



PROGETTO FORMATIVO

NOVA ERA *The shape of change*

➤ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
➤ <i>Data:</i>	09 - 10 ottobre 2026
➤ <i>Sede:</i>	Voco Milan - Fiere by IHG Via Giorgio Stephenson, 55, 20157 Milano MI
➤ <i>Tipologia:</i>	RES
➤ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Fabrizio Muratori, Roberto Vettor
➤ <i>Obiettivo:</i>	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice
➤ <i>Partecipanti:</i>	150 Medici Chirurghi (Endocrinologia, Medicina Interna)
➤ <i>Durata (ore/giorni):</i>	9 ore formative – 6,3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità continua a rappresentare una delle principali sfide di salute pubblica, con un numero ancora elevato di pazienti che, pur essendo eleggibili al trattamento farmacologico, non vengono avviati alla terapia. Tra inerzia terapeutica, barriere organizzative e difficoltà di accettazione da parte del paziente, esiste oggi un'importante opportunità ancora inespressa: intercettare quei pazienti naïve che restano fuori dal percorso di cura.

L'introduzione della semaglutide orale apre una Nuova Era nel trattamento dell'eccesso di peso. Non rappresenta soltanto un'innovazione terapeutica, ma un'occasione per ripensare il momento dell'avvio della terapia e ampliare l'accesso al trattamento, grazie a una proposta che coniuga efficacia, tollerabilità e semplicità: i tre pilastri su cui costruire un nuovo approccio alla gestione del paziente.

L'obiettivo dell'evento è accompagnare i clinici in questo cambiamento, partendo da una fotografia condivisa della pratica reale per comprendere quanti pazienti possono ancora essere intercettati e quali strumenti possano favorire decisioni terapeutiche più tempestive ed efficaci.

La Nuova Era non coincide quindi solo con l'arrivo di una nuova opzione terapeutica, ma con un'evoluzione del modo di identificare, coinvolgere e accompagnare il paziente lungo il percorso di cura. Un cambiamento che mette il medico al centro, fornendogli strumenti concreti per trasformare l'innovazione scientifica in una nuova pratica clinica.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

09 OTTOBRE 2026

GIORNO 1 | OPENING EXPERIENCE

- Ore 17.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 17.30 L'inizio di una Nova Era: una nuova prospettiva per il trattamento dell'obesità
Video manifesto e apertura lavori
Presentatore e Responsabili Scientifici:
Elena Meli, Fabrizio Muratori, Roberto Vettor
- Ore 17.50 Quando il trattamento diventa opportunità
MED talk dedicato all'inerzia terapeutica e allo spazio di opportunità ancora presente nella pratica clinica: quanti pazienti possono essere intercettati oggi e perché è il momento di cambiare
Presentatore e Relatori:
Elena Meli, Gianleone Di Sacco, Federico Vignati
- Moderatori: Michele Carruba, Paolo Fiorina**
- Ore 18.10 La storia delle incretine: il domani è già iniziato
Dati e evidenze al servizio della pratica clinica
Roberto Vettor
- Ore 18.50 Il punto di partenza della Nuova Era
Condivisione e discussione dei risultati dalla Survey Pre-Evento per fotografare la realtà clinica e identificare le principali aree di miglioramento
Elena Meli, Olga Disoteo, Hellas Cena
- Ore 19.20 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti
- Ore 19.30 Chiusura dell'incontro

10 OTTOBRE 2026

GIORNO 2 | I PILASTRI DELLA NUOVA ERA

- Ore 08.00 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- Ore 08.30 Introduzione ai lavori: dove siamo rimasti?
Recap dei messaggi chiave emersi nella giornata precedente e introduzione agli obiettivi della giornata
Presentatore e Responsabili Scientifici:
Elena Meli, Fabrizio Muratori, Roberto Vettor



SESSIONE I: DALL'EVIDENZA AL CAMBIAMENTO

Moderatori: *Simona Bertoli, Alexis Elias Malavazos*

- Ore 08.40 Il valore dell'Efficacia: il driver del successo terapeutico
Come le evidenze cliniche ridefiniscono l'inizio del trattamento e ampliano le opportunità per i pazienti naïve
Luca De Martinis
- Ore 09.00 Sicurezza e Tollerabilità: quando i dati cambiano le decisioni
Il ruolo della tollerabilità nel favorire l'avvio della terapia, l'aderenza e la continuità del trattamento
Cesare Berra
- Ore 09.20 La forza della Semplicità: l'importanza della semplificazione terapeutica
Facilitare la pratica e le implicazioni concrete nella gestione quotidiana del paziente
Fabrizio Muratori
- Ore 09.40 Sessione Q&A
Tutti i partecipanti

SESSIONE II: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Moderatore: *Luisella Vigna*

- Ore 10.00 La Nuova Era inizia da una conversazione
Workshop esperienziale sulla comunicazione digitale e in ambulatorio: tecniche di comunicazione
Daniela Limonta
- Ore 11.00 Coffee Break

SESSIONE III: DAL CONFRONTO ALL'AZIONE

Moderatore: *Stefano Genovese, Emanuela Orsi*

- Ore 11.15 Workshop - Il piano d'azione: costruire il cambiamento
Attività individuale e di tavolo per definire azioni concrete, individuare nuove opportunità di avvio del trattamento e costruire il proprio piano di implementazione
Tutor: Nadia Cerutti, Laura Molteni, Paola Silvia Anna Morpurgo, Giuseppe Ancona, Carmela Asteria, Francesco Greco, Claudio Macca, Laura Plebani, Rebecca De Lorenzo, Zaira Luigia Benini, Marta Lombardini, Alessandro Giovannelli
Tutti i partecipanti
- Ore 13.30 Light Lunch
- Ore 14.30 L'impegno della Nuova Era: verso il cambiamento
Sessione di sintesi dedicata alla raccolta dei contributi tramite word cloud e al confronto con la Faculty sugli insight del workshop, per validare i concetti chiave e consolidare l'approccio alla pratica clinica

Tutta la Faculty

Ore 15.45 Chiusura dell'incontro

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Daniela Limonta	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Medico Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Dietologia presso Studio Limonta Lecco
Michele Carruba	Farmacia-Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Farmacologia	Professore Ordinario, Direttore del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità (CSRO) dell'Università degli Studi di Milano
Paolo Fiorina	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile della struttura di Malattie Endocrine e Diabetologia presso Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico, Milano
Simona Bertoli	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università degli Studi di Milano.
Malavazos Alexis Elias	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Scienza dell'Alimentazione	Responsabile dell'Unità Operativa di Endocrinologia presso IRCCS Policlinico San Donato Milanese, MI
Luisella Vigna	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore dell'Università degli Studi di Milano e Responsabile del Centro di Riferimento Europeo Obesità e Lavoro del Policlinico di Milano
Stefano Genovese	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Endocrinologia e malattie ricambio	Responsabile Unità Clinica e di Ricerca di Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche - IRCCS Centro Cardiologico Monzino, Milano
Emanuela Orsi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Geriatria	Dirigente Medico diabetologo presso l'Ospedale Policlinico di Milano
Elena Meli	Biologia	Farmacologia	Giornalista e divulgatrice scientifica, Milano
Gianleone Di Sacco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Medico Specialista presso Studio Medico a Milano
Federico Vignati	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente Medico presso UO di Malattie Endocrine e Diabetologia dell'Ospedale Sant'Anna di Como
Olga Disoteo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico presso SC Endocrinologia, ASST Lariana, San Fermo della Battaglia - Como

Hellas Cena	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Professore e Responsabile del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica Università degli Studi di Pavia
Luca De Martinis	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Consulente medico presso UO Endocrinologia e Diabetologia dell'Humanitas Medical Care di Arese e di Lainate, Milano.
Cesare Berra	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Responsabile del Servizio di Diabetologia Clinica del Gruppo MultiMedica, Sesto San Giovanni (MI)
Fabrizio Muratori	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Direttore presso SC di Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Sant'Anna di Como
Roberto Vettor	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Medicina Nucleare	Direttore Scientifico e Coordinamento Clinico del Centro per le Malattie Metaboliche e della Nutrizione presso l'Humanitas Research Hospital Rozzano, MI
Cerutti Nadia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del ricambio	Direttore dell'unità operativa semplice a valenza dipartimentale UOSD Medicina generale ad indirizzo dietologico, ASST Pavia
Molteni Laura	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista, presso Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba, Como
Paola Silvia Anna Morpurgo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Dirigente Medico presso SSD Diabetologia Endocrinologia ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Giuseppe Ancona	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Dirigente Medico presso ambulatori di Diabetologia dell'IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Carmela Asteria	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo presso Humanitas Medical Care, Milano
Francesco Greco	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Responsabile Unità di Chirurgia Bariatrica e Metabolica Fondazione Poliambulanza Brescia
Claudio Macca	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna ed Endocrinologia	Responsabile del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso Istituto Clinico Humanitas Gavazzeni, Bergamo
Laura Plebani	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico C/O Asst Degli Spedali Civili, Brescia
Rebecca De Lorenzo	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Internista presso IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
Zaira Luigia Benini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Medico Specialista per la cura dell'Obesità e dei Disturbi Alimentari con lavoro in Equipe presso studio privato, Meda- MB



Marta Lombardini	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva	Medico Specialista in gastroenterologia presso Meditel di Saronno (VA)
Alessandro Giovannelli	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Direttore dell'Istituto Nazionale per la Cura dell'Obesità (INCO) presso l'IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio, Milano