



PROGETTO FORMATIVO

BEYOND TARGET

Dal rischio cardiovascolare al controllo delle dislipidemie

➔ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL - ID 604
➔ <i>Data:</i>	14 novembre 2026
➔ <i>Città di riferimento:</i>	Hotel Nicolaus Via Cardinale Agostino Ciasca, 27 70124 Bari BA
➔ <i>Tipologia:</i>	RES
➔ <i>Obiettivo:</i>	Analizzare e ottimizzare i percorsi assistenziali per la gestione del paziente dislipidemico, garantendo una corretta stratificazione del rischio cardiovascolare. Definire protocolli operativi di intervento precoce, volti a superare l'inerzia terapeutica e ad assicurare il raggiungimento tempestivo dei target di LDL-C attraverso l'uso appropriato della terapia di combinazione.
➔ <i>Responsabili scientifici</i>	Alberto Magni Sergio Agosti
➔ <i>Partecipanti:</i>	20 Medici Chirurghi (Categorie: Medicina Generale)
➔ <i>Durata – Crediti ECM:</i>	4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del rischio cardiovascolare rappresenta oggi una priorità strategica per il Sistema Sanitario, ulteriormente rafforzata dalle più recenti Linee Guida ESC/EAS 2025, che sottolineano la necessità di una riduzione rapida e significativa del colesterolo LDL nei pazienti ad alto e molto alto rischio cardiovascolare. In questo scenario, l'impiego precoce di strategie di terapia di associazione è indicato come standard di cura per favorire il raggiungimento dei target lipidici raccomandati.

Nonostante la solidità delle evidenze scientifiche disponibili, nella pratica clinica persiste un rilevante divario tra raccomandazioni delle linee guida e applicazione nella realtà assistenziale. Tale gap è spesso determinato da fenomeni di inerzia terapeutica, da una limitata intensificazione del trattamento ipolipemizzante e da una non sempre piena familiarità con le opzioni terapeutiche non statiniche o con gli approcci di combinazione. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale. Il MMG rappresenta infatti il primo punto di contatto con il paziente, gestisce la prevenzione cardiovascolare e segue longitudinalmente un'elevata quota di pazienti con dislipidemia, risultando quindi nella posizione ideale per identificare precocemente i soggetti non a target lipidico e per avviare strategie terapeutiche appropriate.



Il progetto nasce con l'obiettivo di supportare i MMG nel migliorare la stratificazione del rischio e nell'implementare strategie di treatment escalation.

- Ridurre il «gap» tra identificazione del paziente ad alto rischio e avvio tempestivo di una terapia intensiva appropriata.
- Ottimizzare la gestione dei pazienti con intolleranza alle statine o risposta subottimale, attraverso l'impiego di strategie terapeutiche innovative e sinergiche in grado di migliorare l'efficacia clinica.
- Validare un protocollo collaborativo tra MMG e Specialista

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30	Registrazioni
09.00	Introduzione ai lavori <i>Caldarola Pasquale, Citarelli Gaetano</i>
09.10	Il gap tra Linee Guida ESC/EAS 2025 e pratica territoriale <i>Caldarola Pasquale</i>
09.40	Gestione del paziente con dislipidemia nella medicina del territorio: rischio residuo, inerzia terapeutica e criticità nella pratica ambulatoriale <i>Citarelli Gaetano</i>
10.00	Confronto a 2 voci - Target lipidici, stratificazione del rischio e strategie di intensificazione terapeutica: Come identificare il paziente non a target nel setting territoriale e il valore della terapia di associazione precoce <i>Discussione aperta Caldarola Pasquale, Citarelli Gaetano e tutti i partecipanti</i>
11.00	Coffee Break
11.15	CLINICAL CASE LAB: Decision Making nella pratica reale <i>Attività di working group sull'analisi di casi clinici con snodi decisionali</i> <i>Caldarola Pasquale, Citarelli Gaetano e tutti i partecipanti</i>
13.00	Conclusioni <i>Caldarola Pasquale, Citarelli Gaetano</i>
13.15	Chiusura dell'incontro

**ACRONIMI:**

ESC/EAS European Society of Cardiology / European Atherosclerosis Society

LDL Low-Density Lipoprotein

MMG Medico di Medicina Generale

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Caldarola Pasquale	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Direttore UOC di Cardiologia e UTIC presso l'Ospedale San Paolo di Bari e Direttore del Dipartimento di Cardiologia della ASL provinciale di Bari
Citarelli Gaetano	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Dirigente medico cardiologo presso l'UOC di Cardiologia dell'Ospedale San Paolo di Bari