



EVENTO RESIDENZIALE

INSOMNIA CROSSROADS

Nuove prospettive terapeutiche nella gestione multidisciplinare del paziente con comorbidità

NH Torino Centro

Torino, 18 novembre 2026

Responsabili scientifici:

- **Giuseppe Maina,**
Direttore della Struttura Complessa a Divisione Universitaria di Psichiatria – Azienda Ospedaliera Universitaria S. Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)
- **Alessandro Cicolin,**
Responsabile SSCVD Disturbi del Sonno, ASO San Giovanni Battista – Molinette di Torino

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più frequenti nella pratica clinica quotidiana e che ogni specialista si trova a incontrare e gestire con regolarità. Nonostante la sua elevata prevalenza, rimane spesso sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata, con importanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti.

La fisiopatologia dell'insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell'arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro richiede un approccio terapeutico mirato ai diversi meccanismi neurobiologici coinvolti, con strategie di trattamento appropriate e personalizzate.

Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l'insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che il clinico deve essere in grado di riconoscere, inquadrare e trattare in modo specifico e indipendente.

In questo contesto, emerge la necessità per lo specialista di saper orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L'evento ECM ha l'obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente con insonnia cronica, con l'intento di rafforzare le competenze cliniche necessarie per riconoscere e trattare efficacemente questa condizione nella pratica quotidiana, migliorando così gli outcome clinici e la qualità di vita dei pazienti.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

14:00	Registrazione
14:30 - 15:00	Razionale e Obiettivi dell'Evento Giuseppe Maina, Alessandro Cicolin
15:00 – 16:45	Tavola Rotonda. L'insonnia nella pratica clinica quotidiana: prospettive a confronto Moderatore: M.A. Capobianco Discussant: Marinella Clerico, Giovanni Abbate Daga, Gaetano Maria De Ferrari, Massimiliano Massaia, Fabio Broglio, Enrico Fusaro
16.45 - 17:15	MEET THE EXPERT – Dalla fisiopatologia alle scelte terapeutiche nella pratica clinica Lectio magistralis “Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell’insonnia cronica: Cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?” Alessandro Cicolin
17:15 – 17:45	Lectio magistralis “Sfide diagnostiche e terapeutiche nell’insonnia cronica: inquadramento del paziente complesso e appropriatezza delle scelte terapeutiche nel lungo termine” Giuseppe Maina
17:45 - 18:30	Discussione sui temi precedentemente trattati
18:30 – 18:40	Conclusioni e take home message



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

18 novembre 2026

NH Torino Centro

C.so Vittorio Emanuele II, 104 - 10121 Torino

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT –The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

Enrica Milani

Enrica.milani@dynamicom-education.it

Tel: 02 89693750

Cell.: 335 7121137

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso/Congresso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento (ove obbligatoria e prevista), compilare online tutti i dati obbligatori e svolgere l'iter previsto.*

Totale ore formative: 4

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo, Infermiere, Psicologo, Farmacista

Discipline Principali: Allergologia e Immunologia Clinica, Anatomia Patologica, Anestesia e Rianimazione, Angiologia, Audiologia e Foniatria, Biochimica Clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Maxillo-Facciale, Chirurgia Pediatrica, Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Dermatologia e Venereologia, Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Laboratorio di Genetica Medica, Malattie dell'apparato Respiratorio, Malattie Infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina di Comunità, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici Di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina Nucleare, Medicina Subacquea e Iperbarica, Medicina Termale, Medicina Trasmfusionale, Microbiologia e Virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Ortopedia e Traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia Clinica (Laboratori Di Analisi Chimico-Cliniche e Microbiologia), Pediatria, Pediatria (Pediatri Di Libera



Scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Urologia.
Farmacista Ospedaliero e Territoriale.

Quota di Iscrizione: Gratuito

Numero massimo Partecipanti previsti: 50

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: rilevazione elettronica presenza / h-badge

Verifica di Apprendimento: Quiz Online

Crediti ECM assegnati: 4

ID. ECM: 181-494376 - Ed. 1



FACULTY:

COGNOME	NOME	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Cicolin	Alessandro	NEUROLOGIA	Responsabile SSCVD Disturbi del Sonno, ASO San Giovanni Battista – Molinette di Torino	REF SCIENTIFICO
Maina	Giuseppe	PSICHIATRIA	Direttore della Struttura Complessa a Divisione Universitaria di Psichiatria – Azienda Ospedaliera Universitaria S. Luigi Gonzaga di Orbassano (TO)	REF SCIENTIFICO
COGNOME	NOME	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Abbate Daga	Giovanni	PSICHIATRIA	Professore Associato di Psichiatria Università di Torino. SCU di Psichiatria CPR DCA AO Città della Salute e della Scienza – Ospedale San Giovanni Battista.	RELATORE
Broglia	Fabio	ENDOCRINOLOGIA	Professore Associato di Endocrinologia, Università degli Studi di Torino Responsabile SS Patologia Metabolica e Rischio Cardiovascolare AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	RELATORE
Capobianco	Marco Alfonso Narduccio	NEUROLOGIA	Responsabile SC Neurologia 3, Ospedale Martini, ASL Città di Torino	MODERATORE
Clerico	Marinella	NEUROLOGIA	Prof.ssa associata di Neurologia Università degli Studi di Torino	RELATORE
De Ferrari	Gaetano Maria	CARDIOLOGIA	Professore Ordinario di Cardiologia e Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare Università degli Studi di Torino. Direttore della Cardiologia presso A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Presidio Le Molinette a Torino	RELATORE
Fusaro	Enrico	REUMATOLOGIA	Già Direttore SC Reumatologia AOU Città della Salute e della Scienza di Torino	RELATORE
Massaia	Massimiliano	GERIATRIA	Dirigente Medico SC Geriatria AO Città della Salute e della Scienza, Presidio Le Molinette Torino	RELATORE

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.