



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	GESTIONE DEL DOLORE PELVICO CRONICO	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	7

Docente: **Weronika Solomon**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Solomon Weronika**

LUOGHI DI SVOLGIMENTO: **Roma New Master – Milano Spazio 78**

ECM:

**Figure: FISIOTERAPISTI – MASSOFISIOTERAPISTI ISCRITTI NELLE LISTE SPECIALI –
MEDICI SETTORE RIABILITATIVO**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il dolore pelvico cronico rappresenta una condizione complessa e multifattoriale che richiede un approccio clinico integrato, basato sull'unione tra evidenze scientifiche e pratica fisioterapia quotidiana.

Questo corso propone un percorso formativo che accompagna il professionista dalla scienza alla pratica clinica, fornendo strumenti teorici e applicativi per una gestione efficace e consapevole del paziente con dolore pelvico cronico.

Attraverso un modello biopsicosociale, verranno analizzati i principali meccanismi di cronicizzazione del dolore, con particolare attenzione all'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali.

I partecipanti acquisiranno competenze per raccogliere un'anamnesi mirata, riconoscere red flags e fattori di rischio psicosociali, e comprendere il ruolo della comunicazione terapeutica nella costruzione dell'alleanza terapeutica.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Riabilitazione e Fisioterapia: riferimenti normativi
	09.00 – 10.00	T	30	Anatomia e Funzioni del Pavimento Pelvico (ripasso)
	10.00 – 11.00	P	60	"Riconoscere e percepire" il proprio pavimento pelvico
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 12.30	T	75	Fisiologia: minzione, defecazione, sessualità
	12.30 – 13.00	P	30	Pavimento pelvico e respiro
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.45	T	45	Cambiamenti: gravidanza, post-partum, menopausa
	14.45 – 15.30	T	45	Fisiopatologia: le principali disfunzioni del pp, classificazioni
	15.30 – 16.15	T	45	Il dolore pelvico
	16.15 – 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 – 17.30	P	60	Anatomia palpatoria del perineo

	17.30 – 18.00	P	30	"Riconoscere e percepire" il pavimento pelvico del paziente
	18.00 – 18.30	P	30	La connessione dei diaframmi

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Cartella clinica e valutazione globale del pavimento pelvico
	10.00 – 10.30	T	30	Le fasi del percorso riabilitativo
	10.30 – 11.15	T	45	Le principali terapie fisiche nella Riabilitazione del Pavimento Pelvico
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 12.15	T	45	Il lavoro a casa e gli ausili per il paziente
	12.15 – 13.00	T	45	Pavimento pelvico e postura
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.00	P	60	Cambi posturali
	15.00 – 16.00	P	60	Giochi di pressione
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.15	P	60	Il pavimento pelvico nella quotidianità
	17.15 – 18.00	P	45	Esercizi da proporre al paziente
	18.00			TEST ECM Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Solomon Weronika

Sono una fisioterapista e imprenditrice, laureata presso la Poznan University of Medical Science. Vivo e lavoro in Italia dal 2017 e sono co-titolare dello studio privato FISOMED – Clinica del Movimento a Catania. Fin dall'università mi sono particolarmente interessata al dolore pelvico e alla salute della donna, ambiti che negli anni sono diventati il fulcro della mia pratica clinica e del mio percorso professionale. Per approfondire ulteriormente queste tematiche e continuare la ricerca in questo settore, nel 2022 ho conseguito un Master in Disturbi del Pavimento Pelvico presso l'Università di Roma Tor Vergata. Mi occupo attivamente della formazione di fisioterapisti in ambito Pelvic Health, progettando e conducendo workshop teorico-pratici, collaborando come assistente con docenti internazionali e traducendo corsi specialistici dall'inglese. Parallelamente, nella mia clinica mi dedico ogni giorno alla presa in carico di persone con problematiche muscoloscheletriche, disfunzioni del pavimento pelvico e dolore persistente, adottando un approccio basato sulle evidenze scientifiche e sulla centralità del paziente.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona