



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

Congresso SIMI Sezione Sardegna

Aula Magna A,
Dipartimento di Scienze chimiche, fisiche, matematiche e naturali
Università degli Studi di Sassari
Via Vienna 2, Sassari
6 Novembre 2026

PROVIDER

Società Italiana di Medicina Interna codice di accreditamento ECM Nazionale n. 1865, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice Fiscale 02344510587, Partita IVA 01046121008

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIMI Educational srl, con sede in Roma, Viale dell'Università 25, Codice fiscale e Partita IVA 10856511000

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: Medico Chirurgo (Discipline: Medicina Interna, Geriatria, Medicina Generale, Medicina di Comunità, Medicina di Emergenza-Urgenza, Cardiologia, Pneumologia, Allergologia e Immunologia Clinica, Reumatologia, Nefrologia, Malattie Infettive e tropicali, Gastroenterologia, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Malattie metaboliche e diabetologia), Anestesia e rianimazione, Ematologia, Cure palliative.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dr.ssa Chiara Pes

ORE FORMATIVE: 7

CREDITI FORMATIVI: 7

PARTECIPANTI: 80

ID AGENAS: 1865 – 493962

OBIETTIVO FORMATIVO: Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura

CONSIGLIO DIRETTIVO REGIONALE:

Presidente: Chiara Pes

Vice Presidente – Presidente Eletto: Giulia A. M. L. Costanzo

Segretario-Tesoriere:

Consiglieri: Giacomo Argiolas, William Cordeddu, Marco Fei, Davide Firinu, Andrea Giovanni Ledda, Francesco Pes, Carla Serra

Past President: Davide Firinu

REFERENTI GIS: Pierluigi Meloni, Dimitrios Marco Ntoukas

Razionale scientifico:

Il Congresso della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI) – Sezione Sardegna – si propone come un qualificato momento di aggiornamento scientifico e professionale, volto a favorire il confronto tra



i vari specialisti impegnati nella gestione del paziente complesso. L'evento si svolge a Sassari ed è accreditato nell'ambito del programma nazionale di Educazione Continua in Medicina, riconoscendo ai partecipanti n.7 crediti formativi.

In un contesto sanitario caratterizzato da crescente complessità clinica e organizzativa, l'incontro intende sostenere la diffusione delle conoscenze più aggiornate, valorizzare l'integrazione tra ospedale e territorio e incoraggiare la condivisione delle migliori pratiche assistenziali. Attraverso il contributo di esperti e il dialogo tra professionisti, il congresso rappresenta un'opportunità per rafforzare le competenze, stimolare l'innovazione e promuovere una medicina sempre più orientata alla qualità delle cure e alla centralità del paziente, per una migliore personalizzazione e umanizzazione delle cure.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Aggiornamento scientifico e professionale sulle linee guida più recenti
- Promozione della gestione multidisciplinare tra internista, specialisti e MMG secondo modelli di integrazione ospedale-territorio per la gestione del paziente complesso comorbide
- Approfondimento su strategie terapeutiche personalizzate e aderenza terapeutica, con discussione di casi clinici e strumenti pratici per la gestione quotidiana

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MATTINA

08:30 – 08:45 Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori

8:45 - 09:00 NON ACCREDITATO ECM

- Saluti istituzionali, Lettura "Malattie rare e oltre: la sfida della disabilità" Cinzia Pilo, Sassari
- Presentazione del congresso e obiettivi ECM – **Chiara Pes**

SESSIONE I

Rete cardiologica

Moderatori:

Chiara Pes (Sassari), Roberto Manetti (Sassari), Gavino Casu (Sassari), Luciana Cuccuru (Sassari)

09:00 - 9:15

Lettura magistrale: Amiloidosi ereditaria da transtiretina: inquadramento clinico, diagnostico e nuovi scenari terapeutici.

Giuseppe Damiano Sanna (Sassari)

9:15-9:30

Scompenso cardiaco nel paziente complesso: dalla fenotipizzazione alla terapia personalizzata.

Antonella Canu (Sassari)



9:30 - 09:45

Sindrome cardiorenale: il trattamento della congestione e dell'iperkalemia (dal blocco sequenziale del nefrone all'ultrafiltrazione).

Fabrizio Macis (Cagliari)

09:45 – 10:00

Novità nel trattamento dell'ictus ischemico acuto alla luce delle nuove linee guida.

Antonio Baule (Sassari).

10.00-10.15

Discussione

10.15-10.30

Lettura magistrale Presidente Nazionale SIMI Nicola Montano: “Intelligenza *naturale* e *medical humanities*”. Presenta: Prof. Roberto Manetti

10:30 – 11:00

Coffee break

SESSIONE II

Rete metabolismo

Moderatori: Alessandro Delitala (Sassari), Carla Serra (Cagliari), Francesco Tolu (Sassari), Paolo Sioni (Sassari)

11:00 – 11:15

Gestione del diabete mellito nel paziente ospedalizzato.

Miriam Pinna (Sassari)

11:15 – 11:30

Dislipidemie e rischio cardiovascolare residuo: come ottimizzare la terapia per migliorare l'outcome cardiovascolare

Carlo Usai (Sassari)

11:30 – 11:45

Obesità, il ruolo della semaglutide: effetti oltre il calo ponderale

Laura Olita (Sassari)

11:45 - 12:00

L'osteoporosi nel paziente internistico: cosa sapere.

Irene Aini (Sassari)

12:00 - 12:15

Discussione

SESSIONE III



Rete gastroenterologica/epatologica, urgenze ed ematologia

Moderatori: Gian Paolo Vidili (Sassari), Maria Pina Dore (Sassari), Giuliano Alagna (Sassari), Vincenzo Pretti (Sassari), Salvatore Zaru (Nuoro)

12:15 – 12:30

Gestione del paziente con cirrosi epatica scompensata in reparto.

Francesco Pes

12:30 – 12:45

Emorragie digestive in emergenza-urgenza.

Maria Berria (Sassari)

12:45-13:00

Strategie per il corretto utilizzo degli emoderivati nell'ambito del PBM.

Pietro Manca (Sassari)

13:00 - 13:15

Discussione

13:15 - 13:30

Lettura magistrale: La tubercolosi: patologia del passato o epidemia emergente?

Relatore: Prof. Giovanni Sotgiu (Sassari) Presenta: Chiara Pes (Sassari)

13:30 – 14:30 Pausa pranzo

POMERIGGIO

SESSIONE IV

PNEUMOLOGIA, MALATTIE INFETTIVE, IMMUNOLOGIA E REUMATOLOGIA

Moderatori: Prof. Stefano Del Giacco (Cagliari), Prof.ssa Ivana Maida (Sassari), Dr.ssa Sara Canu (Sassari), Dr.ssa Giulia Costanzo (Cagliari)

14:30 – 14:45

Fenotipizzazione e ottimizzazione terapeutica nel paziente con BPCO.

Claudia Collu (Sassari)

14:45 - 15:00

L'asma bronchiale moderato-severo: dalla triplice terapia inalatoria alle terapie monoclonali.

Andrea Giovanni Ledda (Cagliari)

15:00 - 15:15

Gestione del paziente con sepsi: approccio alla terapia antibiotica empirica ragionata.

Giordano Madeddu (Sassari)

15:15 – 15:30



Approccio al paziente con immunodeficienza primaria o acquisita

Davide Firinu (Cagliari)

15:30 – 15:45

Le miositi: dalla diagnosi alla terapia.

Gianluca Erre (Sassari)

15:45 – 16:00

Discussione

SESSIONE V

Rete territoriale e co-management

Moderatori: William Cordeddu (Cagliari), Sebastiana Atzori (Sassari), Dr. Davide Ledda (Sassari), Giusy Chelo (Sassari)

16:00 - 16:15

Delirium e fragilità: strategie di riconoscimento e prevenzione

Andrea Tedde (Sassari)

16:15-16:30

La nutrizione artificiale nei reparti di Medicina Interna

Ilario Carta (Sassari)

16:30-16:45

La gestione del dolore in Medicina Interna: breakthrough pain, pain crisis e sedazione terminale

Valeria Mulas (Sassari)

16:45-17:00

Wound care nei reparti di Medicina Interna

Ilaria Martinez (Sassari)

17:00-17:15

Dimissioni protette e percorsi ospedale-territorio

Alessandra Orani (Sassari)

17:15-17:30

Discussione

SESSIONE VI - CASI CLINICI

Moderatori: Pierluigi Meloni, Giacomo Argiolas

17:30-17:40

Sindrome di Lemierre



Pierpaolo Fiori (Sassari)

17:40-17:50

Eosinofilie e ipereosinofilie

Martina Bullitta ed Eleonora Piano (Cagliari)

18:00 Conclusione dei lavori

ACRONIMI:

BPCO = Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

PBM = Patient Blood Management (gestione ottimizzata del sangue del paziente)

HF = Heart Failure (Scompenso cardiaco)

CKD = Chronic Kidney Disease

AKI = Acute Kidney Injury

ASCVD = Atherosclerotic Cardiovascular Disease

T2DM = Diabete mellito di tipo 2

HFpEF = Heart Failure with Preserved Ejection Fraction

HFrfEF = Heart Failure with Reduced Ejection Fraction

ATTRv = Amiloidosi ereditaria da transtiretina (variant)

VTE = Venous Thromboembolism

NAFLD/MASLD = Steatosi epatica associata a disfunzione metabolica (nuova nomenclatura)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
PES CHIARA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico di I livello UOC di Medicina Interna

FACULTY

COGNOME NOME	QUALIFICA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	OCCUPAZIONE
AINI IRENE	Medico Chirurgo	Endocrinologia	AOU Sassari	Libera Professione
ALAGNA GIULIANO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Direttore SSD Epatologia
ARGIOLAS GIACOMO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ARNAS Giuseppe Brotzu	Dirigente Medico
ATZORI SEBASTIANA	Medico Chirurgo	Geriatrica	AOU Sassari	Dirigente Medico
BAULE ANTONIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Sassari	Dirigente Medico



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

BERRIA MARIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	P.O. SS Annunziata AOU Sassari	Dirigente Medico
BULLITTA MARTINA	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	Università degli Studi di Cagliari	Specializzanda
CANU ANTONELLA	Medico Chirurgo	Cardiologia	Ospedale Santissima Annunziata	Dirigente Medico
CANU SARA	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	AOU di Sassari	Dirigente Medico
CARTA ILARIO	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	AOU di Sassari	Dirigente Medico
CASU GAVINO	Medico Chirurgo	Cardiologia	AOU Sassari	Direttore UOC
CHELO GIUSEPPINA	Medico Chirurgo	Anestesia, Medicina del Dolore e Cure Palliative	AOU di Sassari	Dirigente Medico
COLLU CLAUDIA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Sassari	Dirigente Medico
CORDEDDU WILLIAM	Medico Chirurgo	Medicina Generale	AOU di Cagliari	Dirigente Medico
COSTANZO GIULIA ANNA MARIA LUIGIA	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	Università degli Studi di Cagliari	Ricercatrice in medicina Interna
CUCCURU LUCIANA MARIA	Medico Chirurgo	Cardiologia	Clinica Medica dell'Università di Sassari	Dirigente Medico
DEL GIACCO STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Medicina dello Sport	Università degli Studi di Cagliari	Professore Ordinario di Medicina Interna
DELITALA ALESSANDRO PALMIERO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Sassari	Professore Associato
DORE MARIA PINA	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Università degli Studi di Sassari	Professore Associato
ERRE GIANLUCA	Medico Chirurgo	Reumatologia	Università degli Studi di Sassari	Direttore UOC
FIORI PIERPAOLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Cagliari	Dirigente Medico
FIRINU DAVIDE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Cagliari	Professore associato e dirigente medico
LEDDA ANDREA GIOVANNI	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	Università degli Studi di Cagliari	Borsista di Ricerca
LEDDA DAVIDE	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
MACIS FABRIZIO	Medico Chirurgo	Nefrologia	PO SS trinità Cagliari	Dirigente Medico



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

MADEDDU GIOR-DANO	Medico Chirurgo	Malattie Infettive	AOU Sassari	Professore Associato di Malattie Infettive e Responsabile SS
MAIDA IVANA	Medico Chirurgo	Malattie Infettive e Parassitarie	Università degli Studi di Sassari	Ricercatrice in medicina Interna
MANCA PIETRO CAR-MELO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
MANETTI ROBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Sassari	Professore Associato
MARTINEZ ILARIA	Infermiera	Medicina Interna	AOU di Sassari	Infermiera
MELONI PIERLUIGI	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Sassari	Dirigente Medico
MONTANO NICOLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano, IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano	Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore Struttura complessa
MULAS VALERIA	Medico Chirurgo	Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e del Dolore	AOU di Sassari	Dirigente Medico
OLITA LAURA	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Policlinico di Sassari	Medico di reparto
ORANI ALESSANDRA	Assistente sociale	Percorso Assistenziale Soggetti con Bisogni Speciali	AOU di Sassari	Assistente sociale
PES CHIARA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico di I livello UOC di Medicina Interna
PES FRANCESCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Cagliari	Dirigente medico
PIANO ELEONORA	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	AOU Cagliari	Specializzanda
PINNA MIRIAM	Medico Chirurgo	Medicina Interna	ASL 1 Sassari	Dirigente Medico
PRETTI VINCENZO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Sassari	Dirigente Medico
SANNA GIUSEPPE DAMIANO	Medico Chirurgo	Cardiologia	AOU di Sassari	Dirigente Medico
SERRA CARLA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU di Cagliari	Dirigente Medico
SIONI PAOLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	UTIC San Francesco Nuoro	Dirigente Medico
SOTGIU GIOVANNI	Medico Chirurgo	Igiene	Università degli Studi di Sassari	Professore ordinario di Statistica medica ed Epidemiologia



SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA INTERNA

TEDDE ANDREA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Sassari	Dirigente Medico
TOLU FRANCESCO	Medico Chirurgo	Endocrinologia	AOU Sassari	Direttore UOC
USAI CARLO ANDREA	Medico Chirurgo	Endocrinologia	AOU di Sassari	Dirigente Medico
VIDILI GIAN PAOLO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Sassari, AOU Sassari	Professore aggregato di Medicina Interna, Responsabile SS dipartimentale
ZARU SALVATORE	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Ospedale San Francesco Nuoro	Primario

I CV completi di Relatori e Moderatori sono disponibili presso gli archivi documentali della Segreteria Organizzativa.