



EVENTO RES

IL PESO DELL'AMBIENTE SULLE MALATTIE REUMATICHE

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3 – Milano

06/11/2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Oscar Massimiliano Epis, Direttore SC Reumatologia e Direttore Dip. Medico
Polispecialistico ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Dott. Davide Antonio Filippini, Dirigente Medico di I livello Reumatologo SC Reumatologia,
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano

Prof. Lorenzo Gianquintieri Docente di Human Health and Environment Data Science
Laboratory, Facoltà Bioingegneria, Politecnico di Milano, Milano

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie croniche ad elevato impatto clinico, sociale ed economico, caratterizzate da una complessa interazione tra predisposizione genetica, alterazioni immunologiche e fattori ambientali. Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche hanno progressivamente confermato come l'ambiente giochi un ruolo determinante non solo nell'insorgenza delle malattie reumatiche autoimmuni e infiammatorie, ma anche nella loro evoluzione, severità clinica e risposta ai trattamenti.

L'esposizione a inquinanti atmosferici, sostanze tossiche, fumo di sigaretta, agenti occupazionali, microplastiche e contaminanti ambientali è stata associata a meccanismi di attivazione immunitaria, infiammazione sistemica e perdita della tolleranza immunologica. Parallelamente, fattori legati allo stile di vita e all'ambiente urbano — quali alimentazione, sedentarietà, stress cronico e cambiamenti climatici — sembrano influenzare in modo significativo il decorso delle patologie reumatologiche, incidendo sulla qualità di vita dei pazienti e sul burden assistenziale.



In questo scenario, emerge la necessità di un approccio multidisciplinare capace di integrare anche approcci e valutazioni diverse tra di loro. Il convegno si propone pertanto di approfondire le più recenti acquisizioni scientifiche relative al ruolo dei fattori ambientali nelle malattie reumatiche, promuovendo il confronto tra specialisti, ricercatori e professionisti sanitari.

L'incontro intende offrire ai partecipanti strumenti aggiornati per interpretare il legame tra ambiente e infiammazione cronica, favorendo una visione moderna della reumatologia che consideri il paziente all'interno del proprio ecosistema biologico, sociale e ambientale.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

VENERDÌ 6 NOVEMBRE 2026

08:45 Apertura segreteria e Registrazione partecipanti

09:00-09:20 Inizio lavori e saluti

O. M. Epis, D. A. Filippini, L. Gianquintieri

I sessione

Moderatori: *O. M. Epis, A. Mazzone*

09:20-09:50 Exposoma e salute umana

E. G. Caiani

09:50-10:10 Exposoma e artriti

S. Bugatti

10:10-10:30 Exposoma e vasculiti

D. A. Filippini

10:30-11:00 Exposoma e malattie reumatiche: risultati preliminari e metodologie di analisi
geomatica

L. Gianquintieri

11:00-11:20 Discussione sui temi precedentemente trattati

Tutti i relatori della sessione

11:20-11:40 Coffee break

II sessione

Moderatori: *A. L. Brucato, P. M. Faggioli*

11:40-12:00 Exposoma e connettiviti

I. Cavazzana

12:00-12:20 Traumatismi occupazionali e artrite

A. B. Molica Colella



12:20-12:50 La Medicina inquinata?
S. Nava

12:50-13:00 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i relatori della sessione

13:00-14:00 Light Lunch

III sessione

Moderatori: *G. Beretta, A. Capelli*

14:00-14:20 Ambiente e microbiota intestinale
M. Terpin

14:20-14:40 Exposoma e attività fisica
F. Giarda

14:40-15:00 Exposoma e osteoporosi
G. Guabello

15:00-15:20 Wearables per misure personalizzate dell'exposoma
A. Aliverti

15:20-15:30 Discussione
Tutti i relatori della sessione

IV sessione

Moderatori: *A. Benetti, M. Limonta*

15:30-15:50 Meteo-sensibilità e flogosi: come le variazioni climatiche influenzano la percezione del dolore e l'attività di malattia
M. Longhi

15:50-16:10 Città sane-articolazioni sane: dal design urbano alla prevenzione delle patologie infiammatorie croniche
A. Filippini

16:10-16:30 Epidemiologia sociale e malattie reumatiche
N. Ughi



16:30-16:45 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i relatori della sessione

16:45-17:00 Take home message
O. M. Epis, D. A. Filippini, L. Gianquintieri



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Venerdì 6 novembre 2026

Aula Magna

Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza dell'Ospedale Maggiore, 3

20162 Milano (MI)

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL

ID. PROVIDER: 181

Sede Legale e Operativa: MIND DISTRICT -The Hive/H2

Viale Decumano, 36 - 20157 Milano (MI)

elena.rocca@dynamicom-education.it

Elena Rocca Tel. 3405691405

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il Corso è inserito nella lista degli Eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle Discipline indicate sul programma, presenziare almeno al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento compilare Online tutti i dati obbligatori e svolgere l'Iter previsto.*

Totale ore formative: 6

Obiettivo Formativo: n. 3

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo

Discipline Principali: Allergologia ed immunologia clinica; Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina Interna; Medicina dello sport; Medicina fisica e riabilitazione; Reumatologia.

Quota di Iscrizione: GRATUITO

Numero massimo Partecipanti previsti: 100

Provenienza Partecipanti: Nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di Apprendimento: quiz online

Crediti ECM assegnati: _____

ID. ECM: _____



FACULTY:

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
EPIS OSCAR MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E REUMATOLOGIA	DIRETTORE SC REUMATOLOGIA E DIRETTORE DIP. MEDICO POLISPECIALISTICO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO E MODERATORE
FILIPPINI DAVIDE ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO DI I LIVELLO REUMATOLOGO SC REUMATOLOGIA, ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE
GIANQUINTIERI LORENZO	INGEGNERIA	INGEGNERIA BIOMEDICA	DOCENTE DI HUMAN HEALTH AND ENVIRONMENT DATA SCIENCE LABORATORY, FACOLTA' BIOINGEGNERIA, POLITECNICO DI MILANO, MILANO	RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

ALTRI MEMBRI DELLA FACULTY:

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE E SEDE DI SVOLGIMENTO ATTIVITA'	RUOLO ALL'EVENTO
ALIVERTI ANDREA	INGEGNERIA	INGEGNERIA ELETTRONICA	PROFESSORE BIOMEDICAL ELECTRONICS AND INSTRUMENTATION, POLITECNICO DI MILANO, MILANO	Relatore
BENETTI ALBERTO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE UC MEDICINA INTERNA ALTA COMPLESSITA' MEDICA ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Moderatore
BERETTA GIOVANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE E ANESTESIOLOGIA RIANIMAZIONE	DIRETTORE SC MEDICINA RIABILITATIVA E NEURORIABILITAZIONE ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Moderatore



BRUCATO ANTONIO LUCA MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA CLINICA	DIRETTORE UOC MEDICINA INTERNA OSPEDALE FATEBENEFRATELLI, E OFTALMICO MILANO	Moderatore
BUGATTI SERENA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO E DIRIG MEDICO SC REUMATOLOGIA IRCCS POLICLINICO S MATTEO E UNIVERSITA' DI PAVIA	Relatore
CAIANI ENRICO GIANLUCA	INGEGNERIA	INGEGNERIA ELETTRONICA	PROFESSORE ASSOCIATO E RICERCATORE DIP. BIOINGEGNERIA, POLITECNICO DI MILANO, MILANO	Relatore
CAPPELLI ANTONELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	RESPONSABILE SSD REUMATOLOGIA ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Moderatore
CAVAZZANA ILARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO IN REUMATOLOGIA UNIVERSITÀ BRESCIA - DIRIGENTE MEDICO S.C. REUMATOLOGIA, ASST SPEDALI CIVILI, BRESCIA	Relatore
FAGGIOLI PAOLA MARIA LUIGIA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRETTORE SC REUMATOLOGIA ASST OVEST MILANESE, LEGNANO (MI)	Moderatore
FILIPPINI ALBERTO	ARCHITETTURA	ARCHITETTURA	ARCHITETTO LIBERO PROFESSIONISTA, MILANO	Relatore
GIARDA FEDERICO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	DIRIGENTE MEDICO MEDICINA RIABILITATIVA E NEURORIABILITAZ. ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Relatore
GREGORIO GUABELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO ENDOCRINOLOGO UO REUMATOLOGIA IRCCS OSPEDALE GALEAZZI - SANT'AMBRGIO - GRUPPO SAN DONATO MILANO	Relatore
LIMONTA MASSIMILIANO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRETTORE UO REUMATOLOGIA ASST PAPA GIOVANNI XXIII BERGAMO	Moderatore



LONGHI MATTEO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA E REUMATOLOGIA	SPECIALISTA IN REUMATOLOGIA INCARICO LIBERO PROFESSIONALE S.C. DI REUMATOLOGIA ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Relatore
MAZZONE ANTONINO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA, EMATOLOGIA, ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA	DIRETTORE DIPARTIMENTO MEDICO, DIRETTORE SC MEDICINA INTERNA AZIENDA OSPEDALIERA DI LEGNANO (MI)	Moderatore
MOLICA COLELLA ALDO BIAGIO	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	RESPONSABILE UOSD REUMATOLOGIA AO OSPEDALI RIUNITI PAPARDO MESSINA	Relatore
NAVA STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO	PROFESSORE ORDINARIO DI MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO UNIVERSITA' ALMA MATER BOLOGNA E DIRETTORE U.O. PNEUMOLOGIA E TERAPIA INTENSIVA AO S. ORSOLA- MALPIGHI, BOLOGNA	Relatore
TERPIN MARIA MADDALENA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA	DIRETTORE AMBULATORIO PER LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI OSPEDALE SANT'ANNA, COMO	Relatore
UGHI NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO SC REUMATOLOGIA E DIRETTORE DIP. MEDICO POLISPECIALISTICO ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, MILANO	Relatore

Il PROVIDER, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.