

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master di Specializzazione in Mindfulness – ed. 2027
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Roberto Gavin
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e Medici Chirurghi
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN MINDFULNESS PREPARA I PARTECIPANTI AD UTILIZZARE ED INSEGNARE LA MINDFULNESS IN VARI CONTESTI, TRA CUI PSICOLOGIA CLINICA, PSICOTERAPIA, RIABILITAZIONE, BENESSERE, CRESCITA PERSONALE E COACHING. I DISCENTI IMPARERANNO AD APPLICARE LA MINDFULNESS SIA A LIVELLO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, SIA IN AMBITO PRIVATO CHE ISTITUZIONALE, COME COMUNITÀ TERAPEUTICHE O OSPEDALI. SVILUPPERANNO INOLTRE COMPETENZE PER CREARE PROGETTI E REALIZZARE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN DIVERSI AMBITI ORGANIZZATIVI: AZIENDALI, SPORTIVI E DI PERFORMANCE

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Sab. 06/02/2027	10:00-13:00	MBSR - Introduzione teorica al programma	Di Vieste
Mer. 10/02/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 1	Di Vieste
Mer. 17/02/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 2	Di Vieste
Sab. 27/02/2027	9:30-13:00	Mindfulness in Psichiatria	Chiesa
Mer. 03/03/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 3	Di Vieste
Mer. 10/03/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 4	Di Vieste
Sab. 13/03/2027	9.30-13.00	MBSR - Laboratorio di conduzione	Di Vieste
Mer. 24/03/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 5	Di Vieste
Mer. 21/04/2027	18.00-20.00	MBSR - Teacher Certification Training Sessione 6	Di Vieste

Mer. 28/04/2027	18.00-20.00	MBSR - Theacher Certification Training Sessione 7	Di Vieste
Dom. 09/05/2027	9.30-17.30	Mindfulness sport	Gschwentner
Mer. 12/05/2027	18.00-20.00	MBSR - Theacher Certification Training Sessione 8	Di Vieste
Sab. 29/05/2027	9:30-13:00	MBSR - Laboratorio di supervisione	Di Vieste
Sab. 12/06/2027	9:30-13:00	MBSR - Laboratorio di conduzione individuale	Di Vieste
Sab. 26/06/2027	9:30-17:30	MBRP - Mindfulness Based Relapse Prevention	Berto

– Numero dei crediti riconosciuti: 50

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Raffaella Berto	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, dal 2005 svolge attività clinica presso l'Istituto Wolpe di Besozzo e lo Studio Ferrario di Gallarate, occupandosi di assessment psicodiagnostico, biofeedback e trattamento dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti. Esperta in tecniche di rilassamento e mindfulness, conduce protocolli MBSR presso il CSPP di Busto Arsizio e corsi di Mindfulness, Training Autogeno e benessere psicologico in contesti formativi, tra cui APL e l'Istituto Omeonatura di Lugano.
Alberto Chiesa	Medico chirurgo	Psichiatra	Libera professione	Psichiatra e psicoterapeuta, è istruttore e formatore di istruttori nei programmi Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) e Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT). Ha collaborato a lungo con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna, conducendo ricerche sugli effetti clinici delle pratiche di mindfulness sul benessere psicofisico, in particolare in relazione a stress, ansia e depressione. È autore di oltre cento pubblicazioni scientifiche tra articoli e contributi presentati a convegni nazionali e internazionali e del volume Gli interventi basati sulla Mindfulness: quali sono, come agiscono, quando utilizzarli.
Greta Gschwentner	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Psicologa dello Sport, si è laureata con lode presso l'Università Pontificia Salesiana di Torino con una tesi dedicata alla gestione dell'ansia da prestazione agonistica. Il suo percorso accademico, integrato da un Master di specializzazione in Psicologia dello Sport a Milano, affonda le radici in un passato da atleta di alto livello e in una solida esperienza come tecnico federale di canoa kayak. Esperta in tecniche di Mindfulness e istruttrice certificata per i protocolli di riduzione dello stress, ha focalizzato la sua pratica

				professionale sull'ottimizzazione della performance e sul benessere psicofisico attraverso il linguaggio dello sport. Attualmente collabora con il settore giovanile dell'AC Milan (Youth Education and Hospitality) e coordina i percorsi di Dual Career presso l'Università di Milano-Bicocca, supportando gli studenti-atleti nella conciliazione tra impegni agonistici e universitari. Dal 2022 è inoltre Professoressa a contratto presso l'Università Statale di Milano, dove è titolare del corso in Sociologia e psicologia dei processi comunicativi nello sport, oltre a ricoprire ruoli di docenza in master specialistici dedicati alla neuropsicologia del benessere. Parallelamente agli incarichi istituzionali, opera come consulente esperta nella progettazione psico-educativa, sviluppando interventi volti all'inclusione sociale e alla promozione di corretti stili di vita sul territorio lombardo e piemontese. Questa combinazione di competenze cliniche, didattiche e sul campo le consente di offrire un supporto completo, che spazia dal potenziamento delle abilità mentali dell'atleta alla gestione dello stress in contesti di alta pressione competitiva.
Di Vieste	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professione	Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale con specializzazione in terapia sensomotoria, è fondatrice di MERAKI STUDIO, centro dedicato alla pratica e all'insegnamento della consapevolezza. Insegnante certificata dal 2012, ha conseguito l'abilitazione al training MBSR presso il Center for Mindfulness (Omega Institute, NY) e si è formata in tecniche meditative presso il Karuna Institute (UK). Istruttrice qualificata dei protocolli MBSR e MBCT, integra stabilmente la Mindfulness nella pratica clinica e nella formazione. Parallelamente alla libera professione, vanta una solida esperienza nel settore pubblico e nel terzo settore, con un focus specifico sulla gestione dei traumi e delle fragilità. Presso l'ASL TO3 ha ricoperto il ruolo di Coordinatrice dell'Area Funzionale Abuso e Maltrattamento, occupandosi di psicoterapia per minori vittime di violenza e valutazione delle competenze genitoriali. Il suo impegno nel contrasto alla violenza di genere l'ha vista operare come psicoterapeuta e operatrice antiviolenza per l'associazione Donne & Futuro Onlus e per il Centro Antiviolenza del Comune di Torino (Progetto Mariposas), dove ha gestito percorsi di supporto per donne in protezione e vittime di maltrattamenti. La sua figura professionale coniuga oggi l'alta specializzazione nei protocolli di consapevolezza con una profonda competenza clinica nella tutela dei minori e nel sostegno alle donne in contesti di emergenza e vulnerabilità.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;