

FILE UNICO

TITOLO: “OBESITÀ OLTRE IL PESO: IL RUOLO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE NELL’ERA DEL GLP-1”

Luogo Di Svolgimento: Hotel Cacciani Via A. Diaz 13/15, Frascati, 00044, (RM)

Data: 24/10/2026

DURATA EVENTO: 4 h

RESPONSABILE SCIENTIFICO: *GLORIA MISASI*

DESTINATARI INIZIATIVA

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Endocrinologia, Medici Di Medicina Generale (MMG), Medicina Interna

OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)

TIPOLOGIA EVENTO: RES

ID PROVIDER CDG: 5310

ID ECM: 494109

NUMERO CREDITI: 4

NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI: 60

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è oggi riconosciuta come una malattia cronica, recidivante e multifattoriale, caratterizzata da alterazioni metaboliche, endocrine, infiammatorie e neurocomportamentali. Le recenti linee guida italiane e internazionali sottolineano la necessità di una presa in carico più multidisciplinare e personalizzata del paziente.

L'introduzione delle terapie incretiniche (agonisti del recettore GLP-1, doppi agonisti GIP/GLP) ha modificato profondamente l'approccio del trattamento endocrinologico del sovrappeso e dell'obesità, consentendo riduzioni ponderali clinicamente rilevanti e un successo cardiometabolico.

L'utilizzo delle moderne terapie incretiniche durante il percorso di dimagrimento non può essere soltanto mirato alla semplice perdita di peso, infatti il paziente non può essere valutato esclusivamente in termini di perdita di peso perché può andare incontro a modificazioni della composizione corporea come: riduzione della massa muscolare del rischio di alterazioni della qualità dei tessuti e problematiche legate alla fame emotiva e al binge eating.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Saluti e obbiettivi del corso **G. Misasi**

09:15 L'obesità come malattia cronica

- Perché non è un problema di volontà
- Fisiopatologia della obesità
- Impatto in mortalità e qualità di vita
- Stigma del paziente obeso
- Il recupero del peso: regola biologica e non il fallimento del paziente

09:30 Lipedema e obesità **G. Misasi**

Evidenze attuali e prospettive cliniche

09:45 Quando il medico di base deve intervenire **F. Dukic**

- BMI e circonferenza addominale,
- Obesità Sarcopenica
- Valutazione del rischio cardiovascolare
- Quando iniziare un trattamento farmacologico e quando inviare allo specialista

10:00 Il caso clinico: tipo donna di 52 anni con un BMI 33, ipertesa pre-diabetica, che facciamo? **V. Frattina**

10:20 Semaglutide: come funzionava davvero? **G. De Lucia**

- Farmacocinetica della semaglutide
- Il recettore del GLP-1, regolazione fame e sazietà, craving e rallentamento dello svuotamento gastrico.
- Chi è il candidato ideale? Indicazioni di prescrivibilità.
- Chi non è il candidato ideale: aspettative irrealistiche, disturbi alimentari attivi, mancata adesione al follow-up, richiesta finemente Estetica

10:35 Dalla teoria alla pratica: gestione della terapia **G. Misasi**

- Titolazione del farmaco
- Cosa aspettarsi dopo l'inizio della terapia: tempi di risposta e follow-up
- Durata della terapia, "Dott.ssa per quanto tempo dovrò farla?"
- Quali sono effetti indesiderati e come gestirli
- Bromelina: oltre l'effetto drenante, quali evidenze nell'obesità
- Il ruolo dell'eparan solfato nel controllo di ecchimosi ed ematomi legati all'obesità

10:45 Coffee Break

11:00 Conservazione magra e attività fisica **C. Pietroletti**

- Conservazione della massa muscolare durante il trattamento
- Allenamento e fabbisogno proteico
- Allenamento contro resistenza obesità * *qui potremmo invitare un un nutrizionista o un fisiatra**

11:20 Benefici oltre il peso **G. Misasi**

- Riduzione del rischio cardiovascolare: prevenzione primaria e secondaria
- Pre-diabete e diabete,
- Steatosi e fibrosi epatica
- Pressione arteriosa, dislipidemia,
- Infiammazione
- Qualità della vita

11:40 Cosa succede quando si sospende? **G. Misasi**

- Recupero ponderale,
- Strategie di mantenimento educazione del paziente: i casi clinici.

12:10 Obesità, dimagrimento e immagine corporea **G. Misasi**

- come cambia il volto dopo una perdita importante,

- lassità cutanea
- body countering
- aspettative realistiche quando la medicina estetica può completare il percorso

12:30 Discussione e Domande **tutta la faculty**

13:00 Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

TABELLA FACULTY

TIP.	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./R	PROF.	MISASI	GLORIA	MSSGLR63D53D773Q	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E CARDIOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	DIRIGENTE MEDICO PRESSO L'OSPEDALE S. SEBASTIANO M. PRESSO FRASCATI (ROMA) RESPONSABILE DELL' AMBULATORIO DI CARDIOLOGIA DELL' OSPEDALE SPECIALIZZATO DI ROCCA PRIORA	FRASCATI
R	DR.SSA	FRATTINA	VALENTINA	FRTVNT87B62I838I	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	SPECIALISTA AMBULATORIALE SCIENZE ALIMENTAZIONE OSPEDALE MARINO	MARINO
R	DR	DUKIC	FRANCESCA	DKCFNC89T42E958T	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	MMG	MEDICO DI MEDICINA GENERALE STUDIO CONVENZIONATO	ALBANO LAZIALE
R	DR	DE LUCIA	GIUSEPPE	DLCGPP90S12A509Q	FARMACIA	FARMACISTA	DIPENDENTE	DIPENDENTE PRESSO FARMACIA ARMETTA SNC	ROMA
R	DR	PIETROLETTI	CLAUDIO	PTRCLD52M02H501T	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA STUDIO PRIVATO FRASCATI	FRASCATI

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider