

The background of the entire page is a dark blue gradient with a series of concentric circles that create a tunnel-like effect, drawing the eye towards the center. In the upper left, there is a teal-colored oval shape.

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: LE BASI DELLA TERAPIA COGNITIVA – LE TERAPIE COSTRUTTIVISTE	EDIZIONE: 1
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.	N. PROVIDER: 6137

PRESENTAZIONE – PROGRAMMA

“Le basi della terapia cognitiva - Le terapie costruttiviste” è il secondo volume di una serie di quattro manuali operativi dedicati alle terapie cognitivo-comportamentali di seconda e terza generazione. Il testo offre una panoramica approfondita delle principali prospettive costruttiviste sviluppatesi all’interno del cognitivismo clinico, illustrandone le radici teoriche, l’evoluzione storica e le applicazioni nella pratica psicoterapeutica contemporanea.

Dopo una chiara esposizione dei fondamenti epistemologici e clinici del costruttivismo, il volume guida il lettore attraverso i principali processi di accertamento e intervento propri di questo orientamento. Vengono approfonditi i modelli centrati sul Sé, sulle relazioni di attaccamento, sulla costruzione dei significati personali e sui processi metacognitivi, fornendo una cornice integrata per la comprensione del funzionamento psicologico e del cambiamento terapeutico.

La seconda parte del testo è dedicata all’accertamento clinico, con particolare attenzione alla co-costruzione del significato personale, alla storia evolutiva, alla relazione terapeutica, all’identificazione dei conflitti e dei dilemmi cognitivi e alla formulazione del caso. La terza parte affronta le principali strategie di trattamento, incluse le tecniche costruttiviste classiche, gli interventi esperienziali, relazionali, metacognitivi e quelli rivolti alle esperienze traumatiche.

Ogni capitolo è organizzato in tre sezioni – principi di base, linee guida, problemi e soluzioni – per favorire una comprensione sistematica e immediatamente applicabile dei contenuti. L’opera è arricchita da esempi clinici e indicazioni operative che la rendono uno strumento utile sia per i professionisti in formazione sia per i clinici esperti interessati ad approfondire i modelli costruttivisti della psicoterapia cognitiva.

DESTINATARI DELL’ATTIVITÀ FORMATIVA

Tutte le professioni

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Al termine dello studio di questo testo, il lettore sarà in grado di comprendere i fondamenti teorici ed epistemologici delle psicoterapie costruttiviste e di riconoscerne le principali applicazioni cliniche. Acquisirà competenze nell’accertamento dei significati personali, nella formulazione del caso secondo una prospettiva costruttivista e nell’utilizzo delle principali strategie di intervento orientate alla riorganizzazione dei sistemi di significato, allo sviluppo della consapevolezza metacognitiva e alla valorizzazione della relazione terapeutica come fattore di cambiamento. Il testo fornirà inoltre strumenti pratici per integrare i modelli costruttivisti nella propria attività professionale, migliorando la capacità di personalizzare e rendere più efficace l’intervento clinico.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi di processo

12 - Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

DOCENTI

DOCENTE	PROF. GIOVANNI MARIA RUGGIERO
Professione	Medico Chirurgo
Disciplina	Psichiatra psicoterapeuta cognitivo comportamentale
Breve CV (massimo 100 parole)	Medico chirurgo dal 1992, specialista in Psichiatria dal 1998, si è specializzato in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Studi Cognitivi nel 2000. Dal 2004 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", con sedi a Milano, Bolzano e Mestre. E' inoltre Full professor presso la Sigmund Freud University di Vienna e Milano. Ha frequentato diversi training internazionali certificati, quali: Advanced Training in Mentalization Based Therapy (MBT) all' Anna Freud Institute in London (UK), Supervisor Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) all' Albert Ellis Institute di New York (USA), Masterclass in Metacognitive Therapy (MCT) al Metacognitive Institute di Manchester (UK), Core Essentials, Anxiety, Depression and Personality Disorders in cognitive behavioral therapy (CBT) al Beck Institute di Philadelphia. E' ricercatore e autori di volumi sulla formulazione del caso (2020), l'ansia (2004; 2017), i disturbi alimentari (2010) e la psicoterapia cognitiva (2013). I suoi principali risultati scientifici includono l'esplorazione del ruolo della formulazione del caso nella gestione degli aspetti tecnici e relazionali in psicoterapia cognitiva, il ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi d'ansia e disturbo ossessivo compulsivo, e l'indagine dei fattori culturali nei disturbi alimentari.

DOCENTE	PROF. DIEGO SARRACINO
Professione	Psicologo
Disciplina	Psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicologo e psicoterapeuta dal 2007, ha conseguito due specializzazioni in psicoterapia, di cui una in terapia cognitivo-comportamentale, e un dottorato di ricerca in Psicologia dinamica e clinica. È supervisor certificato di terapia razionale emotiva e cognitivo-comportamentale presso l'Albert Ellis Institute di New York, e ha conseguito vari attestati in CBT presso il Beck Institute di Philadelphia. È professore associato presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca, dove insegna Disturbi d'ansia e dell'umore e Modelli e tecniche cliniche di intervento. È Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita. È formatore e supervisione di psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Studi Cognitivi Formazione. Esercita privatamente come psicoterapeuta e, dal 2021, collabora come Case Manager presso InTherapy. La sua attività clinica e di ricerca verte, prevalentemente in un'ottica cognitivo-comportamentale, sulle seguenti aree: Disturbi d'ansia, Disturbi ossessivi, Depressione e Disturbi relazionali e di personalità.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Sassaroli Sandra	Laureata in Medicina e chirurgia nel 1975, si è specializzata in Psichiatria nel 1979 e, successivamente, si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dall'80 all'84 con il dott. Vittorio F. Guidano. Dal 1980 al 1984 ha lavorato come medico specialista (Contratto SUMAI) nei Servizi Pubblici (Centri di Igiene Mentale USL RM 18). È stata docente di "Psicoterapia Cognitiva" nel Corso di Specializzazione in Psichiatria presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma dal 1981 al 1985. È Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) dal 1982 e nel 2019 ha fondato l'associazione nazionale CBT-Italia insieme a un gruppo di colleghi diventandone Presidente nel 2023. Fa parte del comitato editoriale della rivista italiana Psicoterapia cognitiva comportamentale dal 2019. Dal 1990 al 2013 è stata Professoressa al Corso Post-Laurea di Specializzazione in Psicoterapia Costruttivista all'Università di Barcellona con il Prof. Manuel Villegas. È Direttrice del Dipartimento di Psicologia della SFU Milano dalla sua fondazione nel 2014. È Direttrice della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi con sedi a Milano, Modena e San Benedetto del Tronto da luglio 2001. Da marzo 2023 è Amministratore Delegato del gruppo Studi Cognitivi.