

Microbiota e infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI)"
1 Ottobre 2026, ore 14.00-18.00

E-LEARNING / FAD SINCRONA

Corso ECM per Biologi

Durata complessiva	4 ore formative
Articolazione	1 giornate - 4 moduli da 1 ora
Modalità	E-learning / FAD sincrona
Requisito di presenza	Almeno il 90% della durata complessiva
Crediti	6
Obiettivo	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Professioni	Biologo
Costo	30 euro per gli iscritti agli ordini territoriali 50 euro per i non iscritti
Numero Partecipanti	100
Id Evento	494354

Descrizione del corso

Negli ultimi anni, la ricerca ha evidenziato il ruolo chiave del microbiota nella modulazione del sistema immunitario e nella difesa competitiva contro i patogeni urogenitali. Questa conoscenza apre nuove opportunità terapeutiche, favorendo un approccio “costruttivo” basato sull’utilizzo di probiotici e la modulazione del microbiota, in alternativa all’approccio “distruttivo” dell’antibioticoterapia. In un contesto di crescente incidenza delle infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI) e di allarme globale per l’antibiotico-resistenza, il corso vuole offrire una panoramica aggiornata su dati epidemiologici, meccanismi patogenetici, strategie di prevenzione e trattamento innovativo, con focus sulla modulazione del microbiota attraverso dieta e nutraceutici.

Responsabile Scientifico:

Maria Campanile, Biologa, Esperta di Alimentazione e Nutrizione

Relatori

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS Matera

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione

Sportiva, di Medicina Funzionale

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

Moderatrice

Marika Gurardi, Biologa Nutrizionista, Bari

Obiettivi

- Aggiornare le conoscenze sulle infezioni ricorrenti del tratto genito-urinario (rUTI), dalla diagnosi alla gestione clinica.
- Approfondire il ruolo del microbiota e delle sue interazioni con il sistema immunitario.
- Analizzare l'impatto dell'antibiotico-resistenza e le implicazioni per l'appropriatezza terapeutica.
- Esaminare le evidenze relative alla modulazione del microbiota mediante dieta e nutraceutici nella prevenzione delle rUTI.
- Favorire l'applicazione pratica delle conoscenze attraverso la discussione di casi clinici.

Articolazione

Il corso è articolato in 4 moduli formativi, ciascuno della durata di 1 ore, per un totale di 04 ore di formazione, distribuite in una giornata.

Le lezioni si svolgeranno nella fascia oraria 14:00-18:00, secondo calendario.

Didattica

Il corso si svolge online, nello specifico in modalità e-learning / FAD sincrona. Il percorso formativo è strutturato in:

- lezioni frontali;
- approfondimenti tecnico-scientifici;
- discussione guidata;
- case study applicative.

Al termine del corso verrà rilasciato il materiale didattico e, previa verifica dei requisiti di partecipazione e superamento del test finale, l'attestato di frequenza/ECM secondo le modalità previste dall'ente organizzatore.

Programma scientifico

Saluti Istituzionali

Elvira Tarsitano, delegata agli eventi FNOB e presidente OBPB

14:00 - 15:00

Inquadramento delle UTI dal punto di vista clinico*

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

15:00 - 16:00

Microbiota, sistema immunitario e rUTI: Focus su antibiotico-resistenza*

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS...Matera

16:00 - 17:00

Modulazione del microbiota: dieta e nutraceutici come prevenzione primaria delle rUTI*

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione Sportiva, di Medicina Funzionale, Bari

17:00 - 18:00

Discussione e confronto

Analisi di casi studio

Giovanni Buonsanti, Biologo Laboratorista, MCS Matera

Valentina Andrulli Buccheri, Biologa Nutrizionista Biologa Nutrizionista, Esperta di Nutrizione Sportiva, di Medicina Funzionale

Simona Angela Nava, Medico-chirurgo, Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Esperta in medicina sistemica ed Epigenetica, Milano

Verifica dell'apprendimento

CV BREVE

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Giovanni Buonsanti	Biologo	Genetica applicata; citogenetica e genetica molecolare; nutrizione	Laboratorio di analisi cliniche Montemurro S.r.l. - SSR Regione Basilicata; Libera professione	- Dal 2012 a oggi: direttore sanitario del Laboratorio di analisi cliniche Montemurro S.r.l. di Matera, accreditato con il SSR della Regione Basilicata. - Svolge attività di direzione tecnico-scientifica e gestionale del laboratorio: organizzazione dei processi, gestione del personale, accreditamento istituzionale, audit clinici, controlli di qualità interni ed esterni e piani di miglioramento. - Dal 2009 a oggi: biologo nutrizionista libero professionista, con valutazione dello stato nutrizionale, counselling ed elaborazione di piani nutrizionali personalizzati. - Competenze in biologia molecolare, citogenetica e diagnostica di laboratorio: PCR e real-time PCR, sequenziamento Sanger, colture cellulari, preparati cromosomici e analisi del cariotipo. - Laurea in Scienze Biologiche e specializzazione in Genetica Applicata, entrambe con lode, presso l'Università degli Studi di Pavia; già docente di Genetica umana presso l'Università degli Studi di Bari.
Simona Nava	Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia; medicina materno-fetale; diagnosi prenatale	Centro diagnostico e terapeutico Doctors&Doulas; Casa di Cura San Pio X; ASST Nord Milano; Libera professione	- Dal 2008 a oggi: direttrice sanitaria e libera professionista presso il Centro diagnostico e terapeutico Doctors&Doulas, attivo nella prevenzione e cura in ambito ostetrico-ginecologico. - Dal 2018 a oggi: incarico libero-professionale presso la Casa di Cura San Pio X di Milano, con prestazioni ambulatoriali ostetriche e turni di guardia in sala parto. - Dal 2021 a oggi, dopo un precedente incarico 2013-2020: collaborazione libero-professionale presso l'U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia del P.O. di Sesto San Giovanni - ASST Nord Milano. - Esperienza avanzata in diagnosi prenatale, ecografia ostetrico-ginecologica, ecocardiografia e neurosonologia fetale, gestione delle gravidanze ad alto rischio, poliabortività e patologie autoimmuni. - Laurea in Medicina e Chirurgia e specializzazione in Ginecologia e Ostetricia, entrambe con lode, presso l'Università degli Studi di Milano; formazione in medicina materno-fetale presso il Pennsylvania Hospital.
Valentina Andrulli Buccheri	Biologo	Nutrizione umana e sportiva; nutrizione funzionale e micronutrizione; ricerca biomedica	SMNF S.r.l. - Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale; Libera professione	- Dal 2018 a oggi: CEO e Partner Relations Manager di SMNF S.r.l. - Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale. - Dal 2013 a oggi: biologa nutrizionista libera professionista a Bari e Roma, con attività in nutrizione umana e sportiva, nutrizione funzionale e micronutrizione. - Dal 2020: organizzatrice, responsabile scientifica e docente del Master non universitario e dei Simposi internazionali di Medicina e Nutrizione Funzionale; dal 2022 responsabile scientifica e docente per Spazio Nutrizione e per la sede pugliese SANIS. 2012-2017: attività di ricerca biomedica presso il Policlinico di Bari e la Fondazione IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza, su aterogenesi, adipogenesi, cellule staminali, carcinogenesi e rapporti tra nutrizione e cancro. - Dottorato di ricerca in Biotecnologie dei Trapianti d'Organo e Tessuti; laurea magistrale in Biotecnologie Mediche e Medicina Molecolare; perfezionamento in Biologia della Nutrizione.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Maria Campanile	Biologo	Nutrizione clinica; sicurezza alimentare; ristorazione collettiva	Centro Studi Campanile; Libera professione	- Dal 2000 a oggi: biologa formatrice presso il Centro Studi Campanile, con funzioni di segreteria scientifica e organizzativa per corsi e convegni ECM rivolti a medici e biologi nei settori della nutrizione clinica e della sicurezza alimentare. 2022-2026: consulente esterna per Eurotec S.r.l. nella ristorazione collettiva del gruppo Korian, con elaborazione di menu, prontuari dietetici e diete speciali. 2019-2025: docente nella scuola secondaria di primo e secondo grado, negli insegnamenti A050, A031, Scienze degli alimenti e sostegno. - Esperienza pluriennale come consulente per servizi di ristorazione scolastica, socio-assistenziale e sanitaria, con verifica della qualità del servizio ed elaborazione di menu e diete speciali. - Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo ambientale-ecologico, presso l'Università degli Studi di Bari; abilitazione alla professione di biologo e ampia attività di docenza e formazione professionale.
Marika Girardi	Biologo	Nutrizione umana; nutrizione funzionale; nutrizione sportiva	Studio VAB; SMNF S.r.l.; Scuola SANIS - sede di Bari; Libera professione	- Da novembre 2018 a oggi: biologa nutrizionista presso lo Studio VAB della dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri. - Da settembre 2020 a oggi: community manager e componente del team didattico-organizzativo della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale - SMNF S.r.l. - Da giugno 2022 a oggi: professionista del Metodo Apollo; da ottobre 2023 a oggi: docente presso la Scuola SANIS - sede di Bari. - Svolge valutazione clinico-anamnestica, individuazione di carenze nutrizionali, progettazione di piani alimentari personalizzati e organizzazione di workshop e seminari su nutrizione e stili di vita. - Laurea magistrale in Scienze Biosanitarie con lode presso l'Università degli Studi di Bari; master in Alimentazione e Nutrizione Umana e formazione in nutrizione pediatrica, microbioma, medicina sistemica, composizione corporea e metabolomica.