



CENTRO DI PSICOLOGIA
E ANALISI TRANSAZIONALE

MASTER HOMO HUMUS
PROCESSI DI CURA NATURE-BASED E ANALISI TRANSAZIONALE

Azienda organizzatrice:

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Milano
ID Provider 1043

Titolo del Progetto Formativo:

MASTER HOMO HUMUS: PROCESSI DI CURA NATURE-BASED E ANALISI
TRANSAZIONALE

Conduttori:

Cinzia Chiesa

Responsabile scientifico:

Evita Cassoni

Professioni a cui il Progetto è rivolto:

Psicoterapeuti (Psicologi, Medici)

Crediti stimati: 30

Descrizione generale:

Il seminario si compone di quattro venerdì a cadenza mensile dalle 10.00 alle 17.00 per un totale di 24 ore complessive nelle seguenti date:

-11 settembre 2026

-16 ottobre 2026

-13 novembre 2026

-4 dicembre 2026

Partecipanti:

max 12

Luogo di svolgimento:

Corso Plebisciti, 8 Milano

Programma:

- Una visione ecocentrica della cura (11 settembre 2026)
 - Physis e natura: neurobiologia e ricerca in connessione (16 ottobre 2026)
 - Alberi, pietre, acqua come co-terapeuti (13 novembre 2026)
 - La teoria incontra la tecnica: progettare interventi Nature-Based (4 dicembre 2026)
- Sono previste lezioni teoriche e esercitazioni.

20129 MILANO
Via Archimede, 127
Tel.: 02.70127021

e-mail: at.mi@centropsi.it - internet: www.centropsi.it
Codice Fiscale 97083510152 – Partita IVA 09992160151

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Programma 1° incontro – 11 settembre 2026

- 10.00-11.30 Contratto d'aula e costruzione del gruppo - Cinzia Chiesa
- 11.30 -13.00 Presentazione in plenaria. Ecopsicologia: storia, principi e applicazioni cliniche - Cinzia Chiesa
- 13.00- 14.00 Pausa
- 14.00 – 15.30 Presentazione plenaria: Physis nel lavoro clinico Nature Based - Cinzia Chiesa
- 15.30 – 17.00 Esercitazioni pratiche: lavoro in sottogruppi

Programma 2° incontro – 16 ottobre 2026

- 10.00-11.30 Presentazione plenaria Neuroscienze e approccio al lavoro clinico Nature Based - Cinzia Chiesa
- 11.30 -13.00 Presentazione in plenaria: Ricerca e letteratura scientifica sull'approccio Nature Based al lavoro clinico- Cinzia Chiesa
- 13.00- 14.00 Pausa
- 14.00 – 15.00 Presentazione plenaria: Come l'approccio Nature Based aiuta nel lavoro sul trauma - Cinzia Chiesa
- 15.00 – 16.30 Studi di casi in piccoli gruppi
- 16.30- 17.00 Restituzione lavoro in sottogruppi in plenaria

Programma 3° incontro – 13 novembre 2026

- 10.00-11.30 Presentazione plenaria Connessione tra l'approccio Nature Based e la diagnosi- Cinzia Chiesa
- 11.30 -13.00 Presentazione in plenaria Tecniche e strumenti di intervento clinico Nature Based- Cinzia Chiesa
- 13.00- 14.00 Pausa
- 14.00 – 16.30 Esperienze pratiche: utilizzo di elementi naturali nella diagnosi e nel trattamento
- 16.30- 17.00 Restituzione lavoro in sottogruppi in plenaria

Programma 4° incontro – 4 dicembre 2026

- 10.00-11.30 Come integrare l'approccio Nature Based nei diversi approcci terapeutici
Presentazione in plenaria – Cinzia Chiesa

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

11.30 -13.00 Lavoro di gruppo: riflessione su come applicare l'approccio Nature Based propria pratica clinica

13.00- 14.00 Pausa

14.00 – 16.30 Supervisione di casi clinici e condivisione di esperienze

16.30-17.00 Valutazione
(verifica con prova scritta)

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

Curriculum Cinzia Chiesa

Psicologa, psicoterapeuta, esperta dell'età evolutiva, vive e lavora a Milano.

Dopo la laurea in psicologia clinica e di comunità conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e l'iscrizione all'albo degli psicologi della Regione Lombardia, ha completato la sua formazione come psicoterapeuta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano e conseguito il titolo di psicoterapeuta.

Attualmente è Supervisore e Didatta in formazione (PTSTA), titolo riconosciuto dalle associazioni internazionali EATA-ITAA.

Svolge attività clinica con i bambini, gli adolescenti e le famiglie. Si occupa dello studio di strumenti relazionali (come i libri illustrati) in grado di favorire processi di 'resilienza' nel contesto familiare. Si dedica allo studio delle tematiche connesse al rapporto tra gli adolescenti e gli strumenti multimediali.

Collabora dal 2009 con il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di cui è socia e con la Cooperativa Sociale Terrenuove di Milano. E' docente e tutor presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano.

È co-direttore della rivista «Quaderni di psicologia, analisi transazionale e scienze umane», per cui ha scritto contributi inerenti gli strumenti di intervento nella psicoterapia infantile (il gioco, il disegno e la narrazione) e la funzione della lettura condivisa in età evolutiva.

Pubblicazioni:

- Cinzia Chiesa, Anna Rotondo, (a cura di), *La scrittura come frammento di speranza*, La Vita Felice, 2025
- Cinzia Chiesa, (a cura di), *Ripensare l'umano*, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 82, 2024, Edea Edizioni
- Cinzia Chiesa, Anna Rotondo, (a cura di), *Paesaggi nel tempo*, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 75/76, 2021, Edea Edizioni
- Cinzia Chiesa «Ti ricordi un sogno?» *La funzione del sogno in età evolutiva*, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 75/76, 2021, Edea Edizioni
- Cinzia Chiesa, *Sognare con i bambini. Ascoltando i bisogni di questo tempo*, Edizioni San Paolo, 2021
- Chiesa C. (a cura di) *Continuità e cambiamento. Processi transferali nella psicoterapia con i bambini*, «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 67, 2017
- Cura e adattamento de *La Favola dei Caldomorbidi* di Claude Steiner, Edizioni Artebambini, Bologna 2009
- Comportamenti autistici e strategie di sopravvivenza primarie, in «Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane», 52/2009
- Tra Realtà e Fantasia: l'albo illustrato come spazio potenziale, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 53/2010
- Scripts in the sand, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane»,
- 55-56/2011
- Curatore de "Il Posto delle Fragole", Dolores Munari Poda, La Vita Felice, Milano, 2012
- Leggimi Forte. Funzione narrativa e resilienza, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 57, 2012

CENTRO DI PSICOLOGIA E ANALISI TRANSAZIONALE

- Sognare il sogno. Il gioco della sabbia, in Incontrare il bambino giocando, Edizioni Junior, 2012
- Scripts in the sand: Sandplay in Transactional Analysis Psychotherapy with Children, in TAJ, volume 42, number 4, October 2012
- Dipende da come mi abbracci, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 58/2012
- Sulla spiaggia di mondi senza fine, giocano i bambini, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 60, 2013
- 0-1 Tutto inizia, Edizioni Artebambini, 2013
- La voce dei bambini, in «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 61-62, 2014
- Curatore de Le origini del legame. Genitori e figli, «Quaderni di Psicologia Analisi Transazionale e Scienze Umane», 64, 2015
- Nel respiro del vento una foglia, Lapis Edizioni, 2016

Milano, 27/11/2025

