



EVOLVE

“L’evoluzione del trattamento dell’obesità: evidenze, innovazione e prospettive future”

Grand Hotel Trento
P.za Dante, 20 - 38122 Trento (TN)
28 novembre 2026

RAZIONALE

L’obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante, associata a un significativo aumento del rischio di complicanze metaboliche, cardiovascolari e renali, oltre a un importante impatto sulla qualità di vita dei pazienti. Nonostante la crescente disponibilità di strumenti diagnostici e terapeutici, persistono ancora importanti gap nella diagnosi precoce, nella presa in carico e nell’accesso a percorsi di cura appropriati.

Negli ultimi anni, le conoscenze sui meccanismi fisiopatologici che regolano il bilancio energetico e il metabolismo hanno portato allo sviluppo di nuove strategie terapeutiche, capaci di modificare in modo significativo la storia naturale della malattia. In particolare, le più recenti evidenze cliniche hanno confermato il ruolo centrale dell’intervento precoce e delle terapie innovative nel miglioramento degli outcome ponderali e cardiometabolici.

In questo scenario in rapida evoluzione, risulta fondamentale fornire agli specialisti un aggiornamento sulle più recenti evidenze relative ai nuovi meccanismi d’azione, ai risultati dei trial clinici e alle implicazioni pratiche delle attuali Linee Guida, favorendo al contempo una maggiore integrazione tra evidenze scientifiche e pratica clinica.

Il progetto formativo si propone di approfondire i temi emergenti nel trattamento dell’obesità attraverso un confronto multidisciplinare e un approccio interattivo, con l’obiettivo di supportare i clinici nell’adozione di strategie terapeutiche sempre più efficaci, personalizzate e orientate alla riduzione del rischio cardiometabolico.

Responsabili Scientifici

Chilelli Nino Cristiano, Padova
Maria Grazia Zenti, Verona



Faculty

Silvia Bettini

Chilelli Nino Cristiano, Padova

Nadia Citroni, Trento

Marco Grasso, Treviso

Pierpaolo Pavan

Giulia Pontesilli

Maria Grazia Zenti, Verona

Programma Preliminare

8.30 – 9.00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

9.00 – 9.15 Razionale e obiettivi della giornata

9.15 – 9.45 Obesità come malattia cronica: strumenti clinici e gap di trattamento nella pratica clinica – *N. Citroni*

9.45 – 10.15 Duplice agonismo e pratica clinica: dalle basi farmacologiche ai più recenti dati di efficacia – *G. Pontesilli*

10.15 – 10.45 L'intervento precoce nell'obesità: le Linee Guida e implicazioni per la pratica clinica – *S. Bettini*

10.45 – 11.15 Sessione Q&A

11.15 – 11.30 Coffee Break

11.30 – 12.00 Agonisti recettoriali: il panorama dei nuovi meccanismi d'azione nel trattamento dell'obesità – *M. Grasso*

12.00 – 12.30 Hot topics dai congressi internazionali: efficacia e sicurezza dei nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità – *N. C. Chilelli*

12.30 – 13.00 Migliorare il profilo cardiometabolico nell'obesità: evidenze cliniche e implicazioni terapeutiche – *M. G. Zenti*

13.00 – 13.30 Sessione Q&A

13.30 – 14.30 Lunch

14.30 – 16.00 SESSIONE INTERATTIVA

Sessione di gamification scientifica con domande a risposta multipla e discussione interattiva con divisione in gruppi – *P. Pavan*

16.00 – 16.15 Considerazioni conclusive



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

28 novembre 2026

Grand Hotel Trento - P.za Dante, 20 - 38122 Trento (TN)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

e-Mail PL: desiree.badolato@dynamicom-education.it

Désirée Badolato – 340.4052252

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (questionario online), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte o compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: medico chirurgo

Discipline Principali: tutte le discipline

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 50

Provenienza Partecipanti: Locale

Verifica presenza: Lettura Badge

Verifica di Apprendimento: Quiz online

Crediti ECM assegnati: 6

ID. ECM: 181- 494284 – Ed.01



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
BETTINI SILVIA	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico presso l'UOC Clinica Medica 3 e il Centro per lo studio e il trattamento integrato dell'obesità (DIMED) dell'Azienda Ospedale Università di Padova	RELATORE
CHILELLI NINO CRISTIANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso l'UOC di Medicina - UOSD Diabetologia dell'Ospedale di Cittadella (PD), afferente all'ULSS 6 Euganea	RESPONSABILE SCIENTIFICO
CITRONI NADIA	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico di Medicina Interna presso l'Ospedale Santa Chiara di Trento	RELATORE
GRASSO MARCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso l'Unità Operativa Complessa di Malattie Endocrine, del Ricambio e della Nutrizione, Ospedale Ca' Foncello di Treviso	RELATORE
PAVAN PIERPAOLO	Medicina e Chirurgia	MEDICINA DELLO SPORT, IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA ORIENTAMENTO DI SANITA' PUBBLICA, IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA ORIENTAMENTO IGIENE E DIREZIONE OSPEDALIERA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	Direttore del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN) presso l'AULSS 8 Berica a Vicenza	RELATORE

Pro

CARE TO LEARN. LEARN TO CARE.



PONTESILLI GIULIA	Medicina e Chirurgia	MEDICINA INTERNA	Dirigente Medico di I livello presso l'Unità Operativa di Medicina Generale dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia di Rovigo	RELATORE
ZENTI MARIA GRAZIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile del Servizio di Diabetologia e Malattie del Metabolismo e del Centro Dislipidemie presso l'Ospedale P. Pederzoli (Casa di Cura Privata S.p.A.) a Peschiera del Garda (Verona)	RESPONSABILE SCIENTIFICO

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

-di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);

-di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.