

Stati Generali dei Disturbi della *Nutrizione* e dell'*Alimentazione* in Piemonte

Torino, 22 Settembre 2026

PROGRAMMA

22 SETTEMBRE 2026

8:30 | Registrazione partecipanti

9:00 | Introduzione dei Lavori

Andrea Pezzana, Direttore SC Nutrizione Clinica ASL Città di Torino

Monica Agnesone, Direttore SC Psicologia Aziendale ASL Città di Torino

Giovanni Abbate Daga, Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Torino e AOU Città della Salute e della Scienza, Torino - Coordinatore Tavolo Tecnico Regionale DNA

SESSIONE I

Moderazione:

Giulia Morando, Responsabile Struttura di Dietetica e Nutrizione clinica ASL AT

Cristina Fagliano, Dirigente Psicologo ASL Città di Torino

9:15 | Modelli clinici di presa in carico nei disturbi dell'alimentazione e nella nutrizione clinica - **TBD**

10:00 | Percorsi multidisciplinari integrati - **Donatella Ballardini**, Responsabile Centro Gruber Bologna ; **1 Dietista esperto** (da definire)

10.45 | *Coffee Break*

11:15 | Lectio magistralis Disturbi alimentari : un'epidemia contemporanea - **Massimo Recalcati**, Professore Psicanalisi IULM di Milano

SESSIONE II

Moderazione:

Antonella Anichini, Neuropsichiatria Infantile Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino

Emanuela Malorgio, Pediatra di Libera Scelta Torino

11:45 | Il passaggio dall'Area evolutiva all'età adulta - **Daniele Biondo**, Psicologo, Psicoterapeuta, Psicoanalista Roma; **Vittorio Lingiardi**, Psichiatra e psicoanalista; Professore ordinario di Psicologia dinamica alla facoltà di Medicina e psicologia della Sapienza Università di Roma

12.30 | Sintesi Finale. Take home messages operativi, possibili linee di sviluppo e chiusura della sessione - **Andrea Pezzana; Giovanni Abbate Daga; Monica Agnesone**

13.00 | Verifica dell'apprendimento

13:15 | Consegna attestati e chiusura dei lavori

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il progetto "Stati Generali dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione" nasce per rispondere a un'esigenza prioritaria del Sistema Sanitario piemontese: superare la frammentazione degli interventi e consolidare una rete di cura multidisciplinare. I disturbi dell'alimentazione richiedono un'integrazione strutturata tra l'area medica, psichiatrica e psicoterapeutica, assicurando la continuità assistenziale nel passaggio dall'età evolutiva all'età adulta. L'iniziativa coinvolge attivamente la Regione Piemonte, le Aziende Sanitarie e le eccellenze scientifiche nazionali. L'obiettivo è operativo: rinforzare e definire modelli organizzativi in grado di tradurre le linee guida in percorsi di cura fluidi, uniformi e facilmente accessibili per la persona e la sua famiglia.

PROVIDER ECM: GGALLERY SRL (ID. 39)

SEDE DEL CORSO: *NH Hotel Torino (Porte Palatine), Via Porta Palatina, 19, 10122 - Torino (TO)*

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

- **Andrea Pezzana**, *Direttore SC Nutrizione Clinica ASL Città di Torino*
- **Giovanni Abbate Daga**, *Professore Ordinario Dipartimento Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" Università degli Studi di Torino*
- **Monica Agnesone**, *Direttore SC Psicologia Aziendale ASL Città di Torino*
-

CREDITI ECM: 3

N° PARTECIPANTI: 99

DESTINATARI DEL CORSO:

- medici specialisti in Scienza dell'alimentazione e nutrizione clinica, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile, Endocrinologia, Ginecologia
- dietisti
- psicologi e psicoterapeuti;
- infermieri;

- educatori professionali;
- pediatri di libera scelta e medici di medicina generale
- TeRP sta per Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

OBIETTIVO DEL CORSO: Il progetto si sviluppa all'interno di un programma triennale di sviluppo delle risorse umane, orientato al consolidamento delle competenze e alla continuità della presa in carico. La formazione è rivolta ai professionisti coinvolti nei percorsi di cura, valorizzando l'integrazione tra saperi clinici, psicologici, educativi e assistenziali

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA IN ORE: 3,5 ore

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Nessuna

VERIFICA PRESENZA DEI PARTECIPANTI: Firma di presenza

VERIFICA APPRENDIMENTO DEI PARTECIPANTI: Questionario a risposta multipla

MODERATORI E RELATORI:

Cognome	Nome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ Libera professione	Descrizione attività professionale/ formativa
ANICHINI	ANTONELLA	Dirigente medico I livello	Neuropsichiatria Infantile	Struttura Complessa Universitaria di NPI dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino	Neuropsichiatria Infantile
BALLARDINI	DONATELLA	Direttore Sanitario	Disturbi del comportamento alimentare	Centro medico Gruber Bologna	Responsabile Centro medico
BIONDO	DANIELE	Psicologo	Psicologia	Psicologo Roma	Psicologo, Psicoterapeuta, Psicoanalista
FAGLIANO	CRISTINA	Dirigente psicologa	Psicologia e psicoterapia	ASL Città di Torino	Dirigente Psicologo
LINGIARDI	VITTORIO	Professore e Psichiatra e Psicoanalista	Psicologia dinamica e psicanalista	Facoltà di Medicina e psicologia della Sapienza Università di Roma	Psichiatra e psicoanalista; Professore ordinario di Psicologia dinamica

MALORGIO	EMANUELA	Pediatra	Medicina del sonno	AIMS Cuneo	Pediatra di Famiglia ed Esperta in Medicina del Sonno
MORANDO	GIULIA	Medico	Nutrizione Clinica	ASL AT	Responsabile Struttura di Dietetica e Nutrizione clinica
RECALCATI	MASSIMO	Psicanalista	Psichiatria	IULM MILANO	Professore Psicanalisi Presidenete ASISA e Professore Associato UNIPV