – Sessione 2**

Moderatori: M. Del Prete, G. Gortan Cappellari

N. 3 comunicazioni orali

INIZIO SESSIONI ACCREDITATE AI FINI ECM

09:15 **Obesità e basic**

Moderatori: S. Cinti, G. Milan, A. Brancato

Ruolo dei precursori endoteliali e delle cellule staminali adipose nell'adipogenesi del paziente con obesità | **S. Perrini**

Interazione tra macrofagi e metabolismo nell'organo adiposo durante l'obesità | **M. de Bernard**

Espressione e funzione della proteinchinasi CK2 nell'organo adiposo | **C. Borgo**

10:30 **Obesity Medicine e Precision Medicine**

Moderatori: R. Vettor, TBD

Obesità e linee guida | **M. Monami**

Obesità e utilizzo dell'IA | **O. Gambino**

Obesità e scienze radiologiche | **A. Lo Casto**

Obesità e diagnostica di laboratorio | **C. Pelosini**

Segreteria S.I.O.

E-mail info@sio-obesita.org | www.sio-obesita.org

12:10 Sessione Congiunta SIO-SICOB

Moderatori: **E. Capristo, G. Pantuso**

I farmaci anti-obesità renderanno la chirurgia bariatrica non più attuale? | **M. De Luca**

Endoscopia bariatrica: quali evidenze? | **I. Boskoski**

13:00 Coffee break

Aula parallela 1 – Pad. 19

SIMPOSI SPONSORIZZATI (Non accreditati ai fini ECM)

Simposio Sponsorizzato

Moderatore: **Maria Letizia Petroni**

13:15 Dispositivi medici innovativi per il controllo del peso: l'esperienza della pratica clinica con Plenity

Giuseppe Rovera, Claudio Maffeis

13:45 Chiusura del Simposio

Simposio Sponsorizzato

Il ruolo del pathway MC4R nell'obesità ipotalamica acquisita: sfide cliniche e prospettive terapeutiche

13:50 Benvenuto e introduzione ai temi della sessione | **Uberto Pagotto**

13:55 Modello dell'obesità ad esordio precoce: impatto dell'obesità a esordio precoce sul rischio di comorbidità e sull'aspettativa di vita | **Nicolas Touchot**

14:05 Obesità ipotalamica acquisita: un'unica entità clinica, molteplici eziologie e il ruolo in evoluzione degli studi clinici nella medicina di precisione | **Flavia Prodam**

14:15 Discussione plenaria e messaggi chiave: verso un approccio integrato basato sui meccanismi fisiopatologici | **Tutti**

14:20 Chiusura del Simposio

Simposio Sponsorizzato

14:25 Salute metabolica nell'obesità: una visione integrata tra fegato, cuore e metabolismo | **Roberto Vettor, Dario Tuccinardi**

14:55 Chiusura del Simposio

Simposio Sponsorizzato

15:00 Efficacia della Poliglucosamina (PG L112) nella gestione della sindrome metabolica e del sovrappeso: evidenze scientifiche aggiornate | **Luisella Vigna**

15:30 Chiusura del Simposio

Simposio Sponsorizzato

15:35 Inizio del Simposio

16:05 Chiusura del Simposio

16:05 Chiusura Simposi sponsorizzati

Aula parallela 1 – Pad. 19

16:15 Lettura

Moderatore: **L. Donini**

Obesità e Sarcopenia – Tra Diagnosi e Sicurezza | **R. Barazzoni**

16:45 Il Progetto SIO-STEP

Sviluppo Territoriale Educativo per la Prevenzione

Narrazione | **A. Malavazos**

Progetto | **A. Brancato**

Stato dell'arte | **C. Buscemi**

17:30 Obesità e Microbiota: Causa o Effetto? | **A. Seidita**

Segreteria S.I.O.

E-mail info@sio-obesita.org | www.sio-obesita.org

17:50 Comunicazioni Orali – Sessione 3

Moderatori: C. Randazzo, C. Buscemi
N. 3 comunicazioni

18:30 Chiusura seconda giornata Aula 1

Aula parallela 2 – Pad. 19

NON ACCREDITATI AI FINI ECM

08:30 Comunicazioni Orali – Sessione 3

Moderatori: G. Salvetti, E. Rossi
N. 3 comunicazioni

INIZIO SESSIONI ACCREDITATE AI FINI ECM

09:15 Sessione Congiunta SIO-SIP-SIEDP

Attualità in Tema di Obesità Pediatrica

Moderatori: M. Manco, A. Vania, M.C. Maggio

Obesità prima dell'obesità: nutrigenomica, gravidanza e primi 1000 giorni | **S. Scaglioni**

Inquadramento e gestione dell'obesità pediatrica: dai 1000 giorni alla transizione | **E. Miraglia Del Giudice**

Obesità pediatrica nella società multi-etnica. Cosa sta accadendo? Siamo pronti? | **G. Corsello**

10:30 C'è ancora posto per Liraglutide e Naltrexone-Bupropione? | F. Vignati

10:50 Top point of view: Trattamento Medico-Nutrizionale – Parte 1

Moderatori: S. Bertoli, A. Caretto

Organizzazione del trattamento medico-nutrizionale | **M.L. Petroni**

Approccio psicologico | **A. Banderali**

Come organizzare la dieta mediterranea | **A. Barile**

Dieta chetogenica: indicazioni e modalità di prescrizione | **M. Caprio**

Dieta e trattamento farmacologico: dimagrire bene, di più, con meno effetti indesiderati | **M.G. Carbonelli**

Dieta e chirurgia bariatrica: quali indicazioni e quali obiettivi? | **E. Capristo**

Casi clinici e Q&A

13:00 Light Lunch

Aula parallela 2 – Pad. 19

SIMPOSI SPONSORIZZATI (Non accreditati ai fini ECM)

Simposio Sponsorizzato

Semaglutide: l'efficacia clinica prende una nuova forma

Moderatore: **Uberto Pagotto**

- 13:15 Efficacia, tollerabilità e semplicità: un nuovo standard terapeutico | **Luca Busetto, Fabrizio Muratori, Paolo Sbraccia**
13:50 Come cambia la pratica clinica? - Q&A e Panel Discussion | **Tutta la Faculty**
14:15 Chiusura del Simposio

Simposio Sponsorizzato

- 14:15 Apertura | **Uberto Pagotto**
14:25 More than stories | **Valeria Guglielmi**
14:45 Tirzepatide nell'obesità: dalla molecola all'evidenza clinica | **Paolo Sbraccia**
15:05 Benefici oltre il peso: organi, apparati e qualità di vita | **Roberto Vettor**
15:25 Perché agire precocemente: la finestra terapeutica nell'obesità | **Valeria Guglielmi**
15:45 What more in practice | **Tutta la Faculty**
16:05 Chiusura | **Uberto Pagotto**
16:15 Chiusura del Simposio

- 16:15 Chiusura Simposi sponsorizzati

SESSIONE ACCREDITATA AI FINI ECM

16:30 **Top point of view: Trattamento Medico-Nutrizionale – Parte 2**

Moderatori: S. Bertoli, A. Caretto

Fai attività fisica? Cosa rispondono i pazienti | **L. Colangeli**

Evidenze dalla ricerca | **G. Battaglia**

Come prescrivere l'attività fisica | **F. Frigerio**

Casi clinici e Q&A

- 17:45 Fine sessione accreditata ai fini ecm

SESSIONE NON ACCREDITATA AI FINI ECM

17:45 **Comunicazioni Orali – Sessione finale (Aula 2)**

Moderatori: P. Fierabracci, C. Greco

N. 3 comunicazioni

- 18:15 Chiusura dei lavori Aula 2

SABATO 17 OTTOBRE 2026

Sessione Plenaria – Aula Magna Facoltà di Ingegneria

08:45 **Lettura Magistrale**

Moderatori: **S. Cinti, R. Vettor**

Il ciliary neurotrophic factor: un nuovo regolatore endogeno del bilancio energetico | **A. Giordano**

09:20 **Sessione Congiunta SIO-SISDCA**

Moderatori: **E. Poggiogalle, A. Banderali**

Quando sospettare un DCA e cosa fare? | **R. Dalle Grave**

Stigma: a che punto siamo? | **C. Segura**

10:10 **Tavola Rotonda | Strategie di Mantenimento dopo Calo Ponderale**

Due casi clinici live....

Partecipanti: **Vignati, Muratori, Dalle Grave, Bertoli, Barile, Caretto**

11:00 **Lettura con CEDA**

Moderatore: **U. Pagotto**

Aspetti peculiari nella definizione del rischio cardiovascolare in presenza di obesità | **M. Rizzo**

11:30 **Le Survey di SIO**

Moderatori: **M. Monami, U. Pagotto, S. Buscemi, R. Barazzoni**

Obesità e tumori | **S. Camastra, C. Randazzo**

Obesità e medicina di genere | **S. Bertoli, F. Rahimi**

Obesità, OSAS e disturbi del sonno | **F. Velluzzi, S. Redolfi**

12:45 **Lettura**

Moderatori: **S. Buscemi**

L'Italia al Centro del Mediterraneo – Da SIO a EASO | **L. Busetto**

13:15 Premiazione dei Migliori Poster e delle Migliori Comunicazioni Orali

13:45 Conclusioni e chiusura del Congresso

Aula parallela 1 – Pad. 19

SESSIONE NON ACCREDITATA AI FINI ECM

08:45 Comunicazioni Orali – Sessione 1

Moderatori: C. Dubini, S. Bettini

N. 3 comunicazioni

INIZIO SESSIONE ACCREDITATA AI FINI ECM

09:30 Effetti Pleiotropici dei Farmaci Anti-Obesità

Esegesi interattiva dello studio REMODEL: un modello di studio

Conduce: S. Buscemi

Chiariscono: A. Lo Casto, A. Brancato, M. Guarneri, A. Florena, S. Meraviglia

Dubitano: tutti, incluso il conduttore e chi chiarisce

11:00 Top point of view: Medical Reading and Writing

Moderatori: G. Marchesini, L.M. Donini

Saper progettare | [A. Brancato](#)

Saper leggere | [G. Marchesini](#)

Saper comprendere i numeri | [M. Monami](#)

Saper scrivere | [E. Poggiogalle](#)

Saper sottomettere | [L.M. Donini](#)

Prove pratiche e Q&A

13:00 Conclusioni e chiusura dei lavori