

Docente

Elena Colzani

Infermiera - Laura Magistrale in Scienze Infermieristiche - Master triennale di specializzazione in Benessere Somatopsichico - Istruttore di "Dinamiche della Mente Consapevole"

Tutor

Letizia Valerio

Infermiera - Coordinatrice attività didattiche Cdl Infermieristica-AST Valle Olona-Laurea in Sociologia e Laurea Magistrale in Programmazione e Gestione delle Politiche e dei Servizi Sociali

Responsabile Scientifico

Elena Colzani

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese

Viale Borri 209—21100 Varese

Tel. 0332/310950—Fax 0332/328378

info@opivarese.it

<http://www.opivarese.it/>

ORARI DI APERTURA SEGRETERIA:

Martedì: 10.00 - 15.00

Giovedì: 14.00 - 18.00

Venerdì: 09.00 - 12.00

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Posti disponibili: n.20

Gratuito per gli iscritti all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese in regola con la quota di iscrizione.

€ 15,00 per i non iscritti o iscritti ad altro Ordine
La quota di partecipazione comprende Coffee break.
Pausa pranzo libera.

In caso di mancata partecipazione la quota non sarà rimborsata, salvo disdetta effettuata presso la segreteria entro 5 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di annullamento del corso la quota verrà rimborsata.

Il corso verrà svolto con un minimo di n.12 partecipanti.

Per iscriversi è necessario effettuare la pre-iscrizione telefonica presso la segreteria organizzativa.

L'attestato di partecipazione con i relativi crediti ECM, sarà rilasciato a tutti coloro che ne avranno diritto e che parteciperanno al 90% delle ore previste dall'evento ovvero le 4 date indicate, al superamento della prova pratica e compilazione della valutazione del corso. L'attestato verrà inviato tramite posta elettronica all'indirizzo indicato, salvo indicazione diversa da parte del partecipante.

Si consiglia abbigliamento comodo e tappetino

Evento formativo a cura di



Ordine delle Professioni Infermieristiche



Con il Patrocinio dell'Associazione
ACCADEMIA EUROPEA CRS-IDEA APS ETS

LA CURA DI CHI CURA

Preservare il benessere dei Professionisti
della Salute

Date

15 settembre 2026

22 settembre 2026

29 settembre 2026

Sede

OPI Varese

viale Borri, 209

21100 Varese

PREMESSA

La situazione sanitaria attuale vede impegnati gli operatori sanitari in ambienti intensi ed esigenti, forse senza precedenti, mettendo a dura prova il loro benessere. Oggi si assiste ad un aumento di segnalazioni di situazioni di stress percepito, ansia, disturbi del sonno, senso di bassa autoefficacia e di inadeguatezza, oltre a sensazioni di solitudine lavorativa e abbandono della professione.

In questo scenario sembrerebbe urgente preoccuparsi e tutelare la salute ed il benessere degli infermieri e di tutte le figure professionali sanitarie, acquisire strumenti per prevenire e fronteggiare disagi e contrastare la disaffezione alla professione, per mantenere una mente stabile e serena, uno spirito compassionevole e gentile. Occuparsi del benessere dei professionisti sanitari, non è solo un obbligo istituzionale ma un atto di tutela per gli assistiti, al fine di conservare una relazione efficace, gesti di cura densi di consapevolezza, benevolenza e soddisfazione reciproca.

FINALITA'

Contribuire a mantenere e accrescere uno stato di benessere, prendersi cura di chi cura, gestire lo stress psico-fisico dei professionisti sanitari.

Obiettivo formativo di interesse nazionale n. 12
Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure.

Provider ECM n. 1067 OPI Varese

OBIETTIVI

- Acquisire strumenti per la ricerca e l'accrescimento del benessere individuale e di gruppo, secondo il metodo di "Dinamiche della Mente Consapevole", promosso dall'Associazione Accademia Europea C.R.S.-I.D.E.A. APS-ETS
- Acquisire strumenti per ottenere un buon stato di rilassamento psico-fisico
- Descrivere i benefici ottenibili con l'uso delle tecniche apprese e loro influenza nella relazione con la persona assistita

METODOLOGIA DIDATTICA

Addestramento pratico, esercitazioni individuali fino all'acquisizione delle tecniche proposte.

PROGRAMMA

15 settembre 2026

08.30 - 09.00

Registrazione partecipanti

09.00 - 11.00

Presentazione delle finalità ed obiettivi del corso.

Alcune modalità di utilizzo delle capacità mentali per ottenere risultati: agganci mentali, visualizzazioni, rinforzo positivo.

11.00 - 12.00

Il rilassamento psico-fisico, ascolto corporeo e consapevolezza di sé.

12.00 - 13.00

Pausa pranzo

13.00 - 15.00

Il pensiero funzionale e l'atteggiamento mentale. La visualizzazione attiva e passiva.

15.00 - 17.00

Autoefficacia e automiglioramento nella vita lavorativa e quotidiana: tecniche di mantenimento e potenziamento

22 settembre 2026

14.30 - 16.30

Monitoraggio e rinforzo delle tecniche acquisite.

29 settembre 2026

14.30 - 16.30

Risultati ottenuti a distanza di 15 giorni dall'acquisizione delle tecniche sperimentate.

Valutazione dell'apprendimento



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Codice Fiscale

Nazionalità

Data di nascita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ESPERIENZA LAVORATIVA

* Principali mansioni e responsabilità

COLZANI ELENA
VIA DELL'ALBERONE, 4 21017 SAMARATE (VA)
329.2145611
elena.colzani@gmail.com
colzani.elena@opivapecc.it
CLZLNE59R45B301Z
ITALIANA
05 OTTOBRE 1959

2011
LAUREATA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE E OSTETRICHE
Università degli Studi Piemonte Orientale Amedeo Avogadro

2009
MASTER TRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN BENESSERE SOMATOPSICHICO
Université Européenne Jean Monnet – Bruxelles

2007
CONFERIMENTO DI FUNZIONE DI COORDINAMENTO - COLLABORATRICE
PROFESSIONALE SANITARIA INFERMIERA ESPERTA

2002
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ASSISTENZA AL TIROCINIO CLINICO
INFERMIERISTICO - 48 Crediti Formativi Universitari - Università degli Studi di Milano

1979
DIPLOMA DI INFERMIERA PROFESSIONALE
Scuola per Infermiere Professionale - Ospedale Civile di Legnano

Novembre 2019
Cessazione del rapporto di lavoro con ASST-Valle Olona per collocamento in pensione

Ottobre 2008 – Marzo 2021
INFERMIERA, Tutor Clinico, Coordinatore del 3° anno di Corso - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Milano- Sezione Coordinata di Busto Arsizio

Ottobre 2003 – Settembre 2008
INFERMIERA, Tutor Clinico, Coordinatore del 1° anno e successivamente del 3° Anno di Corso - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Milano- Sezione di Busto Arsizio

Ottobre 1998 – Settembre 2003
INFERMIERA Tutor Clinico, - Diploma Universitario per Infermiere - Università degli Studi dell'Insubria – Sezione di Busto Arsizio

Febbraio 1982 - Maggio 1998
INFERMIERA DI ANESTESIA - Servizio di Anestesia e Rianimazione - Ospedale di Circolo di Busto Arsizio

Ottobre 1979 - Gennaio 1982
INFERMIERA TURNISTA - Unità Operativa di Urologia - Ospedale Civile di Legnano

DOCENZA

Docenza Universitaria

- Docenza Corsi ECM / ECM-CPD

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO	INGLESE	FRANCESE	Buona	Limitata	Limitata
			Limitata	Limitata	Limitata
			Limitata	Limitata	Limitata
			Discreta	Limitata	Limitata

dall'Anno Accademico 2007/2008 al 2019/2020

DOCENTE di Infermeristica Clinica (Scienze Infermeristiche Cliniche 1; Scienze Infermeristiche Cliniche 3; Infermeristica Clinica e Ricerca; Scienze Fondamentali) - Corso di Laurea in Infermeristica - Università degli Studi di Milano

dall'Anno Accademico 2010/2011 al 2014/2015

INSEGNAMENTO Attività di complemento: Corportità e comunicazione 1 (CI Relazione di aiuto e adattamento - Disciplina: Relazione Assistenziale) - Corso di Laurea in Infermeristica - Università degli Studi Piemonte Orientale Amedeo Avogadro

dall'Anno Accademico 2003/2004 al 2007/2008

DOCENTE di Infermeristica Clinica (Infermeristica in Area Critica; Infermeristica Clinica II) - Corso di Laurea in Infermeristica - Università degli Studi dell'Insubria

dall'Anno Accademico 1998/1999 al 2002/2003

DOCENTE di Infermeristica Clinica (Infermeristica Clinica IV; Metodologia Infermeristica Applicata) - Diploma Universitario per Infermiere - Università degli Studi dell'Insubria

Dal 2013 al 2019

DOCENTE in 6 Edizioni dell'evento formativo "Autostima e Automiglioramento", tecniche di Dinamica Mentale orientate all'autoefficacia - Attività Elettiva al 1° anno di Corso - Corso di Laurea in Infermeristica - Università degli Studi di Milano

dai 2009 al 2019

Responsabile scientifico e docente di 5 edizioni del corso "Il tutor clinico: quali competenze" inerente alle competenze del formatore clinico nell'azione di tutorante infermiere, rivolto ad infermiere organizzati da Azienda Ospedaliera ASST-Valle Olona - accreditato ECM-CPD

Responsabile scientifico e docente del corso "Il rapporto con il corpo nelle cure infermeristiche", inerente argomenti di mediazione corporea collegati all'assistenza infermeristica, rivolto ad infermiere, organizzato da Azienda Ospedaliera ASST-Valle Olona - accreditato ECM-CPD

2021-2024

Collaborazione con la Commissione Formazione e la Commissione esami di lingua italiana per Stranieri, Ordine delle Professioni Infermeristiche di Varese. Responsabile scientifico per alcuni dei corsi formativi ECM, e docente dei corsi di "Tecniche di rilassamento e autoefficacia per il benessere lavorativo e personale degli operatori della salute".

SAMARATE, 10 giugno 2026

In fede

(Dott.ssa Elena Colzani)

Elena Colzani

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL CURRICULUM VITAE IN BASE AL D.LGS 196/2003, INTEGRATO CON LE MODIFICHE INTRODOTTE DAL D.LGS 101/2018 E DALL'ART 13 DEL REGOLAMENTO EUROPEO 679/2016. Avvalendomi delle disposizioni di cui all'articolo 46 del DPR n° 445 del 28/12/2000, consapevole delle pene stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni previste dal Codice penale e dalle Leggi speciali in materia, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae corrispondono a verità.

PATENTE B

Ricamo
Floricoltura

PATENTE O PATENTI

Musica, scrittura, disegno ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

CONOSCENZE INFORMATICHE
Sistemi Operativi: limitata
Programmazione: limitata
Elaborazione testi: buona
Fogli elettronici: buona
Gestori database: limitata
Navigazione in Internet: ottima
Reti di Trasmissione dati: limitata
Realizzazione siti Web: limitata
Multimedia (suoni, immagini, video): buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

2012
MISSIONE PER IL PROGETTO UMANITARIO DI ORGANIZZAZIONE E SVILUPPO IN MAURITANIA "Formazione del personale medico e infermieristico all'Ecole Nationale de Santé Publique e Assistenza Operativa nei Centri Nazionali di Cardiologia e di Oncologia a Noukchott - Mauritania" (aid 9580/ICU/MRT), promosso dalla Organizzazione non Governativa ICU (Istituto per la Cooperazione Universitaria) Onlus

2015
VOLONTARIA NELLA MISSIONE UMANITARIA IN SENEGAL per il progetto di miglioramento delle condizioni sanitarie e la formazione dei giovani infermieri nella zona rurale del dipartimento di Tivakane a Mbore e Thiess, promosso dall'Associazione PRO SENEGAL, sede in Svizzera e Mbore.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

DAL 1989 AD OGGI
Competenze in percorsi di sviluppo personale e motivazione, tecniche di dinamiche della mente, coordinamento di gruppi di studio, e comunicazione efficace all'interno delle iniziative dell'Associazione Accademia Europea CRS-IDEA-EPS ATS, e della formazione Universitaria degli studenti in infermieristica.

Dal 1989 iscritta all'Associazione Accademia Europea - Centro Ricerche e Studi - Istituto di Dinamica Educativa Alternativa-EPS ATS. Attività all'interno dell'Associazione: Referente del Centro di Varese, istruttore di Dinamiche della Mente Consapevole.

Sposata con tre figli, nonna

INFORMAZIONI
PERSONALI

Valerio Letizia
Telefono 3271640952
E-mail letizia.valerio688@gmail.com

POSIZIONE RICOPERTA

Dal 16/08/2025 ad oggi

Incarico di funzione organizzativa - "Coordinamento delle attività didattiche del corso di laurea in Infermieristica" - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Dal 1/07/2024 ad oggi

Tutor Didattico - Corso di laurea in Infermieristica, Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 16/08/2025 ad oggi

Incarico di funzione organizzativa - "Coordinamento delle attività didattiche del corso di laurea in Infermieristica" - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Dal 17/07/2025 ad oggi

Collaboratore Professionale Sanitario di ruolo Infermiere (Area Prof. Salute Funzionari- Prof. San. Inf.) in collaborazione c/o Giunta Regionale della Lombardia - Direzione Generale Welfare - U.O. Polo Ospedaliero Struttura Accreditamento e Rete Territoriale
Principali Attività e Responsabilità: riorganizzazione di tutta la normativa regionale inerente alla codifica dell'attività di ricovero

Dal 1/08/2024 ad oggi

Tutor Didattico - Corso di laurea in Infermieristica, Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Dal 04/10/2021
Al 31/07/2024

Collaboratore Professionale Sanitario di ruolo Infermiere (Area Prof. Salute Funzionari- Prof. San. Inf.) in distacco da ASST - Valle Olona - Presidio Ospedaliero di Busto Arsizio; Via Arnaldo da Brescia 1, 21052 Busto Arsizio (VA) c/o Giunta Regionale della Lombardia - Direzione Generale Welfare - U.O. Polo Ospedaliero Struttura Accreditamento e Rete Territoriale
Principali Attività e Responsabilità:

- Coordinatore del Sottogruppo Tecnico sulla verifica dell'appropriatezza e della codifica delle prestazioni sanitarie, Decreto n. 16148 del 11/11/2022 della Direzione Generale Welfare avente per oggetto: "Gruppo di lavoro

- regionale per l'autorizzazione, l'accreditamento, l'appropriatezza e la codifica delle prestazioni sanitarie e socio sanitarie: riorganizzazione e rinnovo del tavolo sanitario e istituzione del sottogruppo tecnico sulla verifica dell'appropriatezza e della codifica delle prestazioni sanitarie.
- Collaborazione con le UUO DGW nella individuazione della corretta codifica e nella determinazione della tariffa delle prestazioni sanitarie.
- Collaborazione per quanto di competenza alle attività di:
 - stesura delle DGR di programmazione per ciò che concerne le attività di controllo
 - compilazione del questionario per la Relazione del Presidente alla Corte dei conti sul sistema dei controlli.
 - compilazione del Questionario LEA utile alla valutazione degli adempimenti per gli anni 2021 e 2022.
 - Collaborazione alla definizione di indirizzi relativi alle attività di verifica, monitoraggio e controllo delle strutture della rete ospedaliera in accordo con l'Agenzia di Controllo del Sistema Socio-sanitario Lombardo (ACSS).
 - Partecipazione alla formazione propedeutica al periodo di sperimentazione di cui all'art. 6 del D.M. 5 agosto 2021 "Criteri di appropriatezza dell'accesso ai ricoveri di riabilitazione ospedaliera".
- Collaborazione con l'U.O. Rete Territoriale
 - "Rafforzamento dell'Assistenza Domiciliare".
 - Collaborazione con l'U.O. Rete Territoriale e partecipazione al tavolo tecnico dedicato alla stesura dei nuovi Requisiti di Accredittamento dell'Assistenza Domiciliare Integrata.
 - Collaborazione alla stesura del modello di check list di vigilanza relativo al percorso di riclassificazione ADI/Cure Domiciliari previsto dalla DGR n. 6867 del 2/08/2022
 - partecipazione al tavolo tecnico dedicato all'implementazione del fascicolo socio-sanitario su SGGT per quanto previsto per le ASST l'erogazione ADI/Cure Domiciliari in coerenza con quanto previsto dalla DGR n. 6867 del 2/08/2022.
- Collaborazione all'implementazione della Missione 6c1 del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza:
 - Monitoraggio DM 77: componente dell'unità di intervento per il monitoraggio dello stato di attuazione della missione 6c1 del piano nazionale di ripresa e resilienza così come previsto dalla DGR n. 7472 del 30/11/2022.
 - Partecipazione alla redazione del questionario di monitoraggio DM 77 (complementare al monitoraggio Age.na. s.).
- Reti di prossimità, strutture e telemedicina per l'assistenza territoriale: Collaborazione nell'individuazione dei Criteri di ammissibilità e Scheda di Dimissione Ospedaliera degli Ospedali di Comunità
- Medicina di Genere: componente del Gruppo di Approfondimento Tecnico Medicina di Genere
- Gestione Clinica del farmaco nelle strutture residenziali: componente

tavolo tecnico dedicato alla stesura delle linee di indirizzo sulla Gestione Clinica del farmaco nelle strutture residenziali, semiresidenziali e sociosanitarie e profili professionali.

Dai 15 /02/ 2025 ad oggi

Nomina di Referente della Commissione Formazione degli Infermieri. OPI Varese – Viale Borri, 209, 21100 Varese

Dai 10/11/ 2024 ad oggi

Eletta come componente del Consiglio Direttivo dell'ordine degli Infermieri OPI Varese - Viale Borri, 209, 21100, Varese

Dai 2021 al 2024

Componente della Commissione Fragilità e Anziani dell'Ordine degli Infermieri. OPI Varese – Viale Borri, 209, 21100 Varese

Dai 2021 al 2024

Componente della Commissione Formazione degli Infermieri. OPI Varese – Viale Borri, 209, 21100 Varese

03/11/2020

Normina per il quadriennio 2021/2024 di Commissario componente della Commissione D'Albo dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche. OPI Varese – Viale Borri, 209 21100 Varese

Dai 01/12/2018
Al 03/10/2021

Collaboratore Professionale Sanitario di ruolo Infermiere c/o ASST Valle Olona - NIC - Nucleo Interno di Controllo – Direzione Medica di P.O. Busto Arsizio - Tempo Indeterminato – Tempo pieno Principali Attività e Responsabilità: Attività di controllo delle prestazioni sanitarie erogate in regime di ricovero.

Dai 01/05/2017
Al 31/11/2018

Componente titolare del Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (C.U.G.) - ATS della Brianza, viale Elvezia,2, 20900 Monza (MB)

Dai 15/04/2016
Al 30/11/2018

Collaboratore Professionale Sanitario Esperto di ruolo Infermiere categoria DS c/o Dipartimento Programmazione Accreditamento Acquisto e Controllo delle Prestazioni Sanitarie e Sociosanitarie, UO Appropriatazza Ricoveri NOC – Nucleo Operativo di Controllo. Attività di controllo delle prestazioni sanitarie erogate in regime di ricovero presso le strutture pubbliche e private accreditate esistenti sul territorio provinciale - ATS della Brianza, viale Elvezia, 2, Monza, (MB).

Dai 01/01/2016
Al 14/04/2016

Collaboratore Professionale Sanitario Esperto di ruolo Infermiere categoria DS. Responsabile dell'assistenza infermieristica alla persona ASST Vimercate, presso Distretto di Vimercate, sede ADI di Usmate Velate, via Roma, 85 Usmate, (MB).

Dai 01/11/2015
Al 31/12/2015

Collaboratore Professionale Sanitario Esperto di ruolo Infermiere categoria DS Responsabile dell'assistenza infermieristica alla persona ASL Monza e Brianza, presso Distretto di Vimercate, sede ADI di Usmate Velate, via Roma, 85 Usmate,

(MB).

Componente titolare del Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (C.U.G.) - Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Via Arnaldo da Brescia 1, 21052 Busto Arsizio (VA)

Esecuzione di prelievi ematici, follow up ed educazione sanitaria a pazienti diabetici ed ipertesi - Studio di Medicina Generale di Gruppo, via Montello 2/A, 21054 Fagnano Olona (VA)

Collaboratore Professionale Sanitario Esperto di ruolo Infermiere Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Via Arnaldo da Brescia 1, 21052 Busto Arsizio, (VA), (Italia)Responsabile dell'assistenza infermieristica alla persona presso le Unità Operative di Urologia - Nefrologia e Dialisi - Chirurgia generale - Unità Operativa Polispécialistica di Otorinolaringoiatria, Solventi, Oculistica

Dal 05/11/2013
Al 31/10/2015

Dal 01/01/2002
Al 31/12/2004

Dal 19/08/1991
Al 31/10/2015

ESPERIENZA PROFESSIONALE

AMBITO ACCADEMICO

Anno Accademico
2025/2026

Professore a Contratto - Corso Integrato Infermieristica Clinica ed educazione alla salute - BA - Unità Didattica: Infermieristica Clinica 2 - BA - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Anno Accademico
2025/2026

Professore a Contratto - Corso Integrato di Infermieristica Clinica e Deontologia Professionale - BA - Unità Didattica: Infermieristica di fine vita - BA - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Anno Accademico
2024/2025

Professore a Contratto - Corso Integrato di Infermieristica Clinica Applicata - BA - Unità Didattica: Laboratori Professionali - BA - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Anno Accademico
2024/2025

Nomina di Cultore di materia - Corso Integrato di Infermieristica Clinica ed Educazione alla salute - BA - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Anno Accademico
2023/2024

Professore a Contratto - Corso Integrato di Scienze umane fondamentali - Unità Didattica: Antropologia - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio

Anno Accademico 2022/2023	Professore a Contratto - Corso Integrato di Scienze umane fondamentali – Unità Didattica: Antropologia - Corso di Laurea in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria–Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Anno Accademico 2021/2022	Professore a Contratto - Corso Integrato di Scienze umane fondamentali – Unità Didattica: Antropologia - Corso di Laurea in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria–Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Anno Accademico 2019/2020	Professore a Contratto del Corso Integrato di Scienze Infermieristiche Generali - Unità Didattica Etica e Professione Infermieristica - Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Milano - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	28/04/2025	Relatrice Attività Didattica Elettiva "Gli infermieri nel percorso donativo" - Corso di Laurea Triennale in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Dal 23/05/2022 Al 24/05/2022	Relatrice Attività Didattica Elettiva "Coinvolgere per promuovere la salute" - Corso di Laurea Triennale in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Dal 07/06/2021 Al 08/06/2021	Relatrice Attività Didattica Elettiva "Coinvolgere per promuovere la salute" - Corso di Laurea Triennale in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	26/06/2014	Relatrice ad Attività Didattica Elettiva "L'assistenza infermieristica in una realtà multietnica" - Corso di Laurea Triennale in Infermieristica – Università degli Studi dell'Insubria - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Anno Accademico 2010/2011	Relatrice ad Attività Didattica Elettiva "Il Processo di Professionalizzazione Infermieristico" Corso di Laurea Triennale in Infermieristica - Università degli Studi di Milano - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Anno Accademico 2009/2010	Relatrice ad Attività Didattica Elettiva "Il Processo di Professionalizzazione Infermieristico" Corso di Laurea Triennale in Infermieristica - Università degli Studi di Milano - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	Anno Accademico 2008/2009	Relatrice ad Attività Didattica Elettiva "Il Processo di Professionalizzazione Infermieristico" Corso di Laurea Triennale in Infermieristica Università degli studi di Milano - Sezione: ASST della VALLE OLONA, sede P.O. Busto Arsizio	ESPERIENZA PROFESSIONALE	24/05/2024	DOCENZA, RESPONSABILE SCIENTIFICO, RELATRICE A CORSI Responsabile scientifico e Relatrice evento formativo "Professione allo specchio" tenuto presso Sala Incontri, Chiesa di S. Francesco dei Frati Cappuccini, Viale Borri 109, Varese - Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese, Viale Borri,
------------------------------	---	------------------------------	---	------------------------------	--	------------	---	---------------------------------	---	---------------------------------	---	------------	--	------------------------------	--	------------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------	------------	---

209 – 21100 Varese

17/05/2024	Relatrice evento formativo "RABBA e DOLORE nella SOFFERENZA: il disagio degli operatori e la fragilità del paziente" - Centro Ambrosiano, via San Carlo 2 – 20822 Seveso (MB) – USMI Diocesi di Milano
10/10/2023	Responsabile scientifico e Relatrice evento formativo "Differenze di genere e dolore" tenuto presso Villa Cagnola; Gazzada Schianno Varese Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese; Viale Borri, 209 – 21100 Varese.
25/10/2022	Responsabile scientifico e Relatrice evento formativo "Differenze di genere e dolore" tenuto presso il Palace Grand Hotel Varese – Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese; Viale Borri, 209 – 21100 Varese
19/11/2019	Responsabile scientifico evento formativo "La patologia oncologica della mammella e la medicina di genere" tenuto presso Villa Cagnola; Gazzada Schianno Varese - Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese; Viale Borri, 209 – 21100 Varese
09/11/20219	Relatrice evento formativo "Cronicità e qualità di vita: la presa in carico e la partecipazione consapevole" - Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese; Viale Borri, 209 – 21100 Varese.
24/02/2018	Relatrice evento formativo "La cartella clinica: strumento di qualità e controllo" Ordine delle Professioni Infermieristiche di Varese; Viale Borri, 209 – 21100 Varese Dal 2018 ad oggi Componente della Commissione Formazione dell'Ordine degli Infermieri, OPI Varese – Viale Borri, 209, 21100 Varese
13/03/2014	Relatrice ad evento formativo "Tra passato, presente e futuro: l'evoluzione della Professione Infermieristica in Italia" - Collegio IPASVI di Varese presso Centro Congressi De Filippi, Varese
Dal 10/03/2013 al 10/05/2014	Docenza di elementi di Farmacologia e Metodologia del lavoro sanitario e sociale – Corso di formazione per Operatori Socio Sanitari - ENAIP, Viale Stelvio 143, 21052 Busto Arsizio, (VA).
Dal 01/10/2010 al 01/01/2013	Docenza di "Elementi di Sociologia e Psicologia" e docenza di "Elementi di Anatomia" - Corso di formazione per Operatori Socio Sanitari c/o Target Service Solutions via Ulisse Merini 5, 21100 Varese
Dal 01/10/2005 al 01/06/2006	Docenza di Elementi di Anatomia – Corso di formazione per Operatori Socio Sanitari - Istituti Scolastici Superiori "Olga Fiorini" e Formazione professionale Varzi 16, 21052 Busto Arsizio, (VA)

Anno accademico 2023/2024	Master di primo livello in Management e funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie, conseguito in data 27/11/2024, tesi dal titolo "Modelli e standard di sviluppo dell'assistenza territoriale: l'Ospedale Comunità" – Votazione 105/110 c/o Unitelma Sapienza – Roma
17; 23; 29/10/2024	Corso "L'Assistente di Tirocinio: sviluppo delle competenze", presso ASST Valle Olona - P.O. Busto Arsizio, Via Arnaldo Da Brescia n.1, 21052, Busto Arsizio (VA)
06/06/2023	Corso "La formazione e ruolo dei presidenti e degli infermieri esperti nelle commissioni d'esame finale per gli operatori di supporto con formazione complementare (osstc): riferimenti normativi e linee guida" - Coordinamento Regionale OPI Lombardia Via Pietro Metastasio, 26 - 25126 Brescia (BS).
08/11/2021	Laurea Magistrale in Programmazione e gestione delle Politiche e dei Servizi Sociali, tesi di Laurea "La relazione medico paziente e la sensibilità interculturale: fare la differenza". Votazione 110/110. Università degli Studi Milano Bicocca, Bicocca degli Arcimboldi 8, Milano.
22/03/2012	Laurea Triennale in Sociologia indirizzo Lavoro e Organizzazione. Tesi "Sapere, saper essere, saper fare. Uno studio etnografico sull'identità professionale infermieristica nell'ambito delle cure palliative e di triage". Votazione 101/110 - Università degli Studi Milano Bicocca, Bicocca degli Arcimboldi 8, Milano.
02/07/1991	Diploma di Infermiera professionale. Scuola per Infermieri professionali San Giuseppe (Scuola Professionale) Via Arnaldo Da Brescia, 1 - 21052 Busto Arsizio (VA)
07/1987	Diploma di Perito chimico industriale. Analisi tecniche di laboratorio. Controllo di processi e impianti necessari per la produzione industriale di composti naturali e di sintesi - Istituto Tecnico Industriale Cipriano Facchinetti (Istituto Tecnico Industriale) 21052 Busto Arsizio (VA)
Dal 23/05/2013 al 25/05/2013	Giorname di Studio e laboratorio, su "Lo spirito della mediazione" tenuto dalla Professoressa Jacqueline Morineau. La mediazione. Il conflitto perenne. Il rifiuto del disordine. Sapere accogliere il disordine. Le fasi della mediazione: la teoria, la krisis, la catarsi. Il ruolo del mediatore e le sue virtù: lo specchio, il silenzio, l'umiltà. La mediazione: un rito di Trasformazione. Esercitazioni pratiche e giochi di ruolo. Evento formativo previsto da programma universitario di laurea in Programmazione e gestione delle politiche e dei servizi sociali, modulo "Le forme della Mediazione" di 48 ore e laboratorio di 24 ore, tenuto presso la facoltà di Sociologia, Università Milano Bicocca, via Bicocca degli Arcimboldi 8, Milano
25/05/2012	Giorname di Studio su " Il Dialogo Transculturale" La diversità come risorsa. Concetti base di clinica transculturale. Gli impliciti culturali nella pratica

professionale. Bisogni di assistenza infermieristica in un'ottica transculturale. Evento formativo a cura di IPASVI Varese presso I.R.I.S. Ospitalità (Collegio Professionale) Gonzaga 8, 21013 Gallarate.

Giornata di follow up " Il Counseling Infermieristico ". Educarsi alla relazione terapeutica Comunicazione terapeutica e Relazione d'aiuto. Corso di laurea in Infermieristica sezione Didattica di Busto Arsizio. Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio; Piazzale Solaro 3, 21052 Busto Arsizio (VA)

05/02/2003

Corso di 4 giornate per un totale di 30 ore " Il Counseling infermieristico" Educarsi alla relazione terapeutica. Comunicazione terapeutica e relazione d'aiuto. Dal voler fare, al saper fare, al saper essere. Corso di Laurea Triennale in Infermieristica Sezione didattica Azienda Ospedaliera 5 Ospedale di Circolo di Busto Arsizio - Piazzale Solaro 3, 21052 Busto Arsizio (VA)

09/10/2002

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE	PARLATO		PRODUZIONE	
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione
	B1	B1	A2 orale	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

L'esperienza di lavoro maturata presso le diverse Unità Operative e nel contesto del controllo dell'appropriatezza dei ricoveri ospedalieri, le lezioni di sociologia della comunicazione seguite durante il periodo universitario; la frequenza di giornate di studio, concernenti il dialogo transculturale, il counseling infermieristico e alla comunicazione terapeutica, mi hanno consentito di sviluppare buone capacità di ascolto, dialogo e confronto. L'attività di Assistente di tirocinio con gli studenti di Infermieristica, di docente in Università e presso i corsi di formazione per Operatore sociosanitario; il percorso formativo in Sociologia e Programmazione e gestione delle Politiche e dei Servizi Sociali, mi ha permesso di valorizzare competenze pedagogiche quali la valorizzazione dell'intervento di ogni partecipante, garantire il buon funzionamento del gruppo ed occuparmi delle tappe logiche di analisi e risoluzione del problema nella fase di apprendimento.

Competenze organizzative e gestionali

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate, nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente

Competenze Digitali

Conoscenza del pacchetto Office. Utilizzo quotidiano di Internet e dei principali motori di ricerca generali e tematici a scopo sia lavorativo che privato.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi di aggiornamento

Dal 2003 ad oggi
Frequenza di numerosi corsi di aggiornamento in ambito Socio-Sanitario. Se ne riportano alcuni:

Anno 2025
"Point of care ultrasound: una possibilità anche per l'infermiere", tenutosi a Busto Arsizio il 27 marzo 2025 presso Istituto La Provvidenza, via San Giovanni Bosco, 3, 21052 Busto Arsizio (VA)

Anno 2023
"Disfagia e Presbifagia corso teorico Pratico", tenutosi a Busto Arsizio il 4 maggio 2023 presso Istituto La Provvidenza, via San Giovanni Bosco, 3, 21052 Busto Arsizio (VA)

Anno 2022
"Aeronautica e Sanità: la gestione del rischio" tenutosi a Gazzada Schianno il 28 aprile 2022 presso Villa Cagnola, via Guido cagnola 21, Gazzada Schianno, Varese (VA)

Anno 2019
"Cronicità e qualità di vita: la presa in carico consapevole" tenutosi a Varese, il 09/11/2019 presso la sede OPI Varese, viale Borri, 204 - Varese (VA)

Anno 2018
"L'accreditamento Sanitario. L'attività di vigilanza e controllo nelle strutture sanitarie." tenutosi a Monza dal 20 marzo al 29 maggio 2018 per n. 4 incontri, 20/03/2018, 12/04/2018, 10/05/2018, 29/05/2018 presso le sedi ATS Brianza, Viale Elvezia, 2, 20900 Monza e C.so Carlo Alberto, 120, Lecco.

Anno 2018
"Lavorare per progetti: pianificare, organizzare e coordinare le risorse nello svolgimento delle attività di programmazione" per numero 2 giornate tenutosi il 16 - 23 Aprile 2018 presso ATS della Brianza Viale Elvezia, 2 - 20900 - Monza.

Anno 2018
"Il benessere organizzativo e la gestione dello stress come strumenti di innovazione" tenutosi il 17/05/2018 presso ATS Brianza, Sede di Monza, Viale Elvezia, 2 - 20900 Monza - Auditorium.

Anno 2018

"Dall'Empowerment all'Engagement: promuovere il ruolo attivo della persona nello scenario della cronicità" tenutosi il 9 giugno 2018 presso ATS Monza sede di Monza viale Elvezia,2 Monza.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Data, 16.03.2026

Firma
Letizia Valerio