

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA : valutazione e trattamento delle disfunzioni articolari del rachide lombare e dorsale

Giorno I°

Ore 8,30-11,00. Rachide lombare :Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)

- Articolazione lombare e complesso disco-connettivale
- componente muscolare
- componente neurologica
- fisiologia globale: statica e dinamica
- fisiologia di I° e II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo, test di posizione e test dei mobilità (E)

- esame obiettivo e punti di repere in terapia manuale osteopatica.
- test di posizione e test di mobilità
- valutazione muscolare
- fisiopatologia e meccanismo disfunzionale

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15.Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- test in flessione ed estensione , in rotazione e lateroflessione
- disfunzione in flessione bilaterale : test e diagnosi in TMO
- disfunzione in estensione bilaterale : test e diagnosi in TMO

16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- disfunzione in flessione monolaterale (FRS): test e diagnosi in TMO
- disfunzione in estensione monolaterale (ERS) : test e diagnosi in TMO

II° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in estensione bilaterali

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in FRS

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA : valutazione e trattamento delle disfunzioni articolari del rachide lombare e dorsale

Ore 14,15-16,15. Terapia manuale dei tessuti connettivali e articolatorio passivo (H)

- Tecniche Fasciali
- TGA : Trattamento Generale Articolatorio

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche funzionali attive
- tecniche funzionali passive

III° GIORNO

Ore 8,30-9,30. Test di mobilità e disfunzioni articolari (E)

- disfunzioni in neutralità : test e diagnosi in TMO

Ore 9,30-11,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)

- disfunzioni in neutralità : test e diagnosi in TMO

Ore 11,00 - 11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in neutralità

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in neutralità

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-17,30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)

- tecniche di correzioni strutturali : ERS -FRS-NSR

Ore 17,30-19,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni strutturali : ERS -FRS-NSR

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA : valutazione e trattamento delle disfunzioni articolari del rachide lombare e dorsale

Giorno IV°

Ore 8,30-11,00. Rachide dosale :Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)

- Articolazione dorsale e dorsocostale
- componente muscolare e neurologia
- fisiologia globale: statica e dinamica
- fisiologia di I° e II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-12,15. Esame obiettivo, test di posizione e test dei mobilità (E)

- esame obiettivo e punti di repere in terapia manuale osteopatica.
- test di posizione e test di mobilità

Ore 12,15-13,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari dorsali (H)

- test in flessione ed estensione , in rotazione e lateroflessione
- disfunzione in flessione bilaterale : test e diagnosi in TMO
- disfunzione in estensione bilaterale : test e diagnosi in TMO

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15 Test di mobilità e disfunzioni articolari dorsali (H)

- disfunzione in ERS : test e diagnosi in TMO
- disfunzione in FRS : test e diagnosi in TMO
- disfunzione in NSR : test e diagnosi in TMO

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-17,30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in estensione bilaterali

Ore 17,30-19,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in estensione bilaterali

Giorno V°

Ore 8,30-9,30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in FRS

Ore 9,30-11,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in FRS

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA : valutazione e trattamento delle disfunzioni articolari del rachide lombare e dorsale

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15- 12,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)
-tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in neutralità

Ore 12,15- 13,15 Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)
-tecniche di correzioni ad energia muscolare (MET) nelle disfunzioni in neutralità

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-15,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)
-tecniche di correzioni strutturali : ERS

Ore 15,15-16,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)
-tecniche di correzioni strutturali : ERS

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-17,30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)
-tecniche di correzioni strutturali : FRS

Ore 17,30-19,00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)
-tecniche di correzioni strutturali : FRS

Giorno VI°

Ore 8.30-9,30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (E)
-tecniche di correzioni strutturali : NSR

Ore 9,30-11.00. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)
-tecniche di correzioni strutturali : NSR

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-12,15. Tecniche sui tessuti connettivali e tecniche articolatorie passive (E)
- Tecniche Fasciali
- TGA : Trattamento Generale Articolatorio

Ore 12,15-13,15. Tecniche sui tessuti connettivali e tecniche articolatorie passive (H)
- Tecniche Fasciali
- TGA : Trattamento Generale Articolatorio

CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA : valutazione e trattamento delle disfunzioni articolari del rachide lombare e dorsale

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Tecniche di terapia manuale osteopatica: disfunzioni articolare (H)

- tecniche funzionali attive
- tecniche funzionali passive

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-17.30. Tecniche di terapia manuale osteopatica: coste e diaframma (H)

- tecniche MET e passive
- trattamento diaframma

Ore 17.30-18.30

Verifica con questionario