

Evento	MANIPOLAZIONI VERTEBRALI AD ALTA VELOCITÀ E BASSA AMPIEZZA (HVLA). Sicurezza, ragionamento clinico e pratica manuale sulla colonna toracica e lombare
Data Evento	19-20 settembre 2026
Luogo Evento	IRCCS Maria Nascente Fondazione Don Carlo Gnocchi - Via A. Capecelatro, 66 Milano
Crediti ECM	18,6 Crediti

SABATO 19.09.2026

08:30 – 09:00	Registrazione partecipanti
09:00 – 09:15	Saluti istituzionali e introduzione ai lavori Dott. Angelo Giovanni Mazzali, Dirigenza IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi
09:15 – 10:00	Manipolare oggi: opportunità, responsabilità e tutela del fisioterapista Avv. Salvatore Spitaleri
10:00 – 10:45	La copertura assicurativa nelle procedure manipolative Dott. Fabrizio Buzzi
10:45 – 11:00	Coffee break
11:00 – 11:45	Ragionamento clinico Dott.ssa Alessia Stefanello
11:45 – 13:00	Laboratorio 1: Screening pre-manipolativo/valutazione del rachide toracico Dott. Mirko Zanin
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 15:30	Laboratorio 2: Manipolazioni toraciche Dott.ssa Alessia Stefanello
15:30 – 17:00	Laboratorio 3: Giunzione toraco-lombare e C7-T1 Dott. Mirko Zanin
17:00 – 18:15	Discussione di caso clinico toracico Dott. Riccardo Padovani

DOMENICA 20.09.2026

08:40 - 09:00	Registrazione partecipanti
09:00 – 10:30	Laboratorio 4: Screening pre-manipolativo/valutazione tratto lombopelvico Dott. Giacomo Martini
10:30 – 11:15	Laboratorio 5: Manipolazioni lombari Dott. Riccardo Padovani
11:15 – 11:30	Coffee break
11:30 – 13:00	Laboratorio 6: Sacroiliaca e cerniera lombosacrale Dott. Giacomo Martini
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 15:30	Caso clinico lombo-pelvico Dott. Riccardo Padovani
15:30 – 16:45	Come documentare una manipolazione - Workshop pratico con role play Dott. Mirko Zanin
16:45 – 17:00	Discussione finale
17:00 – 17:15	Conclusione lavori, questionari ECM

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE ECM (da svolgersi online entro il 10/09/2024)

OBIETTIVO FORMATIVO:

Argomenti di carattere generale: sanità digitale, informatica di livello avanzato e lingua inglese scientifica. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del S.S.N. e normativa su materie oggetto delle singole professioni sanitarie, con acquisizione di nozioni di sistema

ACCREDITAMENTO

- Fisioterapista



ISCRIZIONI

Quota di iscrizione € 100,00 IVA compresa
Evento riservato ai fisioterapisti iscritti all'OFI Lombardia Centrale
Per informazioni www.ikosecm.it

PROVIDER E SEGRETERIA

IKOS s.r.l.
Accr. N. 1809
Via Michele Lessona 30 - 10128 Torino
Tel. 011.377717
Mail: servizioclienti@ikossrl.com; emanuele.torrero@ikosformazione.it



GIACOMO MARTINI



FISIOTERAPISTA, OMPT

CONTATTI

-  Cesena (FC)
-  +39 345 6899090
-  martini-giacomo@libero.it

OBIETTIVI

- Contribuire alla salute delle persone attraverso un approccio professionale etico basato sulle migliori evidenze scientifiche disponibili.
- Valorizzare la figura del fisioterapista nel contesto socio-culturale italiano.

SKILLS

- Autonomia Lavorativa
- Ragionamento Critico
- Evidence Based Practice
- Competenze Comunicative
- Precisione e Attenzione ai Dettagli
- Aggiornamento Continuo
- Curioso Verso Ogni Novità
- Management & Digital Marketing
- Terapia Manuale & Esercizio Terapeutico

HOBBY E INTERESSI

- Viaggi
- Basket
- Sport di Squadra

LINGUE E PATENTI

- Lingua Madre: Italiano
- Livello Inglese: B2
- Patenti: AM | AI | B

SOCIAL NETWORK

-  Giacomo Martini
-  jack.martini.9
-  Giacomo Martini

CHI SONO

Mi chiamo Giacomo Martini e ancor prima di ottenere il Master in riabilitazione dei disordini muscolo-scheletrici, di prendere la laurea in fisioterapia, ancor prima di specializzarmi in Terapia Manuale Mulligan, di essere collaboratore alla docenza all'Università di Genova e essere stato consigliere dell'Ordine interprovinciale romagnolo dei fisioterapisti adoro definirmi un viaggiatore.

TITOLI DI STUDIO ACCADEMICI

Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici

110 e Lode | Ottobre 2022 | Università di Genova - Campus di Savona

Laurea in Fisioterapia

110 e Lode | Novembre 2019 | Università di Bologna - Alma Mater Studiorum
Iscrizione N° 971 Federazione Nazionale Ordine dei Fisioterapisti

Scienze Motorie

Anno 2015-2016 | Università di Bologna - Alma Mater Studiorum

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Mulligan Concept | Settembre-Ottobre 2020

Mulligan Italia - 100 ECM

L'Evoluzione del Bendaggio Funzionale | Dicembre 2019

Giorgio Catterzi e Alessandro Bersani - 24,5 ECM

La Medicina del Calcio Incontra Bologna | Aprile 2018

Isokinetic

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Università di Genova | Settembre 2022-Attuale

Collaboratore alla Didattica al Master di 1° Livello RDM | Moduli Lombopelvico e Toracico

Centro B-Well | Febbraio 2024-Attuale

Fisioterapista Muscoloscheletrico e Ortopedico | Management & Social Marketing

Fisio & Essere Calisese | Luglio 2021-Attuale

Fisioterapista Muscoloscheletrico, Ortopedico e Idrokinesiterapia

Fisioterapia Progetto Salute | Settembre 2022- Gennaio 2024

Fisioterapista Muscoloscheletrico e Ortopedico | Management e Social Media Marketing

Ordine Interprovinciale dei Fisioterapisti | 2023

Consigliere dell'Ordine Interprovinciale di Ravenna, Forlì, Cesena e Rimini

Baskers Forlimpopoli | Stagioni Sportive 2020/2021/2022/2023

Fisioterapista Sportivo | Vittoria Campionato di Serie C2 e Promozione in Serie C1

Medoc | Luglio 2021-Dicembre 2021

Fisioterapista Muscoloscheletrico e di Pronto Soccorso

Città della Salute |Gennaio 2021-Luglio 2021

Fisioterapista Muscoloscheletrico, Ortopedico e Idrokinesiterapia

Tigers Cesena Basketball | Stagione Sportiva 2020-2021

Fisioterapista Sportivo | Campionato Nazionale Maschile di Serie B

Beach Volley Italia Tour (B1) | Settembre 2020

Fisioterapista Sportivo | Torneo Nazionale di Beach Volley (AIBVC)

Tappe Nazionali Beach Volley Under 19 e 21 | Giugno 2019

Fisioterapista Sportivo | Cesenatico - Beach Volley University (BVU)

Pallacanestro Forlì 2.015 | Stagione Sportiva 2018-2019

Fisioterapista Sportivo | Campionato Nazionale Maschile di Serie A2

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Nome / Cognome

Angelo Giovanni Mazzali

Indirizzo(i)

4, Via San Rocco, 24043, Caravaggio Fr. Masano (Bg), Italia.

Cellulare

328.5412577

E-mail

angelogiovanni.mazzali@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

08.05.1980

Sesso

Maschile

Occupazione ricoperta	Fisioterapista / Coordinatore delle attività relative al fascicolo sanitario
Attività Istituzionali	- Dal 14/03/2023 a oggi Tesoriere del Comitato centrale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Fisioterapisti - Dal 10/03/2023 a oggi Presidente dell'Ordine della professione sanitaria di Fisioterapista OFI interp. di MI.CO.CR.LC.LO.MB.SO.VA
Attività Istituzionali pregresse	- Dal 15/12/2022 al 10/03/2023 Commissario Straordinario Territoriale con funzione di Presidente dell'Ordine della professione sanitaria di Fisioterapista OFI interp. di MI.CO.CR.LC.LO.MB.SO.VA - Dal 19/02/2021 al 15/12/2022 Presidente dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona - Dal 20/12/2019 al 15/12/2022 Presidente della Commissione d'Albo dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona
Per l'anno accademico 2020-2021, 2021-2022 e 2022-2023	Docente a contratto per l'Università degli Studi di Brescia – Corso di Laurea in Fisioterapia SNT-2: - VALUTAZIONE CINESIOLOGICA DEL CAMMINO E DEL GESTO – MED 48 - TERAPIA FISICA STRUMENTALE – MED 48

Esperienza professionale attuale

Date	Dal 02.2014 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Coordinatore delle attività relative al FaSAS
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista e attività di coordinamento e funzioni gestionali e organizzative della Fondazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Caimi per tutte le UdO. Ospedale – Caimi Onlus – Vailate (Cr.)
Date	Dal 15.05.2012 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista

Principali attività e responsabilità	Fisioterapista presso il reparto di lungodegenza riabilitativa attività fisioterapiche svolte: Neurologiche Ortopediche Geriatrica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale – Caimi Onlus – Vailate (Cr.)
Date	Dal 01.01.2021 ad oggi
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale in regime di Co.Co.Co in continuità allo studio privato chiuso al 31.12.2020 attività fisioterapiche svolte: Fisioterapia – Terapia Manuale – Terapie fisiche
Nome e indirizzo	Poliambulatori Fondazione Ospedale – Caimi Onlus – Vailate (Cr.)
Date	Novembre 2015 e Novembre 2017
Principali attività e responsabilità	Membro esterno della commissione esaminatrice dell'Esame di Stato di Fisioterapia e per la discussione della Tesi all'Università degli Studi di Brescia
Nome e indirizzo	Università degli Studi di Brescia
Esperienza professionale precedente	
Date	Dal 21.11.2011 al 31.12.2013
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista in attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rovatti Plan – Cassano d'Adda
Date	Dal 15.11.2011 al 15.05.2012
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista presso il reparto di Degenza e Day Hospital attività fisioterapiche svolte: Neurologiche Ortopediche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Habilita S.p.a. – Ciserano di Zingonia
Date	Dal 01.01.2020 al 31.12.2020
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare dello studio di fisioterapia
Nome e indirizzo	Situato all'interno del Poliambulatorio AMU Via Bernardo da Caravaggio 24043 Caravaggio (Bg) www.fisioterapiacaravaggio.it

Date	Dal 10.2011 al 31.12.2019
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare dello studio di fisioterapia
Nome e indirizzo	Studio fisioterapiAcaravaggio Situato in P.zza Antonio Locatelli 10 24043 Caravaggio (Bg)
Date	Da 01.2012 al 15.05.2012
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista in attività ambulatoriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ygea – Centro diurno Treviglio
Date	Dal 16.11.2008 al 15.11.2011
Lavoro o posizione ricoperti	Fisioterapista
Principali attività e responsabilità	Fisioterapista presso il reparto di Medicina Riabilitativa attività fisioterapiche svolte: Motoria (ortopedico-neurologica) - Respiratoria Altre attività svolte: - addetto qualità - addetto antincendio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Multimedica - Ospedale San Giuseppe S.p.a. - Milano
Date	Da Novembre 2003 a Settembre 2004
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato commerciale in qualità di responsabile vendite di zona
Principali attività e responsabilità	Gestione clienti mercato Ho.Re.Ca. Per la zona della provincia di Bergamo
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Partesa Adda S.r.l. Calolziocorte (Lc) network distributivo del gruppo Heineken
Date	Da Settembre 2001 a Novembre 2003
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato per conto della I.S.I. S.r.l. Ingegneria dei Sistemi Informativi, con qualifica di impiegato di 4° livello del settore Commercio e Terziario, presso il Tribunale Civile e Penale di Bergamo, Crema e Cremona
Principali attività e responsabilità	Salvaguardia e archiviazione dei dati sezione penale, civile, fallimentare; Amministrato della rete del palazzo a livello totale; Amministrato e gestione dei software ministeriali e relativi software statistici; Gestione parco macchine a livello Hardware e Software; Affiancamento e formazione utente per utilizzo pc
Nome e indirizzo del datore di lavoro	I.S.I. S.r.l. Ingegneria dei Sistemi Informativi - Milano

Istruzione e formazione

Laurea di I livello in Fisioterapia SNT-2

Date	05.11.2008
Titolo della qualifica rilasciata	Dott. in Fisioterapia
Valutazione	110/110 e lode
CFU	180
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Riabilitazione nei seguenti campi di applicazione: Neurologica Ortopedica Respiratoria Cardiologica

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e
formazione

Università degli Studi di Milano

Master di I livello in “management e coordinamento delle professioni sanitarie”

Date	Discussione tesi il 28.09.2016
Titolo della qualifica rilasciata	Master in management e coordinamento delle professioni sanitarie
Valutazione	107/110
CFU	60
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Preparazione per le attività direzionali, di programmazione, coordinamento e controllo rispetto al sistema sanitario considerato negli aspetti organizzativi, economici, giuridici, tecnici e nelle complesse articolazioni delle varie professionalità che esprimono le risorse umane.

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e
formazione

Università Unitelma Sapienza di Roma

**Formazione accademica in
corso**

Iscritto al I anno alla **Laurea Magistrale L-63 “CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN MANAGEMENT DELLE ORGANIZZAZIONI PUBBLICHE E SANITARIE – Curriculum B (Strutture sanitarie)”**

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e
formazione

Università Unitelma Sapienza di Roma

**Altri titoli di studio non
accademici**

Date	30.11.2014
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato di Operatore Shiatsu professionale con studi triennali
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione e cura delle disfunzioni catalogate secondo la Medicina Tradizionale Cinese attraverso la metodica insegnata da Masunaga
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Shambala Shiatsu – Scuola e Ricerca - Via Jean Jaurès 9 20125 Milano
Date	17.09.2017
Titolo della qualifica rilasciata	Attestato OMT – Osteopathic Manual Therapy
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione e cura delle disfunzioni osteopatiche in ambito dell'osteopatia strutturale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Gestione e cura delle disfunzioni osteopatiche in ambito dell'osteopatia strutturale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisiomedic Academy – Seregno (MB)
Date	11.11.2019

Titolo della qualifica rilasciata	Diploma in Osteopatia D.O.
Titolo della qualifica rilasciata Valutazione CFU	Osteopata 84/100 Non previsti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Fisiomedic Academy – Seregno (MB)
Altri Corsi di Specializzazione	<i>"LA GESTIONE DELL'INFEZIONE SARS – COVID-19 NELLE STRUTTURE SOCIO SANITARIE RESIDENZIALI"</i> FAD – FORMAZIONE SIGMAPAGHE – ATS VAL PADANA DATA TEST IN ATTESA DI ECM – 28/10/2021 16 - ID AGENAS 163603 ID CORSO: 202102600000028 ECM: IN ATTESA ORE: 4 <i>"L'ATTIVITÀ FISICA COME OPZIONE TERAPEUTICA PER IL TRAPIANTATO: PRESCRIZIONE E PIANIFICAZIONE DELLA TERAPIA"</i> FAD – Provider I.S.S. – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' DATA TEST IN ATTESA DI ECM – 29/05/2020 16 - ID AGENAS 332243 ECM: 28 ORE: 16 <i>"L'IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI DI RICHIAMO PER LA SALUTE PUBBLICA"</i> FAD – Provider ANEXO S.R.L. accreditamento 4946 – evento formativo n. 289205 DATA TEST IN ATTESA DI ECM – 18/12/2020 ECM: 50 ORE: 35 <i>"INTRODUZIONE AL FENOMENO DELL'ANTIBIOTICO RESISTENZA E AL SUO CONTRASTO"</i> FAD – Provider I.S.S. – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' DATA TEST IN ATTESA DI ECM – 29/05/2020 ECM: 12 ORE: 12 <i>"EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARA CoV-2: PREPARAZIONE E CONTRASTO"</i> FAD – Provider I.S.S. – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' DATA TEST IN ATTESA DI ECM – 20/03/2020 ECM: 16 ORE: 16 <i>"LE PATOLOGIE MUSCOLOSCHELETRICHE: LA TECAR TERAPIA"</i> FAD – Provider Formamentis S.r.l. accreditato n. 154 N. EVENTO 286286 – 10/02/2020 ECM: 27 ORE: 18 <i>"GUSTO E SALUTE: Gli alimenti giusti per liberarsi dalla cellulite"</i> FAD - Provider Standard Sanità in Formazione accreditamento n. 2506 N. Evento 281065 – 14.01.2020 ECM: 2 <i>"A RISCHIO RIDOTTO. MIGLIORARE LA QUALITÀ CON LA CLINICAL GOVERNANCE (ED.2020)"</i> FAD - Provider Standard Sanità in Formazione accreditamento n. 2506 N. Evento 280252 – 13.01.2020 ECM: 10 <i>"INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE STRATEGICA NELLE PROFESSIONI SANITARIE"</i> FAD - Provider SP S.r.l. 4146 N. evento: 4146-282751 ECM: 5 <i>"EVOLUZIONE ED ORDINE DELLE PROFESSIONI SANITARIE: STORIA, NORMATIVA E FORMAZIONE"</i> FAD - Cooperativa sociale la Girella Onlus n 2772 N. evento: 259172 – 31.12.2019 ECM: 50

"PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE – II EDIZIONE"

FAD - Provider Axenso n.4946

N. evento: 268398 - 20.12.2019

ECM: 45

"IL RUOLO DEL TUTOR E DELL'ASSISTENTE DI TIROCINIO PER LA FORMAZIONE DEL FISIOTERAPISTA"

Relatori: Cristian Carubelli – Stefanini Annamaria

ASST CREMONA – 29.10.2019

ORE: 4 ECM: 5.2

"REGOLE DI SISTEMA E PIANO DEI CONTROLLI SANITARI ANNO 2019"

ATS CREMONA

FAD

ORE: 4 ECM: 4

"LA GESTIONE DEI FARMACI NELLE RSA E L'USO RAZIONALE DEGLI ANTIBIOTICI PER LA PREVENZIONE DELLE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA"

Cremona Solidale – Cremona 18.06.2019

ORE: 4 ECM: 5,2

"L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO: quando, come e perché?"

Relatrice: Dott.ssa Maria Luisa Vailati dell'Ufficio di Protezione Giuridica dell'ASST di Crema

Fondazione Casa di Riposo - OSPEDALE DEI POVERI di Pandino ONLUS via della Vignola 3, Pandino (Cr)

ORE: 3 ECM: non previsti

CORSO BASE DI ECOGRAFIA NELLA PRATICA DEL FISIOTERAPISTA

SDE MEDICA DIVISION - Desenzano del Garda – 24.02.2018

ORE: 4 ECM: non previsti

QUALITA' DELLA VITA E QUALITA' DELLE CURE PER PERSONE ANZIANE IN AMBITO RESIDENZIALE

Fondazione Vismara – De Petri – 22.02.2018 San Bassano (CR)

ORE: 4 ECM: non previsti

PRIVACY E SANITA': TRA "GRANDE FRATELLO" E TUTELA DELLE PERSONE

DIEFFE Forma Service S.r.l. – Palazzo Trecchi – Cremona 07.11.2017

ORE: 5 ECM: 3.5

UMANIZZAZIONE DELLE CURE: DAL CURARE AL PRENDERSI CURA – PARTE II

C.A.T. A.SVI. COM SOC. COOP – Vailate Via Caimi, 21 – PROT. N. 237/2017 – Crema 22.05.2017

ORE: 4 ECM: non previsti

UMANIZZAZIONE DELLE CURE: DAL CURARE AL PRENDERSI CURA – PARTE I

C.A.T. A.SVI. COM SOC. COOP – Vailate Via Caimi, 21 – PROT. N. 130/2017 – Crema 02.05.2017

ORE: 4 ECM: non previsti

VALUTAZIONE FISIOTERAPICA DEL PAZIENTE CON PATOLOGIA RESPIRATORIA

Medica Evidence – 05/06/2016 al 31/12/2016

ORE: 30 ECM: 30

MULLIGAN CONCEPT – MODULO A + MODULO B

Mulligan Concept Italia presso Studio Erre – Brescia 04.05.06 – 10 – 2013

40 CFU

"LA SPALLA DEGENERATIVA" presso Humanitas Gavazzeni – Hotel Excelsior San Marco – P.zza Repubblica, 6 Bergamo

In data 03.03.2012

8 CFU

ONDE D'URTO E TRASFERIMENTO ENERGETICO RESISTIVO E CAPACITIVO (TECARTERAPIA) INCONTRO AVANZATO

Via De Nicola 4d, Paderno Dugnano - MI

In data 17.11.2012

PER UNA NUOVA CULTURA DELLA CURA NELL'ANZIANO FRAGILE: RIFLESSIONI, BUONE PRATICHE E PRESENTAZIONE DELL'ESPERIENZA OLANDESE DEL DEMENTIA VILLAGE DI HOGWEYK
ASP – Bruno Pari – Ostiano (CR) 19.10.2016
ORE: 4 ECM: non previsti

LA RESPONSABILITA' AMMINISTRATIVA EX D.LGS. 231/2001 NELL'AREA SOCIO SANITARIA – MODULO BASE
Arbra Service SRL – Cremona 17.05.2016 - 26.07.2016
ORE: 4 ECM: non previsti

INTRODUZIONE AL COUNSELLING SISTEMICO NELLE PROFESSIONI SANITARIE
SP srl evento ECM FAD n. 4146-150445 – crediti ECM: 5 ORE: 5
In data 21.03.2016
ORE: 5 ECM: 5

RIFORMA SOCIO SANITARIA, VENDOR RATING E CURE INTERMEDIE: LE PROSPETTIVE DELLE RSA
LIUC Università Cattaneo – Castellanza 17.12.2015
ORE: 4 ECM: non previsti

CORSI FAD SUI CONTROLLI DI APPROPRIATEZZA EX DGR 1765/14 NELL'ASL DELLA PROVINCIA DI CREMONA
Evento FAD
In data 01.04.2015 e 30.06.2015
ORE: 4 ECM: 4

I CONTROLLI DI VIGILANZA EX DGR 2569/2014 NELL'ASL DI CREMONA
Evento FAD
In data 09.11.2015 e 15.12.2015
ORE: 4 ECM: 4

FORMAZIONE QUADRI: DALLO STATUTO ALLA PROGETTAZIONE DELL'ATTIVITÀ
Provider PhisioVit srl - l'evento formativo n. 3835- 137937 – crediti ECM: 16.5
In data 20.10.2015
ORE: 20 ECM: 16.5

TREND DI SETTORE E INDICATORI DI APPROPRIATEZZA
LIUC Università Cattaneo – Castellanza 18.12.2014
ORE: 4 ECM: non previsti

LA RIEDUCAZIONE NEUROCOGNITIVA DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE
Habilita S.p.a. – Centro congressi "Giovanni XXIII di Bergamo - 22.11.2014
ID EVENTO 91916.1
ORE 4,5 ECM 3.75

SINDROME DA DISFUNZIONE DI MOVIMENTO DEL QUADRANTE SUPERIORE: SPALLA
D.S.A. – Cassano d'Adda 11-12 Ottobre 2014
ORE: 15 ECM: non previsti

SINDROME DA DISFUNZIONE DI MOVIMENTO DEL QUADRANTE INFERIORE-ANCA-GINOCCHIO-PIEDE
D.S.A. – Cassano d'Adda 1-2 Febbraio 2014
ORE: 15 ECM: non previsti

SINDROME DA DISFUNZIONE DI MOVIMENTO DEL QUADRANTE INFERIORE: COLONNA LOMBARDE
D.S.A. – Cassano d'Adda 14-15 Dicembre 2013
ORE: 15 ECM: non previsti

SCOLIOSI: ESERCIZI CON BANDE ELASTICHE
 EDI ACADEMY – 08.06.2013
 ORE: 4 ECM: non previsti

UPDATE SULLA RIABILITAZIONE ROBOTIZZATA
 Habilita S.p.a. - Sala Oggioni- Centro Congressi "Giovanni XXIII" V.le Papa Giovanni, 106 - Bergamo
 in data 03.12.2011
 ORE: 4,5 ECM: 3,38

IGIENE E SICUREZZA PER IL PAZIENTE: UNA SFIDA GLOBALE
 Tenuto da C.I.R.M. tenuto dal 01.06.2010 al 31.12.2010 con conseguimento di 19.5 CFU anno 2010
 ORE: 19 ECM: 19,5

L' ESERCIZIO TERAPEUTICO IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA organizzato da Studio Gest
 2010
 ORE: 16 ECM: 20

ESERCIZIO TERAPEUTICO CONOSCITIVO primo livello anno 2008-2009 Pratica presso il Centro Studi di Riabilitazione Neurocognitiva – Associazione Riabilitazione e Cultura/Onlus – Villa Miari di Schio (Vi). Termine del corso Maggio 2009 (corso di 4 settimane)

INTRODUZIONE ALL'INFORMATICA - II EDIZIONE corso FAD organizzato da MED3 con conseguimento di 1 CFU

CORSO ANTINCENDIO PER ATTIVITA' A RISCHIO ELEVATO nel 2010 presso i Vigili del Fuoco di Milano con attestato nominale

**Altri Corsi di
 Specializzazione in qualità di
 moderatore e/o relatore**

AMBITI DI COMPETENZA DEL FISIOTERAPISTA NEL SISTEMA SALUTE: LA L.R. 23/2015
UN'OPPORTUNITA' DI APPROPRIATEZZA E SOSTENIBILITA'
 AIFI Regione Lombardia
 ORE: 5 ECM: 2,8

LA RIABILITAZIONE PER LA PERSONA ASSISTITA: UN PONTE PER L'INTEGRAZIONE SOCIO
SANITARIA?
 AIFI Regione Lombardia
 ORE: 5 ECM: 2,80

Iscrizione ad associazioni professionali	Iscritto all'A.I.F.I. Associazione Italiana Fisioterapisti per l'anno 2012, con relativa assicurazione professionale. Nell'anno 2016/2017 Referente della Libera Professione per la provincia di Bergamo Attualmente collaboratore territoriale Area ATS BERGAMO
Collaborazioni Universitarie	Commissario esterno per conto di A.I.F.I. Lombardia alle sessioni di Esame di Stato e Tesi all'Università degli Studi di Brescia per il Corso di Laurea in Fisioterapia anni: 2015 2017 2019 Commissario esterno in rappresentanza dell'Ordine TSRM-PSTRP di Cremona alle sessioni di Esame di Stato e Tesi all'Università degli Studi di Brescia per il Corso di Laurea in Fisioterapia anno: 2021
dal 2018	Tutor di tirocinio per gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia – Università degli Studi di Brescia presso la Fondazione Ospedale Caimi – ONLUS di Vailate (CR)
Partecipazione a tavoli tecnici	Referente per la Fondazione Ospedale Caimi al tavolo tecnico sull'individuazione degli indicatori di qualità dei servizi alberghieri R.S.A. per l'Osservatorio di Regione Lombardia e coordinato dall'Università L.I.U.C. di Castellanza (VA)

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	A2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Servizio di Leva assolto come Obiettore di Coscienza presso la Cooperativa "INSIEME" di Treviglio (Bg), in qualità di assistenza e sostegno al lavoro delle persone diversamente abili.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di gestione del lavoro in modo funzionale e autonomo.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenze generali:
Assemblaggio Personal Computer
Installazione di sistemi operativi: DOS
Windows Work Station:tutte le versioni
Windows Server: NT4 – 2000 e successivi
Installazione software di gestione database: ORACLE 8
Installazione software in generale
Installazione di reti Microsoft a livello Software e Hardware
Identificazione e riparazione di problemi Hardware – Software
Conoscenza e interrogazione di database SQL
Software conosciuti:
MS DOS
Windows Work Station e Server
Microsoft Office
Internet Explorer e browser in generale
CAD 2 dimensioni
Linux Xubuntu
Creazione e gestione siti WEB: visibile on-line www.fisioterapiacaravaggio.it

Capacità e competenze artistiche

Ottime capacità operativo-manuali nel settore del fai da te nei diversi campi

Altre capacità e competenze

Brevetto di Assistente Bagnanti, conseguito nell'anno 1998

Patente

A e B

Capacità e competenze sportive

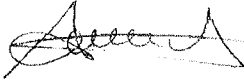
Nuoto agonistico a livello nazionale dal 1989 al 1999.

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Angelo Giovanni Mazzali, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Luogo, data e firma	Milano 22/08/2023	
----------------------------	-------------------	--



Mirko Zanin

Fisioterapista OMPT

Contatti

☎ +39 332 7707479

@ mirkozani99@gmail.com

📍 Oggiono, via primo maggio 2

Profilo

Fisioterapista OMPT specializzato nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici secondo i principi dell'Evidence-Based Practice. Fondatore e responsabile dell'attività clinica di FisioZeta e collaboratore alla didattica del Master Universitario in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università di Genova.

Competenze Cliniche

- Riabilitazione muscoloscheletrica
- Terapia Manuale Ortopedica
- Esercizio terapeutico
- Return to sport

Formazione

- Master universitario di I livello in "Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici"
Università di Genova - Campus di Savona 2017-2023
- Laurea in Fisioterapia
Università degli Studi di Milano 2018-2020

Esperienza lavorativa

- Fisioterapista e titolare di studio
FisioZeta 2026 - Attuale
Fondatore dello studio di fisioterapia FisioZeta. Responsabile dell'attività clinica e dello sviluppo dello studio, valutazione e trattamento dei disturbi muscoloscheletrici secondo un approccio evidence-based. Gestione di pazienti sportivi, post-chirurgici con dolore persistente.
Coordinamento di un team multidisciplinare composto da fisioterapisti, nutrizionista e personal trainer.
Sviluppo delle collaborazioni con società sportive e professionisti sanitari. Gestione organizzativa, amministrativa e strategica dello studio.
- Fisioterapista
Fisiorun.it 2023-2026
Fisioterapista in studio professionale. Trattamento del paziente sportivo. Collaborazione con medici ortopedici e preparatori atletici.
- Fisioterapista
Politerapico 2022-2023
Fisioterapista in ambulatorio privato. Trattamento di pazienti con disturbi muscoloscheletrici.

Esperienza didattica

- Assistente alla didattica nel master universitario di I livello in "Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici"
Università di Genova - Campus di Savona 2024 - Attuale
Collaborazione alla progettazione e allo svolgimento delle attività didattiche. Docenza e assistenza nel seminario dedicato ai disturbi traumatici. Tutoraggio degli studenti durante i seminari.

Ricerca scientifica

- Avanzata capacità di computazione, analisi e revisione della letteratura scientifica tramite le principali banche dei dati (PubMed, PEDro, Cochrane Library) per l'identificazione degli interventi clinici da sottoporre a valutazione critica universitaria.

14/07/2026
Zanin Mirko

Alessia Stefanello, fisioterapista OMPT

✉ alessiastefanello@gmail.com

☎ +39 3427522370



Esperienza lavorativa

- 2025 - oggi **Kisisis medical** Fisioterapia in ambito muscolo scheletrico e ortopedico.
- 2022 - oggi **Fisioterapista in libera professione** Attività di fisioterapia in ambito muscolo scheletrico, ortopedico e sportivo .
- Collaboratrice alla docenza, (UniGE)** Attività di docenza per il distretto toracico-lombare.
- 2022 - 2024 **Policlinico San Marco (Ve)**, Esperienza in ambito muscolo scheletrico, ortopedico e neurologico.
- 2021 - 2022 **FisioRED (PD)**, Fisioterapista in ambito muscolo scheletrico e ortopedico.

Esperienze extra lavorative

- 2026 **Villaggio olimpico (MI)** Fisioterapista alle olimpiadi invernali MICO-2026
- Ago 2024- Ott 2024 **Ospedale di Andavadoaka (Toliara, Madagascar)**, Attività di volontariato in ambito neurologico, ortopedico e in età evolutiva.

Educazione

- 2020 - 2022 **Master in "Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici"**, Università di Genova, 110L.
- 2017 - 2020 **Laura Triennale in Fisioterapia**, Università di Padova, 110L.
- 2012 - 2017 **Diploma di maturità**, Liceo Scientifico Enrico Fermi (PD), 96/100.

Corsi di Formazione

- 2025 - 2026 **Master in "Riabilitazione del pavimento pelvico"** Fisiokines
- 2025 **Tecnico 1° livello - Strenght and Conditioning** NCSA - Phisiovit
- 2024 **Gestione del paziente Neurologico - Lavoro in Team** Policlinico San Marco
- La riabilitazione nella cooperazione internazionale** Fisioterapisti senza frontiere
- 2023 **Evidence Based practice: strumenti e metodi per il professionista** ECM - spes
- 2022 **LCA rehab: dalla chirurgia al ritorno in campo** FisioScience

Skills

Lingue	■ Ottima padronanza dell'inglese (liv. B2). Italiano (Liv. C2).
Database scientifici	■ Capacità di Ricerca in Database scientifici (Cochrane, PEDro, MEDline, Google Scholar). Esperienza nella stesura di Revisioni sistematiche della letteratura (Sec. linee guida PRISMA).
Soft Skills	■ Capacità di adattamento e di lavoro in contesti complessi; capacità di inserirsi e lavorare in team multidisciplinare.



CURRICULUM VITAE

Riccardo Padovani

Biostatistico clinico · Fisioterapista O.M.P.T.

Terapia manuale ed esercizio terapeutico

Via XXII Marzo 12, Arluno 393 847 1099 dott.padovaniriccardo@gmail.com

■ PROFILO PROFESSIONALE

Fisioterapista con certificazione O.M.P.T., specializzato in terapia manuale ed esercizio terapeutico. Dal 2016 lavoro senza interruzioni nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici, con un focus costante sull'ambito sportivo: ho seguito per quattro stagioni una squadra di rugby femminile semi-professionistica come *head physiotherapist* e continuo tuttora a occuparmi di atleti nella pratica clinica quotidiana.

Al percorso clinico affianco quello di biostatistico. Dopo il Master in Biostatistica per la Ricerca Clinica e la Pubblicazione Scientifica dell'Università di Padova, sto concludendo la Laurea Magistrale in Biostatistica all'Università di Milano-Bicocca con una tesi sull'analisi dei carichi GPS e sull'incidenza degli infortuni agli hamstring. È il terreno su cui costruisco la mia competenza: sport science, modellazione statistica, analisi dei dati GPS e sviluppo di modelli previsivi applicati alla gestione del carico e alla prevenzione degli infortuni.

Le due traiettorie si incontrano nell'attività accademica. Dal 2019 — oltre sette anni consecutivi — sono collaboratore alla didattica del Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università degli Studi di Genova, dove insegno, seguo tesi e sviluppo proposte di ricerca. La mia principale area di ricerca è la riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici dell'arto superiore.

■ FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Biostatistica

Università degli Studi di Milano-Bicocca · in conclusione

Tesi in corso: analisi dei carichi GPS e incidenza di infortuni agli hamstring (dati Benetton Rugby).

Master di II livello BRCPS — Biostatistica per la Ricerca Clinica e la Pubblicazione Scientifica

Università degli Studi di Padova · settembre 2022

Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici (RDM)

Università degli Studi di Genova · ottobre 2018

110/110 e lode · Certificazione O.M.P.T.

Laurea in Fisioterapia

Università degli Studi di Milano (Statale) · aprile 2016

■ IMPIEGO ATTUALE

Co-founder e Fisioterapista

Time To Fisio — Legnano

in corso

Fondazione e sviluppo dello studio: gestione clinica, posizionamento del brand e produzione di contenuti divulgativi in ambito muscoloscheletrico.

Fisioterapista

Fisiokine — Milano

Riabilitazione ortopedica e sportiva.

dal marzo 2025

Fisioterapista libero professionista

Poliambulatorio Santa Crescenza — Magenta

Presa in carico di pazienti con disturbi muscoloscheletrici; terapia manuale ed esercizio terapeutico.

dal gennaio 2019

Collaboratore alla didattica

Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici — Università degli Studi di Genova

Docenza e tutoraggio su terapia manuale ed esercizio terapeutico; supervisione di tesi e sviluppo di proposte di ricerca per gli studenti del master.

dal gennaio 2019

■ ESPERIENZE PREGRESSE

Head Physiotherapist

Rugby Parabiago — squadra femminile semi-professionistica

Responsabile dello staff fisioterapico per quattro stagioni consecutive: gestione degli infortuni, *return to play*, prevenzione e monitoraggio del carico.

set 2020 – set 2024

Fisioterapista libero professionista

MOVIMED — Villastanza

Riabilitazione muscoloscheletrica ambulatoriale.

lug 2022 – mar 2025

Fisioterapista

ASD Real Cornaredo — calcio a 5

Assistenza alla squadra durante allenamenti e gare.

set 2016 – set 2017

■ ATTIVITÀ CONGRESSUALE

RELATORE

Il trattamento conservativo delle lesioni capsulo-legamentose dell'articolazione gleno-omeroale

Convegno «Gold standard nella riabilitazione di spalla» — Cremona, 18–19 aprile 2026

■ AREE DI RICERCA

- Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici dell'arto superiore (area principale)
- Sport science: analisi dei carichi di allenamento, dati GPS e modelli predittivi di infortunio
- Metodologia della ricerca clinica in ambito biomedico

■ COMPETENZE TECNICHE

- Modellazione statistica applicata a dati clinici e sportivi
- Programmazione e analisi dati: R / RStudio, Python (Pandas, NumPy, Biopython)
- Lingue: italiano madrelingua, inglese B2

■ COMPETENZE TRASVERSALI

- Comunicazione clinico-paziente: formazione in *motivational interviewing*
- Imprenditorialità: avvio e gestione di uno studio in proprio
- Coordinamento di gruppi di lavoro clinici (sviluppo della forza in fisioterapia)
- Adattabilità tra contesti clinici, universitari e didattici