

### **PROGETTO BLENDED FAD/FSC/RES**

**Titolo Evento: "IL MMG ESPERTO IN SPIROMETRIA: REFERENTE PER L'AFT"**

**Sottotitolo Evento: Modello integrato di formazione teorico-pratica e Formazione sul Campo (FSC)**

**Data Fad Sincrona: MARTEDÌ 13 OTTOBRE 2026 – 3 ore (19:30 – 22:30)**

**Data Residenziale: SABATO 31 OTTOBRE 2026 – 7 ore (08:30 – 18:00)**

**(Nelle ore della Data Residenziale non vengono conteggiati Coffee Break, Pausa Pranzo e Questionari Finali)**

**Data Formazione sul Campo: DA DOMENICA 15 NOVEMBRE 2026 A MARTEDÌ 15 GIUGNO 2027**

**Sede: AULA MAGNA – SCUOLA PIEMONTESE MG "MASSIMO FERRU" – C.SO SVIZZERA 185/BIS – TORINO**

**Link Piattaforma Cisco-Webex <https://corsi.scuolapiemontesemg.it/>**

**Responsabile Scientifico: Dott.re: Marzio UBERTI**

**Team Docenti Dott.ri: Giuseppe MISIANO, Massimo MOSCA FREZET**

**Team Tutor FSC Dott.ri: Ludovico Davide BISETTO, Francesco Paolo GUASTAMACCHIA, Davide VARENNI, Alberto Federico ALESSIO**

**Provider 1055 - Codice Evento ECM: 493992 - Crediti ECM: 22,2 Sponsor: MENARINI**

**Destinatari: il corso è riservato a 30 PARTECIPANTI**

| Professione        | Discipline                             |
|--------------------|----------------------------------------|
| MEDICO<br>CHIRURGO | MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA) |

## **1. RAZIONALE DEL PROGETTO**

Le patologie respiratorie croniche, in particolare BPCO e Asma, rappresentano un carico assistenziale ed economico rilevante per il Servizio Sanitario. La spirometria è l'esame gold standard per la diagnosi, la stadiazione e il follow-up di queste condizioni. Tuttavia, la qualità dell'esame è fortemente operatore-dipendente.

Nell'ottica della riorganizzazione della medicina del territorio e del potenziamento delle Aggregazioni Funzionali Territoriali (AFT), diventa strategico formare un MMG Referente in Spirometria all'interno di ciascuna AFT. Questa figura farà da raccordo tra la medicina generale e la specialistica pneumologica, garantendo esami di alta qualità direttamente sul territorio.

## **2. OBIETTIVI FORMATIVI**

- **Obiettivo Generale:** Trasformare il MMG in un esperto nella corretta esecuzione, lettura e interpretazione della spirometria secondo le linee guida internazionali (ATS/ERS).
- **Obiettivi Specifici:**
  - Acquisire i criteri di accettabilità e ripetibilità delle curve flusso-volume.

- Riconoscere i deficit ventilatori (ostruttivo, restrittivo, misto) e saper interpretare il test di reversibilità.
- Implementare un modello di rete all'interno della propria AFT per la gestione della strumentazione e dei percorsi di screening.
- Riconoscere le riacutizzazioni moderate e/o severe e saper intervenire dal punto di vista farmacologico, nel rispetto dell'appropriatezza terapeutica.
- Riconoscere le condizioni di invio al II° livello

### 3. STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO

Il progetto è strutturato come un percorso blended e progressivo, suddiviso in 3 macro-fasi

obbligatorie: [FASE 1: Fad Sincrona] -----> [FASE 2: RES] > [FASE 3: FSC]

*(3h Videoconferenza)*

*(7h In Presenza)*

*(8h Formazione sul Campo)*

#### FASE 1: Formazione Teorica (FAD Sincrona)

- **Durata:** 3 ore
- **Contenuti:**
  - Fisiopatologia respiratoria e indicazioni alla spirometria.
  - Standard tecnici della strumentazione e procedure di calibrazione.
  - Criteri ATS/ERS di accettabilità e ripetibilità della manovra.
  - Teoria dei pattern spirometrici e del test di broncodilatazione.
  - Concetti fondamentali di diagnosi, classificazione e gestione terapeutica del paziente con BPCO:
    - richiami di fisiopatologia e “peso” epidemiologico della patologia in Regione Piemonte
    - diagnosi strumentale e clinica
    - classificazione di gravità e fenotipi: paziente dispnoico, paziente riacutizzatore e paziente con overlap (ACO)
    - algoritmi gestionali e novità terapeutiche contenute nelle raccomandazioni GOLD 2026
    - differenze tra molecole ed inalatori a disposizione
    - Valutazione della terapia farmacologica ottimale in base al fenotipo del paziente con BPCO

#### FASE 2: Formazione Pratica (RES)

- **Durata:** 7 ore
- **Metodologia:** Lavori a piccoli gruppi con postazioni dotate di spirometri, affiancati da tutor esperti.
- **Contenuti:**
  - Procedure pratiche di igiene e calibrazione dello strumento.
  - Simulazione e conduzione attiva dell'esame tra pari (tecnica di coaching del paziente).
  - Gestione degli errori più comuni durante la manovra (es. tosse, inizio esitante, chiusura della glottide).

- Esercitazioni pratiche di refertazione su casi clinici reali (Gli spirometri sono ad uso esclusivo didattico: saranno impiegati nelle attività dell'evento e ritirati alla fine delle stesse)
- Gestione del paziente con BPCO e ottimizzazione della terapia farmacologica.

### **FASE 3: Formazione sul Campo (FSC)**

- **Durata:** 8 ore
- **Modalità:** Messa in pratica autonoma nel proprio ambulatorio/AFT.
- **Funzionamento:**
  - Il discente esegue gli esami spirometrici sui propri pazienti nel corso dell'attività clinica quotidiana.
  - I tracciati generati (completi di curve flusso-volume e volume-tempo) vengono inviati in modalità anonima ad un Team di Tutor esperti della Scuola e/o team tutor pneumologi territoriali.
  - Il Team valuterà la qualità tecnica dell'esame (criteri di accettabilità) e la correttezza dell'interpretazione clinica, fornendo un feedback strutturato al discente ai fini puramente formativi.
- **Requisito di completamento:** Per completare con successo il percorso formativo, il discente dovrà inviare un numero minimo di spirometrie (minimo 10 tracciati) giudicate "di qualità ottimale" dal comitato dei tutor, che comprendano quadri patologici differenti.

## **4. DESTINATARI**

Medici di Medicina Generale facenti parte delle AFT del territorio (massimo 30 partecipanti per edizione, per garantire l'efficacia delle sessioni pratiche).

## **5. RESPONSABILI SCIENTIFICI E TUTOR**

- **Responsabile Scientifico:** Specialista Pneumologo dott. Marzio Uberti
- **Docenti e Tutor della Fase Pratica e FSC:** 6 Medici Esperti in Spirometria (MMG e/o pneumologi territoriali)

## **6. VALUTAZIONE DELL'IMPATTO E ACCREDITAMENTO ECM**

Il corso verrà accreditato come percorso integrato (FAD + RES + FSC). I crediti ECM verranno erogati solo al completamento di tutte e tre le fasi, alla validazione dei tracciati da parte dei tutor e al superamento dei LAP ( Livello Accettabile di Performance) fissati.

| ORARIO        | ARGOMENTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DOCENTI                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 – 09:00 | Arrivo registrazione<br>Introduzione e presentazione del progetto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 09:00 – 09:15 | Saluti e presentazione generale del progetto e della giornata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 09:15 – 10:00 | Richiamo concetti fondamentali di diagnosi e classificazione delle patologie respiratorie ostruttive: <ul style="list-style-type: none"> <li>• criteri di diagnosi, classificazione di gravità, limiti della spirometria, invio al II° livello, la nota 99)</li> <li>• novità terapeutiche contenute nelle GINA 2025 e GOLD 2026;</li> <li>• come raggiungere il controllo globale dell'asma? Dalle differenze tra corticosteroidi inalatori alla pratica clinica;</li> <li>• come massimizzare la broncodilatazione: i LAMA/LABA nel paziente con BPCO moderata;</li> <li>• la mono somministrazione come possibile elemento favorente l'aderenza) e l'educazione all'uso degli erogatori.</li> </ul> | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 10:00 – 10:15 | La spirometria: operatività<br>Preparazione del paziente, settaggio del programma e inserimento dei dati, igienizzazione e misure di sicurezza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 10:15 – 10:45 | Come si esegue la spirometria: filmati e commenti dei docenti (con diapositive: la manovra lenta e quella forzata, la broncodilatazione)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 10:45 – 11:00 | Suddivisione in gruppi (un pc ed uno spirometro per gruppo) e inizio effettuazione spirometrie (tutti i partecipanti devono essere operatori e pazienti)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 11:00 – 12:15 | Discussione: commenti sull'esercitazione e analisi della manovra lenta e forzata, curva volume/tempo e flusso/volume                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 12:15 – 13:00 | Pausa pranzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 13:00 – 14:00 | La spirometria: valutazione                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 14:00 – 14:30 | Criteri di accettabilità presentazione e esempi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b>                                                                                                        |

|               |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b>                                                                                                                                              |
| 14:30 – 15:00 | Esercitazione in gruppo sulla accettabilità dei tracciati che verranno forniti | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 15:00 – 15:30 | Richiamo dei valori di riferimento e strategie interpretative                  | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 15:30 – 15:45 | Pausa                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15:45 – 16:30 | Esercitazione in gruppo su lettura e interpretazione di tracciati              | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 16:30 – 17:00 | Commento in assemblea sul lavoro dei gruppi                                    | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 17:00 – 17:45 | Esercitazioni in grande gruppo con tracciati presentati                        | Dr. Ludovico Davide <b>BISETTO</b><br>Dr. Francesco Paolo <b>GUASTAMACCHIA</b><br>Dr. Giuseppe <b>MISIANO</b><br>Dr. Marzio <b>UBERTI</b><br>Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Massimo <b>MOSCA FREZET</b><br>Dr. Alberto Federico <b>ALESSIO</b> |
| 17:45 – 18:00 | Conclusioni<br>Fine lavori                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                  |

#### **QUALIFICHE RELATORI**

| <b>NOME E COGNOME</b>            | <b>PROFESSIONE</b> | <b>DISCIPLINA</b>        | <b>ENTE DI APPARTENENZA/<br/>LIBERA PROFESSIONE</b> | <b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/<br/>FORMATIVA</b> |
|----------------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| LUDOVICO DAVIDE<br>BISETTO       | MEDICINA CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE        | ASL TO5                                             | MMG                                                       |
| FRANCESCO PAOLO<br>GUASTAMACCHIA | MEDICINA CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE        | ASL TO3                                             | MMG                                                       |
| GIUSEPPE MISIANO                 | MEDICINA CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE        | ASL CITTA' DI TORINO                                | MMG                                                       |
| MARZIO UBERTI                    | MEDICINA CHIRURGIA | -TISIOLOGIA<br>-MALATTIE | LIBERA<br>PROFESSIONE                               | LIBERO<br>PROFESSIONISTA                                  |

|                             |                    |                                                                           |                         |                                                                          |
|-----------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                             |                    | DELL'APPARATO<br>RESPIRATORIO<br>-ALLERGOLOGIA<br>-IMMUNOLOGIA<br>CLINICA |                         |                                                                          |
| DAVIDE VARENNI              | MEDICINA CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE                                                         | ASL AT                  | MMG                                                                      |
| ALBERTO FEDERICO<br>ALESSIO | MEDICINA CHIRURGIA | MEDICINA GENERALE                                                         | ASL TO5                 | MMG                                                                      |
| MASSIMO MOSCA<br>FREZET     | MEDICINA CHIRURGIA | PNEUMOLOGIA<br>MALATTIE APP. RESP.                                        | ASL<br>CITTA' DI TORINO | DIRIGENTE MEDICO<br>PNEUMOLOGO<br>PRESSO L'OSPEDALE<br>MARTINI DI TORINO |