

Titolo Applicazione clinica della terapia dietetica chetogenica: corso teorico- pratico – VII edizione 17-18 settembre 2026

Edizione #1

Sede di svolgimento: Campus Aquae Via Cascinazza 29, 27100 Pavia

Responsabili scientifici dell'evento:

Monica Guglielmetti Ricercatrice e Dietista
Ramona De Amicis Ricercatrice e Dietista
Alice Dianin Dietista

Destinatari dell'attività formativa

Medico chirurgo/ tutte le discipline
Dietisti

Obiettivi formativi e area formativa

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Il discente seguirà un percorso formativo che lo guiderà in questi passaggi:

Selezione e Valutazione del Paziente

Screening clinico, valutazione dello stato nutrizionale.

Impostazione e Calcolo del Piano Dietetico

Elaborazione del piano con protocolli personalizzati: Capacità di scegliere la variante più adatta al paziente (es. Classic KD, MCT, MAD, LGID)

Monitoraggio Clinico e Biochimico

Gestione della chetosi: Monitoraggio della produzione, trasporto e utilizzo dei corpi chetonici

Gestione degli Effetti Collaterali e delle Complicanze

Gestione della fase di adattamento: Riconoscimento e trattamento precoce della dei sintomi transitori, prevenzione delle carenze: Integrazione mirata di vitamine, minerali e oligoelementi

Lingua italiano

Programma delle lezioni Applicazione clinica della terapia dietetica chetogenica: corso teorico- pratico – VII edizione

17 settembre 2026

09.00 - 10.30 Applicazioni consolidate della terapia dietetica chetogenica Modera: M. Rondanelli

- Epilessia farmaco-resistente e GLUT-1 DS – V. De Giorgis 30'
- KDT ed emicrania – R. De Icco, G. Mazzola 30'
- KDT nelle malattie metaboliche ereditarie – G. Bruni 30'

11.00 - 12.00 Nuove frontiere di applicazione della terapia dietetica chetogenica

- Sclerosi multipla — R. Bergamaschi 30'
- Autismo — L. Pasca 30'

14.00 - 15.00 Gestione clinica Modera: R. De Amicis

- Induzione e svezzamento — R. Nurti 30'
- Monitoraggio e gestione degli effetti collaterali delle diete chetogeniche — S. Bertoli 30'

15.00 - 17.00 Parte pratica

Esercitazioni pratiche: role playing e calcoli operativo-dietetici

Docenti: R. Nurti, M. Guglielmetti, R. De Amicis

18 settembre 2026

08.30 - 10.00 Terapia chetogenica tra psicologia e counseling Modera: A. Dianin

- KDT in Psichiatria — L. Neri
- Psicoeducazione — M.P. Zanaboni
- Counseling nutrizionale in pratica — R. De Amicis, M. Guglielmetti

10.30 - 12.00 Nuove frontiere di applicazione della terapia dietetica chetogenica 30'

- Nutrizione di genere e terapia dietetica chetogenica — R. De Amicis, M. Guglielmetti 30'
- KDT e Nutrizione Artificiale: protocolli clinici per NE ed NPE — E. van der Louw 30'
- KDT in gravidanza e allattamento — M. Armeno 30'

14.00 - 15.30 Dalla corsia al domicilio: strumenti pratici e continuità assistenziale Modera: M. Guglielmetti

- Strategie di fine-tuning e gestione dei Sick Days — M. Pellizzari 30'
- Alimenti a fini medici speciali e prodotti chetogenici — A. Leone 30'
- Indicazioni e dispensabilità dei prodotti — A. Dianin 30'

15.30 - 17.30 Parte pratica

Esercitazioni pratiche: role playing e calcoli operativo-dietetici Docenti: C. Trentani, L. Neri, G. Bruni

13,2 crediti riconosciuti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Monica Guglielmetti	Ricercatrice e dietista	Scienza dell'Alimentazione	Università degli studi di Pavia	Da settembre 2024 ad oggi - Assegnista di ricerca Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Unità di Scienza dell'Alimentazione, 27100 Pavia Da ottobre 2025 ad oggi - Ketogenic Dietitians Research Network European Lead Da luglio 2023 ad oggi - Coordinatore del Gruppo a Valenza Strategica "Terapia Dietetica Chetogenica" dell'Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica (ASAND)
Ramona De Amicis	Ricercatrice e dietista	Scienza dell'Alimentazione	Università degli studi di Pavia	Dal 01/01/2025 ad oggi ricercatore a tempo determinato in tenure track - Dipartimento di Scienze degli Alimenti, la nutrizione e l'ambiente, Università degli studi di Milano Dal 02/01/2022 al 31/12/2024 ricercatore a tempo determinato - a (su fondi pon) dipartimento di scienze per gli alimenti, nutrizione e ambiente, Università degli studi di Milano Dal 02/02/2020 al 31/12/2021 assegnista di ricerca dipartimento di scienze per gli alimenti, nutrizione e l'ambiente, Università degli studi di Milano
Giulia Bruni	Ricercatrice e dietista	Scienza dell'Alimentazione	AOU Meyer IRCCS	Dal 1 giugno 2012 ad oggi Dietista strutturata presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Meyer IRCCS di Firenze. Da febbraio 2008 a maggio 2012 Dietista a contratto libero professionale presso l'Azienda Ospedaliero- Universitaria Meyer di Firenze. Da novembre 2008 a maggio 2012 Attività di dietista in regime libero professionale presso ambulatorio privato

Roberto Bergamaschi	Medico chirurgo e docente	Neurologia	IRCCS Fondazione "C. Mondino" di Pavia.	Dal 2009 ad oggi - Responsabile del Centro di Ricerca Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione "C. Mondino" di Pavia. Dal 2009 ad oggi - Direttore della U.O. Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione "C. Mondino" di Pavia. Dal 2003 ad oggi - Professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Neurologia dell'Università degli Studi di Pavia.
Roberta Nurti	Dietista	Dietista	Azienda Ospedale Università di Padova	Da marzo 2022 ad oggi - Dietista – Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica Pediatrica - Azienda Ospedale Università di Padova Dal 25 ottobre 2020 al 28 febbraio 2022 - Dietista – U.O.C Dietetica e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedale Università di Padova Da marzo 2020 a 25 ottobre 2020 - Borsista con il ruolo di Dietista – Servizio di Nutrizione Clinica Pediatrica - Azienda Ospedale Università di Padova
Lenyia de Cassya Lopes Neri	Dietista e docente	Dietista	Libero professionista	Da febbraio 2024 ad oggi - Professore a contratto in Healthy Diets From Sustainable Food Systems - presso il Dipartimento di Scienze della Terra e Dell'Ambiente Università degli Studi di Pavia Da maggio 2022 ad oggi - Docenza Master di II livello in “Master Specialistico Per Dietisti In Counseling Nutrizionale: Dal Sedentario Allo Sportivo” presso Università degli Studi di Pavia Nel 2025 Docenza Master di I livello in “Nutrizione Clinica” presso GANEP (Gruppo di supporto per la nutrizione enterale e parenterale) San Paolo, Brasile per laureati in Dietistica, Medicina.
Alice Dianin	Dietista	Dietista	Centro Regionale per gli screening neonatali, la diagnosi e cura delle malattie metaboliche ed endocrinologiche congenite.	Dal 15 dicembre 2016 ad oggi - Dietista presso Centro Regionale per gli screening neonatali, la diagnosi e cura delle malattie metaboliche ed endocrinologiche congenite.

				Dal 26 Ottobre 2015 al 14 dicembre 2016 - Dietista presso U.O.C. Dietetica e Nutrizione Clinica Azienda Ospedaliera Universitaria di Padova
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;