



PROVIDER ECM N. 2224

Linee guida Dieta Mediterranea: novità, utilizzo e disseminazione

28 settembre 2026 – 25 febbraio 2027

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria
E

Servizio Formazione-PR

in collaborazione con

Dipartimento Malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche e invecchiamento

N° ID ISS: 188F26_F

N. ID Agenas: 494292

Descrizione

Il corso approfondisce i principi fondamentali della Dieta Mediterranea e le più recenti evidenze scientifiche alla base delle Linee Guida della Dieta Mediterranea, fornendo ai professionisti della salute strumenti per comprenderne i contenuti e tradurli in indicazioni pratiche nei diversi contesti professionali. Particolare attenzione è dedicata al contrasto di falsi miti e disinformazione in ambito alimentare.

Scopo e obiettivi generali

Il corso ha lo scopo di rafforzare le competenze dei professionisti della salute nell'applicazione evidence-based delle Linee Guida sulla Dieta Mediterranea e nella traduzione delle raccomandazioni scientifiche in indicazioni pratiche per la promozione della salute e la prevenzione delle principali patologie croniche non trasmissibili. Il corso mira inoltre a sviluppare la capacità di analizzare criticamente informazioni e messaggi nutrizionali, riconoscere falsi miti e disinformazione e utilizzare le Linee Guida come strumento per una comunicazione nutrizionale corretta e basata sulle evidenze

Obiettivo formativo ECM

1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Obiettivo/i di Sviluppo Sostenibile (SDGs) - Agenda 2030 ONU

n.3 Salute e Benessere

Metodologia didattica e modalità di erogazione

Il metodo didattico sarà ispirato ai principali modelli della formazione andragogica (Problem Based Learning) e prevederà lo sviluppo delle seguenti risorse didattiche: **Problema**, soluzione del Problema, presentazioni dei docenti, materiali di lettura e di approfondimento, esercitazioni. Erogazione tramite piattaforma www.eduiss.it



PROVIDER ECM N. 2224

Struttura del Corso

Il corso contiene:

- un'introduzione al corso che ne spiega la rilevanza, le finalità generali e la struttura
- gli obiettivi generali del corso
- N. unità di apprendimento: 1

L' **unità di apprendimento** contiene:

- un'introduzione che presenta il contenuto dell'unità;
- gli obiettivi specifici di apprendimento;
- il problema, basato su uno scenario realistico in relazione ai temi del corso o unità, utile per l'attivazione del processo di apprendimento e l'applicazione delle conoscenze acquisite;
- il materiale di supporto che il partecipante può utilizzare per approfondimenti e ricerca di ulteriore materiale di studio, contenente riferimenti bibliografici e indirizzi web specifici dell'argomento trattato;
- il materiale di lettura (articoli scientifici, rapporti e relazioni tecnico-scientifiche, riferimenti legislativi, etc.) che ha come obiettivo quello di fornire strumenti utili ai fini della risoluzione del problema proposto;
- i tutorial, che rappresentano la sintesi dei principali elementi di discussione e di studio del corso o unità;
- eventuali esercitazioni (se presenti);
- la proposta di un'ipotesi risolutiva del problema.

Tra le risorse a disposizione del partecipante:

- una bacheca news che li terrà aggiornati su eventuali comunicazioni generali relative all'erogazione del corso
- una guida al partecipante
- le FAQ (Frequently Asked Questions)

Durata e svolgimento del corso

Per la fruizione del corso sono previste 16 ore. **Il corso sarà disponibile dal 28 settembre 2026 al 25 febbraio 2027.**

Modalità di valutazione

La prova certificativa è composta da domande con risposte a scelta multipla (4 opzioni), di cui una sola è corretta e sarà superata con il raggiungimento del 75% di risposte corrette. Il partecipante avrà a disposizione **cinque** tentativi per il superamento del test di valutazione finale.

I/Le partecipanti devono obbligatoriamente aver svolto anche le prove formative previste nel corso, che sono:

- il **questionario di valutazione della ricaduta formativa iniziale e finale**: da compilare all'inizio e alla fine del corso, finalizzato a valutare attitudini e comportamenti inerenti al tema trattato, è obbligatorio ma non costituisce un test di sbarramento;
- il test di ingresso da compilare all'inizio del corso che consente al/alla partecipante di valutare le proprie conoscenze pregresse sugli argomenti trattati nel corso. È obbligatorio, ma non costituisce un test di sbarramento
- il **test di autovalutazione** del livello di conoscenze acquisite, inserito al termine del corso. È obbligatorio, ma svolge una funzione formativa perché permette di valutare autonomamente la necessità o meno di approfondire lo studio dei temi trattati, per mezzo della visualizzazione di un feedback in cui sono segnalate le domande alle quali non è stato risposto correttamente, con il rimando all'obiettivo d'apprendimento da rivedere.

Sono previsti inoltre un questionario di gradimento del corso e un questionario ECM di valutazione della qualità percepita, la cui compilazione, insieme al superamento del test di valutazione finale, consentirà il conseguimento dei crediti ECM.



PROVIDER ECM N. 2224

ESPERTI/E che hanno preparato i contenuti

Chiara Porfilio – Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia.

Laura Rossi – Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia.

Olimpia Vincentini – Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia.

Umberto Scognamiglio - CREA – Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione, Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria, Roma, Italia.

Nicola Veronese - Unità Operativa di Geriatria, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Palermo, Palermo, Italia

Ersilia Troiano - Direzione Socio-Educative del Municipio Roma III Montesacro, Roma, Italia

Marco Silano - Dipartimento Malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche e invecchiamento (MACA), Istituto Superiore di Sanità, Roma

Responsabili/e Scientifici/che dell'evento

Olimpia Vincentini - Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia.

Alfonso Mazzaccara – Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Segreteria Scientifica

Chiara Porfilio, Laura Rossi, Olimpia Vincentini

Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma, Italia.

Marco Silano - Dipartimento Malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche e invecchiamento (MACA), Istituto Superiore di Sanità, Roma

Segreteria Scientifica metodi e tecnologie per la FAD

Debora Guerrera, Pietro Carbone, Federica Maria Regini - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità

Segreteria Organizzativa

Chiara Porfilio - Dipartimento Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria (SANV), Istituto Superiore di Sanità, Roma

Marika Villa - Dipartimento Malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche e invecchiamento (MACA), Istituto Superiore di Sanità, Roma

Federica Maria Regini - Servizio Formazione, Istituto Superiore di Sanità, Roma

Destinatari/e e numero massimo di partecipanti

Il corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico chirurgo (Medicina Interna, Endocrinologia, Pediatria, Geriatria, Oncologia, Scienza dell'alimentazione, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Gastroenterologia), Farmacista, Biologo, Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Psicologo.

Sono ammessi fino a 5000 partecipanti.



PROVIDER ECM N. 2224

Accreditamento ECM previsto per le seguenti figure professionali:

Medico chirurgo, Farmacista, Biologo, Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Psicologo.

Discipline del Medico Chirurgo: Medicina Interna, Endocrinologia, Pediatria, Geriatria, Oncologia, Scienza dell'alimentazione, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina generale, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Gastroenterologia

Discipline del Farmacista: tutte

Discipline dello Psicologo: tutte

Crediti ECM previsti: 16

Modalità di iscrizione

Il/La partecipante deve iscriversi autonomamente online all'indirizzo <https://www.eduiss.it>

L'iscrizione avviene attraverso le seguenti fasi:

1. Creazione del proprio account in piattaforma all'indirizzo <https://www.eduiss.it>
ATTENZIONE: la creazione del proprio account NON equivale all'iscrizione al corso.
2. Iscrizione al corso selezionando tra i corsi disponibili il titolo del corso "**Linee guida Dieta Mediterranea: novità, utilizzo e disseminazione**"

All'indirizzo <https://www.eduiss.it/mod/page/view.php?id=557> è presente il dettaglio su "Come iscriversi".

Le iscrizioni sono aperte dal 28 settembre 2027 al 18 febbraio 2027

Attestato di partecipazione

L'attestato di partecipazione, comprensivo delle ore di formazione, sarà a disposizione dei/delle partecipanti che avranno frequentato il corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento.

Attestato ECM

Come prescritto dalla normativa Agenas, per ricevere l'attestato ECM i/le partecipanti dovranno aver completato l'intero corso e superato con un successo minimo del 75% la prova di verifica dell'apprendimento nonché compilato il questionario ECM di valutazione dell'evento.

Per ogni informazione attinente al corso si prega contattare: Olimpia Vincentini, olimpia.vincentini@iss.it

Per informazioni tecnico metodologiche contattare: formazione.fad@iss.it