

Titolo: Il trattamento del paziente con obesità nel setting della Medicina Generale: dalla diagnosi alla terapia

Luogo: Siena

Data: 24 ottobre 2026

Sede: Centro Medico Arnolfo

Indirizzo: Via Masson, 9 - 53034 Colle di Val d'Elsa (SI)

ID Evento: 286 - 494150

Edizione: 1

Partecipanti: 40

Destinatari del corso: Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Ore Formative: 4h

Crediti assegnati: 4,3

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Responsabile scientifico: Dott. Vittorio Boscherini

Razionale Scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie contemporanee, con una prevalenza in costante aumento e un impatto rilevante su morbidità, mortalità e sostenibilità del Servizio Sanitario. Nonostante ciò, nella pratica quotidiana della Medicina Generale l'obesità è ancora spesso interpretata come una condizione legata prevalentemente allo stile di vita o alla responsabilità individuale del paziente, più che come una **patologia cronica complessa**, progressiva e recidivante. Questa visione riduttiva contribuisce in modo significativo alla sottodiagnosi e al sottotrattamento, con conseguenze cliniche rilevanti nel medio-lungo periodo.

Il Medico di Medicina Generale occupa una posizione centrale nella gestione dell'obesità, grazie alla continuità assistenziale e alla possibilità di intercettare precocemente la malattia e le sue complicanze. Tuttavia, la formazione tradizionale ha spesso privilegiato un approccio semplicistico, focalizzato quasi esclusivamente su dieta e attività fisica, senza fornire strumenti adeguati per comprendere la fisiopatologia dell'obesità e per utilizzare in modo appropriato le opzioni terapeutiche oggi disponibili. Ne deriva una diffusa frustrazione, sia per il medico sia per il paziente, con un elevato tasso di abbandono dei percorsi di cura.

Le evidenze scientifiche più recenti hanno chiarito come l'obesità sia una malattia a base neuroendocrina e metabolica, sostenuta da alterazioni dei meccanismi di regolazione dell'appetito, della sazietà e del dispendio energetico, nonché da uno stato infiammatorio cronico di basso grado. In questo contesto, il solo intervento sullo stile di vita, pur rimanendo imprescindibile, risulta spesso insufficiente se non integrato in un approccio terapeutico strutturato e continuativo. Le linee guida internazionali e nazionali riconoscono oggi la necessità di un trattamento multimodale, che includa anche la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti con obesità associata a comorbidità. L'introduzione di nuove opzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori incretinici, ha modificato in modo sostanziale lo scenario clinico, consentendo una perdita di peso clinicamente significativa e un miglioramento documentato delle principali comorbidità, in particolare cardiovascolari, respiratorie ed epatiche. Tuttavia, l'adozione di tali terapie richiede competenze specifiche in termini di selezione del paziente, gestione degli effetti collaterali e definizione di obiettivi realistici, competenze che necessitano di un aggiornamento mirato per la Medicina Generale. Alla luce di queste considerazioni, emerge con forza la necessità di percorsi formativi dedicati, capaci di colmare il divario tra evidenze scientifiche e pratica clinica. In questo contesto, la realizzazione dei Corsi formativi rappresenta un'opportunità particolarmente rilevante: la formazione condivisa, territoriale e multiprofessionale favorisce infatti l'omogeneità degli approcci, lo scambio di esperienze reali e la costruzione di modelli organizzativi replicabili. Investire in programmi formativi con Medicine di gruppo, cooperative, reti strutturate significa rafforzare il ruolo dell'MMG nella presa in carico dell'obesità, promuovendo una gestione più efficace, appropriata e sostenibile di una delle principali patologie croniche del nostro tempo.

Obiettivo

Rafforzare le competenze dei Medici di Medicina Generale (MMG) nella gestione integrata del paziente con obesità, secondo linee guida aggiornate, con focus su diagnosi, stratificazione del rischio, presa in carico, nuovi percorsi terapeutici e continuità assistenziale.

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico, soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A.

Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

09.00-09.30

Perché l'obesità non viene riconosciuta: come affrontarla

Alessio Nastruzzi

MODULO 2

09.30-10.00

Algoritmo terapeutico e cause del plateau del dimagrimento e/o riacquisizione di parte del peso perso

Alessio Nastruzzi

MODULO 3

10.00-10.30

Obesità come patologia cronica sistemica e sue complicanze

Vittorio Boscherini

MODULO 4

10.30-11.15

Terapia farmacologica: focus su nuove opzioni

Maria Grazia Castagna

MODULO 5

11.15-12.15

Scenari clinici interattivi

Saper selezionare il paziente giusto

Scenario clinico 1: Obesità e rischio diabete tipo 2

Discussione guidata

Liliana Gradi e i partecipanti

Scenario clinico 2: Obesità e OSAS

Discussione guidata

Liliana Gradi e i partecipanti

MODULO 6

12.15-12.45

Oltre il peso: gestione delle comorbidità

Maria Grazia Castagna

12.45-13.00

Chiusura e take home message

Tutti i relatori

Farewell coffee

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

(disponibili online dal 25 al 27 ottobre 2026)

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico, soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A.

Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348



FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Vittorio Boscherini	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato	Medico di Medicina Generale, Impruneta (FI)
Maria Grazia Castagna	Medico Chirurgo	Endocrinologia	AOU Senese	Professore associato di Endocrinologia. Direttore UOC di Endocrinologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Senese
Alessio Nastruzzi	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato	Medico di Medicina Generale, Firenze
Liliana Gradi	Medico Chirurgo	Medicina generale (medici di famiglia)	Medico convenzionato	Medico di Medicina Generale, esperto in diabetologia ASL Toscana sud.est, Colle Val D'Elsa (SI)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

EUROMEDIFORM SRL

PROVIDER STANDARD ID 286

Società a socio unico, soggetta a direzione e coordinamento da parte di Meduspace S.p.A.

Società benefit

Via A. Cesalpino 5/B - 50134 Firenze (Italy) • Phone +39 055 795421

info@euromediform.it • euromediform@pec.it

P.IVA 05370800483 - - Cap. Soc. € 20.000,00 REA n. 541856

Azienda certificata ISO 9001:2015 / N° C609084
e sulla Parità di Genere / N° C849348

