



Corso di aggiornamento RES ECM

MALATTIA OBESITA' **STRUMENTI E PERCORSI INTEGRATI DI CURA**

Responsabile Scientifico:

Giuseppe ROVERA

*Direttore U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)
Presidente SIO – Sezione Piemonte e V.d.A.*

Con il patrocinio di:

Società Italiana dell'Obesità – Sez. Piemonte e Valle d'Aosta

Torino, 28 novembre 2026

Starhotels Majestic – C.so Vittorio Emanuele II, 54 – 10123 Torino

ID-ECM: 345-494333

RAZIONALE DEL CORSO

L'obesità è una malattia cronica, complessa e recidivante, determinata dall'interazione di fattori biologici, metabolici, psicologici, comportamentali e ambientali. La sua crescente diffusione e la frequente associazione con comorbidità metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, muscolo-scheletriche e psicologiche rendono necessaria una presa in carico strutturata, multidisciplinare e continuativa.

Il corso intende fornire un aggiornamento sull'inquadramento clinico dell'obesità, sulle sue principali complicanze e sulle diverse opportunità terapeutiche. Saranno approfonditi gli interventi nutrizionali e non farmacologici, il supporto psicologico-psichiatrico, i trattamenti farmacologici orali e iniettabili, la riabilitazione e la chirurgia bariatrica, considerandoli come strumenti da integrare e personalizzare in relazione alle caratteristiche e alle esigenze del paziente.

Gli obiettivi formativi sono orientati a migliorare la capacità dei partecipanti di riconoscere e valutare la malattia, identificare le comorbidità e selezionare le strategie terapeutiche più appropriate. Particolare attenzione sarà dedicata alla collaborazione tra i professionisti coinvolti, al fine di promuovere percorsi condivisi di diagnosi, trattamento e monitoraggio.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale svolge una funzione centrale nell'identificazione precoce della malattia, nell'avvio del percorso diagnostico-terapeutico, nel monitoraggio delle comorbidità e nella continuità assistenziale. È pertanto essenziale rafforzare il raccordo tra medicina generale, specialisti, professionisti della

nutrizione, area psicologico-psichiatrica, riabilitazione e chirurgia bariatrica, favorendo linguaggi condivisi, criteri omogenei di invio e modelli organizzativi capaci di accompagnare il paziente nel lungo periodo.

Il confronto multidisciplinare consentirà inoltre di approfondire la gestione della risposta insufficiente o del recupero ponderale, interpretando il fallimento terapeutico come un momento che richiede una rivalutazione complessiva e una rimodulazione personalizzata del percorso di cura. Il corso mira pertanto a favorire una gestione dell'obesità fondata sulle evidenze scientifiche, sulla continuità assistenziale e su un approccio rispettoso e non stigmatizzante.

PROGRAMMA DEL CORSO

- 08.45** Registrazione dei partecipanti
- 09.15** Saluto delle Autorità locali
- 09.20** Apertura del corso e presentazione degli obiettivi formativi *G. Rovera*
- Prima Sessione – All'origine della malattia**
Moderatori: M. Boccaccio, A. Brunani
Discussant: S. Bo
- 09.30** La malattia obesità: epidemiologia ed inquadramento clinico *F. Cappelletti – D. Dellepiane*
- 09.50** Obesità e comorbidità:
focus su dislipidemia e rischio cardiovascolare *F.P. Guastamacchia*
- 10.10** Eccesso di apporto calorico, obesità e carenza marziale:
un "paradosso clinico" *M. De Gobbi*
- 10.30** Disagio mentale, stigma e supporto alla cura:
il ruolo dell'approccio psicologico-psichiatrico *R. Bozzarelli – A.M. Kornmuller*
- 10.50** Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: S. Bo
- 11.10** Pausa caffè
- Seconda Sessione – Le opportunità terapeutiche**
Moderatori: D. Ferrari – A. Frasca
Discussant: R.F. Novi
- 11.30** I trattamenti dietetici nelle varie fasi del percorso terapeutico *M. Capuano – E. Gennaro*

- 11.50 Ruolo delle diverse tipologie di trattamento
non farmacologico nel percorso di cura *P. Maffei – G. Raiteri*
- 12.10 Trattamenti farmacologici orali tra presente e futuro *F. Muratori – F.A. Vignati*
- 12.30 Trattamenti farmacologici iniettivi:
profilatura e gestione del paziente *G. Di Sacco – F.A. Vignati*
- 12.50 Quali pazienti candidare a chirurgia bariatrica e perchè *A. Giovanelli – D. Tassinari*
- 13.10 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: R.F. Novi
- 13.30 *Pausa pranzo*

Terza Sessione – Gestione integrata del paziente affetto da obesità

Moderatori: M. Giorgini – F. Senapeschi Garita

Discussant: C. Finocchiaro

- 14.30 Il ruolo del MMG nel percorso di cura:
diagnosi, presa in carico e follow-up *G. Boella*
- 14.50 Il recupero della funzionalità motoria nel paziente obeso *M. Panigazzi*
- 15.05 I trattamenti riabilitativi respiratori *R.M. Murgia*
- 15.20 Presentazione di un Modello di Cura *J. Casli – G. Galasso*
- 15.40 Discussione e Q&A sui temi trattati
Discussant: C. Finocchiaro
- 16.00 **Tavola Rotonda – Strategie condivise per la gestione del fallimento terapeutico**
Moderatore: G. Rovera
Discussant: C. Delpiano, J. Franco, A. Pizzini, F.A. Vignati, A. Zullino
- 16.45 Conclusioni e Take Home Messages *G. Rovera*
- 17.00 Chiusura del corso

PROFESSIONALITA' A CUI E' DESTINATO L'EVENTO ECM

- **N° 70 partecipanti Medici-Chirurghi** (specialisti in Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia ed Ostetricia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Radiodiagnostica e Scienza dell'Alimentazione)

OBIETTIVO FORMATIVO ECM

(Obiettivo formativo di processo - n° 3)

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura

ELENCO DOCENTI E MODERATORI

Simona BO

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo e Medicina Interna
Affiliazione: Professore Associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate – Università degli Studi di Torino
Direttore S.C. di Dietetica e Nutrizione Clinica – A.O.U. "Città della Salute e della Scienza" di Torino

Maddalena BOCCACCIO

Laurea: Psicologia
Specializzazione: Psicoterapia
Affiliazione: Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Giovanni BOELLA

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino

Raffaella BOZZARELLI

Laurea: Psicologia
Specializzazione: Psicoterapia
Affiliazione: Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Amelia BRUNANI

Laurea: Medicina e Chirurgia
Specializzazione: Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
Affiliazione: Direttore U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale – Istituto Auxologico Italiano IRCCS – Piancavallo (VB)



Fulvio CAPPELLETTI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Gastroenterologia*
Affiliazione: *Responsabile U.O. di Gastroenterologia, Nutrizione Clinica ed Endoscopia – Ospedale Koelliker – Torino*

Mariateresa CAPUANO

Laurea: *Biologia*
Specializzazione: *Biologia applicata alle scienze della nutrizione*
Affiliazione: *Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Jelinda CASLLI

Laurea: ---
Specializzazione: ---
Affiliazione: *Patient Manager U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Marco DE GOBBI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Medicina Interna*
Affiliazione: *Professore Associato di Medicina Interna – Università degli Studi di Torino
Direttore S.C.D.U. di Medicina Interna ad indirizzo Ematologico
A.O.U. "San Luigi Gonzaga" – Orbassano (TO)*

Daniela DELLEPIANE

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*
Affiliazione: *Responsabile Servizio di Dietologia e Nutrizione clinica – Ospedale Koelliker – Torino*

Claudia DELPIANO

Laurea: *Biologia*
Specializzazione: *Biologia applicata alle scienze della nutrizione*
Affiliazione: *Dietista IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)*

Gianleone DI SACCO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano*

Donatella FERRARI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*
Affiliazione: *Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino*

Concetta FINOCCHIARO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*
Affiliazione: *Specialista in Scienza dell'Alimentazione Libero Professionista – Torino*

Joara FRANCO

Laurea: *Psicologia*
Specializzazione: *Psicoterapia*
Affiliazione: *Psicologa U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)
S.C. di Psicologia Clinica – ASL AT – Asti*



Anna FRASCOLLA

Laurea: *Biologia*
Specializzazione: *Biologia applicata alle scienze della nutrizione*
Affiliazione: *Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Genny GALASSO

Laurea: *Scienze Infermieristiche*
Specializzazione: *Scienze Infermieristiche*
Affiliazione: *Infermiera U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Elisa GENNARO

Laurea: *Dietetica e Nutrizione*
Specializzazione: *Dietistica*
Affiliazione: *Dietista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Marialuce GIORGINI

Laurea: *Biologia*
Specializzazione: *Biologia applicata alle scienze della nutrizione*
Affiliazione: *Biologa Nutrizionista U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Alessandro GIOVANELLI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Chirurgia Generale*
Affiliazione: *Direttore Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO)
IRCCS "Ospedale Galeazzi – Sant'Ambrogio" – Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Francesco Paolo GUASTAMACCHIA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Medicina Generale*
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL TO3 – Grugliasco (TO)*

Alessandra Maria KORNMULLER

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Psicologia Clinica*
Affiliazione: *Psicologo Clinico U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Paola MAFFEIS

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell'Alimentazione*
Affiliazione: *Responsabile U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Fabrizio MURATORI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Varese*

Rodolfo Massimiliano MURGIA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Malattie dell'Apparato Respiratorio*
Affiliazione: *Direttore U.O. di Pneumologia Riabilitativa – IRCCS "Istituti Clinici Scientifici Maugeri" – Montescano (PV)*



Rosa Francesca NOVI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Torino*

Monica PANIGAZZI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Fisiatria*
Affiliazione: *Direttore U.O. di Terapia Occupazionale ed Ergonomia – IRCCS “Istituti Clinici Scientifici Maugeri” – Pavia*

Andrea PIZZINI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Medico di Medicina Generale – ASL Città di Torino*

Graziella RAITERI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Responsabile Ambulatorio di Endocrinologia – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Giuseppe ROVERA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell’Alimentazione e Psicologia Clinica*
Affiliazione: *Direttore U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Flavia SENAPESCHI GARITA

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Scienza dell’Alimentazione*
Affiliazione: *U.O. di Dietologia e Nutrizione Clinica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)*

Daniele TASSINARI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Chirurgia Generale*
Affiliazione: *Istituto Nazionale per la Cura dell’Obesità (INCO)*
IRCCS “Ospedale Galeazzi – Sant’Ambrogio” – Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

Federico Alfredo VIGNATI

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Endocrinologia e Malattie del Metabolismo*
Affiliazione: *Specialista in Endocrinologia Libero Professionista – Milano*

Antonio ZULLINO

Laurea: *Medicina e Chirurgia*
Specializzazione: *Chirurgia Generale*
Affiliazione: *Istituto Nazionale per la Cura dell’Obesità (INCO)*
IRCCS “Ospedale Galeazzi – Sant’Ambrogio” – Gruppo San Donato – Milano
U.O. di Chirurgia Bariatrica – Clinica San Luca – Pecetto T.se (TO)

CURRICULA VITAE DEI DOCENTI DISPONIBILI IN VERSIONE ESTESA PRESSO LA SEDE DEL PROVIDER