



SPORT, AMBIENTE E SALUTE
10 ottobre 2026
Sala Congressi Villa Doria d'Angri – Napoli

Ble & Associates srl: ID 5357

Numero Ecm: 494454

Responsabile Scientifico: Dr. ssa Patrizia Maiorano

Tipologia Formativa: RES

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Data inizio e fine: 10 ottobre 2026

Destinatari dell' attività formativa: tutte le discipline delle professioni: Assistente sanitario, Biologo, Chimico, Dietista, Educatore professionale, Farmacista, Fisico, Fisioterapista, Infermiere, Medico chirurgo, Podologo, Psicologo, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Tecnico di neurofisiopatologia, Tecnico ortopedico, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico, Tecnico sanitario di radiologia medica, Terapista occupazionale, Veterinario

Ore formative: 6

Numero dei crediti assegnati: 6

RAZIONALE

La salute è il risultato di un equilibrio dinamico tra patrimonio biologico, capacità di adattamento dell' organismo e interazione continua con l' ambiente. Nel corso della vita, stimoli meccanici, metabolici, neurobiologici e ambientali influenzano la funzione dei tessuti, i processi riparativi e la suscettibilità allo sviluppo di patologie acute e croniche. Comprendere i meccanismi che regolano questo equilibrio rappresenta oggi una delle principali sfide della medicina. L' attività fisica costituisce uno degli interventi non farmacologici con le più solide evidenze scientifiche nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche, nel mantenimento della funzione muscolo-scheletrica e nel miglioramento della qualità di vita. Parallelamente, la crescente diffusione della pratica sportiva ha reso sempre più attuali le problematiche legate al sovraccarico funzionale, agli infortuni e ai percorsi di recupero, richiedendo un approccio multidisciplinare basato sulle migliori evidenze disponibili. L' esercizio fisico modula la risposta infiammatoria, il metabolismo, la plasticità neuromuscolare e la funzione cardiovascolare, mentre i determinanti ambientali, riassunti nel concetto di esposoma, influenzano la suscettibilità individuale alla malattia e la risposta agli interventi terapeutici. Sport e ambiente rappresentano quindi due fattori complementari nel determinare la salute dell' individuo. Il congresso "Sport, Ambiente e Salute" nasce con l' obiettivo di offrire una visione integrata di questi processi, superando la tradizionale separazione tra medicina dello sport, riabilitazione, prevenzione e medicina ambientale. Dalla biomeccanica del gesto atletico alla gestione dell' infortunio, dal ritorno allo sport al ruolo dell' esercizio fisico nelle patologie croniche, fino all' impatto dell' ambiente sulla salute, ogni argomento affrontato contribuisce a comprendere come preservare, recuperare e potenziare la capacità di adattamento dell' organismo. In questa prospettiva, il paradigma della One Health trova piena espressione, riconoscendo che la salute nasce dall' interazione tra individuo, ambiente e stili di vita. Il congresso intende offrire ai professionisti sanitari un aggiornamento multidisciplinare fondato sulle più recenti evidenze scientifiche, promuovendo una visione della medicina nella quale prevenzione, esercizio terapeutico, recupero funzionale e sostenibilità ambientale convergono in un unico modello di cura centrato sulla persona.

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



08.00 Registrazione dei partecipanti

08.30 Saluti

SPORT E SALUTE

Moderatori: **M. Monda, F. Gimigliano, R. Canonico**

08.45 Biomeccanica applicata allo sport: dalla valutazione del gesto alla prevenzione degli infortuni (**P. Maiorano**)

09:00 Sindromi da overuse nello sport: discipline ad alta intensità (racing/pivot) vs sport di endurance (**A. Picone**)

09:15 Neuropatie periferiche da sovraccarico e da stress nello sportivo: diagnosi, gestione e prevenzione (**D. Tarantino**)

09:30 Sovraccarico, DOMS e lesioni muscolari: meccanismi fisiopatologici ed implicazioni cliniche (**L. Gatta**)

09:45 Quando il carico supera la capacità funzionale: strategie di preparazione atletica nella prevenzione degli infortuni (**D. Pagliuca**)

10.00 Possibilità di monitoraggio dei parametri cardio-metabolici nello sportivo (**F. Fedele**)

10.15 DISCUSSIONE

10.30 Coffee Break

FOCUS: IL GINOCCHIO

Moderatori: **M. Costa, C. Ruosi, G. De Luca**

11:00 Gonalgia nello sportivo: diagnosi differenziale tra dolore meccanico e dolore infiammatorio (**G. Italiano**)

11:15 Gonalgia da sovraccarico: inquadramento diagnostico e ruolo dell' imaging (**G. Sabino**)

11.30 Protesi di ginocchio e attività sportiva: limiti e prospettive di performance (**A. Cavallo**)

11.45 Menisco e biomeccanica articolare: scelta chirurgica nella lesione meniscale e impatto a lungo termine sulla carriera dello sportivo (**U. Camilleri**)

12.00 Lesione del legamento crociato anteriore: strategie di prevenzione e programmi evidence-based (**E. Albarella**)

12.15 Ricostruzione del legamento crociato anteriore: tecniche chirurgiche e tempi di recupero a confronto (**P. Volpi**)

12.30 Return to Play vs Return to Performance: criteri clinico-funzionali e timing riabilitativo dopo ricostruzione del LCA (**A. M. Forte**)

12.45 Aspetti psicologici nel recupero post-infortunio: "fear of reinjury" e impatto sul ritorno allo sport (**A. Chirico**)

13.00 Medicina rigenerativa nel ginocchio dello sportivo: indicazioni cliniche, evidenze e limiti (**E. Castellacci**)

13.15 TAVOLA ROTONDA (tutti i relatori)

- Discussione di casi complessi:
 - Fallimento LCA
 - Dolore persistente post-chirurgia
 - Atleta "borderline" per RTS

13.30 LUNCH

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it



SPORT AMBIENTE E SALUTE

Moderatori: **G. Iolascon, A. Giordano, A.G. Naccarato**

14.45 Esercizio fisico e salute: evidenze scientifiche e strategie di intervento (**V. M. Saraceni**)

15.00 Alimentazione tra performance e benessere: dalla salute dell' atleta alla salute della persona (**M. Marchetti**)

15.15 Patologie infiammatorie croniche: prevenzione, stili di vita e ruolo dell' attività fisica (**L. De Luca**)

15.30 Sport ed esercizio terapeutico nella prevenzione e nella cura dei tumori (**M. Pinto**)

15.45 Dall' esposoma all' epigenetica: la nuova chiave di lettura delle malattie croniche moderne (**S. Cortellino**)

16.00 TAVOLA ROTONDA

- Riusciamo davvero a fare prevenzione?
- Le nuove malattie da intossicazione ambientale: quali i scenari futuri?

Partecipano: **Lello La Pietra, Raffaele Marfella, Giovanna Liguori**

16.30 TEST ECM

17.00 Chiusura dei lavori

ACRONIMI:

DOMS: *Delayed Onset Muscle Soreness* (Indolenzimento muscolare a insorgenza ritardata)

LCA: Legamento Crociato Anteriore

RTS: *Return to Sport* (Ritorno allo sport)

FACULTY:

Eugenio Albarella	Scienze Motorie	Preparatore atletico	Staff nazionale di calcio dell Uzbekistan
Ugo Camilleri	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Casa di cura Clinica Santa Rita Gruppo Nefrocenter Atripalda Avellino CdC Ruesch Napoli
Raffaele Canonico	Medicina e Chirurgia	Medicina dello sport	Universita della Campania L Vanvitelli gia SSC Napoli
Enrico Castellacci	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Medicina dello Sport	Lucca Nazionale di calcio Uzbekistan gia Nazionale Italiana
Angelo Cavallo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Istituto clinico San Rocco di Ome Brescia
Andrea Chirico	Psicologia	Psicologia	Universita La Sapienza Roma
Bruno Corrado	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Universita Federico II Napoli
Salvatore Cortellino	Biologia	Biologia	Scuola Superiore Meridionale Clinical e Translational Medicine Napoli
Massimo Costa	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	UOC Riabilitazione Cardarelli Napoli
Gennaro De Luca	Medicina e Chirurgia	Medico dello sport	SSC Napoli
Leonardo De Luca	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	UOC di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva Ospedale del Mare ASL Napoli 1 Centro
Francesco Fedele	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Universita La Sapienza di Roma
Alfonso Maria Forte	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Gruppo Forte Salerno
Luigi Gatta	Medicina e Chirurgia	Ortopedia Medicina dello Sport	Centro Regionale di Medicina dello Sport Bracciano Universita La Sapienza
Francesca Gimigliano	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Universita della Campania L Vanvitelli Napoli
Antonio Giordano	Medicina e Chirurgia	Anatomopatologia Oncologia	Universita degli studi di Siena e Presidente SHRO
Giovanni Iolascon	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Universita della Campania L Vanvitelli Napoli Presidente SIMFER
Giovanni Italiano	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Azienda Ospedaliera Sant Anna e San Sebastiano Caserta
Lello La Pietra	Lettere Comunicazione	Giornalismo	Giornalista e autore TV Napoli
Giovanna Liguori	Medicina Veterinaria	Veterinaria	Medico Veterinario Asl Foggia SHRO



Patrizia Maiorano	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Caserta CFN Piedimonte San Germano FR CMR Olbia
Marco Marchetti	Scienze della Nutrizione	Nutrizionista	Università Tor Vergata Roma SS Lazio
Raffaele Marfella	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Università degli Studi della Campania L Vanvitelli Napoli
Marcellino Monda	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna Medicina dello sport Nutrizione clinica	Università della Campania L Vanvitelli Napoli
Antonio Giuseppe Naccarato	Medicina e Chirurgia	AnatomoPatologia	Azienda ospedaliero universitaria di Pisa
Domenico Pagliuca	Scienze Motorie	Chinesiologia	DPostural Casaluce Caserta
Antonio Picone	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Università Federico II Napoli
Monica Pinto	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Istituto dei tumori Fondazione Pascale Napoli
Carlo Ruosi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia	Università Federico II Napoli
Giuseppe Sabino	Medicina e Chirurgia	Radiologia	Caserta Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI Roma
Vincenzo Saraceni	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Past President SIMFER già Università La Sapienza di Roma
Domenico Tafari	Medicina e Chirurgia	Medico dello Sport	Dipartimento di Scienze Mediche Motorie e Del Benessere dell'Università degli Studi di Napoli Parthenope
Domiziano Tarantino	Medicina e Chirurgia	Fisiatria	Università degli studi eCampus Novedrate Como
Piero Volpi	Medicina e Chirurgia	Ortopedico	Chirurgia di Ginocchio e Traumatologia dello Sport Ospedale Humanitas di Rozzano FC Internazionale Football Club Milano

La sottoscritta Barbara Colombo, in qualità di legale rappresentante di Ble & Associates srl (provider 5357)

DICHIARA

Che i CV sono archiviati dal Provider e a disposizione della Commissione per eventuali controlli.

Caserta, 27/07/2026

BLE & ASSOCIATES S.R.L.
V. Paul Harris, snc
81100 CASERTA
P. IVA 04104580610

Dott. Ssa Barbara Colombo

ble & associates s.r.l.

Via Paul Harris snc - angolo Piazza della Costituzione 4, Caserta
P.I. 04104580610 | segreteria@bleassociates.it | www.bleassociates.it