

PROVIDER: SIIA Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa - ID 1259

TITOLO: CORSO PROFESSIONALIZZANTE "DIAGNOSI DI IPERTENSIONE ARTERIOSA E MISURE OUT-OF-OFFICE: QUALE UTILITA' NELLA PRATICA CLINICA?"

DATA DI SVOLGIMENTO: 9 ottobre 2026

SEDE: PISA, Palazzo della Sapienza - via Curtatone e Montanara 15

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

MEDICO CHIRURGO (Medicina Interna; Medicina Generale; Cardiologia; Geriatria; Pediatria; Nefrologia; Endocrinologia; Pediatra; Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza; Medicina dello Sport; Neurologia); **BIOLOGO; INFERMIERE**

OBIETTIVO FORMATIVO TECNICO-PROFESSIONALE: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ORE FORMATIVE AGENAS: 3h

N. CREDITI ASSEGNATI: 3,9

N. PAX: 25

QUOTE ISCRIZIONE:

- gratuita (riservata ai partecipanti al XLIII Congresso Nazionale SIIA)
- € 60,00 (per tutti gli altri)

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Agostino Virdis

RAZIONALE

La misurazione della pressione arteriosa in clinica e al di fuori dell'ambulatorio medico rimane il caposaldo per la corretta identificazione della condizione di ipertensione arteriosa, per l'inizio della terapia farmacologica e il controllo del paziente trattato. Diverse sono le metodiche con cui si possono ottenere dei valori pressori, ma rimane punto cruciale l'accuratezza con cui si ottengono questi valori e l'integrazione delle informazioni che le diverse metodiche ci consentono di acquisire per una corretta caratterizzazione del nostro paziente e per l'impostazione di un percorso diagnostico terapeutico cucito su misura per il nostro paziente. Inoltre, le diverse misurazioni pressorie office e out-of-office ci consentono di individuare diversi fenotipi ipertensivi: ipertensione mascherata, ipertensione da camice bianco, profilo disautonomico, che possono richiedere percorsi diagnostico terapeutici differenti.

Altro punto importante è la correlazione esistente tra i disturbi del sonno, di cui spesso soffrono i nostri pazienti a partire dalla più comune sindrome delle apnee notturne, passando a forme più particolari come la sindrome delle gambe senza riposo, che spesso affliggono i nostri pazienti, e l'andamento della pressione arteriosa durante il sonno. Tali problematiche rappresentano ancora una importante sfida diagnostica per il



medico. Infine, la misurazione e trattamento della pressione arteriosa rappresenta ancora una sfida in alcune popolazioni speciali come i bambini e adolescenti, pazienti anziani e nefropatici, per le quali sembrano esistere più dubbi che certezze.

N.B. I nomi dei relatori e dei moderatori sono da considerarsi provvisori e soggetti a possibili cambiamenti.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Moderatori: G. Bilo (Milano), F. Saladini (Cittadella)

- 11:30-11:55** **Ipertensione mascherata, esiste veramente? Come affrontare il paziente iperteso mascherato o iperteso mascheratamente non controllato**
Relatore: G. Bilo (Milano)
- 11:55-12:20** **Ipertensione white-coat: porta un aumento del rischio cardiovascolare nel nostro paziente? va trattata?**
Relatore: S. Omboni (Solbiate Arno)
- 12:20-12:45** **Ipertensione arteriosa nel sonno, come sospettarla, diagnosticarla e trattarla?**
Relatore: M. Pengo (Milano)
- 12:45-13:10** **Popolazioni e situazioni speciali: paziente anziano e fragile quale l'utilità delle misure out-of-office e come approcciare il trattamento**
Relatore: G. Rivasi (Firenze)
- 13:10-13:35** **Ipertensione in gravidanza diagnosi e trattamento**
Relatore: F. Saladini (Cittadella)
- 13:35-14:00** **Utilizzo del monitoraggio out-of-office in paziente nefropatico**
Relatore: S. Genovesi (Milano)
- 14:00-14:25** **Come la telemedicina può aiutare nella gestione del paziente iperteso**
Relatore: C. Fava (Verona)
- 14:25-14:30** **Conclusioni e compilazione del questionario ECM**



RELATORI E MODERATORI

Grzegorz BILO

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Cardiologia

AFFILIAZIONE: Professore associato, Dipartimento di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca; convenzione con Istituto Auxologico Italiano; Responsabile del Centro Ipertensione e Prevenzione Cardiometabolica, Ospedale "San Luca" - IRCCS, Istituto Auxologico Italiano

CF: BLIGZG74T18Z127I

Cristiano FAVA

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Medicina Interna

AFFILIAZIONE: Professore Associato di Medicina Interna - Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Medicina

CF: FVACST74S16A757A

Simonetta GENOVESI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Medicina Interna

AFFILIAZIONE: Professore Associato e Direttrice della Scuola di Specialità di Nefrologia, Università di Milano

CF: GNVSNT55B49F205F

Stefano OMBONI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Cardiologia

AFFILIAZIONE: Professore di Cardiologia presso il Dipartimento di Cardiologia della First Moscow State Medical University; Direttore Sanitario dell'Ambulatorio Polispecialistico "Monte", Solbiate Arno (VA)

CF: MBNSFN63T24F205T

Martino PENGO

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Cardiologia

AFFILIAZIONE: Medico Internista presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano; Professore Associato, Università di Milano-Bicocca

CF: PNGMTN80R05E522E



PISA
9 | II OTTOBRE 2026

CONGRESSO NAZIONALE **XLIII | SIIA**

Giulia RIVASI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Geriatria

AFFILIAZIONE: Dirigente Medico di I Livello presso la SODc Universitaria Geriatria UTIG dell'AOU "Careggi", Firenze

CF: RVSGLI89D45I462J

Francesca SALADINI

LAUREA: Medicina e Chirurgia

SPECIALIZZAZIONE: Medicina Interna, Cardiologia

AFFILIAZIONE: Dirigente Medico e Responsabile del Centro Ipertensione UO Cardiologia, PO Cittadella (Padova)

CF: SLDFNC81P47A001Y

SEGRETERIA SCIENTIFICA E PROVIDER ECM (I259)



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

Viale E. Forlanini 23, 20134 Milano
Tel. 02 56601270 - 02 56601280 - Fax 02 70048582
ipertensione@sii.it
www.sii.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AIM Italy Sede di Roma - Via Flaminia 1068, 00189 Roma
Tel. 06 330531
sii2026@aimgroup.eu
www.aimgroupinternational.com