

Corso di Aggiornamento ECM propedeutico all'utilizzo dell'esame di spirometria presso l'ambulatorio di medicina generale

LA SPIROMETRIA NELLA MEDICINA GENERALE: APPROPRIATEZZA, ESECUZIONE E INTERPRETAZIONE CLINICA

Data: 21 Novembre 2026

Orario: 9.00 – 18.00

Sede: FIMMG Roma – Grattacielo Italia

Indirizzo: Piazza Guglielmo Marconi, 25 – Roma

Accreditamento: 8 ECM – Medici di Medicina Generale

RAZIONALE

Le malattie respiratorie croniche rappresentano una delle principali cause di morbidità e di riduzione della qualità di vita nella popolazione adulta. La Medicina Generale è sempre più coinvolta nella diagnosi precoce e nel monitoraggio dei pazienti con sospetta ostruzione bronchiale, tosse persistente, dispnea o ridotta tolleranza allo sforzo.

In questo scenario, la spirometria costituisce uno strumento diagnostico essenziale, che deve essere correttamente prescritto, eseguito e interpretato per garantire un percorso assistenziale appropriato e tempestivo. La recente evoluzione normativa e organizzativa della diagnostica territoriale, insieme alle indicazioni della Nota 99, richiede ai medici di medicina generale competenze aggiornate e standardizzate, sia tecniche sia cliniche.

L'affidabilità del test spirometrico dipende da molteplici fattori: preparazione del paziente, adeguatezza della strumentazione, corretta esecuzione della manovra respiratoria, ripetibilità delle prove e riconoscimento degli artefatti. Errori tecnici o interpretativi possono condurre a diagnosi tardive, inappropriate o a scelte terapeutiche non coerenti con il quadro clinico reale.

Un ulteriore elemento di rilevanza riguarda il **percorso di accesso del paziente alla spirometria nel contesto della Medicina Generale**. La crescente diffusione di sintomi respiratori nella popolazione adulta richiede che il medico di medicina generale sia in grado non solo di riconoscere precocemente i segni di sospetta disfunzione ventilatoria, ma anche di **orientare il paziente in un percorso diagnostico chiaro, appropriato e tempestivo**.

La spirometria, infatti, rappresenta il primo esame funzionale che consente di definire se un paziente con tosse persistente, dispnea, ridotta tolleranza allo sforzo o sospetta ostruzione bronchiale debba essere gestito in ambulatorio, avviato a un follow-up programmato oppure

indirizzato verso un livello specialistico. Il corso approfondisce in modo operativo **le fasi del percorso di accesso**, dalla corretta identificazione dei criteri clinici che rendono indicato l'esame, alla preparazione del paziente, fino alla gestione dei risultati e alla definizione dei successivi step assistenziali, inclusa l'eventuale presa in carico pneumologica o l'accesso alle terapie avanzate previste dalla Nota 99.

Questa parte formativa è essenziale per garantire un modello organizzativo uniforme, ridurre la variabilità prescrittiva e assicurare che ogni paziente con sospetta patologia respiratoria cronica possa accedere alla spirometria in modo appropriato, rapido e integrato nel proprio percorso di cura.

Ampio spazio sarà dedicato alla formazione pratica, attraverso l'analisi delle diverse fasi di esecuzione della spirometria e la discussione di tracciati e situazioni cliniche esemplificative. L'obiettivo è favorire una maggiore appropriatezza diagnostica, migliorare la capacità di identificare precocemente le alterazioni della funzione respiratoria e rafforzare il ruolo della medicina generale nella presa in carico integrata dei pazienti con patologie respiratorie.

PROGRAMMA DEFINITIVO – Corso di Aggiornamento ECM propedeutico all'utilizzo dell'esame di spirometria presso l'ambulatorio di medicina generale

SALUTI ISTITUZIONALI

9.00 – 9.20 Pier Luigi Bartoletti Vicesegretario Nazionale FIMMG

SESSIONE INTRODUTTIVA

9.20 – 10.00 La diagnostica respiratoria nel territorio: evoluzione, bisogni e nuove competenze

Massimo Sabatini – Medico di Medicina Generale

10.00 – 10.40 Appropriatezza prescrittiva della spirometria: criteri clinici, sintomi, percorsi MMG

Alessandro Sabatini – Medico di Medicina Generale

SESSIONE TECNICO-CLINICA

10.40 – 11.20 Accordo AIR e diagnostica di primo livello – Nota 99 per il corretto utilizzo delle triplici terapie

Fabio Valente – Medico di Medicina Generale

11.20 – 12.00 Parametri di valutazione nella spirometria

Federico Sciarra – Medico di Medicina Generale

12.00 – 12.40 Come eseguire correttamente la spirometria: tecnica, errori e criteri di qualità

Fabio Valente – Medico di Medicina Generale

12.40 – 13.00 Valutazione clinica del test spirometrico: dalla gestione del MMG all'upgrade specialistico per le terapie biologiche

Federico Sciarra – Medico di Medicina Generale

13.00 – 14.00 | Pausa

SESSIONE PRATICA

14.00 – 17.30 Laboratorio applicativo di spirometria Con:

- **Federico Sciarra** – Medico di Medicina Generale
- **Fabio Valente** – Medico di Medicina Generale

Attività:

- Esecuzione del test
- Valutazione della qualità tecnica
- Lettura dei tracciati
- Discussione di casi clinici
- Identificazione e correzione degli errori più frequenti
- Simulazioni guidate

CONCLUSIONI

17.30 – 18.00 Chiusura dei lavori