

MENOPAUSA E DINTORNI

un approccio clinico, psicologico e relazionale

Padova, 21 novembre 2026 - COSTRUTTIVAMENTE

RAZIONALE

La menopausa è una fase fisiologica della vita, ma per molte donne rappresenta un periodo complesso, in cui sintomi fisici, cambiamenti emotivi e trasformazioni dell'identità possono incidere profondamente sulla qualità di vita.

Il medico di medicina generale è spesso il primo interlocutore a cui le donne si rivolgono. Accanto alle competenze cliniche, diventa fondamentale saper ascoltare, riconoscere i bisogni della persona e orientare le scelte terapeutiche in un'ottica integrata.

Il seminario propone un approccio interdisciplinare, pratico ed esperienziale, che integra gli aspetti ginecologici, psicologici e psichiatrici della menopausa.

NOME E ID PROVIDER: Ideas Group Srl – Firenze ID 352

DESTINATARI: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO: 3

CREDITI: 5.8

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Antonella Stella

Programma

orario	titolo	relatore	modalità
8.45-9.00	Introduzione al corso e presentazione della giornata	Antonella Stella	
9.00-9.45	La menopausa oggi: evidenze cliniche e trattamento	Martina Bertin	B
9.45-10.45	Oltre i sintomi: la dimensione psicologica della menopausa	Roberta Cicchelli/Laura Vozzi	B
10.45-11.00	Coffee break		
11.00-11.30	Esperienza guidata sull'ascolto e sulla comunicazione empatica	Roberta Cicchelli/Laura Vozzi	I
11.30-12.30	Casi clinici - Confronto in piccoli gruppi	Roberta Cicchelli/Laura Vozzi/Martina Bertin	G
12.30-13.00	Integrare le competenze: cosa portiamo nella pratica clinica. Tavola rotonda interdisciplinare	Roberta Cicchelli/Laura Vozzi/Martina Bertin	C

Facilitatori:

Laura Vozzi, specialista in psichiatria, Padova VZZLRA94S66A001G

Roberta Cicchelli, psicologa, psicoterapeuta, Padova CCCRRT76M52G482F

Martina Bertin, specialista in ostetricia e ginecologia, Padova

BRTMTN87C66G224O