

Corso ECM RES

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO IL LAVORO IN TEAM – CORSO BASE

Razionale del corso

Il corso base è rivolto a professionisti che desiderano acquisire competenze solide e strutturate nella valutazione e nel trattamento delle principali disfunzioni pelvi-perineali. Il percorso formativo fornisce le basi fisiopatologiche, cliniche e riabilitative indispensabili per iniziare a lavorare in modo sicuro e appropriato con pazienti affetti da disfunzioni urinarie, intestinali e pelviche, integrando conoscenze teoriche, ragionamento clinico e applicazione pratica. Il corso propone una lettura moderna della riabilitazione pelvi-perineale, superando una visione esclusivamente muscolare o biomeccanica del pavimento pelvico e introducendo il concetto di funzione integrata tra sistema nervoso, respirazione, postura, comportamento motorio e controllo pelvi-perineale. Particolare attenzione sarà dedicata alla comprensione dei principali fenotipi clinici, ai criteri di appropriatezza del trattamento conservativo e alla costruzione di un primo ragionamento clinico riabilitativo, coerente con le più recenti indicazioni internazionali (ICS, IUGA, EAU). Ampio spazio sarà dedicato alla dimostrazione pratica e all'acquisizione di strumenti immediatamente trasferibili nella pratica clinica quotidiana. Il percorso didattico segue una progressione guidata, pensata per accompagnare il professionista anche nei primi approcci alla riabilitazione pelvi-perineale e favorire una gestione clinica semplice, sicura e strutturata dei quadri più frequenti.

Date corso: 5-6 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Infermiere/a

Ostetrica/o

Numero di partecipanti: 40

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Acquisire le basi fisiopatologiche delle principali disfunzioni pelvi-perineali
- Comprendere il ruolo del pavimento pelvico all'interno dei sistemi di continenza, evacuazione, supporto e controllo motorio
- Riconoscere i principali fenotipi clinici urinari, intestinali e pelvici
- Apprendere i principi della valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico
- Comprendere il ruolo della riabilitazione nel percorso multidisciplinare
- Conoscere le principali strategie conservative e riabilitative
- Sviluppare un primo approccio al ragionamento clinico in ambito pelvi-perineale
- Riconoscere indicazioni, limiti e criteri di appropriatezza del trattamento conservativo

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 5 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI LEZIONE FRONTALE Anatomia funzionale e fisiopatologia del pavimento pelvico - Anatomia e funzioni del complesso pelvi-perineale - Sistemi di controllo neurologico e muscolare - Definizioni e flow chart ICS e terminologia di base - Principali quadri disfunzionali urinari, intestinali e pelvici	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. Quadri clinici più frequenti nella pratica riabilitativa - Incontinenza urinaria da sforzo, urgenza e mista - Disturbi evacuativi e incontinenza fecale - Disfunzioni post-partum e prolasso degli organi pelvici - Introduzione al dolore pelvico cronico Focus: quando il trattamento riabilitativo è indicato.	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. Valutazione clinico-funzionale del pavimento pelvico femminile - Raccolta anamnestica e strumenti clinici - Diario minzionale e scale di valutazione - Valutazione osservazionale e funzionale con supporto di filmati - Introduzione alla palpazione perineale SESSIONE INTERATTIVA / DISCUSSIONE GUIDATA Dal sintomo al progetto riabilitativo - Impostazione del trattamento conservativo - Obiettivi realistici nella fase iniziale - Errori comuni del neofita - Discussione di semplice caso clinico guidato	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

SECONDA GIORNATA – 6 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. INTERVENTO RIABILITATIVO NELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI LEZIONE FRONTALE Principi di riabilitazione pelvi-perineale - PFMT: basi teoriche e razionale clinico - Esercizio perineale, Knack, strenght training e consapevolezza motoria - Concetto di coordinazione addome-respiro-perineo - Indicazioni e limiti dell'esercizio terapeutico	Gianfranco LAMBERTI Donatella GIRAUDO

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Terapie conservative e integrazione multidisciplinare • Bladder training e strategie comportamentali • Introduzione a biofeedback ed elettrostimolazione • Cenni di neuromodulazione periferica • Collaborazione con altre figure professionali PARTE PRATICA DELLA VALUTAZIONE CLINICA CON MODELLO	<i>Gianfranco LAMBERTI</i> <i>Donatella GIRAUDO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Esercizio terapeutico e tecniche di base • Apprendimento delle contrazioni corrette • Cueing verbale e tattile • Errori compensatori più frequenti • Progressione base dell'esercizio LEZIONE INTERATTIVA e CONFRONTO CLINICO Costruire un percorso riabilitativo semplice ed efficace • Come impostare le prime sedute • Adattare il trattamento al paziente reale • Discussione finale e domande cliniche Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	<i>Gianfranco LAMBERTI</i> <i>Donatella GIRAUDO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Gianfranco LAMBERTI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisiatra	Università di Parma	Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Professore Associato di Medicina Fisica e Riabilitazione Università di Parma
Donatella GIRAUDO	Docente	Fisioterapista	Libera professionista	Fisioterapista Libera Professionista specializzata in Riabilitazione delle Disfunzioni Pelvi-perineali – Studio Discipline Urologiche Milanesi