

FILE UNICO

NOME E ID PROVIDER:	Fondazione FADOI – ID 428
ID ECM:	428-428-494414
TIPO DI FORMAZIONE:	RES
TITOLO EVENTO:	Nutrire la cura: gestione pratica della malnutrizione in Medicina Interna
SEDE E DATA:	FIRENZE, 20 NOVEMBRE 2026 The Social Hub Florence Belfiore
DURATA FORMATIVA:	2 ore
NUMERO CREDITI:	2
OBIETTIVO FORMATIVO:	3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
N. PARTECIPANTI:	30
DESTINATARI (Professione):	MEDICO CHIRURGO
DESTINATARI (Disciplina):	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE EDIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICOCLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA
RESP. SCIENTIFICO:	Dott. Filippo Pieralli

RAZIONALE

La Medicina Interna rappresenta oggi una delle discipline cardine dell'assistenza sanitaria, svolgendo un ruolo strategico nella gestione della crescente complessità clinica e assistenziale che caratterizza la popolazione ricoverata. Le profonde trasformazioni demografiche ed epidemiologiche degli ultimi decenni, con il progressivo aumento dell'età media della popolazione, della prevalenza delle patologie croniche e della multimorbidità, hanno determinato una significativa evoluzione dei bisogni di salute, rendendo sempre più necessaria una presa in carico globale, multidimensionale e integrata del paziente. In questo scenario, il medico internista si configura come lo specialista della complessità, capace di affrontare problemi clinici multipli e interconnessi, coordinando percorsi diagnostici e terapeutici che coinvolgono diverse competenze specialistiche. I reparti di Medicina Interna costituiscono infatti il principale setting assistenziale per una quota rilevante di pazienti affetti da patologie acute e croniche riacutizzate, spesso associate a fragilità biologica, disabilità e problematiche socioassistenziali. Tra le condizioni cliniche maggiormente rappresentate nei ricoveri internistici assumono particolare rilevanza le patologie cardiovascolari, che continuano a rappresentare una delle principali cause di ospedalizzazione e mortalità. Lo scompenso cardiaco, la fibrillazione atriale, le sindromi coronariche acute, la malattia tromboembolica venosa e le complicanze cardiovascolari delle malattie croniche richiedono competenze aggiornate e una gestione integrata orientata alla continuità assistenziale. Parallelamente, le malattie metaboliche, con particolare riferimento al diabete mellito, alla sindrome metabolica e alle loro complicanze multisistemiche, rappresentano una componente sempre più significativa del carico assistenziale, imponendo un approccio centrato sulla personalizzazione delle cure e sulla prevenzione degli eventi avversi. Analogamente, le patologie neurologiche costituiscono un ambito di crescente interesse per la Medicina Interna. Le malattie cerebrovascolari, i disturbi cognitivi, le sindromi neurologiche acute e le patologie neurodegenerative sono frequentemente osservate nei pazienti ricoverati e richiedono competenze trasversali finalizzate non soltanto alla gestione dell'evento acuto, ma anche alla prevenzione delle complicanze, alla riabilitazione e alla continuità delle cure.

La crescente complessità clinica si accompagna inoltre alla necessità di ripensare i modelli organizzativi dell'assistenza. In tale prospettiva, la Medicina Interna svolge un ruolo centrale nello sviluppo di modelli assistenziali innovativi basati sull'intensità di cura, sull'integrazione multiprofessionale e multidisciplinare e sulla gestione coordinata dei percorsi clinici. Particolare rilevanza assumono le esperienze di co-management, che consentono di valorizzare le competenze complementari delle diverse specialità, migliorando gli esiti clinici e l'efficienza organizzativa.

Un ulteriore elemento di trasformazione è rappresentato dall'introduzione sempre più diffusa delle tecnologie digitali e dell'intelligenza artificiale nella pratica clinica. Gli strumenti basati su algoritmi avanzati stanno progressivamente modificando i processi di raccolta, elaborazione e interpretazione dei dati sanitari, offrendo nuove opportunità per supportare il ragionamento clinico, favorire la stratificazione del rischio, migliorare l'appropriatezza prescrittiva e contribuire alla personalizzazione delle strategie diagnostico-terapeutiche. La comprensione delle potenzialità e dei limiti di tali strumenti rappresenta una sfida culturale e professionale che coinvolge direttamente il medico internista.

Alla luce di queste considerazioni, il presente convegno si propone di offrire un'occasione di aggiornamento scientifico e di confronto professionale sui principali temi clinici e organizzativi che caratterizzano l'attuale evoluzione della Medicina Interna. Attraverso un percorso formativo articolato in minicorsi e sessioni plenarie, verranno affrontati argomenti di elevata rilevanza clinica relativi alle patologie cardiovascolari, metaboliche e neurologiche, con approfondimenti dedicati a specifiche sindromi e condizioni di frequente riscontro nella pratica quotidiana. Il confronto tra esperti e partecipanti favorirà la condivisione delle migliori evidenze scientifiche disponibili, delle esperienze organizzative e delle buone pratiche assistenziali, promuovendo una crescita professionale orientata alla qualità delle cure.

Particolare attenzione sarà inoltre rivolta alle prospettive future della disciplina nel contesto della riorganizzazione del Servizio Sanitario Nazionale, con specifico riferimento all'integrazione tra ospedale e territorio, alla gestione della cronicità e alla continuità assistenziale. In tale ambito, il congresso si concluderà con una tavola rotonda dedicata al ruolo del medico internista dentro e fuori dall'ospedale alla luce delle innovazioni introdotte dal Decreto Ministeriale 77/2022, analizzando le opportunità e le criticità dei nuovi modelli organizzativi e il contributo che la Medicina Interna potrà offrire nella costruzione di percorsi assistenziali sempre più integrati, appropriati e centrati sulla persona.

L'obiettivo finale dell'evento è fornire ai partecipanti strumenti culturali, scientifici e organizzativi utili per affrontare le sfide della medicina contemporanea, rafforzando il ruolo della Medicina Interna quale disciplina di riferimento nella gestione della complessità clinica e assistenziale.

- **CORSO Nutrire la cura: gestione pratica della malnutrizione in Medicina Interna**

08.30 Artificial nutrition update: scegliere la strada giusta: algoritmi decisionali Francesco Sofi

08.50 La sindrome da refeeding: start low, go slow Giulia Guazzini

09.10 I Micronutrienti questi sconosciuti: deficit vitaminici e oligoelementi Giulia Pestelli

09.30 L'ospedale che consuma: Il circolo vizioso infiammazione-allettamento-malnutrizione
Alessandra Petrioli

09.50 Strumenti di screening e identificazione precoce del rischio di malnutrizione Chiara Salvini

10.05 Discussione sui temi trattati

10.20-10.30 Take home messages

TABELLA FACULTY

Cognome	Nome	Ente	Ruolo Ente	Professione	Disciplina
Sofi	Francesco	Dipartimento Nutrizione Clinica . Medico-Geriatico AOU Careggi, Firenze	Dirigente medico	Medico Chirurgo	Geriatria
Giulia	Guazzini	Medicina Interna alta intensità AOU Careggi, Firenze	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina Interna
Giulia	Pestelli	Medicina d'urgenza AOU Careggi, Firenze	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina Interna

Alessandria	Petrioli	Medicina Interna AOU Careggi, Firenze	Dirigente Medico	Medico chirurgo	Medicina Interna
Chiara	Salvini	USL TOSCANA NORDOVEST	Infermiere	Infermiere	Infermiere