

ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI ID 572- 494240

TITOLO DEL CORSO: Incontri provinciali: Discutiamone insieme -Lecce

SEDE DI SVOLGIMENTO: Polo Didattico Formazione ASL, Via Antonio Miglietta, 5, 73100 Lecce LE

DATA DI SVOLGIMENTO: 28 Novembre 2026

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I: Dott.ssa Isabella Romano, Dott.ssa Simona Bray

OBIETTIVO FORMATIVO: n.1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

DESTINATARI: Medico Chirurgo nelle seguenti Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Partecipanti Previsti: n° 50

ORE FORMATIVE: 5

N° CREDITI: 5

RAZIONALE:

Le continue ed importanti acquisizioni fisiopatologiche e farmacologiche che in tempi recenti hanno coinvolto la Diabetologia, stanno determinando un cambiamento radicale nella gestione del paziente affetto da Diabete Mellito di Tipo 1 e Diabete Mellito di tipo 2.

Gli obiettivi che noi Diabetologi dobbiamo raggiungere riguardano non solo l'adeguato ed ottimale compenso glico-metabolico del paziente diabetico, ma anche la prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari, e dello scompenso cardiaco, insieme alla protezione renale e al trattamento dell'obesità. L'invecchiamento della popolazione ci pone di fronte a nuove sfide, considerando che spesso si devono trattare pazienti fragili con multi comorbidità, disabili aiutati da caregiver.

Le statistiche oncologiche nella popolazione generale e nei diabetici fanno emergere dati preoccupanti sull'aumento dei nuovi casi delle neoplasie più frequenti: mammella, colon-retto, polmone, prostata e vescica. Un'attenzione deve essere riservata anche al paziente diabetico con dislipidemia in considerazione anche in questo ambito, delle nuove opportunità terapeutiche e in riferimento alle ultime indicazioni delle LG ESC. I nuovi farmaci utilizzati nei pazienti con Diabete Mellito di tipo 2 (GLP1-RA, SGLT2i, GIP/GLP1-RA, insuline di ultima generazione e DPP4i) mostrano risultati che vanno oltre l'effetto ipoglicemizzante, con effetti positivi nella prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche ed oltre.

E' necessario quindi riflettere su quale possa essere il loro utilizzo anche in questi ambiti.

Nei pazienti con Diabete Mellito di Tipo 1, o ad alto rischio di avere la malattia, stanno emergendo nuovi scenari preventivi, diagnostici e terapeutici, grazie all'utilizzo di tecnologie avanzate, che dobbiamo conoscere e sapere gestire.

Anche le modifiche di nota 100, l'aggiornamento delle Linee Guida SID/AMD e ADA rendono necessaria una informazione scientifica aggiornata e una condivisione di comportamenti sempre più capillare per la gestione

ottimale dei nuovi farmaci che utilizziamo nei nostri ambulatori. L'approfondimento e il confronto sulla gestione di casi clinici di interesse e riscontro quotidiano, creando un network tra Specialisti e Medici di Medicina Generale, può rappresentare uno strumento ottimale per migliorare il nostro lavoro e, quindi, la qualità di vita e la salute dei pazienti diabetici.

SINTESI CASI CLINICI

1° caso: PAZIENTE CON DM TIPO 2 DI RECENTE RISCONTRO

Paziente giovane adulto, francamente obeso, con familiarità per diabete mellito e malattia cardiovascolare. In occasione di esami di routine riscontro di diabete mellito francamente scompensato.

2° caso: PAZIENTE CON DM TIPO 1 ALL'ESORDIO. SI POTEVA PREVEDERE?

Paziente giovane, forte familiarità per diabete mellito tipo 1. Assenza di altre comorbidità.

Avviato subito all'uso delle tecnologie. Considerata la forte familiarità si sarebbe potuto prevedere o ritardare la diagnosi? Si può avviare lo screening per i fratelli?

3° caso: LA GESTIONE DEL PAZIENTE DIABETICO-DISLIPIDEMICO ALLA LUCE DELLE LG ESC 2025

- Paziente giovane-adulto, diabetico da oltre 10 anni, obeso, dislipidemico, scarsa attenzione allo stile di vita corretto, già in terapia con statina a basso dosaggio
- Paziente adulto, diabetico da oltre 15 anni, sovrappeso, con progressivo peggioramento del profilo lipidico, familiarità per ipercolesterolemia. Fumatore, iperteso con anamnesi positiva per due eventi: IMA con rivascolarizzazione ed Ictus Cerebri

4° caso: PAZIENTE CON COMPLICANZE CADIO-NEFRO-METABOLICHE

- Paziente diabetico da oltre 20 anni, cardiomiopatia dilatativa post-ischemica (pregressa PTCA), Obesità I classe, IRC, steatosi epatica. Compenso glicemico non a target
- Paziente diabetico da meno di 10 anni, con lieve riduzione del filtrato glomerulare, sovrappeso. Compenso glicemico non a target

5° caso: SICUREZZA DELLE TERAPIE INNOVATIVE (/farmacologica) NEL PAZIENTE DIABETICO ANZIANO

Paziente ultra 75 anni, vive con caregiver, diabetico da oltre 10 anni. Fragile, decadimento cognitivo, ipertensione arteriosa, sarcopenico. Il caregiver ha paura delle ipoglicemie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO DETTAGLIATO

Sabato, 28 novembre

- 8.45 Registrazione dei partecipanti
- 8.45-9.00 Saluti Istituzionali Presidente Nazionale AMD Salvatore de Cosmo
- 9.00-9.30 Introduzione e obiettivi del Corso
Isabella Romano, Rosalia Serra

I SESSIONE

- 9.30-9.45 FOCUS ON Evidenze di efficacia e sicurezza cardiovascolare di GLP1-ra e Dual-agonist
Fernanda Pisanò
- 9.45-10.15 Paziente con Diabete Mellito Tipo 2 di recente riscontro
Stefano Scardia
- 10.15-10.45 Paziente con Diabete Mellito Tipo 1 all'esordio. Si poteva prevedere?
Simona Bray
- 10.45-11.15 Sicurezza delle terapie innovative nel paziente diabetico anziano
Silvia Coluccia
- 11.15-12.00 Discussione sui temi sopra trattati
- 12.00-12.30 Coffee Break

II SESSIONE

- 12.30- 12.45 FOCUS ON Evidenze di efficacia e sicurezza cardio-renale di SGLT2-inibitori
Giuliana Cazzetta
- 12.45-13.15 L'utilizzo degli SGLT2-inibitori nel paziente diabetico con complicanze cardio-nefro-metaboliche
Stefania Fontanarosa
- 13.15-13.45 La gestione del paziente diabetico – dislipidemico alla luce delle LG ESC 2025
Irene Alemanno
- 13.45-14.30 Discussione e Take Home Message

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO FORMATIVO

*riportare la sigla

	Metodi
C/D	Confronto/dibattito tra discenti ed esperto/docente/relatore
LRP	Lezioni e relazioni su tema preordinato
TD	Tavole rotonde
DF	Discussione di filmati
LG	Lavori di gruppo
DT	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
ED	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
RP	Role playing
LPG	Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
VDA	Incontri di verifica a distanza dell'apprendimento
CC	Presentazione e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
IPE	Istruzione e presentazione e discussione di un elaborato (project work)
VA	Verifica di apprendimento

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

ELENCO ACRONIMI, DESCRIZIONE DI CASI E STUDI CLINICI PRESENTI NEL CORSO:

AMD: Associazione Medici Diabetologi

SID: Società Italia di Diabetologia

ADA: American Diabetes Association

GLP1-RA: Agonisti del recettore del GLP-1

GLP1: Peptide 1 glucagone

GLP1-GIP: Polipeptide insulintropico glucosio-dipendente

DPP4i: inibitori della dipeptidil-peptidasi 4 o Gliptine

LG ESC: Linee guida ESC

DM TIPO 1: Diabete Mellito di Tipo 2

DM Tipo 2: Diabete Mellito di Tipo 2

SGLT2: Gliflozine

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO

TABELLA DOCENTI IN ORDINE ALFABETICO

Rel./Mod./Discus sant	NOME (a-z)	LAUREA E SPECIALIZZAZION E	AFFILIAZIONE	SEDE LAVORATIVA
RESPONSABIL E SCIENTIFICO/R ELATORE	ISABELLA ROMANO	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO U.O.T. AZIENDALE DI ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA DELLA CITTADELLA DELLA SALUTE	LECCE
RELATORE	ROSALIA SERRA	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A	DIRIGENTE RESPONSABILE DELLA UOSVD DI DIABETOLOGIA/ENDOCRIN OLOGIA PRESSO IL POLIAMBULATORIO CITTADELLA DELLA SALUTE DI LECCE	LECCE
RELATORE	FERNANDA PISANO'	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E DIABETOLOGIA	SPECIALISTA AMBULATORIO DI ENDOCRINOLOGIA - ASL LECCE - PUGLIASALUTE	LECCE
RELATORE	STEFANO SCARDIA	MEDICINA E CHIRURGIA, MEDICINA INTERNA	AZIENDA OSPEDALIERA VITO FAZZI DI LECCE	LECCE
RESPONSABIL E SCIENTIFICO /RELATORE	SIMONA BRAY	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E DIABETOLOGIA	UOSVD ENDOCRINOLOGIA/DIABET OLOGIA ASL LECCE	LECCE
RELATORE	SILVIA COLUCCIA	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL METABOLISMO	SPECIALISTA CONVENZIONATO HB MEDICAL CENTER AD ALESSANO LECCE.	LECCE
RELATORE	GIULIANA CAZZETTA	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL RICAMBIO	SPECIALISTA AMBULATORIO DIABETOLOGIA ASL LECCE	LECCE
RELATORE	STEFANIA ANNA FONTANAROSA	MEDICINA E CHIRURGIA,	MEDICO SPECIALISTA PRESSO ASL LECCE	LECCE

PROGRAMMA DEFINITIVO DI DETTAGLIO EVENTO
FORMATIVO

		ENDOCRINOLOGI A E MALATTIE DEL RICAMBIO		
RELATORE	IRENE ALEMANNO	MEDICINA E CHIRURGIA, ENDOCRINOLOGI A E DIABETOLOGIA	DISTRETTI SOCIO SANITARI LECCE (LE), CASA CIRCONDARIALE DI LECCE DSS DI POGGIARDO (LE)	LECCE

Data di produzione: 27/07/2026