

Corso ECM RES

TECNICHE DI MASSAGGIO CONNETTIVALE PER I DISORDINI MUSCOLO-SCHELETRICI METODO DICKE

Razionale del corso

Il massaggio connettivale, attraverso lo stimolo meccanico esercitato da specifiche manovre e trazioni sulla pelle e sul tessuto connettivo sottocutaneo, provoca un'azione in via nervosa riflessa mediata da attività spinali ed encefaliche, in grado di ridurre o eliminare disturbi funzionali di organi interni e di strutture dell'apparato locomotore. Il dottor Luis Duarte, laureato presso la Universidad de Chile e con Master sulle Tecniche Manuali presso la U.C.L.A., Los Angeles, in questo corso tratta esclusivamente le applicazioni del massaggio connettivale ai disordini muscolo-scheletrici.

Date corso: 11-13 settembre 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 24

Crediti ECM: 24

Professioni/discipline:

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento
Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquisizione competenze

- Conoscenza teorica delle tecniche di massaggio connettivale
- Apprendimento delle indicazioni e delle controindicazioni al massaggio connettivale
- Apprendimento dell'esecuzione del massaggio connettivale per disordini muscolo-scheletrici

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (24 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 11 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • Richiami anatomici e fisiologici utili alla comprensione dell'azione del massaggio connettivale • I riflessi: semplice, viscerale-muscolo cutaneo e cutaneo-muscolo-viscerale	Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI

	Massaggio connettivale: ☐Storia e sviluppo della tecnica ☐Principi delle terapie neurali ☐Principi di base ☐Modo d'azione sul tessuto connettivo ☐Campi d'applicazione ☐Capacità di reazione del malato	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. ☐Regole di lavoro ☐Durata della costruzione di base ☐Durata di un trattamento ☐Frequenza delle sedute ☐Reazioni del paziente ☐Reazioni immediate ☐Controindicazioni • Esame del tessuto connettivo: zone visibili e palpabili, rilevanza valutativa e terapeutica	<i>Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. • Manovra valutativa, visiva, palpatoria e valutazioni dei riscontri • Piccola costruzione: teoria e pratica assistita • Preparazione di base a paziente seduto • Trazioni accessorie • Preparazione di base in decubito laterale • Preparazione di base in decubito prono • Preparazione di base a paziente seduto e trazioni accessorie (ripasso) • Trattamento di artrosi della colonna vertebrale, lombalgie, lombo-sciatalgie, dolori muscolari	<i>Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI</i>

SECONDA GIORNATA – 12 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Prima serie terapeutica • regione intercostale Seconda serie terapeutica • spalla e ascella ☐Spalla - ascella e trazioni accessorie in sede dorsale ☐Trattamento di: ☐sindromi della spalla dolorosa ☐cuffia dei rotatori ☐capsulite adesiva ☐dorsalgie • Trazioni accessorie ventrali	<i>Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Terza serie terapeutica • collo ☐Manovra di distensione sul collo ☐Trattamento di: sindromi cervicali, emicranie, cefalee, artrosi	<i>Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	

14.00 – 18.00	B3. °Manovre sulle estremità superiori: braccio dorsalmente, ventralmente e trazioni accessorie distensive °Manovre volare e dorsale dell'avambraccio °Trattamento di: °sindromi dolorose della spalla °epicondiliti °epitrocleite °Trazioni sulla mano dorsale e palmare °Trattamento di: °artrosi della mano °morbo di Sudek °morbo di Dupuytren	Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI
---------------	---	-----------------------------------

TERZA GIORNATA – 13 settembre 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. Quarta serie terapeutica • arti inferiori • Trazioni sulle estremità inferiori: coscia e ginocchio, °rotula e gamba (trazione accessoria delle varici) °Trattamento di: °artrosi dell'anca, trocanteriti, °artrosi del ginocchio, tendiniti del rotuleo • Trazioni sul piede	Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. °Trattamento di: °tendinite dell'achilleo °fascite plantare °dita a martello °alluce valgo °piede varovalgo Quinta serie terapeutica • Trazioni sul viso e testa • Trattamento di: °paralisi del facciale °sindrome dolorosa dell'ATM °cefalee °emicranie °sinusiti	Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. • Trattamento della pelle, del tessuto sottocutaneo e della fascia • Trattamento delle lombalgie e lombalgie croniche • Trattamento delle sindromi cervicali • Trattamento delle scoliosi • Trattamento delle varici: trattamento a paziente seduto Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti	Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Luis Rodrigo DUARTE ALESSANDRI	Docente ***** Responsabile scientifico	Fisioterapista	Libera professione	Fisioterapista specializzato in trattamenti riabilitativi. Relatore e docente in corsi universitari e ECM su ATM, fisioterapia nei disturbi cranio-cervico-mandibolari, massaggio connettivale e tecniche manuali.