

Corso ECM

Nuove prospettive nella gestione dell'osteoporosi: dal rischio di frattura alla personalizzazione delle cure

Nome Provider: 3P Solution Srl

ID Provider Standard Nazionale: 327

Edizione: 1 – **ID Evento:**

Titolo: Nuove prospettive nella gestione dell'osteoporosi: dal rischio di frattura alla personalizzazione delle cure

Data di svolgimento: 12 ottobre 2026

Sede di svolgimento dell'evento: ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Via Gaetano Pini, 9, Milano

Responsabile Scientifico dell'evento: Massimo Ravenna, Direttore UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso, ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO

Numero partecipanti accreditati: 28

Crediti ECM: 4

Obiettivi formativi e Area formativa: 10. Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico – professionali – **Area formativa:** Tecnico-professionale

Orario di inizio e di fine dell'attività scientifica: dalle ore 14.00 alle 18.15 totali

Numero di ore: 4 ore di formazione

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'osteoporosi rappresenta una delle principali patologie croniche dell'età adulta e avanzata, caratterizzata da una progressiva riduzione della massa ossea e dal deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo e conseguente rischio di fratture da fragilità, con importanti conseguenze cliniche, funzionali e socioeconomiche. Sebbene l'attenzione sia tradizionalmente focalizzata sull'osteoporosi post-menopausale, numerose altre condizioni contribuiscono significativamente al rischio di riduzione della massa ossea e di eventi fratturativi, rendendo necessario un approccio diagnostico e terapeutico sempre più personalizzato. Tra le forme secondarie di osteoporosi, l'osteoporosi indotta da glucocorticoidi (GIOP) rappresenta la più frequente e una delle più sottostimate. L'utilizzo cronico di corticosteroidi è infatti associato a una rapida alterazione della qualità ossea e a un aumento del rischio di fratture anche in presenza di valori densitometrici non severamente compromessi. La corretta identificazione dei pazienti a rischio e l'adozione tempestiva di adeguate strategie preventive e terapeutiche rappresentano pertanto

una priorità nella pratica clinica. Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche e la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche hanno modificato profondamente l'approccio al trattamento dell'osteoporosi. In particolare, il concetto di terapia sequenziale ha assunto un ruolo centrale nella gestione dei pazienti a elevato rischio di frattura, consentendo di ottimizzare i risultati clinici attraverso l'impiego razionale e programmato dei diversi farmaci anabolici e anti-riassorbitivi oggi disponibili. Un'attenzione crescente è inoltre rivolta al paziente con frattura da fragilità, evento che rappresenta spesso il primo segnale clinico di una patologia ossea non riconosciuta. La frattura costituisce infatti un importante fattore di rischio per successive fratture e identifica una popolazione ad altissimo rischio che richiede un intervento multidisciplinare tempestivo, finalizzato non solo al trattamento dell'evento acuto, ma anche alla prevenzione di nuove fratture e quindi alla riduzione della disabilità correlata.

Alla luce di queste considerazioni, il corso si propone di fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle strategie terapeutiche innovative nella gestione dell'osteoporosi, non solo post-menopausale, approfondendo il tema della GIOP, della terapia sequenziale e della presa in carico del paziente fratturato. Attraverso il confronto tra specialisti e la discussione delle più attuali raccomandazioni cliniche, l'evento intende promuovere un approccio integrato volto a migliorare gli esiti clinici e la qualità di vita dei pazienti affetti da osteoporosi.

**Possibili sostituti*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.00-14.15 Introduzione e obiettivi del corso
Massimo Varenna

Moderatore: Massimo Varenna

14.15-14.45 Osteoporosi indotta da glucocorticoidi (GIOP)
Francesca Zucchi (*Massimo Varenna**)

14.45-15.00 Questions & Answers
Francesca Zucchi (*Massimo Varenna**)

15.00-15.30 La terapia sequenziale
Chiara Crotti (*Massimo Varenna**)

15.30-15.45 Questions & Answers
Chiara Crotti (*Massimo Varenna**)

15.45-16.15 L'osteoporosi: non solo post-menopausale
Francesco Orsini (*Massimo Varenna**)

16.15-16.30 Questions & Answers
Francesco Orsini (*Massimo Varenna**)

16.30-17.00 La fragilità del paziente fratturato
Raffaele Di Taranto (*Massimo Varenna**)

17.00-17.15 Questions & Answers
Raffaele Di Taranto (*Massimo Varenna**)

17.15-18.00 Esperienze sul campo nella gestione del paziente con osteoporosi
Chiara Crotti, Raffaele Di Taranto, Francesco Orsini, Massimo Varenna, Francesca Zucchi
(*Chiara Crotti*, Raffaele Di Taranto*, Francesco Orsini*, Massimo Varenna*, Francesca Zucchi**)

18.00-18.15 Take home messages
Massimo Varenna

Acronimi

GIOP: Glucocorticoid-Induced Osteoporosis

Faculty

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Chiara Crotti	Medicina e chirurgia	Reumatologia	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano	Attualmente: Dirigente medico reumatologo presso UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso 2018: Diploma di specializzazione in Reumatologia – Università di Milano 2012: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Milano
Raffaele Di Taranto	Medicina e chirurgia	Reumatologia	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano	Attualmente: Dirigente medico reumatologo presso UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso 2023: Diploma di specializzazione in Reumatologia – Università di Milano 2018: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Napoli Federico II
Francesco Orsini	Medicina e chirurgia	Reumatologia	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano	Attualmente: Dirigente medico reumatologo presso UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso 2023: Diploma di specializzazione in Reumatologia – Università di Milano 2018: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
Massimo Varenna	Medicina e chirurgia	Reumatologia	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano	Attualmente: Dirigente medico reumatologo presso UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso 1990: Diploma di specializzazione in Reumatologia – Università di Milano 1984: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Milano
Francesca Zucchi	Medicina e chirurgia	Reumatologia	ASST Centro Specialistico Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO, Milano	Attualmente: Dirigente medico reumatologo presso UOC Osteoporosi e Malattie Metaboliche dell'Osso 1998: Diploma di specializzazione in Reumatologia – Università di Milano 1994: Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Milano