



PROVIDER ECM N. 126

DAL RISCHIO ALLA PROTEZIONE D'ORGANO

**Cuore, rene e metabolismo: il paziente è uno solo,
le decisioni si prendono insieme**

Corso ECM Residenziale

4 novembre 2026

Bra (CN) - Phi Hotel Cavalieri (TBD)

Piazza Giovanni Arpino, 37, 12042 Bra CN

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Emanuele Fraticelli - Direttore SSD Diabetologia ed Endocrinologia ASL

CN2 **Laura Gianotti** - Direttore SC Diabetologia territoriale ASL CN1

Francesco Tassone - Direttore SC Diabetologia territoriale ASL TO5

Partecipanti previsti: n. 30

Ore formative: 4

Crediti assegnati:

TARGET DI RIFERIMENTO:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Tutte le discipline

RAZIONALE

Il diabete mellito di tipo 2 è associato a un elevato rischio cardiovascolare, che rappresenta la principale causa di morbidità e mortalità in questa popolazione. Per questo motivo, gli obiettivi della gestione moderna del paziente diabetico non si limitano al controllo glicemico, ma comprendono la protezione cardiovascolare e renale, con l'obiettivo di ridurre eventi, ospedalizzazioni e mortalità.

La presenza di malattia renale cronica (CKD) e di altri fattori di rischio come ipertensione e dislipidemia, frequenti nel paziente con diabete di tipo 2, amplificano ulteriormente il

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -

TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>

P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



rischio cardiovascolare e di scompenso cardiaco.

Riduzione dell'eGFR e aumento del uACR e del NT-proBNP rappresentano infatti non solo marker di danno renale, ma anche importanti indicatori prognostici che consentono di identificare precocemente i pazienti a più alto rischio.

Le più recenti evidenze hanno evidenziato come le gliflozine (SGLT2i) e i recenti trattamenti per ipertensione e dislipidemia abbiano modificato il paradigma terapeutico del paziente con diabete di tipo 2, dimostrando benefici che vanno oltre il controllo della glicemia e contribuendo alla protezione cardiovascolare e renale lungo tutto il continuum cardio-renale-metabolico. In questo scenario assume un ruolo centrale l'identificazione precoce del rischio e la definizione di percorsi condivisi tra diabetologo, cardiologo, nefrologo e medico di medicina generale.

Attraverso il modello del GIC (Gruppo Interdisciplinare di Cura), l'evento si propone di favorire il confronto multidisciplinare e la traduzione delle evidenze nella pratica clinica quotidiana, con l'obiettivo di ottimizzare la presa in carico del paziente cardio-renale-metabolico e migliorare la sua prognosi nel lungo termine.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Attraverso il modello del GIC (Gruppo Interdisciplinare di Cura), l'evento si propone di favorire il confronto multidisciplinare e la traduzione delle evidenze nella pratica clinica quotidiana, con l'obiettivo di ottimizzare la presa in carico del paziente cardio-renale-metabolico e migliorare la sua prognosi nel lungo termine.

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (EBM - EBN - EBP)

PROGRAMMA

17.00 - 17.15 Registrazione partecipanti

SESSIONE 1

Cuore, rene e metabolismo: un nuovo modo di leggere il rischio CV

Moderatori: *Laura Gianotti - Michele De Benedictis*

17.15 – 17.30 Presentazione del corso
Emanuele Fraticelli, Laura Gianotti, Francesco Tassone

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -

TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>

P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



- 17.30 - 17.50 **Empagliflozin nel continuum cardio-renale-metabolico: dal controllo del rischio alla protezione d'organo**
Francesco Tassone
- 17.50 – 18.10 **La malattia renale cronica: da complicanza a driver del rischio cardiovascolare**
Sara Barbieri
- 18.10 - 18.30 **uACR, eGFR e NT-pro BNP: i biomarcatori che anticipano il rischio cardiovascolare**
Mauro Feola, Francesco Tassone
- 18.30 - 18.50 **Il paziente anziano: come gli SGLT2i riducono il rischio CV**
Mario Bo
- 18.50 – 19.05 Discussione sulle tematiche trattate

SESSIONE 2

GIC Live: tradurre le evidenze in decisioni cliniche

Moderatori: *Michele De Benedictis, Emanuele Fraticelli*

- 19.05 – 19.20 **Chi è il paziente ad alto rischio?**
Caso clinico 1 (Paziente: DM2, eGFR 68, uACR 120 mg/g e NT- proBNP moderato, dislipidemico, iperteso, nessun evento di HF o eventi CV maggiori)
Fabrizio Rolfo
- 19.20 – 19.30 Discussione sul caso clinico 1
- 19.30 – 19.45 **Chi prende in carico il paziente, cosa deve monitorare e come gestire il follow up?**
Caso clinico 2 (Paziente: DM2, CKD stadio 2, HF, dislipidemico)
Virginia Bovolo
- 19.45 – 20.05 Discussione sul caso clinico 2
- 20.05 – 20.20 *Break*

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE
CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 – ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER –
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 – Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



20.20 – 21.00 **Brief summary: Chi guida il percorso del paziente cardio-renale-metabolico?**

Emanuele Fraticelli, Laura Gianotti, Francesco Tassone

- Item:
- Quando coinvolgere il nefrologo?
 - Quando e come ricercare la CKD?
 - Come evitare il primo ricovero per HF?
 - Esiste un percorso condiviso?
 - Percorso del paziente anziano

21.00 – 21.10 Discussione sulle tematiche trattate

21.10 – 21.30 **Take Home Message**

Emanuele Fraticelli, Laura Gianotti, Francesco Tassone

CASI CLINICI

Caso clinico 1

Paziente con diabete mellito di tipo 2, ipertensione e dislipidemia, con iniziali segni di danno renale e moderato aumento di NT-proBNP, ma senza precedenti eventi cardiovascolari maggiori o scompenso cardiaco. Il caso è finalizzato a identificare precocemente il paziente ad alto rischio cardio-renale-metabolico.

Caso clinico 2

Paziente con diabete mellito di tipo 2, malattia renale cronica di stadio 2, scompenso cardiaco e dislipidemia. Il caso approfondisce la presa in carico multidisciplinare, il monitoraggio clinico e la gestione del follow-up.

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -

TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>

P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.



NOME, COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Laura Gianotti	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Diabetologia territoriale ASL CN1
Michele De Benedictis	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore della S.C. Cardiologia dell'Ospedale SS. Annunziata di Savigliano
Emanuele Fraticelli	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore SSD Diabetologia ed Endocrinologia ASL CN2
Francesco Tassone	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore SC Diabetologia territoriale ASL TO5
Sara Barbieri	Medicina e chirurgia	Nefrologia	Nefrologia dell'ASL CN2 e all'Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno
Mauro Feola	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Direttore della S.C. Cardiologia dell'Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì, ASL CN1.
Mario Bo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Geriatria e in Cardiologia Direttore della S.C. Geriatria U dell'Ospedale Molinette,
Fabrizio Rolfo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Docente presso l'Università di Torino e ASL CN1, Cuneo
Virginia Bovolo	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Dirigente medico della S.C. Cardiologia e UTIC dell'ASL CN2

CONTATTO & ARCHIMEDITA

PROVIDER ECM NAZIONALE - TECH SERVICE FOR EVENTS & SOFTWARE HOUSE

CONTATTO S.r.l. - ECM ID 126 - ESSA Associated Partner (European Software Skills Alliance) - AICA CENTER ID ALLF0001 - EIPASS PROVIDER -
TECH SERVICE FOR EVENTS - Tel 011.715210 / Fax 011.726115; Via V. Lancia, 27 - 10141 Torino; <https://contatto.tech>
P.IVA 04868100019 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685 - Cap. Soc. € 95.000,00 i.v.