



EVENTO FAD SINCRONA

L'insonnia cronica nelle fragilità complesse:

un nuovo approccio terapeutico nel rispetto della fisiologia del sonno

12 novembre 2026, h 15:00-17:05

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Claudio Leonardi, Presidente SIPaD. Roma

Il presente corso è una sessione formativa remota attraverso una piattaforma multimediale dedicata (aula virtuale, webinar), fruibile in diretta tramite connessione ad Internet; questa tipologia di formazione è caratterizzata dalla sincronicità della partecipazione mediante il collegamento dei discenti ad orari prestabiliti dal programma formativo e garantisce un elevato livello di interazione tra il docente/tutor ed i discenti i quali possono richiedere di intervenire nelle sessioni e scambiare opinioni ed esperienze con la faculty.

Per partecipare a questa sessione gli utenti dovranno accedere al corso attraverso la piattaforma web del Provider <http://dynamicomeducation.it>

Al termine della Sessione ogni utente dovrà completare l'iter sulla piattaforma www.dynamicomeducation.it compilando il questionario di apprendimento e il test di gradimento per poter concludere l'evento e scaricare l'attestato ECM, maturando il numero di crediti formativi previsti e riconosciuti da Age.Na.S per il corso in oggetto; per terminare queste operazioni in discente avrà a disposizione 72 ore (3 giorni) dal momento in cui sarà terminato l'evento. Trascorso tale termine non sarà più possibile accedere al corso e completarlo.

L'ottenimento dei crediti è inoltre subordinato al raggiungimento del 75% di risposte esatte al test di valutazione finale.

Il corso sarà fruibile esclusivamente il giorno e l'ora previsti, ossia il 12/11/2026 dalle ore 15:00 alle ore 17:05.

La piattaforma di erogazione ha sede a Milano presso

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)



Razionale

L'insonnia cronica rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica ed è associata a un significativo impatto sulla salute, sulla qualità di vita e sul funzionamento diurno. L'impiego prolungato di benzodiazepine e farmaci Z pone tuttavia rilevanti criticità, soprattutto nei pazienti fragili, negli anziani, nei soggetti con disturbi da uso di sostanze e nei contesti assistenziali complessi.

Il daridorexant, appartenente alla classe degli antagonisti duali dei recettori dell'orexina (DORA), introduce un nuovo approccio terapeutico basato sul controllo dei meccanismi fisiologici della veglia. Le evidenze scientifiche ne documentano l'efficacia nel migliorare il sonno e la funzionalità diurna, unitamente a un favorevole profilo di sicurezza.

Questo corso FAD intende fornire un aggiornamento multidisciplinare sulle basi neurobiologiche del daridorexant, sul suo profilo farmacologico e tossicologico e sulle possibili applicazioni nei contesti clinici complessi, con particolare attenzione alla medicina penitenziaria, favorendo una prescrizione appropriata e basata sulle più recenti evidenze scientifiche.



Programma

12 novembre 2026

- 15:00 Introduzione ed obiettivi del corso – C. Leonardi
- 15:05 Nuove strategie terapeutiche nella gestione dell'insonnia cronica – M. Di Nicola
- 15:35 Innovazione e sicurezza nella terapia dell'insonnia: il punto di vista del tossicologo – C. Leonardi
- 16:05 L'insonnia nel sistema penitenziario: nuove prospettive terapeutiche e modelli organizzativi – G. Starnini
- 16:35 Discussione finale sui temi trattati – C. Leonardi, M. Di Nicola, G. Starnini
- 17:05 Fine lavori

Totale ore formative: 2h



PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Silvia.visentin@dynamicom-education.it

Tel.: 02-89693750

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.

INFORMAZIONI GENERALI

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico chirurgo, Infermiere, Psicologo, Biologo, Educatore Professionale, Assistente Sanitario, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Farmacista.

Discipline Principali:

Allergologia e Immunologia Clinica, Anatomia Patologica, Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Audiologia e Foniatria, Biochimica Clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Maxillo-Facciale, Chirurgia Pediatrica, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Dermatologia e Venereologia, Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Laboratorio di Genetica Medica, Malattie dell'apparato Respiratorio, Malattie Infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina di Comunità, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Medicina Subacquea e Iperbarica, Medicina Termale, Medicina Trapiantologica, Microbiologia e Virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia Clinica (Laboratori Di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia), Pediatria, Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Urologia). Farmacista Ospedaliero e Territoriale.

Quota di Iscrizione: gratuito

Presenza di Tutoraggio: no

Tipologia di Evento FAD: Sincrona

Numero massimo Partecipanti previsti: 500

Verifica di Apprendimento: Questionario a risposta multipla Online con doppia randomizzazione

Crediti ECM assegnati: 3

ID. ECM:



Cognome	Nome	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Leonardi	Claudio	medicina interna	Presidente SIPaD, Società Italiana Patologie da Dipendenza	referente scientifico e relatore
Di Nicola	Marco	Psichiatria	UOC di Psichiatria Clinica e d'Urgenza della Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS, Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma	relatore
Starnini	Giulio	Malattia infettive, Sanità Pubblica	Direttore UOC Medicina protetta Azienda Sanitaria Viterbo – Ospedale Belcolle	relatore