

Oltre la prescrizione nutrizionale
Comunicazione, fiducia e alleanza terapeutica nella pratica del Biologo Nutrizionista
08 Ottobre 2026, ore 14.00-18.00

E-LEARNING / FAD SINCRONA
Corso ECM per Biologi

Provider	6179 - FNOB
Durata complessiva	4 ore formative
Articolazione	1 giornate - 4 moduli da 1 ora
Modalità	E-learning / FAD sincrona
Requisito di presenza	Almeno il 90% della durata complessiva
Id Evento	494412
Obiettivo Formativo	13 - Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria;
Professionisti	Biologi
Costo	30 euro per gli iscritti agli ordini territoriali 50 euro per i non iscritti
Numero partecipanti	10

Descrizione del corso

L'efficacia dell'intervento nutrizionale non dipende esclusivamente dalla prescrizione dietetica, ma anche dalla qualità della relazione tra professionista e paziente. Una comunicazione efficace favorisce l'aderenza ai percorsi nutrizionali, sostiene la motivazione al cambiamento e migliora gli esiti clinici. Nella pratica quotidiana il Biologo Nutrizionista si confronta frequentemente con pazienti demotivati, poco aderenti o ambivalenti rispetto al cambiamento. In questi casi, sviluppare competenze comunicative e relazionali rappresenta uno strumento fondamentale per costruire un'alleanza terapeutica efficace e gestire le difficoltà del percorso.

Il corso fornirà strumenti pratici di comunicazione efficace, ascolto attivo e colloquio motivazionale, immediatamente applicabili nella pratica professionale, con l'obiettivo di migliorare la relazione con il paziente, favorire l'aderenza ai percorsi nutrizionali e supportare il professionista nella gestione della relazione di cura.

Responsabile Scientifico:

Maria Campanile, Biologa, Esperta di Alimentazione e Nutrizione

Relatori:

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

Moderatrice:

Sara Rucci, Biologa Nutrizionista, Master in Nutrizione Funzionale, Master in Nutrizione e Fitness sportivo, Vasto

Obiettivi formativi

- comprendere il ruolo della relazione terapeutica nel percorso nutrizionale;
- riconoscere gli elementi che favoriscono fiducia, ascolto e collaborazione;

- utilizzare strategie comunicative efficaci durante il colloquio nutrizionale;
- riconoscere e gestire le principali difficoltà relazionali con il paziente;
- affrontare resistenze, ambivalenze e scarsa motivazione al cambiamento;
- utilizzare tecniche di comunicazione orientate all'aumento dell'aderenza terapeutica;
- migliorare la propria autorevolezza professionale riducendo il carico emotivo nella relazione con il paziente.

Articolazione

Il corso è articolato in 4 moduli formativi, ciascuno della durata di 1 ore, per un totale di 04 ore di formazione, distribuite in una giornata.

Le lezioni si svolgeranno nella fascia oraria 14:00-18:00, secondo calendario.

Didattica

Il corso si svolge online, nello specifico in modalità e-learning / FAD sincrona. Il percorso formativo è strutturato in:

- lezioni frontali;
- approfondimenti tecnico-scientifici;
- discussione guidata;
- case study applicative.

Al termine del corso verrà rilasciato il materiale didattico e, previa verifica dei requisiti di partecipazione e superamento del test finale, l'attestato di frequenza/ECM secondo le modalità previste dall'ente organizzatore.

Il corso è in fase di accreditamento ECM per Biologi.

Quota di iscrizione

30 euro per gli iscritti agli ordini territoriali (spese di segreteria)

50 euro per i non iscritti

Numero posti disponibili

Minimo: 50

Massimo: 100

Programma scientifico

Saluti Istituzionali

Elvira Tarsitano, delegata agli eventi FNOB e presidente OBPB

14:00 - 15:00

La relazione terapeutica nel percorso nutrizionale

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

15:00 - 16:00

Comunicare per favorire il cambiamento

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

16:00 - 17:00

Gestire il paziente difficile

Costruire una vera alleanza terapeutica

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

17:00 - 18:00

Discussione e confronto

Analisi di casi studio

Francesca Tommasi, Biologa nutrizionista, Bari

Roberto Guerra, Dottore in Psicologia, Counselor Professionista, Bari

Verifica dell'apprendimento

CV BREVE

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Sara Rucci	Biologo	Nutrizione umana e clinica; nutrizione funzionale e sportiva; microbiota e nutraceutica	Libera professione	- Dal 2016 a oggi: biologa nutrizionista libera professionista, con valutazione dello stato nutrizionale ed elaborazione di piani alimentari personalizzati per soggetti sani e con patologie. - Esperienza in nutrizione clinica ospedaliera e ristorazione collettiva presso Mater Dei Hospital, nell'ambito del progetto ENPAB; attività di educazione alimentare per aziende e caregiver di persone con malattia di Alzheimer. 2017-2021: project manager e medical writer presso UP Media S.r.l.; precedenti attività scientifiche, formative e di ricerca e sviluppo nel settore nutraceutico presso Dicofarm, AG Pharma e Health System. - Attività editoriale e divulgativa su nutrizione, microbiota, salute metabolica e stili di vita; già componente della commissione scientifica e del gruppo web SINSeB e relatrice in corsi ECM. - Laurea specialistica con lode in Scienze della Nutrizione Umana e laurea con lode in Biotecnologie; master in Nutrizione e fitness sportivo e in Medicina e nutrizione funzionale.
Maria Campanile	Biologo	Nutrizione clinica; sicurezza alimentare; ristorazione collettiva	Centro Studi Campanile; Libera professione	- Dal 2000 a oggi: biologa formatrice presso il Centro Studi Campanile, con funzioni di segreteria scientifica e organizzativa per corsi e convegni ECM rivolti a medici e biologi nei settori della nutrizione clinica e della sicurezza alimentare. 2022-2026: consulente esterna per Eurotec S.r.l. nella ristorazione collettiva del gruppo Korian, con elaborazione di menu, prontuari dietetici e diete speciali. 2019-2025: docente nella scuola secondaria di primo e secondo grado, negli insegnamenti A050, A031, Scienze degli alimenti e sostegno. - Esperienza pluriennale come consulente per servizi di ristorazione scolastica, socio-assistenziale e sanitaria, con verifica della qualità del servizio ed elaborazione di menu e diete speciali. - Laurea in Scienze Biologiche, indirizzo ambientale-ecologico, presso l'Università degli Studi di Bari; abilitazione alla professione di biologo e ampia attività di docenza e formazione professionale.
Roberto Guerra	Psicologo; counselor	Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; counseling umanistico integrato; sostegno psicologico	Ad Curam società cooperativa sociale; Libera professione	- Dal 2021 a oggi: socio e vicepresidente di Ad Curam, responsabile dell'area psicologica nell'ambito delle cure palliative pediatriche, con interventi di sostegno rivolti ai bambini assistiti e alle loro famiglie. - Dal 2021 a oggi: libero professionista; conduce percorsi individuali e di gruppo e workshop orientati al benessere, alla consapevolezza, all'autonomia e alla resilienza, secondo un approccio umanistico integrato. 1997-2019: esperienza nel settore bancario, con incarichi di direttore di filiale, commerciale e analista fidi, sviluppando competenze di gestione, coordinamento, comunicazione e relazione. - Laurea magistrale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; master in Counseling umanistico integrato e diploma in ipnosi dinamica e comunicazione non verbale. - Formazione accademica anche in ambito musicale, con diplomi di Pianoforte e Composizione; esperienza di insegnamento e volontariato internazionale.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITÀ PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Francesca Tommasi	Biologo	Nutrizione clinica; nutrizione della donna; patologie metaboliche e gastrointestinali; nutraceutica	Studio di Nutrizione Clinica Francesca Tommasi; Centro Studi Campanile; Libera professione	- Dal 2005 a oggi: titolare e responsabile dello Studio di Nutrizione Clinica Francesca Tommasi di Adelfia, con attività libero-professionale di valutazione nutrizionale ed elaborazione di percorsi alimentari personalizzati. - Gestione nutrizionale di condizioni fisiologiche e patologiche mediante valutazioni antropometriche, bioimpedenziometriche e laboratoristiche, in collaborazione multidisciplinare con professionisti sanitari. - Competenze specifiche nella nutrizione della donna, nelle patologie metaboliche, croniche e gastrointestinali, nella valutazione della composizione corporea e nella nutraceutica e integrazione personalizzata. - Componente della Commissione Permanente Nutrizione dell'Ordine Nazionale dei Biologi dal 2010 al 2015 circa; componente del Comitato Scientifico del Centro Studi Campanile. - Attività formativa e divulgativa rivolta a professionisti sanitari, istituzioni, associazioni e popolazione; laurea quinquennale in Scienze Biologiche, abilitazione e iscrizione all'Ordine dei Biologi.
Elvira Tarsitano	Biologo	Igiene e sicurezza alimentare; sanità pubblica; ambiente e sostenibilità	ABAP - APS; Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata	- Dal 2009 a oggi: direttrice generale di ABAP - APS, ente di formazione e ricerca, con responsabilità di management, gestione della qualità, progettazione e coordinamento di attività nei settori agroalimentare, ambientale e della sicurezza. - Presidente dell'Ordine dei Biologi di Puglia e Basilicata e componente del Comitato centrale della Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi. - Dal 2005 al 2026: attività tecnico-scientifica presso l'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro", con responsabilità di laboratorio e coordinamento di ricerca, didattica e formazione in sanità pubblica, agroalimentare, biologia e malattie infettive. - Esperienza nell'organizzazione di eventi ECM, master, corsi di aggiornamento e attività di divulgazione sui temi di igiene, qualità, sicurezza alimentare, ambiente e sostenibilità. - Laurea in Scienze Biologiche, dottorato di ricerca in Parassitologia e Malattie Parassitarie; abilitazione scientifica nazionale alla seconda fascia nel settore Malattie infettive e parassitarie.