



Titolo :	Integrazione di modelli, strumenti diagnostici e tecniche esperienziali nella pratica clinica
Edizione:	1
Sede/i di Svolgimento:	La Cordata, Via Zumbini, 6 - Milano
Responsabile scientifico dell'evento:	Silvia Castellini, psicologa psicoterapeuta
Destinatari dell'attività:	psicologi, psicoterapeuti, logopedisti, psicomotricisti
Area formativa:	1
Obiettivi formativi:	Obiettivo: Fornire ai professionisti della salute mentale e dell'équipe clinica competenze teorico-pratiche ed esperienziali utili a migliorare il processo diagnostico e l'intervento terapeutico. In particolare, il corso si propone di: • Approfondire quadri clinici ed emergenti, con un focus specifico sulle neurodivergenze e sui disturbi del comportamento alimentare (DCA). • Affinare le competenze diagnostiche e la stesura della documentazione clinica, analizzando il passaggio dal PDM all'ICD-11 per una corretta compilazione della cartella e gestione del caso (anche in ambito consultoriale). • Sperimentare e integrare tecniche a mediazione corporea, espressiva e di gruppo (boxe emotiva, psicodramma, biodanza, scuola della Gestalt e somministrazione/analisi del Test del Nido) nella pratica clinica e nella rielaborazione del lavoro d'équipe.
Costo per partecipante:	0
Max n° partecipanti:	25
Programma: CV docenti/moderatori	Silvia Castellini, psicologa psicoterapeuta . CV in allegato. Programma: Modulo 1 25 Settembre • Orario: 10:30 – 12:30



- **Inquadramento clinico delle neurodivergenze (Parte I)**
Integrazione teorica, paradigmi emergenti e modelli di lettura.
(2 ore teoriche)

Modulo 2 | 23 Ottobre

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Neurodivergenze nella pratica clinica (Parte II)**
Analisi clinica guidata e discussione di casi in lavoro di gruppo.
(2 ore teoriche)

Modulo 3 | 20 Novembre

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Il processo diagnostico nei servizi e nel consultorio familiare**
Dalla diagnosi PDM all'ICD-11: criteri di stesura e formalizzazione della cartella clinica.
(1 ora teorica, 1 ora pratica)

Modulo 4 | 18 Dicembre

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Tecniche a mediazione corporea: la Boxe Emotiva**
Workshop esperienziale di gruppo e metodologie d'intervento sulla regolazione affettiva.
(2 ore pratiche)

Modulo 5 | 15 Gennaio

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Introduzione all'approccio della Psicoterapia della Gestalt**
Fondamenti teorici ed esercitazioni applicate alla relazione terapeutica.
(1 ora teorica, 1 ora pratica)

Modulo 6 | 5 Febbraio

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)**
Inquadramento clinico, fenomenologia e strategie



d'intervento pratico.

(1 ora teorica, 1 ora pratica)

Modulo 7 | 5 Marzo

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Strumenti d'azione in clinica: lo Psicodramma**
Workshop esperienziale di gruppo ed elementi introduttivi alla tecnica.
(2 ore pratiche)

Modulo 8 | 9 Aprile

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Il Test del Nido come strumento d'indagine clinica**
Somministrazione, analisi comparata dei dati e utilità nel contesto psicodiagnostico.
(2 ore teoriche)

Modulo 9 | 7 Maggio

- **Orario:** 10:30 – 12:30
- **Espressione corporea e integrazione emotiva: la Biodanza**
Workshop esperienziale di gruppo con il Laboratorio PRISMA.
(2 ore pratiche)

Modulo 10 | 11 Giugno

- **Orario:** 09:30 – 12:30
- **Équipe conclusiva e sintesi del percorso**
Rielaborazione integrata dei concetti appresi, analisi dei risultati e verifica finale dell'apprendimento.
(1 ora teorica, 1 ora pratica / verifica)

Silvia Castellini
Via Gorky, 41 20098 S. Giuliano M. (Mi)
Data di nascita: 22/08/1980
Telefono: 3386574458
E-mail: silvia.castellini@hotmail.com

SILVIA CASTELLINI

Psicologa - Psicoterapeuta

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA, LIBERA PROFESSIONE

Gennaio 2009 – presente:

Attività di sostegno psicologico/psicoterapia in regime di libera professione presso studio privato sito in Melegnano (Mi).

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA, COOPERATIVA SOCIALE LA CORDATA, MI

Marzo 2020- Maggio 2021:

Coordinamento progetto Zumbimbi: struttura di accoglienza per bambini di genitori ospedalizzati affetti da covid-19. Coordinamento e supervisione dell'equipe di assistenza emergenziale educativa e psicologica.

Gennaio 2011 – presente:

Consultorio privato "Centro Famiglie & dintorni": attività di psicoterapia con adolescenti e adulti e coordinatrice del servizio a partire da settembre 2021.

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA, CENTRO STUDI SAPIENZA, S.GIULIANO M. (MI)

Gennaio 2013 - 2020

Attività di prevenzione e formazione nelle scuole del sud-est milanese; valutazione e potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento nel passaggio dalla scuola dell'infanzia alla primaria; Formazione rivolta ai genitori delle scuole dell'infanzia con incontri serali su differenti tematiche; Attività di psicoterapia presso la sede del centro.

FONDAZIONE DONNA A MILANO ONLUS, CASA CIRCONDARIALE DI S. VITTORE, MILANO

Gennaio 2018- presente:

Progetto "Autostima al femminile": conduzione di gruppi nella sezione femminile inerenti al benessere psicologico.

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA, STUDIO POLISPECIALISTICO "BORRROMEO MEDICA"

2012-2016

Attività di consulenza presso lo studio medico polispecialistico "Borromeo Medica", Peschiera B. (Mi).

PSICOLOGA/PSICOTERAPEUTA, A.L.O.M.A.R. ASSOCIAZIONE LOMBARDA MALATI REUMATICI

Gennaio 2012 – Giugno 2016:

Attività di conduzione dei gruppi di ascolto condiviso (GAC) presso gli ospedali milanesi Humanitas e Niguarda Ca' Granda; conduzione di seminari specifici sul tema della fibromialgia; psicoterapia individuale per i pazienti associati.

PSICOLOGA REDATTRICE, IL RUOLO TERAPEUTICO, MILANO

Gennaio 2011 – 2014:

Membro della redazione della rivista quadrimestrale di clinica e formazione psicanalitica "Il ruolo terapeutico".

OPERATORE SOCIALE/ COORDINATORE/ EDUCATORE PROFESSIONALE, COOP. LA CORDATA

Gennaio 2006 – 2014

- Progetto Emergenze sostenibili (2013-2015): per il sostegno di minori stranieri non accompagnati: attività di formazione/counselling per i minori e ricerca di famiglie d'appoggio, collaborazione con il Pronto Intervento del comune di Milano.
- Progetto "Sistema Milano" (2010-2012): sviluppo di case management e messa in rete di risorse circa i percorsi di autonomia di rifugiati, rom e senza fissa dimora.
- Progetto di sperimentazione "Polis" (2010-2012) per l'integrazione di rifugiati.
- Condominio sociale "casa alla fontana", progetto integrativo residenziale con utenza mista costituita da disabili fisici e psichici, studenti universitari e famiglie.

OPERATORE SOCIALE/ EDUCATORE PROFESSIONALE, COOPERATIVA ETA BETA (MI)

Gennaio 2006 – 2008

Comunità di alloggio residenziale con donne con handicap fisico e psichiatrico, assistenza specializzata per ragazzi affetti dalla sindrome di Down, collaborazione presso il Centro Diurno Disabili di via Monviso.

FORMAZIONE

SOCIO DELL'ASSOCIAZIONE HIKIKOMORI ITALIA ONLUS (2018-presente): attività di supporto psicologico e conduzione dei gruppi di sostegno per genitori di ragazzi hikikomori.

CORSO MINDFULNESS, PROTOCOLLO MBSR, 2017 presso Tempomindfulness Milano.

SOCIO DELL' ASSOCIAZIONE PSICOLOGI PER I POPOLI, SETTEMBRE 2016 A GENNAIO 2020

Attività volontaria di sostegno psicologico e di formazione di vario genere legata all'ambito della psicologia dell'emergenza.

FORMAZIONE TRAINING AUTOGENO, CENTRO TERAPIE NATURALI (BINASCO, MI), ANNO 2014

Abilitazione all'insegnamento del training autogeno, primo livello.

TEST DI RORSCHACH, II LIVELLO, SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER, ANNO 2013-2014

Corso di specializzazione di II livello presso l'A.R.P. (Associazione per la ricerca in psicologia clinica), Milano.

SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPEUTA, ANNO 2011

Diploma di specializzazione di psicoterapeuta conseguito presso la scuola di formazione psicanalitica "Il Ruolo Terapeutico" di Milano.

E.M.D.R. (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING)

Conseguimento II livello EMDR presso il Centro Ricerche e Studi in psicotraumatologia.

A.O. SAN PAOLO, MI, CATTEDRA DI PSICOLOGIA MEDICA, ANNO 2007-2013

- conduzione di gruppi psicoeducativi riguardanti la malattia cronica (ideazione e conduzione di un progetto clinico e di ricerca sulla sindrome fibromialgica), contro il tabagismo, e di psicoterapia con giovani adulti.
- Assistente in aula ai corsi di formazione sulla comunicazione e la relazione medico-paziente in medicina.
- Tirocinio come psicoterapeuta: attività di sostegno psicologico individuale.

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA OSPEDALIERA, ANNO 2007

Corso di perfezionamento in psicologia ospedaliera, Università degli Studi di Parma.

NAGA-HAR, MILANO, ANNO 2005-2006

Centro di accoglienza per rifugiati e vittime della tortura: tirocinio in psicologia sociale e dell'emergenza.

UNIVERSITA' DI SANTIAGO DE COMPOSTELA, DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOBIOLOGIA, SPAGNA, ANNO 2005

- Collaborazione al progetto di ricerca "disturbi del comportamento alimentare e variabili bio-psico-sociali che accompagnano l'esordio di queste problematiche"
- Corso di dottorato "disegno e valutazione di programmi di prevenzione per problemi di condotta in adolescenza"
- Corso di dottorato "la ricerca in psicobiologia e neuroscienza cognitiva: applicazioni cliniche"
- Corso di dottorato "fattori di rischio e protezione nei disturbi dei comportamenti alimentari"
- Corso "prevenzione della depressione"

UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE, MILANO, ANNO 1999- 2004

Laurea in psicologia sociale e dello sviluppo (vecchio ordinamento)

- Tesi di laurea "relazione interpersonali in soggetti obesi", realizzata in collaborazione con l'Istituto Auxologico Italiano, ospedale S.Giuseppe, Piancavallo di Verbania
- Patentino F.A.C.S. (Facial Action Coding System) di Ekman e Friesen, metodologia di valutazione per la mimica facciale (gennaio 2004)

LICEO SCIENTIFICO STATALE DI S.DONATO MILANESE, ANNO 1994- 1999

Maturità scientifica

LINGUE

ITALIANO: prima lingua

INGLESE: buona capacità nella lettura, scrittura e comprensione orale

SPAGNOLO: buona capacità nella capacità di lettura, scrittura e comprensione orale

**CAPACITA' E
COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza dei principali pacchetti operativi di Windows (word, Excel, PowerPoint). Buone capacità di navigazione in Internet Explorer e gestione della posta elettronica.

Partecipazione ai seguenti eventi formativi:

- "Una visione olistica del cancro. Introduzione al metodo psiconcologico Simonton", 24/10/2011, Istituto Nazionale dei Tumori.
- Settimana seminariale di psicologia transculturale con Piero Coppo "Tra Psiche e culture", 2011, Il Ruolo Terapeutico Milano.
- "Ipnosi in ginecologia nella preparazione al parto". 11/11/2012, Associazione del Labirinto.
- Conferenza di Francois Ladame "Nel cuore dell'adolescenza", 7/6/2014, Area G.
- "Valutazione e trattamento degli adolescenti antisociali", 24/1/2015, Il Minotauro.
- "La clinica del giovane adulto", 14/3/2015 Il Minotauro.
- Seminario con Antonio Corrao "Soggetto ed individuo: i percorsi di soggettivazione", 18-20/9/2015, Il Ruolo Terapeutico.
- Ciclo di seminari aperti SPI 2015 "il corpo e la psicosomatica", Società milanese di psicoanalisi.
- Convegno "Esperienze avverse e vita psichica", 15/10/2016, Società Psicanalitica Italiana.
- "L'EMDR in psiconcologia: un ponte tra mente e corpo", XXX Emdr Italia.
- "Corso base per volontari di Protezione Civile – Livello A1-01", 21-22/1/2017
- Anses, associazione nazionale stress e salute, "Introduzione al modello integrato di psiconeuroimmunologia per la pratica clinica" 15-16/4/2017.
- "Terremoti e salute mentale: dall'impatto alla ricostruzione" 27/4/2017, Università Cattolica del Sacro Cuore.
- "Giornate siciliane di psicotraumatologia e psicologia dell'emergenza", 8-10/9/2017, Psicologi per i Popoli Sicilia.
- "L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie", 23/9/2017, Emdr
- "Trauma, oblio e indifferenza", 28-29/9/2020, Espri, Sisst, Società italiana per lo studio dello stress traumatico
- "Il trattamento dei traumatizzati cronici con attaccamento insicuro" Fonagy, 11/11/2019
- "Teoria polivagale e psicoterapia: ristabilire il ritmo della regolazione", Deb Dana, 12/2019
- "workshop training mindful self-compassion", con Steven Hickman, cooperativa Spazio Iris, novembre 2019
- "Lockdown e disturbi alimentari", emdr italia, 27/5/2020

Dichiaro che le informazioni riportate nel seguente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili,
ai sensi del decreto legge 96/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Silvia Costellin

Milano, lì 5 maggio 2022
