



EVENTO RESIDENZIALE

CONGRESSO MACROREGIONALE SIGR

WHAT'S NEW IN IBD/SpA

ROMA

HOTEL ST MARTIN Via S. Martino della Battaglia, 58, 00185 Roma RM
20 Novembre 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

ANDREA DELLE SEDIE

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie infiammatorie croniche immunomediate rappresentano una sfida crescente per il sistema sanitario per il loro impatto clinico, assistenziale e socioeconomico. In questo contesto, le malattie infiammatorie croniche intestinali (Inflammatory Bowel Diseases - IBD) e le spondiloartriti (SpA) costituiscono un paradigma di patologie sistemiche accomunate da meccanismi immunopatogenetici condivisi, frequenti manifestazioni extraorgano e dalla necessità di percorsi diagnostico-terapeutici integrati.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze sui meccanismi alla base dell'infiammazione cronica ha portato a una maggiore comprensione del ruolo dell'asse intestino-articolazione, delle interazioni tra sistema immunitario, microbiota, metabolismo e fattori ambientali, aprendo nuove prospettive nella stratificazione del rischio, nella definizione dei fenotipi clinici e nello sviluppo di strategie terapeutiche sempre più personalizzate.

L'evento macroregionale SIGR "WHAT'S NEW IN IBD/SpA" nasce con l'obiettivo di creare un momento di confronto multidisciplinare tra specialisti coinvolti nella gestione del paziente con IBD e SpA - reumatologi, gastroenterologi e altre figure professionali dell'area clinica - per condividere le più recenti evidenze scientifiche e favorire l'implementazione di modelli organizzativi innovativi.

Il programma si articola lungo tre direttrici principali: l'aggiornamento sulle nuove acquisizioni in tema di patogenesi, con particolare attenzione ai meccanismi immunologici comuni e al ruolo di condizioni associate quali sarcopenia e obesità; il confronto sulle strategie terapeutiche attuali e future, incluse le opportunità offerte dall'evoluzione delle terapie e dalla gestione integrata delle manifestazioni sistemiche; l'approfondimento del ruolo dei fattori legati allo stile di vita - stress, alimentazione, microbiota e attività fisica - nella modulazione dell'attività di malattia e degli outcome clinici.

Elemento qualificante dell'iniziativa sarà inoltre il coinvolgimento delle associazioni dei pazienti e la raccolta di dati relativi alla mappatura degli ambulatori combinati, con l'obiettivo di promuovere una maggiore integrazione dei percorsi assistenziali sul territorio e favorire modelli di presa in carico multidisciplinare.



Attraverso un approccio interattivo e orientato alla pratica clinica, il congresso intende contribuire all'aggiornamento professionale dei partecipanti, migliorare l'appropriatezza prescrittiva e favorire una gestione sempre più personalizzata e centrata sul paziente con IBD e SpA.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

10.00 – 11.00

Arrivo e registrazione dei partecipanti

11.00 – 11.30

Introduzione al corso: razionale scientifico, obiettivi formativi e presentazione del progetto SIGR

Andrea Delle Sedie

11.30 – 11.45

Apertura istituzionale

Interventi dei rappresentanti della Società Scientifica promotrice SIGR, delle Istituzioni sanitarie e delle Associazioni dei Pazienti

(Distribuzione dei questionari per la mappatura degli ambulatori combinati)

SESSIONE 1 – WHAT'S NEW IN PATHOGENESIS OF IBD/SpA

11.45 – 12.05

Stato dell'arte e nuove acquisizioni nella patogenesi delle spondiloartriti

L. Navarini

12.05 – 12.25

Stato dell'arte e nuove acquisizioni nella patogenesi delle IBD

A. Pagnini

12.25 – 12.45

Infiammazione, sarcopenia e obesità: dalla patogenesi agli outcome clinici

G. Mingrone

12.45 – 12.55

Discussione interattiva sugli argomenti trattati

12.55 – 13.25

LETTURA

Metabolismo osseo nelle IBD/SpA

G. Minisola

13.25 – 13.35

Discussione interattiva sugli argomenti trattati

13.35 – 14.35

Lunch



SESSIONE 2 – PRESENT AND FUTURE IN THERAPY

14.35 – 15.45

Tandem Talk

Strategie terapeutiche attuali e future nelle IBD/SpA: nuove strategie terapeutiche per vecchi farmaci o nuovi farmaci? Gastroenterologo e reumatologo a confronto

Daniela Pugliese

Gerlando Natalello

15.45 – 16.05

Le manifestazioni cutanee nelle IBD/SpA: opzioni terapeutiche

Francesca Lupi

16.05 – 16.35

Discussione interattiva sugli argomenti trattati

SESSIONE 3 – WHAT'S NEW IN LIFESTYLE IN IBD/SpA

16.35 – 16.55

Stress cronico ed infiammazione: ruolo dei fattori psicologici e loro predittività sulla risposta terapeutica

Anna Giulia Bottaccioli

16.55 – 17.15

Interazioni dieta-microbiota-sistema immunitario: nuove prospettive terapeutiche

Lucy Vannella

17.15 – 17.35

Esercizio fisico e meditazione: quale valore aggiunto nella gestione dello stress e dell'attività di malattia?

Giovanni Sicari

17.35 – 18.00

Discussione interattiva e confronto finale

18.00 – 18.30

Conclusioni e take home messages

Andrea Delle Sedie

18.30

Compilazione del questionario ECM online



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

20 Novembre 2026

ROMA

Hotel St Martin [Via S. Martino della Battaglia, 58, 00185 Roma RM](#)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano 36,

20157 Milano

Marta Sarra marta.sarra@dynamicom-education.it

(+39)348 7495346

L'Evento fa parte del nostro piano formativo (lasciare solo il relativo logo)



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni Accreditate: Medico chirurgo, Farmacista

Discipline Principali: Endocrinologia, Gastroenterologia e Endoscopia digestiva, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Reumatologia, Farmacista pubblico SSN

Quota di Iscrizione: gratuito

Numero Massimo Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario on line



FACULTY

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
DELLE SEDIE ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UO REUMATOLOGIA AOU PISANA	RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
BOTTACCIOLI ANNA GIULIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DOCENTE PNEI E MEDICO MEDICINA INTERNA CENTRO SIMAISS E CASA DI CURA SAN MARCO ROMA	RELATORE
LUPI FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	MEDICO SPECIALISTA DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA ROMA	RELATORE
MINGRONE GELTRUDE	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA MEDICINA LEGALE E DELLE ASSICURAZIONI	PROFESSORE E DIRETTORE UOC PATOLOGIE OBESITA' IRCCS POLICLINICO GEMELLI ROMA	RELATORE
MINISOLA GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E REUMATOLOGIA	DIRETTORE SCIENTIFICO E PROFESSORE EMERITO DIRETTORE UOC REUMATOLOGIA OSP. S. CAMILLO FORLANINI ROMA E UPMC SALVATOR MUNDI INTERNATIONAL HOSPITAL	RELATORE
NATALELLA GERLANDO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	DIRIGENTE MEDICO UO REUMATOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	RELATORE



			POLICLINICO GEMELLI IRCCS ROMA	
NAVARINI LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	MEIDOC IMMUNOREUMATOLOGIA RICERCATORE REUMATOLOGIA FONDAZIONE CAMPUS BIO MEDICO ROMA	RELATORE
PAGNINI CRISTIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOC GASTROENTEROLOGIA AO SAN GIOVANNI ADDOLORATA ROMA	RELATORE
PUGLIESE DANIELA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIGENTE MEDICO UOC CENTRO MALATTIE APPARATO Digerente POLICLINICO OSPEDALE ISOLA TIBERINA GEMELLI ROMA	RELATORE
SICARI GIOVANNI	BIOLOGIA	ND	PERSONAL TRAINER E PREPARATORE ATLETICO FORUM SPORT CENTER ROMA	RELATORE
VANNELLA LUCY	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UOSD NUTRIZIONE E RESPONSABILE CENTRO NUTRIZIONE ARTIFICIALE DOMICILIARE OSPEDALE S. EUGENIO ROMA	RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.