

NOME PROVIDER: A.R.C.A. ASSOCIAZIONI REGIONALI CARDIOLOGI AMBULATORIALI

ID PROVIDER: 1134

TITOLO: FOOD & HEART – IV Edizione. Zucchero & Cuore

DATA: 14 novembre 2026

ID EVENTO RES: TBA

SEDE: Hotel Continental, Via Arsenale di Terra, 1, 16126 Genova

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Anestesia e Rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina d'Emergenza-Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

ORE FORMATIVE: 6

NUMERO PARTECIPANTI PREVISTI: 80

CREDITI ASSEGNATI: TBA

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Laura Casalino

RAZIONALE

Il legame tra alimentazione e malattie cardiovascolari rappresenta una delle sfide più complesse della medicina moderna, in cui il metabolismo glucidico e l'impatto dello "zucchero" occupano un ruolo di primissimo piano. Il congresso "Food & Heart – IV Edizione. Zucchero & Cuore" nasce per esplorare questo binomio attraverso una lente multidisciplinare, unendo la cardiologia clinica alle più recenti evidenze diabetologiche, lipidologiche ed epatologiche. Nella prima parte verranno analizzati i meccanismi del "Triangolo delle Bermuda" (zucchero, grasso e infiammazione), focalizzando l'attenzione sulle strategie di prevenzione primaria del diabete e sul ruolo protettivo di Gliflozine e farmaci incretinici (GLP-1 RA, GIP). Successivamente, l'evento affronterà l'interconnessione tra carboidrati e fattori di rischio tradizionali, come l'ipertensione, i trigliceridi remnants e la steatosi epatica non alcolica (MASLD). Ampio spazio sarà riservato alle rivoluzionarie innovazioni farmacologiche orali per l'obesità (semaglutide, orforglipron). Il congresso allargherà inoltre gli orizzonti verso le neuroscienze (diabete di tipo 3), l'oncologia e la nutrizione, alternando sessioni scientifiche a momenti culturali e sensoriali legati al cibo. Una tavola rotonda finale farà il punto sulla gestione della terapia antidislipidemica oggi, tra nutraceutica, acido bempedoico e strategie iniettive. L'obiettivo è fornire agli specialisti una visione d'insieme aggiornata e pratica per ottimizzare il percorso terapeutico del paziente cardiometabolico.

PROGRAMMA
FOOD & HEART – IV Edizione
Zucchero & Cuore
14 novembre 2026 - Hotel Continental, Genova

08:30-09:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

I SESSIONE Zucchero, grasso e infiammazione ovvero “il Triangolo delle Bermuda”

09:00-09:20 Prevenire il diabete: si può? **Paola S. Morpurgo (Milano)**

09:20-09:40 Cuore grasso, cuore infiammato: ruolo dei GLP1 e dei GLP1/GIP

Maria L. Biorci (Genova)

09:40-10:00 “Una mela al giorno toglie il medico di turno” ovvero la storia delle Gliflozine

Laura Casalino (Genova)

10:00-10:20 Ruolo degli inibitori PCSK nel paziente diabetico e in prevenzione primaria:
dati dal VESALIUS **Sergio Agosti (Genova)**

10:20-10:40 Discussione

10:40-11:10 Ciocco break

11:10-12:10 Lettura: Ridurre lo zucchero: strategie gastronomiche, percezione sensoriale e
innovazione nell'alta cucina (Sessione non ECM)

Paolo Tucci (Saronno)

II SESSIONE Quando Zucchero & Fattori di rischio tradizionali vanno a braccetto

12:10-12:30 Oltre il colesterolo LDL: trigliceridi remnants e il ruolo dimenticato degli zuccheri

Livia Pisciotto (Genova)

12:30-12:50 Fegato grasso non alcolico: quando il pane fa più danni del vino

Andrea Pasta (Genova)

12:50-13:10 Zucchero e ipertensione arteriosa: link fisiopatologico e terapia

Stefano Robotti (Lavagna)

13:10-13:30 Discussione

13:30-14:00 Il cibo nell'opera (Sessione non ECM) Carmen Pupillo (Genova)

14:00-15:00 Light lunch

15:00-15:30 Lettura:

GLP1 RA orali per l'obesità: tutte le novità su semaglutide e orforglipron **Mara Boschetti (Genova)**

III SESSIONE Zucchero & dintorni

15:30-15:50 Zucchero & Cervello ovvero il Diabete Mellito tipo 3 **Alessandro Leonardi (Imperia)**

15:50-16:10 Zucchero & Oncologia: l'importanza della dieta **Irene Caffa (Genova)**

16:10-16:30 Zucchero & Cioccolato: una golosa alternativa possibile? **Milena Aste (Lavagna)**

16:30-16:50 Discussione

16:50-17:35 Tavola rotonda: Overview della terapia antidislipidemica oggi: quale spazio per la
nutraceutica, la scelta della terapia farmacologica di associazione, l'acido bempedoico da solo o in
associazione, le strategie iniettive

Mauro Barra (Rapallo), Bruno Tarabella (La Spezia)

17:35-17:50 Take Home Messages **Laura Casalino (Genova)**

17:50-18:15 Questionario ECM e chiusura del Congresso

Ruolo	Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Relatore	Sergio Agosti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese , Genova
Relatore	Milena Aste	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 4 Chiavarese, Ospedali del Tigullio, Lavagna
Relatore	Mauro Barra	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Libero professionista, Rapallo
Relatore	Maria Luisa Biorci	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova
Relatore	Mara Boschetti	Medicina e chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Università di Genova, Genova
Relatore	Irene Caffa	Biologia	Biologia Molecolare e Cellulare	Università di Genova, Genova
Relatore	Laura Casalino	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 3 Genovese, Genova
Relatore	Alessandro Leonardi	Medicina e chirurgia	Neurologia	ASL 1 Liguria, Imperia
Relatore	Paola. S Morpurgo	Medicina e chirurgia	Endocrinologia	ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Relatore	Andrea Pasta	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia	Università di Genova, Genova
Relatore	Livia Pisciotta	Medicina e chirurgia	Scienze dell'Alimentazione	Università di Genova, Genova
Relatore	Carmen Pupillo	N/A	N/A	Genova
Relatore	Stefano Robotti	Medicina e chirurgia	Cardiologia	ASL 4 Chiavarese, Lavagna
Relatore	Bruno Tarabella	Medicina e chirurgia	Cardiologia	RSA "Sacro Cuore" di Brugnato, La Spezia
Relatore	Paolo Tucci	N/A	N/A	Saronno