

Stratificazione del rischio cardiovascolare

26 ottobre 2026 al 24 ottobre 2027

Formazione a Distanza (FAD) asincrona · Piattaforma www.fadmetis.it

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247 — Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

SEDE DELL'EVENTO

Sede: Piattaforma FAD asincrona Metis – www.fadmetis.it

Piattaforma FAD asincrona: www.fadmetis.it — Metis srl, Piazza Guglielmo Marconi 25, 00144 Roma

DESTINATARI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 500

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina di riferimento:

Allergologia ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Dermatologia e Venereologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'Apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Aeronautica e Spaziale; Medicina dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Maxillo-Facciale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Plastica e Ricostruttiva; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia e Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Otorinolaringoiatria; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia e Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Laboratorio di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia e Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Continuità Assistenziale; Scienza dell'Alimentazione e Dietetica; Direzione Medica di Presidio Ospedaliero; Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Audiologia e Foniatria; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina di Comunità; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta).

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Gianmarco Marrocco

ORE FORMATIVE: 4 ore

CREDITI FORMATIVI: 4

OBIETTIVO FORMATIVO: n 03 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

RAZIONALE

La prevenzione cardiovascolare nel nostro Paese presenta ancora oggi una profonda eterogeneità nella valutazione del rischio e nella gestione clinica, con criticità che incidono direttamente sull'appropriatezza delle cure e sulla sostenibilità del Sistema Sanitario Nazionale. Nonostante le raccomandazioni delle linee guida internazionali, la pratica clinica quotidiana è gravata da un persistente divario tra evidenza scientifica e azione terapeutica, che si manifesta principalmente attraverso due fenomeni speculari: l'inerzia prescrittiva, ovvero l'ipoprescrizione di interventi necessari in pazienti ad alto rischio o con malattia ateromastica conclamata, e l'impiego inappropriato di terapie antiaggreganti in soggetti a basso profilo di rischio, con conseguente esposizione ad effetti avversi non giustificati. In questo scenario il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo cruciale e insostituibile, in quanto professionista in grado di presidiare capillarmente e continuativamente la stratificazione del rischio e la gestione dei fattori modificabili.

Tuttavia, l'efficacia di ogni atto terapeutico è minata dalla scarsa aderenza del paziente, che trasforma una prescrizione corretta in un insuccesso clinico a lungo termine.

Il progetto formativo nasce dunque con l'obiettivo di colmare questo vuoto informativo e operativo, fornendo al MMG strumenti sintetici, aggiornati e validati per ottimizzare la decisione clinica. L'idea portante è quella di superare la frammentazione dell'approccio preventivo attraverso un percorso formativo articolato e sequenziale che accompagni il professionista, partendo dalla corretta identificazione dei pazienti mediante l'uso di score validati e carte del rischio, passando per la valutazione rigorosa del bilancio rischio-beneficio nel paziente con placca ateromastica, fino alla gestione integrata e proattiva della cronicità. L'obiettivo di fondo è il rafforzamento delle competenze cliniche del Medico di Medicina Generale, promuovendo una cultura dell'appropriatezza prescrittiva che sappia coniugare l'evidenza scientifica con le esigenze del singolo paziente.

Attraverso l'integrazione strutturata tra MMG e specialista, il progetto intende definire un modello standardizzato che trasformi la prevenzione da atto episodico a processo continuo di cura, migliorando l'ingaggio del paziente, contrastando l'inerzia terapeutica e garantendo che ogni scelta clinica sia orientata al massimo beneficio per il paziente e all'ottimizzazione delle risorse di sistema. In ultima analisi, il percorso intende dotare il medico di strumenti pratici per la quotidianità ambulatoriale, rendendo la prevenzione cardiovascolare non solo un imperativo teorico, ma un pilastro concreto e misurabile della medicina del territorio.

OBIETTIVI

Rafforzare le competenze cliniche e gestionali del Medico di Medicina Generale nella prevenzione cardiovascolare, promuovendo un modello assistenziale standardizzato che integri appropriatezza prescrittiva, aderenza terapeutica e collaborazione multidisciplinare con lo specialista, con focus su:

- Riduzione dell'inerzia prescrittiva: identificare i criteri clinici per colmare il gap del sottotrattamento nei pazienti ad alto o molto alto rischio cardiovascolare e nei pazienti con malattia aterosclerotica documentata, garantendo l'appropriatezza terapeutica secondo le più recenti linee guida.
- Ottimizzazione dell'aderenza: implementare strategie efficaci di counselling motivazionale e sistemi di monitoraggio del follow-up per contrastare la bassa aderenza terapeutica, principale causa di inefficacia nel lungo periodo.

- Standardizzazione della stratificazione: uniformare l'utilizzo di strumenti di valutazione del rischio cardiovascolare nella pratica quotidiana, riducendo la variabilità dei comportamenti professionali.
- Integrazione ospedale-territorio: definire percorsi condivisi tra il Medico di Medicina Generale e lo Specialista, facilitando una gestione della placca ateromasica che sia continua, sicura e orientata al paziente.
- Supporto decisionale pratico: fornire ai discenti strumenti operativi, algoritmi decisionali e checklist, rendendo l'evidenza scientifica immediatamente applicabile all'attività ambulatoriale.

PROGRAMMA

30' **Gianmarco Marrocco**

Oltre le Carte del Rischio: valutare e stratificare il paziente nello studio del MMG.

30' **Matteo Cavallari**

I fattori di rischio modificabili: come passare dalla misurazione all'azione clinica.

40' **Alessio Borrelli**

Il fenotipo del paziente ad alto rischio: quando la prevenzione primaria diventa una priorità clinica.

20' **Gianmarco Marrocco**

Sottotrattamento e inerzia terapeutica: identificare il «gap» per migliorare gli outcome di salute.

Durata totale video lezioni 120 minuti

MATERIALE DI APPROFONDIMENTO

- "DOCUMENTO PRODOTTO DA PROGETTO CUORE:
<https://www.cuore.iss.it/valutazione/>
- FONTE: <https://www.cuore.iss.it/>
- SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration Received 25 January 2021; revised 8 March 2021; editorial decision 4 May 2021; accepted 5 May 2021; online publish-ahead-of-print 13 June 2021 See page 2468 for the editorial comment on this article (doi: 10.1093/eurheartj/ehab310)

- **SCORE2-OP risk prediction algorithms: estimating incident cardiovascular event risk in older persons in four geographical risk regions SCORE2-OP working group and ESC Cardiovascular risk collaboration** Received 8 February 2021; revised 9 March 2021; editorial decision 22 April 2021; accepted 7 May 2021; online publish-ahead-of-print 13 June 2021 See page 2468 for the editorial comment on this article (doi:10.1093/eurheartj/ehab310)

Tempo stimato per il materiale di approfondimento 120 minuti (pari al 50% del totale delle battute convertite in minuti)

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore e responsabile scientifico.

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE / LIBERA PROF.	ATTIVITÀ PROF. / FORMATIVA
GIANMARCO MARROCCO	Medico Chirurgo	Formazione specifica in medicina generale	Medicina Generale Asl Roma	
MATTEO CAVALLARI	Medico Chirurgo	Formazione specifica in medicina generale	Medicina Generale Asl Roma	
ALESSIO BORRELLI	Medico Chirurgo	Cardiologia	Responsabile dell'Elettrofisiologia, Cardioastimolazione e Aritmologia Ospedale San Carlo di Nancy	

DICHIARAZIONE DEL PROVIDER

Il provider, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 «La formazione continua nel settore salute» – Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 – Par. 4.6, lett. j, Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi ECM tenuto dall'ente accreditante.