

CONGRESSO NAZIONALE DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE EDIZIONE 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Denominazione Evento	24° Congresso Nazionale Della Società Italiana Per La Prevenzione Cardiovascolare
Tipologia Evento	Congresso Nazionale
Date di Svolgimento	26 – 28 Novembre 2026
Sede	Radisson Blu GHR Hotel, Rome – Roma
Organizzatore	SIPREC – Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare
Durata Complessiva	3 giorni
Figure Professionali Destinatarie	Medici Chirurghi (Cardiologia Medicina Interna Endocrinologia Nefrologia Medicina Generale (Medici di Famiglia) Medicina Legale Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica Medicina dello Sport Farmacologia e Tossicologia Clinica Gastroenterologia Geriatria Angiologia Genetica Medica Malattie dell'Apparato Respiratorio Cardiochirurgia Chirurgia Toracica Pediatria (Pediatri di Libera Scelta) Neonatologia Neurochirurgia Medicina Trasfusionale Malattie Metaboliche e Diabetologia Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza Urologia Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro)

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la principale causa di mortalità e di ospedalizzazione nei Paesi ad alto reddito e nelle economie emergenti. In questo contesto, la prevenzione cardiovascolare si conferma come lo strumento più efficace per ridurre il carico di malattia e l'impatto sui sistemi sanitari, richiedendo un approccio integrato e multidisciplinare che tenga conto della complessità dei fattori di rischio e delle loro interazioni. Negli ultimi anni questo approccio multidisciplinare è stato rafforzato dall'identificazione di fenotipi complessi come la sindrome cardio-nefrometabolica (CKM) e dalla scoperta di nuovi farmaci che consentono approcci efficaci alla prevenzione cardiovascolare.

Il rapporto tra diabete, metabolismo e rischio cardiovascolare ha subito una profonda ridefinizione con l'introduzione del concetto di sindrome cardiovascolare-nefro-metabolica (CKM). Gli agonisti del recettore GLP-1 e la tirzepatide confermano benefici cardiovascolari estesi oltre il controllo glicemico, mentre l'infiammazione si afferma come fattore di rischio residuo indipendente e target di nuove strategie preventive.

Anche il controllo dell'ipertensione arteriosa rimane una priorità clinica parzialmente irrisolta: nonostante la disponibilità di farmaci efficaci e ben tollerati, i tassi di controllo pressorio restano insoddisfacenti. Le nuove strategie di monitoraggio, le

terapie di combinazione in pillola singola e il ruolo emergente di nuove classi di farmaci con gli inibitori della sintesi dell'aldosterone aprono prospettive concrete per migliorare aderenza ed efficacia terapeutica, soprattutto nell'ipertensione resistente o di difficile controllo.

Sul fronte delle dislipidemie, la gestione del rischio cardiovascolare residuo richiede oggi un approccio personalizzato e multilivello. Il ruolo predittivo della lipoproteina (a) e l'efficacia degli inibitori di PCSK9 e la triplice terapia orale rappresentano strumenti chiave per ottimizzare il controllo lipidico nel paziente ad alto rischio.

Ampio spazio è riservato alla prevenzione delle infezioni da virus respiratori e altri, con le più recenti evidenze sul ruolo della vaccinazione antinfluenzale e anti-Herpes Zoster nella riduzione degli eventi cardiovascolari e a temi emergenti quali gestione dello scompenso cardiaco, cardiomiopatie, prevenzione della morte improvvisa ed esercizio fisico strutturato.

Il Congresso 2026 si propone come occasione di confronto qualificato ed interattivo tra clinici e ricercatori, con l'obiettivo di tradurre le più recenti evidenze scientifiche in strategie operative concrete, applicabili nella pratica clinica quotidiana.

OBIETTIVI FORMATIVI ECM

Al termine del Congresso i partecipanti saranno in grado di:

- Aggiornare le conoscenze sulle più recenti evidenze in tema di prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria
- Applicare nella pratica clinica i nuovi algoritmi terapeutici per la gestione dell'ipertensione arteriosa, delle dislipidemie e del diabete
- Identificare i pazienti a rischio cardiovascolare residuo e adottare strategie terapeutiche personalizzate
- Integrare il concetto di sindrome cardiovascolare-nefro-metabolica (CKM) nella valutazione e gestione del rischio
- Valutare il ruolo della vaccinazione antinfluenzale e anti-Herpes Zoster come strumenti di prevenzione cardiovascolare
- Implementare strategie di prevenzione basate su esercizio fisico strutturato e modifiche dello stile di vita

PROGRAMMA SCIENTIFICO DETTAGLIATO

GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026

Alimentazione, Stile di Vita e Prevenzione Cardiovascolare

Moderatori: Prof. Roberto Volpe · Prof. Guido Iaccarino – Prof. Alessandro Biffi

15:00	Le Linee Guida della dieta mediterranea	N. Veronese (Padova)
15:15	La pandemia dell'atleta master	M.R. Squeo
15:30	Discussione M. Perrone V. Maestrini B. Pala	

Nuove frontiere terapeutiche

Moderatori: Prof. Bruno Trimarco

15:45	Inibitori della sintesi dell'aldosterone nel trattamento dell'ipertensione arteriosa non controllata o resistente	G. Tocci (Roma)
-------	---	-----------------

Lettura: Introduce Matteo Pirro

16:00	La storia delle statine	A. Corsini
-------	-------------------------	------------

Simposio Congiunto SIIA – SIPREC

Moderatori: Giuliano Tocci e Antonino Di Guardo

16:15	La gestione dell'ipertensione arteriosa: dal territorio al Centro – Progetto CARABELA	M.L. Muiesan / M. Volpe
16:30	Discussant Manuela Petino e G. Gallo	

Lettura Introduce G.B. Desideri – Massimo Fini

16:45	La prevenzione cardiometabolica in età avanzata	R. Sarzani / M. Bertolotti
-------	---	----------------------------

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

Dislipidemie e infiammazione – Nuovi Target e Strategie Terapeutiche

Moderatori: P. Perrone Filardi, C. Bilato

09:00	Lp(a): il rischio ereditario che la prevenzione non può ignorare	M. Pirro
09:20	L'inibizione PCSK9: nuove opportunità ed approcci terapeutici	F. Colivicchi
09:40	Il ruolo della triplice terapia orale nella gestione ottimale del paziente a rischio cardiovascolare elevato	A. Catapano
10:00	Dislipidemia, infiammazione e rischio cardiovascolare residuo: dai biomarcatori alla prevenzione	G. Liuzzo
10:20	Discussione: L. Galiuto – Stefania Angela Di Fusco – A. Corsini	
10:40	Coffee Break	

Nuove Strategie per Migliorare il Controllo Pressorio e l'Aderenza Terapeutica nell'Iipertensione

Moderatori: Prof. Massimo Volpe · Prof. Agostino Virdis · Prof. Nicola Montano

11:00	Nuovi target pressori e strategie di monitoraggio: dal wearable alla pratica clinica	Prof. N. Montano, Prof. A. Virdis, Prof. M. Volpe
11:30	Terapie di combinazione in pillola singola e ottimizzazione del controllo pressorio	Prof. GB. Desideri
11:45	Il sistema nervoso autonomo nel controllo dell'ipertensione: nuove frontiere terapeutiche	Prof. S. Masi

Diabete, Metabolismo e Rischio Cardiovascolare

Moderatori: G. Sesti (Roma) – Mariagrazia Modena

12:00	GLP-1RA nel paziente con e senza diabete: salute cardiometabolica e prospettive della terapia orale	R. Buzzetti
12:15	Sindrome cardiovascolare-nefro-metabolica (CKM)	P. Ameri
12:30	La Tirzepatide nelle nuove linee guida per la terapia del diabete di tipo 2	A. Giaccari
12:45	Semaglutide: esperienza clinica e nuove prospettive nel paziente con eccesso di peso	N. Montano
13:00	Discussione R. Sarzani - C. Savoia- C.M. Barbagallo	

Lettura: Introduce C. Borghi

13:15	Il moderno trattamento dell'obesità: dove siamo e cosa ci riserva il futuro	Giampaolo Fadini
13:30	Lunch	

Discussione Poster

14:20 15:30	Presentazione e discussione dei contributi poster	Moderazione: G. Germanò – M. Salvetti
----------------	---	---------------------------------------

Recenti progressi in tema di Scompenso Cardiaco e Iipertensione Polmonare

Moderatori: Prof.ssa Daniela Pedicino · Prof. Maurizio Volterrani – E. Barbato

15:35	Prevenzione dello scompenso cardiaco: fenotipi, biomarcatori, imaging e strumenti digitali per evitare progressione e ricoveri	N. Aspromonte
15:50	Nuovi approcci terapeutici nell'ipertensione polmonare	C. Vizza

16:05	Discussione R. Badagliacca – A. Romaniello – C. Morisco
-------	---

Le nuove evidenze su vaccini antivirali e protezione Cardiovascolare

Moderatori: N. Montano – G.B. Zito

16:20	Vaccinazione antinfluenzale e prevenzione cardiovascolare: risultati studio Fluniv HD	M. Volpe
16:50	La vaccinazione Herpes Zoster nei pazienti cardiopatici	A. Orsi
17:05	La vaccinazione antinfluenzale come strumento di prevenzione cardiovascolare	A. Battistoni
17:35	Break	

Aggiornamenti in Prevenzione Cardiovascolare

Moderatori: G.L. Condorelli – A.V. Mattioli

17:50	Ruolo delle terapie di prevenzione nelle cardiomiopatie	G.F. Sinagra
18:05	La prevenzione della morte improvvisa	E. Pagannone
18:20	Discussione C. Autore – G. Tini	
18:35	Ricordo della Prof.ssa Speranza Donatella Rubattu	

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

Sessione Comunicazioni Orali

Moderatori: Dott.ssa Giovanna Gallo · Prof. M. Volpe – B. Trimarco

09:00 09:30	Presentazione comunicazioni orali (4 min presentazione + 2 min discussione)	
----------------	---	--

Nuove Prospettive in Prevenzione Cardiovascolare

Moderatori: Prof. Massimo Salvetti – S. Sciarretta

09:30	Indicatori antropometrici, stile di vita e educazione nella prevenzione cardiovascolare precoce	M.G. Modena
09:45	La diffusione del documento sulla prescrizione dell'esercizio in ambito cardiologico	A. Biffi
10:00	Tavola Rotonda: La prevenzione nelle case della comunità	Moderazione: G. Nati Discussant: M. Petino / A. Moretti
10:30	Le iniziative per il contrasto del fumo nei giovani	Claudio Ferri
10:45	Discussione M.L. Poli	

SIPREC Young

Moderatori: Dott.ssa Stefania Di Fusco · M. Ricci – S. Bellone

11:00	Le strategie di prevenzione in donne con problematiche cardiovascolari durante la gravidanza	G. Gallo
11:15	La cronoalimentazione nella prevenzione cardiovascolare	G. Muscogiuri
11:30	Esercizio fisico strutturato nella prevenzione cardiovascolare: modelli integrati	M. Russo – CISM
11:45	Discussione D. Grassi – R. Volpe – E. Lodi – L. Carducci	
12:00	Break e Poster Session	

Iniziative Regionali

Moderatori: Prof. Giuliano Tocci (Coordinatore Sezioni Regionali) – A. Degiorgi –

12:15	Discussione di progetti regionali con i referenti regionali SIPREC	
-------	--	--

12:30 – Premiazione Migliori Abstract

M. Volpe – B. Trimarco
